



修持「媽祖聖道」必讀參考書！

緣結媽祖 · 成功有約

施勝台 編著

緣結媽祖 · 成功有約



緣結 媽祖
貫通天人地的真理
同修身心靈的提昇
達到成功者的境界
成為生命的贏家。

施勝台 編著

緣結媽祖・成功有約

—學習媽祖聖道必讀參考書—

課程的目的

緣結 媽祖

貫通天人地的真理
同修身心靈的提昇
達到**成功者的境界**
成為生命的贏家。



育德媽祖同修會

修持媽祖聖道最佳教育網站

宣揚聖恩 教育德性 行善修道 驅災納福



順風耳 將軍



千里眼 將軍





【推薦序】

【推薦序】

實實在在與生活結合的 媽祖信仰！

我從很小的時候就知道 媽祖，而且，是因「美食」而開始認識 媽祖的。

從有記憶開始，每年春天快到我生日的時候，我們家總有一次又一次，吃不完的「媽祖生」宴席；從大台中地區的北邊，吃到霧峰的外婆家為止。不只有豐盛的食物，還可以和很多的親戚、朋友碰面，場面總是十分熱絡、開心。而且，所到的「庄頭」，半路上幾乎都是大塞車，巷內家家戶戶都在宴請親朋好友。但不論多麼塞車又費時，大家總覺得那是每年春天一定要參與的盛事。

再大一點，國小的時候，有一天下午，在家，記得是個炎熱的下午，發現外面很安靜，不同於以往，跑出去一看才知道是 媽祖出巡，停在我們家前方的巷口。會特別安靜的原因，據抬轎的人及大人們的說法是， 媽祖正在辦事不得吵鬧，否則， 媽祖會生氣。這是第一次對 媽祖出巡的接觸。才知道 媽祖除了讓我每年可以吃宴席， 媽祖也有嚴格的規矩要信徒遵守。

【推薦序】

再到大學時代，媽媽常會要我們一同前往鹿港天后宮拜 媽祖，我才知道 媽祖不只和美食、出巡辦事有關， 媽祖廟原來是歷史十分悠久又十分雅緻的古蹟。

有一次，我開車載媽媽和外甥去鹿港拜拜，回程因自己駕車的疏忽，差點發生翻車入溝的意外。在整個事件的過程中，媽媽一直口中唸唸有詞向 媽祖婆祈求「立刻的協助」，居然有求必應的一一實現而脫困。從很不認同媽媽的祈求，**到佩服媽媽對 媽祖祈求力量的神奇**，讓我完完全全明白 **媽祖真的隨時聆聽著世間子女們的聲音**。就算我們當時是在一個偏僻的小村莊的路邊，我媽媽也只是合掌向天祈求， 媽祖仍然聽得到，也一一實現，協助我們順利脫困，平安回到家中。

結婚後，婆婆給我一個北港朝天宮的護身符，掛在車上保平安。上面印有朝天宮 媽祖的相片，北港媽祖隨時在身邊保佑我許多年。但是，第一次到北港朝天宮拜 媽祖，是在認識施老師之後。

【推薦序】

從小在父母虔誠信仰的教導之下，我便十分的敬天敬神，總覺得**拜拜或有神明的場合，一定要十分注重禮節**。但也僅止於長輩的教導，與所學習到的禮拜神佛的一般規矩。在施老師和師母的逐步引導、耐心安排下，以及執行長與執行長夫人的熱心教導，一步一步累積學習對於禮拜神佛、媽祖的生平事蹟及個人的修養觀念...等等，諸多不易習得的知識與常識，不但，提供我探索未知世界的一條明路，也讓我在日常生活中，藉由不同的思考方式去看這個世界。

我和我先生，因為，家居與工作皆在在台中，無法每週二晚上，參加同修會的活動。但施老師常會和我們分享他，種種感動的神蹟與心得；我們也會在遇到各種棘手的疑難雜症時，北上和施老師討論或再進一步請示媽祖。**媽祖透過擲筊或抽籤所指引的方向，也常常跳脫我們一般的思考之外，但又兼顧世俗人情，令人佩服不已。**

【推薦序】

育德媽祖同修會成立至今即將滿十年，在這十年間，施老師與師母、執行長與執行長夫人，全心全意的付出奉獻；以及同修們認真，投入育德媽祖同修會的各項活動中，護持 媽祖及同修會，其精神令人十分感動且佩服。

我先生有幸身為 育德媽祖的第一位義子，也會在未來的日子裡，和大家一起努力，宣揚 育德媽祖的理念，讓更多人得以共同加入修習 媽祖聖道的行列。

我相信，讀者若能認真仔細閱讀本書，思考施老師在文章中各種知識與論點的敘述並應用到生活中，您一定會發現，在潛移默化的作用下，現實生活中的問題不再那麼困難，因為，您已逐步學習到更上一層的智慧去解決問題；同時，您也會發現，您的「靈體」會逐漸與您有更意想不到的互動。**不論是現實的世界或修行的道路上，您都可以在書中找到法寶，助您一臂之力。**

【推薦序】

在此謹恭祝育德媽祖同修會十週年紀念活動平安順利，繼續往下一個里程碑邁進，並祝福同修會全體人員平安快樂！

天心工業公司 董事長

王琇治 謹誌於2009年7月

【推薦序】

媽祖信仰的工具書！

人若要活得長久，身心靈健康是唯一的路途。遇到 施勝台顧問，不但，使我的身心靈愈健康，他更是我一生中難逢的貴人。

認識 施顧問，是在台北縣工業會的一場演講；他的經營管理理念，讓我如獲至寶，從他身上學會並深刻的知道，「**信任與讚美**」是待人的最佳法寶；在他的熱忱指導及不斷激勵之下，使我永遠有不同來源的新知與動力。尤其是，透過面相學的學習與運用，使我找到磁場相同的人共事，顧問對我而言是亦師亦友，是我最信賴的朋友。

有一次，我親身感應 媽祖的靈驗，是在恭迎媽祖神尊赴大陸工廠安座的途中。因為，無資料可以登記，無法幫 媽祖購買機票。想到一路上要手抱神像，相當不方便，而當時機位幾乎全滿，正著急不知如何是好時；飛機起飛時，我的鄰座竟然是空位！沒想到 **媽祖已經為自己訂好位置**。此經歷有如神蹟般的過程，讓我深信不己。

【推薦序】

此次，施顧問的著作「結緣媽祖、成功有約」一書問世，內容實用、紮實，**可當為 媽祖信仰的工具書，更是知識性的讀物**，是一本不可多得的著作。在這五術、宗教浩瀚的領域裡，能回歸基本，不致目眩神迷，在眾說紛紜的宗教派別裡，有本可鑑，可作為典範的書，是提升人們對 媽祖信仰認知的最好的工具書。

我們確信提升身心及靈性的生活，永遠有益於健康。施顧問此一鉅作「結緣媽祖、成功有約」，正是邁向這條路上的一大步，值得我們非常感恩、期待與祝福！

佳欣汽車用品(股)公司 副總經理

林鳳真 謹誌於2009年7月

【推薦序】

融合科學、哲學與玄學的完整邏輯！

我在台北正聲廣播電台，服務已經超過25個年頭。自2005年起，與施勝台顧問共同主持「好運DIY」節目。開播至今，施顧問在節目中不斷**傳授其企業管理顧問的專業知識**；包括如何在不景氣中創造生機？如何成為業務、人際的高手？如何有效改變舊有的習慣？如何作好時間及目標管理，提昇競爭力？如何無憂無慮過一生？等等，**有關幫助聽眾成為生命贏家的撇步**。同時，施顧問藉由此節目傳揚媽祖聖道，**讓聽眾更了解「天、人、地」的人生哲理，學習全方位改變習慣、改變命運，成為贏家的方法。**

多年來的相處與觀察，對施顧問虔誠信奉媽祖，立願成為「人間媽祖」的志願及研習媽祖聖道法門的堅持態度和精神，令我感動也最感不可思議。他**結合西方管理科學與東方生命玄學，形成「天、人、地」全方位且完整的邏輯思考系統**；此系統應用於管理及修行，可讓我們成為生命的贏家。尤其，施顧問在紫微斗數、姓名學、面相學上的研究及論斷的準確度，令人不得不信服。

【推薦序】

甚至於我也聽從 施顧問的建議，改了名字，將「麗」改成「立」，從此，在人際、業務、健康上，更快樂及有傑出的表現。

最敬佩 施顧問的知行合一、內外一致的人格素養，他說：「**要獲得好運，永遠不要讓別人吃虧**」，和他一起工作這幾年領會最深。

在百忙中 施顧問完成這本書，我認為**這是一本集修行與管理的工具書**，如：平常在祭拜神明的禮儀，看起來簡單，事實上是有學問的；很多人並不知道，多年來，自己的拜拜方式是錯誤的。所以，求神問卜沒有得到應有的幫助。「**不修就會被修**」，在修習提昇「身、心、靈」的法門，研究「佛與道」的宗教修持，這本書都有詳盡的介紹。在不景氣的末法時期，這本書可以給想創造好運，成為生命贏家的朋友們，全方位的引導。

正聲廣播公司資深節目主持人

簡立玲 謹誌於2009年7月

【安座十週年感言】



【安座十週年感言】

聖母護佑眾生

2001年的秋天，我趁著返鄉時，到北港朝天宮參拜 媽祖，當天參拜時，感到 媽祖，似乎有事，要與我溝通，但很少擲筊的我，不知如何請示，但那股無形的力量相當強烈。

因此，我拿起筊後跪下，開始擲筊一一詢問，請示 媽祖，但總得不到答案，此時，雙腳已經跪麻了，而且，汗流夾背， 媽祖似乎是在考驗我的耐心。

終於，我在內人的協助下，得到 媽祖的指示。媽祖明確指示我，須從2002年起，跟隨 育德媽祖，每年，在農曆3月19日回北港進香。

返回台北將此信息告知 施顧問，並詢問：不曾進香的我，為何需如此？ 施顧問很直接回答： 聖母已看到我眼前的災禍，要伸出援手來幫我化解。聽完，當下內心震憾，不由自主感動得眼眶濕潤。

在後來幾年一一驗證，承蒙 聖母的照顧，都能平安、健康，安度身體屢次的危機。

【安座十週年感言】

2002年春，親自與顧問一起擲筊，得六聖杯，期許以「育德」之名，成立「育德媽祖同修會」又以連續三個聖杯，指示我擔任「執行長」一職。我何德何能可擔任此重大任務，沒有口才的我、也沒有施顧問教育訓練的專業，如何執行傳播聖恩等任務？故再請示 媽祖，告知我能力有限，恐無法達成任務，是否可換人擔任？但聖母還是要我擔任此職，我只好以感恩的心，接下此任務與使命。

緣結 育德媽祖後，從事理工醫學領域的我，在工作之餘，完全誠心全力投入推廣 育德媽祖的工作。這些年來，在事業、身體、家庭的問題，只要擲筊請示 育德媽祖，依獲得聖杯後的指示去做，最後都能圓滿達成。期間，也讓我更深層了解 育德媽祖是天上的神，世人無法直接得到祂的教育與訓勉，只能參拜祈福；需由 聖母指派 施顧問，藉由 施顧問的教育訓練輔導的專業，教導我們如何跟隨 聖母精進靈性、努力學習聖道。我也**絕對的相信，只要，我們能忠心、孝順、敬天、愛人，深信 聖母就常在左右，護佑我們。**

【安座十週年感言】

感恩 天上聖母 育德媽祖

感謝 顧問、育情提供讓我們能與聖母相處的場地

感謝 育德媽祖全體同修 廣結善緣

育德媽祖同修會 執行長

李松林

謹誌於2009年7月

緣結媽祖・成功有約

本書目錄

施勝台顧問編著
育德媽祖同修會

推薦序、安座十週年感言

一、前言	027
1. 本書序言	028
2. 作者介紹	036
3. 本書目的	051
二、育德媽祖的簡介	055
1. 育德媽祖的由來	056
2. 育德媽祖的沿革	059
3. 同修會的源起	064
4. 同修會的定位	066
5. 同修會宗旨與使命	067
6. 服務項目與活動	068
7. 媽祖信仰的目的	073
8. 課目架構與宣言	074
9. 育德媽祖的勉勵	078
三、媽祖聖道的認識	083
1. 揭開神靈的奧秘	084
2. 如何與神靈通訊	094
3. 佛道兩教的介紹	108
4. 媽祖一生的故事	126
5. 媽祖信仰在台灣	139
6. 媽祖靈驗的故事	159

四、禮拜神明的知識	-----	191
1. 同修應對的禮儀	-----	193
2. 參拜神尊的順序	-----	197
3. 拜拜儀式的認知	-----	200
4. 祈福問事的知識	-----	207
5. 信徒應有的力行	-----	225
五、媽祖信仰的修持	-----	237
1. 太極智慧的了解	-----	242
2. 六道輪迴的解脫	-----	248
3. 四聖諦與八正道	-----	258
4. 六度婆羅蜜力行	-----	266
5. 媽祖同修的九則	-----	271
6. 正確人生觀建立	-----	276
7. 智慧喜悅七信念	-----	282
8. 神通知識的獲得	-----	309
9. 修行媽祖道之路	-----	333

六、生命贏家的修持	-----	349
1.個人成功的境界	-----	350
2.健康身體的照顧	-----	358
3.安詳心理的經營	-----	370
4.靈性提昇的修練	-----	381
5.成功致富的理財	-----	406
6.自我行銷的能力	-----	415
7.自我形象的提昇	-----	422
8.廣結善緣的法門	-----	461
9.成功潛能的激發	-----	471
七、後語	-----	491
1.參考書籍與課程	-----	492
2.感謝與感恩	-----	493
3.結緣與服務	-----	498

一・前言

1. 本書序言
2. 作者介紹
3. 本書目的

1・本書序言

您是真正的 媽祖信徒嗎？

「若想成為 媽祖的信徒，是否需要何種儀式才能成為真正的媽祖信徒？」

這個問題問得很好！

在中國閩南地區，許多人從小時候都跟隨長輩到媽祖廟裡拜 媽祖。長大後，多多少少也會參加一些廟宇活動，也時常到媽祖廟宇拜 媽祖，祈求 媽祖的庇佑。

但幾乎所有的人都不曾自問：「**我是一個真正的媽祖信徒嗎？**」

「我要如何成為一個真正的媽祖信徒？」

佛教徒要經由特定法師皈依的儀式，基督教也要有神父牧師受洗的儀式，才可以正式成為其信徒。

而拜 媽祖的人，好像沒有這些正式的儀式。但實際上，依筆者拜 媽祖並研習媽祖聖道四十餘年的經驗認為。媽祖信仰的特色是個人直接與神的關係，

沒有透過第三者，如神父、點傳師、法師...等，進行所謂皈依儀式。

媽祖信仰完全沒有人為的介入。自然，沒有負擔、沒有義務、自由自在與神明往來，完全來自於自己的心意，直接與 媽祖的靈感互動， 媽祖宛如是我們在天上的母親，時時護佑、指導著我們。

所以，我們稱 媽祖為「天上聖母」。

媽祖信仰完全沒有明文規定，我們需要為祂盡何種義務？盡何種責任？

信仰 媽祖是沒有負擔的，沒有規定要定期集會、沒有規定要受戒或一定要「吃素」，也沒有規定要作什麼功課，也不需要供養，而完全取決於信徒的自我意願。

媽祖信仰是完全自由的，完全是個人與神直接的互動，出自信徒的自由意願，沒有權利沒有義務，完全自由的從事，您與 媽祖間人神的互動。

媽祖的信徒可分為五種類型

依據個人與 媽祖神靈互動的層次，筆者將 媽祖的信徒可分為五種類型：

第一類的信徒：拿香跟拜，有拜有保佑

常常跟著長輩，逢年過節或農曆三月慶祝 媽祖聖誕時，到廟裡拜拜祈福並看熱鬧。

歸屬此類型的信徒人居最多數。

台灣在農曆正月到三月期間，所謂 媽祖進香季節。其中，如：大甲鎮瀾宮的進香活動，就有數百萬人次參與。但參與的大部分的人，皆是屬於來看熱鬧並祈求得到 媽祖福蔭的群眾。

第二類的信徒：感受神威，懂得溝通祈求

了解 媽祖靈威廣大，護佑眾生，懂得以擲筊及抽籤的方式直接與 媽祖神靈溝通，請 媽祖神靈指導並護佑。這類型的人，嘴巴常說「媽祖說...」「媽祖對我說...」「媽祖好靈...」，也懂得鑽轎下、戴香火、索取轎班錢、祈求 媽祖的保命帶、平安符...。為自己或家人趨吉避凶。

這類型的信徒，有空閒的時間，就會到 媽祖廟宇參加活動，有事情需作決定時，會懂得以擲筊或抽籤的方式來請示 媽祖聖意，懂得請 媽祖護佑。

第三類的信徒：恭奉媽祖神像，以媽祖信徒自居

曾經受 媽祖恩惠，感恩媽祖，在家或在公司中，安奉 媽祖神像早晚上香，以祈求 媽祖的護佑。

初一、十五會隆重準備花果及供品來供奉 媽祖。而且，每年在特定的日子，陪 媽祖回娘家進香，進而早晚播放「天上聖母經」，並且常常請示 媽祖的意見，宛如 媽祖是家中的長輩。



這類型的人會公開聲稱「我是拜媽祖的人」。

第四類的信徒：了解媽祖，研究媽祖信仰

此類型的信徒，不僅是拿香恭敬 媽祖神靈。而且，用心研讀「天上聖母經」，了解媽祖信仰的重點，深研 媽祖的故事及教育，了解民間信仰的由來，定期積極參與宮廟活動，藉由擲筊與 聖母做直接的接觸，並受其教化，透過同修分享課程、經文、降文，經由乩身或前輩的轉達，了解媽祖信仰對人類的偉大貢獻，並立志為此信仰傳承、弘揚道法的有心信徒。此類型的信徒，已經超越拜 媽祖祈福的層次，會懂得學習 媽祖的精神，接受 媽祖的教化及輔導，走上修習 媽祖聖道之路。

第五類的信徒：力行聖道，做一位人間媽祖

第五類的信徒，立志以 媽祖為榜樣，學習 媽祖在世的觀念與行為，全心修持媽祖聖道，以期脫離六道輪迴，立志成仙成佛。日常生活以 媽祖信徒自居，也就是以「**媽祖心**」與「**媽祖德**」來要求自己，致力於增加自己的能力與神通，學習 媽祖預知禍福、廣大神通的能力，為人們解災厄又教導大家如何安渡此生的方法，實踐聖道，立志成賢成聖有朝一日修得 媽祖果位，成仙成佛。

這種類型的信徒是立志跟隨 媽祖的腳步，進而模仿 媽祖的思想與行為，並且力行 媽祖聖道，成為「人間媽祖」。



所以，要成為媽祖信徒沒有特別的儀式，完全取決於緣份及我們的心意，也因此在台灣信仰媽祖的人非常多，但真正立志成為媽祖信徒（第四、五類型的人）並不多見。

筆者多年來，為鼓勵、分享、輔導大眾成為真正的媽祖信徒，甚至於達到第五類型的人間媽祖的境界。嘗試將媽祖信仰整理成有系統，合乎現代生活科學的「緣結媽祖、成功有約」課程，在電台及各地廟宇、企業、社團開班上課。



並在2004年，建置育德媽祖同修會網站。



www.ma-tsu.com.tw

育德媽祖同修會網站網址

為完成 媽祖旨意所示的「**宣揚聖恩、教育德性、行善修道、驅災納福**」四大宗旨。致力於**成為華人「學習媽祖聖道最佳教育網站」**而努力。

本書藉為「**緣結媽祖、成功有約**」的課程內容，筆者希望透過書籍的流通及簡便閱讀，讓更多的人，藉由本書更**接近 媽祖、了解 媽祖、學習 媽祖、成為 媽祖**。

您想成為虔誠的媽祖信徒嗎？

您想一生受 媽祖的庇佑嗎？

您願意發心，一起來精進共修嗎？

您願意來宏揚華人的珍寶「媽祖」嗎？

歡迎您把本書介紹給大家，並邀請大家透過網路線上課程(www.ma-tsu.com.tw) 來精進，修持媽祖聖道的法門，聆聽『緣結媽祖、成功有約』的課程，讓我們**一起來同修，成為真正的 媽祖信徒，也成就人人為第五類型『人間媽祖』的境界。**

育德媽祖同修會 總顧問

施 勝 台 謹序
2009年06月

2・作者的介紹

育德媽祖同修會總顧問 施勝台先生，生於1958年，畢業於台灣逢甲大學電子計算機科學學系，歷任厚生公司資訊、企劃、稽核主管及其關係企業總經理要職十餘年，擔任企管輔導工作至今二十六年餘。

現任

育德媽祖同修會	總顧問
習慣領域企管顧問(股)公司	總經理
台灣順天聖母協會	理事
北港朝天宮 金安瀾四媽會	顧問
北港聖德宮	顧問
三重宏聖宮	顧問
板橋埔墘福德宮	顧問
天心工業、大業集團...等多家公司	顧問

曾任

厚生公司資訊部、總經理室、稽核室主管
耀和資訊、冠儒國際 總經理
勤誠實業、龍徽公司、超洋顧問...執行副總
至寶電腦、怡利電子、紅螞蟻圖書、今日儀器、
黑松汽水、毓豪公司、川慶塑膠、益麟塑膠、
佳欣汽車、映象公司、名鐘科技...兩百餘家顧問

效率提昇績效倍增轉型的輔導者

趨吉避凶改名改運解惑的指導者

五術命理好運管理教授的領先者

媽祖文化宗教信仰教育的推廣者

台灣宗教文化產業發展的催生者

企 業 輔 導

演 講 寫 書

命 理 解 惑

聖 道 教 授

網 路 教 育

施 勝 台

總顧問



講師的介紹

育德媽祖同修會

習慣領域企管顧問(股)公司

北港朝天宮 金安瀾四媽會

北港聖德宮

三重宏聖宮

板橋埔墘福德宮

凱華電子、天心工業、勤誠興業、至寶電

腦、怡利電子、毓豪實業、黑松…等200多家

企業管理顧問經歷

總顧問

總經理

顧 問

顧 問

顧 問

顧 問

著作

人可貌相—企業觀人術 (時報出版)

有效提昇工作效率32招 (宇河出版)



「效率提昇績效倍增轉型的輔導者」

施勝台顧問，自1983年起，在大企業的電腦中心服務，並兼職從事企業管理顧問的工作。

經台灣經濟部中小企業處甄選合格並受「CPC生產力中心」第五屆經營顧問班專業養成訓練。

1991年，以設計『厚生公司會議管理軟體系統』，協助企業提昇經營績效成果卓越，而榮獲「**中華民國第一屆國家資訊應用獎**」最高獎項。

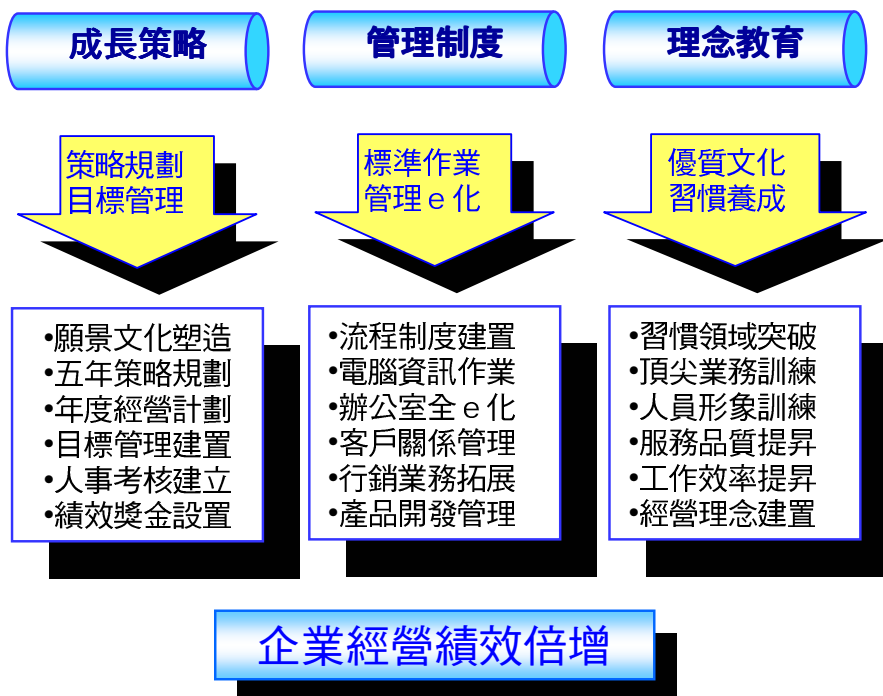
歷經兩百餘家企業經營輔導經驗，施顧問將企業輔導的工作透過下列三個主軸為企業提高效率、績效倍增、成功轉型。

第一個主軸：策略規劃、目標管理經營架構的建置。

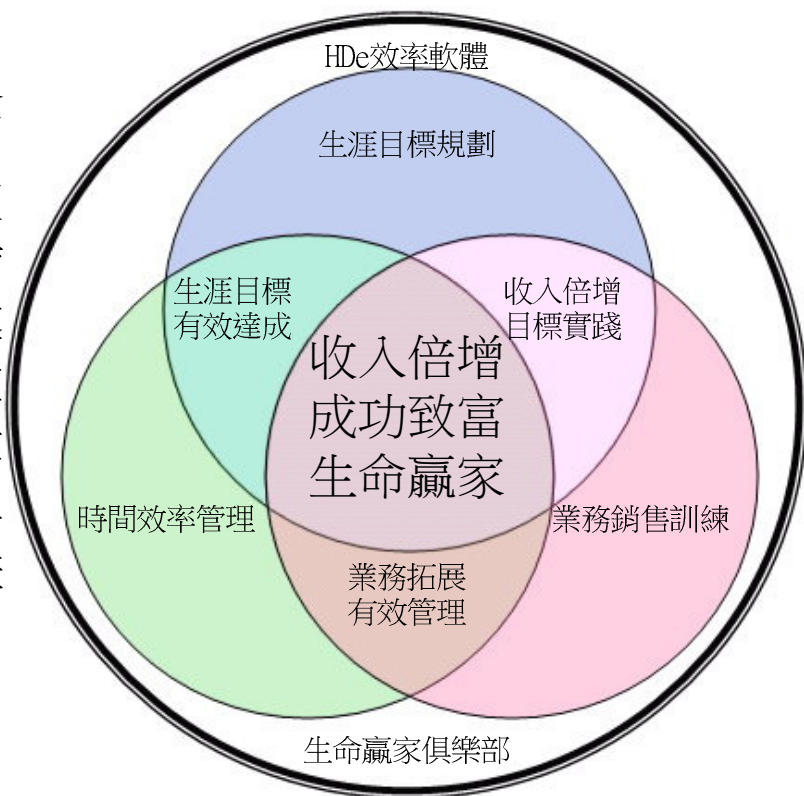
第二個主軸：制度建立、標準電腦作業流程的建立。

第三個主軸：文化養成、效率優質習慣教育的實施。

施顧問企管輔導項目



個人訓練輔導專案架構



在個人精進輔導上，透過「事業成功、管理高手輔導專案」、「業績倍增、業務高手輔導專案」、「目標管理、生命贏家輔導專案」、「效率倍增、管理幫手軟體系統」等顧問服務，輔導許多人**突破習慣，成為事業、生命的贏家。**

『五術命理好運管理教授的領先者』

歷經兩百餘家企業輔導經驗中，作者發現「人」**是企業經營成敗的最大關鍵**，故探索人類的心理學與行為學，受教於習慣領域學說的創始人——游伯龍教授，了解到人類腦心運作的模式，依其原理學習古人的觀人術並將其系統化、受邀至各企管公司、工商團體與公司行號講課。其間各涉入紫微斗數命理的研究及姓名學的驗證，發覺將三門的學問綜合應用，效果奇佳。

自1991年開始，經由長期固定班次的授課與學生互動，深深發覺，古人的智慧確實可以預知吉凶，若能知命運命，可避免許多災難與挫折，到達圓滿智慧的人生。

經由學生的要求，陸續被邀請講授觀人術、紫微斗數與姓名學的課程，也受邀至電視、廣播及各傳播媒體（中廣、民視、漢聲電台、桃園電台、警廣電台...）推廣好運課程。

2000年起施顧問，每月皆受邀至新竹科學園區之高科技產業為主管人員講授觀人術，並了解科技人對命理的看法，深深體會到現代人已開始接受古人的智慧領域，也渴求對此領域的探知。

為使更多的人在學習上，避免走太多的冤枉路，故將多年來的所學與驗證的經驗系統化、系列化，在

最短的時間內，深入淺出教授有意拓展知識領域增加自己能力集的人。

從1997年起，每週四晚上固定的班次，推出好運管理五術命理系列的課程，與有意預知吉凶、趨吉避凶、創造好運的人結緣，透過上課、驗證、聯誼，共同終身學習**一門一輩子受用無窮的課程**。

施顧問為台灣最早透過電腦科技及多媒體影像來輔助教學的命理講師。以最有邏輯及系統性教學著名，曾受邀為國安局官員講授觀人術、百家上市公司、千家機關私人行號，講授面相、姓名...等課程。



「趨吉避凶改名改運解惑的指導者」

施顧問雖然從事企管輔導、電腦方面的工作，自1991年開始，接觸中國五術，經長期的驗證，深深發覺，古人的智慧確實可以預知吉凶，為人趨吉避凶。加上作者有實務經營企業、輔導兩百家以上的公司並深諳西方潛能成功激勵學，更接受心理學與腦科學的課程訓練；最重要的是作者從小深受媽祖文化的教育，懂得拜拜祈福、與神靈溝通的知識，了解民間信仰各式趨吉避凶的方法。

所以，自1991年開始，**透過面相學及後來藉由紫微斗數、姓名學為人解惑時**，作者不只是能告知求教者的命理吉凶。

同時，告知如何透過自我習慣的改變，激發自我潛能，再藉用現代西方心理激勵學及古老流傳的玄學，順著命理發揮所長、避開災害。



宗教信仰與命理的諮詢

每每給求教者滿意又有效的建議。可貴的是，施顧問會藉由大家諮詢問題時，趁機會教化大家，講述媽祖聖道的哲理，以期諮詢者真正成為生命的贏家。

更神奇的是，筆者在1997年學習十二生肖姓名學，1999年奉 天上聖母的指令，在公司供奉了來自北港朝天宮四聖母神靈的「育德媽祖」及兩位將軍。

在 育德媽祖的指導下，更立志學習 媽祖、仿效 媽祖。在世時，可**預知禍福，並為人看命解惑，趨吉避凶，力行慈悲濟世之道**。2005年榮獲 媽祖授與改名改運及宣揚聖道的令旗。



從此投入聖道，以「育德媽祖」之名，為人改名改運，由命盤及面相指點迷津，幫助與 媽祖有緣的人解惑、驅災、納福。至今已有上萬人受其幫忙。

『媽祖文化宗教信仰教育的推廣者』

施顧問自小時候，在台灣知名的媽祖聖地「北港」長大。因此，深受媽祖文化習慣的影響，對一些宗教活動耳濡目染有深入涉獵，加上學校學的是電腦工程，喜歡探究原理、系統，凡事講求邏輯道理。

所以，對台灣媽祖信仰文化習慣，有深入的收集、分析、考究、驗證。尤其，自1998年與 媽祖的代言人 陳滿老師結緣。冥冥之中，在 媽祖的安排下，結識了很多老師及有特異能力的人，使施顧問更有興趣深入研究所謂「媽祖聖道」。

2002年奉 媽祖的指示，在 媽祖的神靈指導下，完成「緣結媽祖、福慧一生」的課程。同年，**成立了「育德媽祖同修會」，以「宣揚聖恩、教育德行、行善修道、驅災納福」為宗旨。**開始推廣媽祖信仰文化的教育工作。

2003年起，與全省各媽祖廟宇合作，開設「緣結媽祖、福慧一生」及「廟宇義工專業培訓班」，負起媽祖文化教育的重責。並將課程錄製成C D，免費贈送至各廟宇。



2004年，設立網站 www.ma-tsu.com.tw，提供**網友與會員線上分享與學習的服務**，讓更多人能正確認識媽祖的文化。網站上的文章分享與媽祖聖道學院，對學習媽祖聖道的信徒助益良多。

2005年，施顧問在**台北正聲電台FM104.1每週日下午3點**，與知名的廣播主持人**簡立玲小姐**合作，在空中以**大家分享好運DIY**的節目，主要是教導如何修持媽祖聖道，「成為贏家並好運加分」。宣揚聖恩不遺餘力，深受廣大聽眾的讚賞與支持。

2006年，同修會每週二晚間定期聚會，施顧問與大家分享媽祖聖道修行與修練的功夫，也整合同修的力量，為媽祖文化教育推廣共同來努力，從事收集、講授、驗證、討論、分享、發表等工作。當然，最主要是準時帶領同修禮拜媽祖，從中提醒同修們精進修行。

施顧問見於台灣宗教界，對於媽祖聖道文化教育的忽略，所以，發願以育德媽祖同修會之名，推廣媽祖文化宗教信仰教育，希望同修會網站成為全世界「修持媽祖聖道最佳教育網站」，並**透過各類媒體教育大家，能認識媽祖、信仰媽祖、學習媽祖。讓媽祖信仰文化成為宗教文化界的主流之一，並登上學術教育大學講堂上。**

『台灣宗教文化產業發展的催生者』

台灣近50年來，經歷所謂的「經濟奇蹟」及「政治奇蹟」。

在短短50年間，由經濟全仰賴外援的未開發國家，經由不斷改革（耕者有其田、加工區、科學園區設置）而成為電腦、IC、螺絲、腳踏車...等王國，台灣成就了亞洲四條龍之首的地位，自然成為全世界未開發或開發中各國的榜樣。**稱為台灣的「經濟奇蹟」。**

近50年來，台灣在政治上由威權統治走上民主政治，在2000年在全民投票下，完全沒有流血、和平之下第一次政黨執政轉移。而2008年也在和平之下進行了尊重全民的選擇，政黨再次輪替。建立台灣民主自由政黨競爭的政治體系。

2008年台灣新政府更積極打破兩岸冰凍的關係，尋求兩岸和平合作、共創雙贏的局面，我們可預期兩岸隔離敵對的僵局，即將順應民主的潮流，終能和平共榮。此成就也可為全世界尚未邁入自由民主政治各國的榜樣。這就是**台灣正在進行全世界即將稱道的「政治奇蹟」。**

台灣另一個正在進行的大工程，其成就將可為全世界各國的榜樣，**就是所謂的「宗教奇蹟」。**

由於台灣有著全世界所稱道的宗教自由，所以，各種宗教在台灣可以自由的發展。台灣的歷史屬於外來文化的人文環境，具有很高的融合及包容性，加上外在政治孤立不安的現實環境，台灣人民勤奮、努力、善良成為大部份人的核心價值。

在享受經濟奇蹟帶來物質富裕時，開始熱衷宗教心靈的提昇，對社會公益的投入。台灣慈濟功德會，在證嚴上人的帶領下，已成為全世界揚名的行善、教育、醫療...機構之一。慈濟功德會把佛教**千手千眼觀音救世的精神，力「行」出來**。慈濟功德會將入世行善救世的宗教精神影響了數千萬的台灣人。

同時，慈濟功德會，也在海外有著許多的分會，2007年也在中國大陸，正式成立慈濟功德會，2008年四川震災發生沒有多久，電視上就看到身著藍天白雲制服的慈濟人的身影。

慈濟功德會的精神與善行已經推廣至全世界，在許多國家中，「慈濟」可能就是台灣的代名詞。

台灣還有佛光山聖地，把佛陀教育完整的傳承下來並發揚光大，佛光山大學更將佛陀的思想有系統的整理，藉由學術研究教育了千千萬萬的學子，其傳教機構遍佈全世界各國，星雲法師之名無人不曉。

法鼓山，聖嚴法師也以無比佛教的智慧，影響了千萬台灣知識份子，將佛教生活化。

中台禪寺的 唯覺法師，在台灣中部建設了全世界可稱最壯觀的佛寺，其硬體及軟體都是全世界佛教徒學習、敬仰必到的聖地之一。

這些都是台灣50年來發揚佛教的成就，不管是硬體或是軟體的表現上，相信 佛陀也必點頭稱許。**台灣佛教界的影響力及實力是全世界所一致承認的。**

再談到中國本有的道教在台灣的發展，我們可以看到台灣是一巷一宮、一街一廟，宮廟林立，每個市、每個鎮、每個鄉、每個里，都有自己的土地公廟、媽祖廟、王爺廟、關聖帝君廟、濟公廟、太子宮、三奶夫人廟，甚至於還有義民公、百靈公、大樹公廟，可見道教在台灣的影响力。

台灣人民的生活離不開道教神明的信仰文化，而道教的民間信仰由於台灣教育提高，在許多高知識份子投入下，證實神明存在的事實，進而將其有系統的整理、系統化，在加上佛教的原理，佛、道雙修的信仰，成為大部份台灣人的信仰。

對鬼神的敬拜與接觸，近二十年藉由電視媒體的傳播，台灣人民都會感覺好像與神明同時存在一個空

間。因為，旁邊多多少少都有著會通靈的朋友或特異靈質的人。

這形成了許多台灣獨特的信仰文化。其中，尤其是媽祖信仰文化，如**大甲媽祖的八天七夜進香活動**，數百萬個人參與，現已登上全世界三大宗教活動之一。



媽祖學術研究、教化、濟世、醫療...，在各廟宇財團法人的努力下，不亞於佛教界的貢獻，甚至於有人戲言「**媽祖廟做的事比政府的市公所還多**」。

我們預期台灣不久的將來會另創一個奇蹟，就是「宗教奇蹟」。台灣將是人類發展經濟、政治成功後，追求心靈改革，發展宗教成為全世界的榜樣。也就是本世紀台灣有可能成為全世界的宗教模範地區。

所以，在全世界競爭中，台灣應可以在「宗教文化產業」發展上，發揮既有的優勢。

作者 施勝台顧問，認為百年來台灣許多的城鎮是依賴 媽祖信仰發展觀光產業，如大甲、北港、新港、鹿港...。

如果，我們能有系統、具體投入發展「宗教文化產業」，讓台灣成為全世界各種宗教的學習、朝聖中心。不只可以富足台灣、更能成為人間宗教淨土。此論點就是作者一生努力方向，施勝台顧問逢人必言的理想，希望台灣在本世紀中完成「宗教奇蹟」為台灣的子子孫孫建立「宗教文化產業」，使台灣在全世界經濟的競爭，擁有獨特永續的競爭力。

本書也是施勝台顧問發心為台灣宗教文化產業，盡一份心力的表現。希望大家能更了解「台灣媽祖文化」的精要，更了解本土宗教的可貴，希望大家不吝賜教。也希望喚起有心人士，大家能對台灣未來宗教文化產業更盡一份心力。



3・本書的目的

本書主要目的是希望推廣媽祖信仰文化，讓大家正確認識媽祖信仰，進而與 媽祖神靈結緣。

施顧問將深入淺出說明宇宙的演化、神明存在的事實，詳細道出佛教與道教修行的精華，再探索 媽祖 林默娘的一生及其成道的過程。

並詳細說明身為媽祖的信徒，如何透過正確的拜拜禮儀，加強與神明的溝通能力。

施顧問有系統的收集、研究、考證，有關媽祖信仰文化的思想、精神、教義、文獻，整理出媽祖信仰九大修持重點；也就是修持媽祖聖道所必須具備的觀念及必行的行為習慣。作為真正媽祖信徒日常可奉行、修練的依據。

施顧問將26年以上，輔導企業與成功企業家的經驗，結合媽祖聖道的修行，開發完成培養生命贏家的課程。

從身、心、靈的提昇，強化生魂、覺魂、靈魂「三魂」的修練，到理財、推銷、形象、目標管理能力的加強，幫助讀者激發靈性與生命的潛能，達到人生成功的境界，成為贏家。

本書的內容架構，皆擲筊經過 育德媽祖同意編製而成，主要目的是希望本書可以作為修行媽祖聖道最佳參考指導用書。不論是「出世」的修行或「入世」追求成功、美滿的人生，本書都有完善的解答及方案。

所謂『贏家』就是已經達到成功者的境界，並能自覺「超越自我」的人。



育德媽祖神尊

課程的目的
緣結 媽祖
貫通天地的真理
同修身心靈的提昇
達到成功者的境界
成為生命的贏家。

『贏家』在別人的眼中，當下擁有

- 1・**健康的身體**：不為疾病所困，身體可以負荷工作及責任。
- 2・**心靈的安詳**：有平靜、安詳的心情，無愧於人，充滿信心，不畏懼未來。
- 3・**經濟的自由**：可不必為五斗米折腰，為了金錢而委屈自己的意念。當金錢的主人而非奴隸。
- 4・**善緣的廣結**：無論是家人、親戚、朋友，彼此的關係都很好，結善緣，在社會上更擁有許許多多良師益友。彼此互相合作幫忙。
- 5・**自我的超越**：好而且會更好，每天都有長進，不斷學習激發自己的潛能，突破自己的習慣領域，日新月異，不斷成長。

所以，本書的目的簡單說就是『**緣結 媽祖，貫通天人地的真理，同修身心靈的提昇，達到成功者的境界，成為生命的贏家**』。

二・育德媽祖的簡介

1. 育德媽祖的由來
2. 育德媽祖的沿革
3. 同修會的源起
4. 同修會的定位
5. 同修會宗旨與使命
6. 服務項目與活動
7. 媽祖信仰的目的
8. 課目架構與宣言
9. 育德媽祖的勉勵

1・育德媽祖的由來

緣起羅東爐源寺

1998年，筆者在桃園縣幼獅工業區輔導一家鋼鐵公司，以紫微命盤指導一位營業主管，指出其母親如果不是已經過世？就是已經成為服務神明的乩身？此主管點頭稱是。

隔了幾天，他的母親也就是當年在三重宏聖宮服務的媽祖代言人 陳滿老師，親自來拜訪筆者，詢問其紫微命盤的人生起伏。

事後，陳滿老師很熱誠介紹，與同樣是信仰天上聖母 媽祖的宏聖宮宮主李鴻鐘董事長結緣，並同赴宜蘭羅東三清宮與爐源寺進香。

到達爐源寺， 媽祖附身於陳滿老師身上指示：「台灣社會將進入紛亂的局面， 媽祖將發威以拯救千千萬萬的人，兩位是否願意幫忙？」

我與李董事長舉起單手，異口同聲宣誓的說：「我願意！」。

此時， 媽祖當下顯神蹟，陳老師口中大聲喊：

「來一陣風！」，立即刮起一陣風，吹入爐源寺。「來一陣雨！」，在晴天太陽高照的午後，立即下雨，在場二十幾個人當下感受 媽祖「呼風喚雨」神蹟的悸動。

安奉育德媽祖的由來

1999年陳老師接到來自 北港媽祖的訊息，轉達施勝台顧問，必須回北港朝天宮請天上聖母的神尊北上，以利發揮 媽祖聖恩。

因此，施顧問親自回北港朝天宮，經擲三聖杯確認，又經 北港媽祖指示要恭迎兩位護駕 將軍同往台北。

當年農曆六月二十日，在板橋市文化路辦公大樓處，安奉 天上聖母、兩位將軍、觀音菩薩、土地伯公 五尊神像。

當安奉儀式結束後，陳老師告知降靈的是 北港朝天宮的 四聖母，俗稱「四媽」。

「育德媽祖」尊稱的由來

2002年 同修們認為須要成立一個團體來宏揚媽祖聖恩。

二・育德媽祖的簡介 / 1・育德媽祖的由來

因此，書寫了：「大慈媽祖、大悲媽祖、大慧媽祖、大行媽祖、善德媽祖、育德媽祖、...」等十二個尊稱。

一一在神前擲筊詢問，神奇的是除「育德媽祖」擲出六聖杯外，其他十一個稱呼都是一個聖杯接著是一個笑杯。

再經三個聖筊確認，正式成立育德媽祖同修會，以「育德媽祖」之名來從事各項活動。也就是說「**育德媽祖**」的尊號是經前後九個聖杯決定的。

並經擲筊確認同修會的**永久會長**為「育德媽祖」，**創辦人** 施勝台顧問為永久職的「總顧問」，負責推動所有會務的企劃、執行任務。

因此，**本會所有企劃活動**，皆經總顧問施勝台提出後，在會長「育德媽祖」神前擲筊，經允許後方可執行。

凡本會的宗旨、定位、服務項目、修持課程架構...等，皆由 育德媽祖親自修飾後，擲筊許可方發交幹部執行。



2・育德媽祖的沿革

1999年 6/20安座誕辰、電腦抽籤問事

育德媽祖安座後，藉由施顧問的專長，在企業界與眾生結緣。透過擲筊及抽電腦籤詩與信徒溝通，為信徒消災解惑。



2000年 921奇蹟、姓名斷吉凶

當年發生大地震，位在十六層樓高的辦公室設備無一倖免，都倒塌了！神奇的是，媽祖的神桌及桌上的所有擺設毫髮未傷。

自1997年 媽祖引導施顧問學會解析姓名的密碼，了解姓名對一個人命運的影響力。2000年施顧問開始以姓名學為人預知禍福、改名改運的工作。

2001年 第一次回娘家(總統來朝拜)

農曆三月十九日擲筊制定為還鄉回祖廟進香之日。
育德媽祖選定要到六個廟宇參香拜拜並領兵馬。
(竹南龍鳳宮、白沙屯拱天宮、大甲鎮瀾宮、豐原慈濟宮、笨港港口宮、北港朝天宮)

第一次回北港進香，當育德媽祖要進入朝天宮時，剛好新任總統也來朝拜媽祖，答謝神恩。因此，群眾挾道分兩列掌聲歡迎育德媽祖及跟隨神尊之後的總統先生。

2002年 同修會成立、課程設立完成

擲筊正式成立育德媽祖同修會，賦予總顧問 施勝台先生及執行長 李松林先生兩個頭銜。

總顧問在育德媽祖指導下，開發「緣結媽祖、福慧一生」一系列完整課程。

2003年 第一次湄州之行、宏聖宮講座、每月演講分享

經信徒邀約總顧問第一次前往湄州參香。2002年正式在三重宏聖宮，開辦每週一次，為期三個月的連續課程講座。

同時，在 育德媽祖所在處，每月固定開分享媽祖信仰的講座。

2004年 任朝天宮四媽會顧問、網站成立、 義天宮講座、領媽祖的令旗

因課程日趨完整，由本會 李國舟先生主導網站的架設工作，正式成立 www.ma-tsu.com.tw 育德媽祖教育網站，以利宣揚媽祖文化教育。

還鄉進香時，經大甲媽祖的指示，需領取朝天宮的令旗，經向北港媽祖擲筊允准，領有一百二十位將軍的令旗。同時，施顧問被四媽金安瀾轎班會陳建錫會長邀請擔任顧問一職。

年中，三重市最大的媽祖廟義天宮邀請講授一系列媽祖信仰修持課程。

2005年 正聲電台廣播、令旗湄州奇蹟、 授施顧問媽祖令

為宏揚聖道，與正聲電台合作，製作「好運DIY」節目至今。

拿令旗在颱風天前往湄州參香，一路上令旗在氣象上顯神蹟，無風無雨，同行十二位企業主，同聲見

證「育德媽祖的令旗」，可呼風喚雨。

年底，隨前往羅東爐源寺參香，施顧問第一次被神附身。返回後，媽祖授施顧問無形的令旗一支，要負起媽祖文化教育的責任。

2006年 聊天精進室、義工培訓班開課

成立週二晚間定期聚會的聊天精進室，以凝聚同修的向心力及精進同修的修行。

再開發廟宇義工形象建立的培訓課程，並在宏聖宮授課。

2007年 挹翠山莊鄉村俱樂部同修精進研習營、羅東爐源寺服務人員培訓

為培養核心精進同修，在台北市挹翠山莊鄉村俱樂部舉辦同修精進研習營。

年底受邀至羅東爐源寺為服務人員辦培訓課程。

2008年 朝天宮授大令旗、每月廟宇參訪學習活動

由於育德媽祖年年前往朝天宮進香過夜，由一輛遊覽車增加到六輛車，信徒禮儀可「為人榜樣」深獲大家稱許，北港媽祖再授予大令旗一支。

為增加同修的媽祖信仰知識，經由 育德媽祖擲筊確認，每月參訪一家媽祖廟。

2009年 北港壯儀團親迎進香隊伍、 十週年安座慶祝活動

三月十九日北港媽祖繞境，百年來北港壯儀團的將軍從未出巡迎接其他神像，今年破例也是第一次出來迎接 育德媽祖進香隊伍，同時，為育德媽祖同修會的兩位將軍神像加冠髮，此冠髮是獨一無二，只有朝天宮的將軍才有的配戴。



順風耳

將軍



千里眼

將軍

2009年為育德媽祖安座十週年，出版「緣結媽祖、成功有約」一書誌慶。

3・同修會的源起

本會發起人 施勝台顧問，自小與 媽祖結緣，
受 媽祖感召成立本會。

施顧問本身在從事企業管理顧問工作與教育演講二十六餘年，一路走來， 媽祖皆在旁護佑教化，使其深感企業之經營與個人修為中，**「德」與「能」之重要性**，小至家庭大至國家，不只在於治理方法，尤其重要在於教育人心，若「人心」能誠正修德，再具備應有的能力，自然國家、社會、企業與個人都能循序漸進、順利平安。

本會
施勝台
總顧問



2002年春，媽祖以九聖筊期許以「育德」之名，傳播善知識，協助社會與企業正確認知民間媽祖信仰，學習儒、釋、道的生活哲學，貫通天、人、地宇宙的自然真理。並強調「心存善念、增加能力、廣積陰德」的福報，強化三魂，方能納福驅災、造命改運，成為生命的贏家。

期許更多的人加入「了解媽祖」、「親近媽祖」、「學習媽祖」，「成為媽祖」的行列。



4・同修會的定位

為發揚媽祖信仰文化，傳播行善積德、輪迴果報的觀念，分享入世身、心、靈的修練與能力的提昇，超越自我、廣結善緣、納福驅災，達到成功境界的**知識同修的行善團體**。

本會藉由探討高次元空間神靈存在的事實，再經由 媽祖靈威顯化與生前修行、修練、善行的提示，為媽祖信仰作有系統的整理與傳播。

傳播民間信仰的知識與效力，透過演講、訓練與聚會，經由網路、傳播媒體與錄音帶、CD、書刊文物的流傳，**教導正確禮拜神明的方法，強調「廣積陰德」、「輪迴果報」之影響**。

並學習身心靈與各項能力的提昇，強化（生、覺、靈）三魂，了解宇宙原理，超越自我、成為生命的贏家。

期待社會人士與大德，共同支持「善知識」的傳播，並衷心的希望一起參與本會，共同接近 媽祖神靈，一齊同修、學習「善知識」與「技能」，修持聖道之賢德良能，以利服務眾生，達到時時與 媽祖神人靈感交流，**成就「解脫輪迴、圓滿智慧、修道成功」的人生**。

5・同修會宗旨與使命

宏揚 媽祖大慈大悲、靈通廣大與育德教化的精神，**協助人們排除生存上的危機、恐懼與絕望**，經由聖道修行修練，獲得身、心、靈的安詳與提昇，獲得**驅災納福、福慧平安、成功的人生**。

並藉由 媽祖靈感的影響，人神互動，修心育德，發揮宇宙靈力，**由平凡進而獲得靈通，最後功德圓滿，達到天官賜福的神人境界**。

2008年初， 育德媽祖親賜本會宗旨與使命為

宣揚聖恩 教育德性 行善修道 驅災納福



育德媽祖同修會2007年北港朝聖 大甲鎮瀾宮 參拜

6・服務項目與活動

1.協助各地廟宇舉辦演講訓練

與各廟宇、社團、機關團體合作，舉辦一系列「緣結媽祖、成功有約」、「身心併修、養生道功」、「聖道修行、喜悅人生」、「義工、服務人員形象提昇」演講訓練。



2.演講錄音帶製作銷售與捐贈



製作演講帶、CD及書籍，捐贈至各廟宇團體，傳播宣揚媽祖聖道文化教育，並在封面上為捐贈者署名，以達傳播善知識、行善積德納福之效。

3.進香、朝聖、拜神禮儀教導

舉辦進香、朝聖活動，宣揚宗教文化藝術、讓同修了解禮拜神明的禮儀與智識並接近神靈，為自己加持祈福。



4. 聖母靈感神蹟降示鸞文分享

收集聖母與眾神有關文獻、靈感神蹟及神明降示的鸞文，透過網站或電子傳真，分享給社會大眾，以達傳播善知識及人心教化的作用。

5. 推廣網路線上互動聖道學習



透過網路、線上同修學習「緣結媽祖、成功有約」課程，傳播正確媽祖信仰及修行修練之道，利用網站互動功能，做好服務同修的各項諮詢輔導，為大眾祈福解疑。

網址：www.ma-tsu.com.tw

6. 媒體廣播宣揚聖道及善知識

透過媒體廣播，傳播宗教信仰及身、心、靈的修行修練之道，教授正確的觀念及方法，做好天、人、地管理、創造好運，成為生命贏家，達到成功者的境界。

7. 驅災解厄知命運命諮詢服務

以 媽祖的慈心，為大眾提供面相、姓名、紫微、風水有關命理、五術的諮詢服務，為個人解答命運優劣勢，做好風險管理、遠離災難、納福趨吉，成就幸福圓滿的人生。



驅災解厄知命運命諮詢服務

8. 修持媽祖聖道同修聚會分享

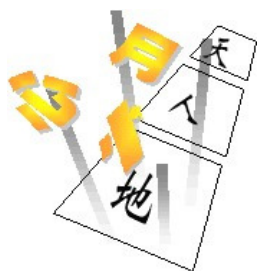
定期聚會參拜 媽祖，力行同修九則，共研「佛、儒、道、耶、回」之教義、學習「身、心、靈潛能開發」、「五術命理」、「養生道功」之課程，鍛鍊三魂，親近聖母、敬天修德、提昇靈格、圓滿一生。



育德媽祖同修聚會 分享修持媽祖聖道

9.推廣命理教育開發智慧潛能

定期舉辦命理教習，透過網路顧問服務、書籍出版，開發大眾的第六感、了解宇宙「天、人、地」自然原理，培養智慧，增加技能、積德修身、渡化眾生、廣積福報，成就好運一生。



兄弟宮	命宮	父母宮	福德宮
夫妻宮			田宅宮
子女宮			事業宮
財帛宮	疾厄宮	遷移宮	奴僕宮

面相學

紫微斗數

姓名學

人可貌相

企業觀人術

方色券人地

月券人地

口券人地

個人諮詢服務預約專線：02-22513513

施顧問教您

創造命運

(圖二, 6.7)

姓名學

面相學

紫微斗數

加入好運管理研習，運用古老的智慧創造命運，好運一生。

10.協助媽祖降駕濟世救民活動

提供場地，供同修參拜 媽祖，協助信徒抽籤擲筊，與 媽祖溝通，並執行 媽祖降世濟民的各項作業，協助信徒親近媽祖、信仰 媽祖，離苦得樂，完成心願。



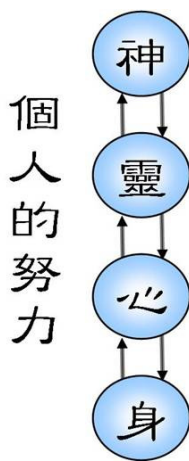
11.辦理媽祖改名改運諮詢活動

免費診斷個人姓名的禍福吉凶，替有緣、有福報的人做好危機管理、生涯規劃的建議，執行 育德媽祖改名改運的任務，幫助千千萬萬有緣、有福報的眾生，趨吉避凶，為自己累積無窮的陰德及福報。

12.成功技能網路顧問專案服務

結合電腦、企管與命理專長，透過網路常年專業技能培訓與顧問諮詢輔導，促使有緣企業、個人改變習慣、擴展能力集，提昇競爭力，成為商場、職場上的大贏家。

7・媽祖信仰的目的



媽祖的慈恩

藉由 媽祖大慈大悲、靈通廣大與育德教誨，協助我們了悟真理，排除生存上的危機、恐懼與絕望，獲得身、心、靈的安詳與提昇，達到納福驅災、平安一生、成就生命贏家的目的。

再經由 媽祖靈感的影響，人神互動，行善積德，發揮宇宙靈力，由平凡進而獲得靈通，最後三魂具足，功德圓滿，脫離輪迴，達到天官賜福的神人境界。

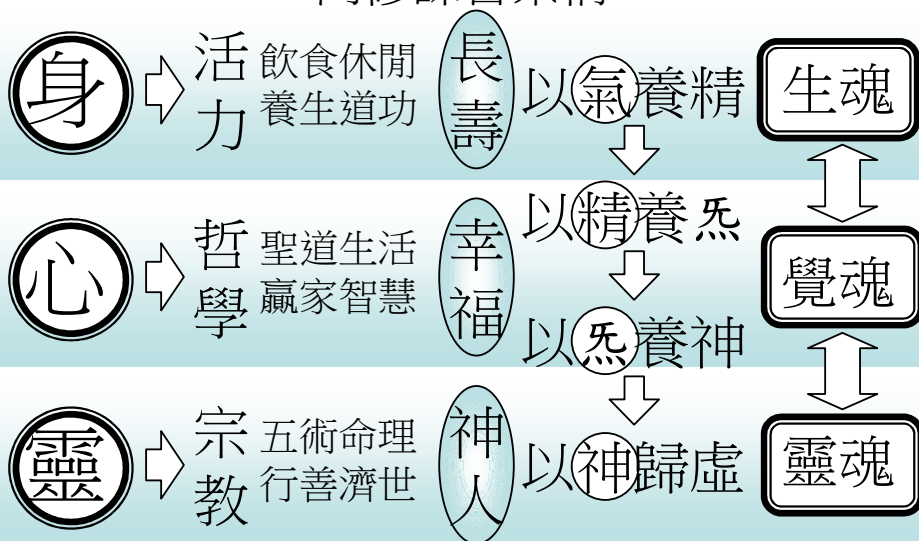
信仰目的

了	悟	真	理
三	魂	具	足
生	命	贏	家
行	善	積	德
脫	離	輪	迴

8・課目架構與宣言

本會課目架構系統

育德媽祖同修會 同修課目架構



本會在 育德媽祖指引、輔導下，由施總顧問擬定本會修行、修練之課目，藉由四項主力課程的修練，學習活力、哲學、宗教三派道家的精華、提昇我們的身、心、靈的格局，達到長壽、幸福、神人的境界。

我們的課程



- 一、緣結媽祖、成功有約
- 二、身心併練、養生道功
- 三、聖道修行、喜悅人生
- 四、管理好運、命理研習

一、緣結媽祖、成功有約

以本書為架構，接受 媽祖的教育、仿效 媽祖的修行，力行聖道生活，行善積德，幸福一生。

二、身心併練、養生道功

學習少林達摩、崑崙仙宗、武當太極的修練精華，鍛鍊好各項基本功法，真正做到「以氣練精、以精培炁、以炁養神、以神歸虛」，將「精、氣、神」三寶及「生魂、覺魂、靈魂」三魂全具足，達到身、心、靈併修的效果，達到「學習媽祖」、「成為媽祖」，脫離輪迴的神人境界。

身心併練・養生道功



少林達摩・崑崙仙宗・武當太極



以氣練精、以精培炁、以炁養神、以神歸虛



吐納 ：	靜坐 ：	納氣 ：	養生 ：	練精 ：	培炁 ：	拳法 ：	發勁 ：	養神 ：	靈通 ：									
正反呼吸	胎元呼吸	淨心淨身	以神歸虛	鬆身功法	無極站樁	長生功法	八段錦功	太極氣功	五禽之戲	身懷太極	任督運行	太極拳法	太極劍	太極刀棍	六字真言	開玄關竅	佛號祈言	持經唸咒

納氣・練精・培炁・養神・歸虛

三、聖道修行、喜悅人生

學習儒、釋、道的生活哲學，了解腦、心、身體，三魂間的運作，開發自我的潛能，突破累世的習慣，做好目標管理及生涯的規劃、人際業務的經營、成功致富及效率管理工作，成就入世修行，達到喜悅人生、生命贏家的境界。

四、管理好運、命理研習

傳授五術命理課程，開發我們的第六感，讓覺魂與靈魂互通，藉由古人及仙人的智慧，實踐「宗教道家」的理想，利用超自然的神奇力量，為人驅災解厄、趨吉避凶，行善濟世，積德立功，提昇靈格、脫離輪迴。

本會的宣言

為求本會同修會員素質的提昇及確保，凡聚會必須恭讀「育德媽祖同修九則」，同時大聲宣喊：

「我立志 做別人的榜樣！」

「我立志 做別人的榜樣！」

「我立志 做別人的榜樣！」

以提醒同修們，心懷「媽祖心」，身行「媽祖德」，一言一行要為修道人及世人的榜樣，方能修道成功，成就自己。

我們的宣言



育德媽祖同修會2007年北港朝聖 北港朝天宮 參拜

『我立志
做別人的榜樣』

並在團拜媽祖儀式結束後，本會 總顧問會帶領全體同修，請求媽祖庇佑全世界的子民：

「風調雨順、國泰民安、事業成功、閤家平安、身體健康、吉利圓滿。」。

9・育德媽祖的勉勵

勉勵文的來源

在2002年，本會 施勝台總顧問在開發好「緣結媽祖、福慧一生」系列課程後，誠心禱告育德媽祖，希望 媽祖可以為同修會勉勵一番。

隔一天在北港有一位老人家突然遞給施顧問一本「湄州慈濟聖母經」。

施顧問看到最後一頁，有著一首詩，很像是媽祖對本會的勉勵之詞，特向 育德媽祖擲筊求證，三杯聖筊確認。

在2007年，聖母告知首位義子，將勉勵文刻在匾額上，以慶祝 媽祖安座八週年，在安裝匾額的前一刻發現，刻字師傅，不小心刻錯了三個字。

經眾人擲筊請示媽祖是否要更正後再延期掛匾？

媽祖明確告知，刻字師傅並沒有刻錯，這是育德媽祖的安排，匾額的文字才是 媽祖真正的勉勵文。

原文

聲聲金玉超萬古
天官賜福神人樂
四時花開別有天
金馬玉堂天上客
仙家佛國心地連
聖母仙塵塵災掃
度向人間立志堅

聲聲金玉超萬古
天官賜福神人樂
四時花開別有天
金馬玉堂天_下客
仙家佛國心地連
聖母仙_塵塵災掃
度向人間立志_聖





育德媽祖 神尊玉像

媽祖的勉勵文明白告訴本會同修，我們的課程及演講內容，可以透過廣播、C D、書籍、電腦各種媒體，將媽祖聖道傳承萬年。

那麼，同修們可圓滿自我的功德，得到上天的賜福，享有神人的智慧與快樂；同時，過著四季花開，免於天災的好氣候與高品質的生活環境；只要我們的心與佛家、道家追求的境界相連，媽祖會在天上與凡塵中，庇佑我們。同時，把我們在凡塵中可能會有的災難事先清除掉。聖母期盼我們在人世間立志行媽祖聖道而成聖、成仙、成佛。

媽祖的勉勵文非常清楚、明確具體，同修們應當更積極努力，一起來加入同修會，為我們的信仰目標而努力。

感恩 育德媽祖！

感恩 天上聖母！

感恩 所有眾神！

三、媽祖聖道的認識

1. 揭開神靈的奧秘
2. 如何與神靈通訊
3. 佛道兩教的介紹
4. 媽祖一生的故事
5. 媽祖信仰在台灣
6. 媽祖靈驗的故事

1・揭開神靈的奧秘

回顧生命的進化

人類生命的起源？宇宙如何形成？

有史以來，人類一直在探討。至今21世紀，人類也不敢大言得到了絕對的答案。

真如道教的始祖 老子，幾千年前，在其道德經的第一篇所言：「道可道，非常道。」。

也就是說，依人類的智慧是無法完整描述大自然宇宙真正的道理。可以說出來的「道」，就不是真正的「道」。

雖說如此，人類幾千幾萬年來，也從來沒有放棄，不斷探索這浩瀚的宇宙及其大自然的奧秘。

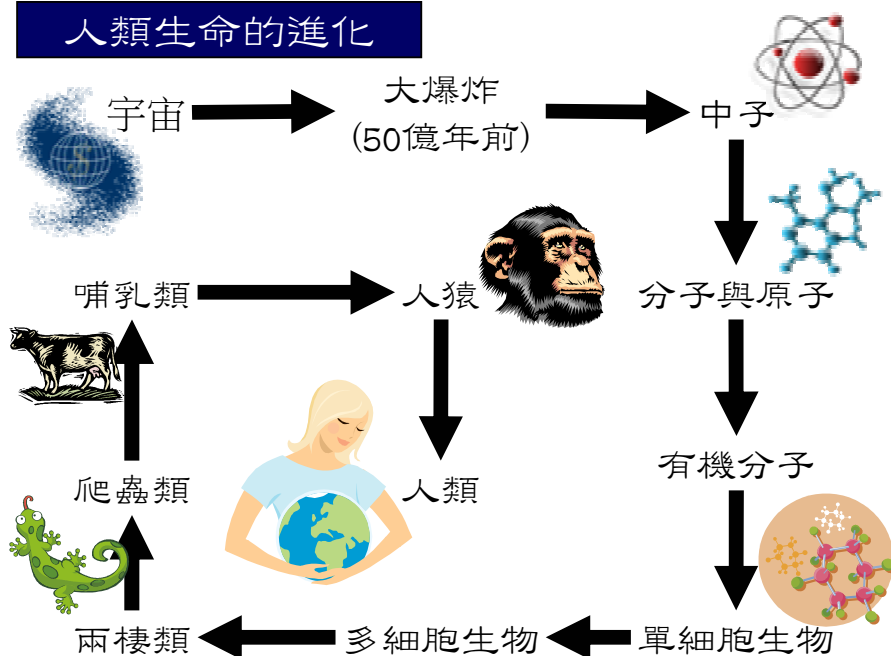
關於宇宙的起源？地球的形成？人類的來源？由先人智者的觀察及近代科學家們的證實，現代全世界所一致贊同，寫在教科書上，教育學子的論點為以下的說法，這些說法在21世紀沒有被否定，可說是「合乎現代科學的真理。」

當然在下一個世紀可能會有更深入不同的說法，但至少現代是合乎科學的說法。

易經記載如此說：「無極生太極，太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦。」

先人智者說：「元始之時，太極動而生電子，電子凝而成元素，元素合而成物質，物質聚而成地球」

人類生命的進化



在約五十億年前，宇宙以「太虛」來形容，也有人稱「無極」，宇宙是空無的，在四、五十億年前（

也許更早）發生了大爆炸，產生了最小的物質（夸克），漸漸凝成中子、質子，在演化為原子、分子等元素，隨時間進化，形成有機分子，大約三十五億年前出現了「單細胞生物」，約十五億年前出現「多細胞生物」。在地球上，演化成海洋生物、兩棲生物，一億五千年左右，地球出現了爬蟲類（如：恐龍...），接著哺乳類出現了，五百萬年前人類的始祖人猿開始活躍，然後進化至舊石器的人類、新石器的人類，最後，成為現代的人類。

這是為當今科學家所一致認同，宇宙、地球、生命的進化論。

探索神靈的起源

近代科學家又提出了一個科學理論，推論宇宙在**大爆炸時，產生了「物質」與「反物質」，還形成層層相疊的各種次元空間。**

這正是易經所言：「**太極生陰陽兩儀**」，「**一陰一陽之謂道**」。

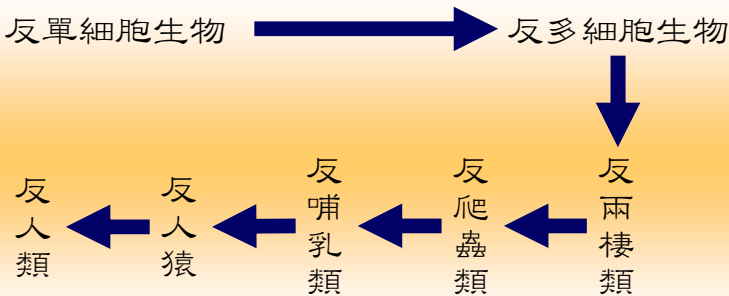
而現代科學家也證實「反物質」的存在；這讓我們深信下列的說法：

物質：合成生命的肉體 反物質：為靈魂的來源

所以，上面描述的進化，可說是人類物系生態的進化，而其實**當物系生態由有機分子開始，反物質（靈魂）藉由與物系生態凝聚結合，進行演化。**

就是易經說言：「太極陰陽生生不息之道理」。

當地球出現單細胞生物時，也同時出現反單細胞生物的靈魂體；有海洋生物出現時，也存在于反海洋生物的靈魂體；爬蟲類當然也有反爬蟲類的靈魂體；反人猿靈魂體、反舊石器人類靈魂體、反新石器人類靈魂體，最後也演化反現代人類的靈魂體。



可以這麼說，現代科學家推論認為：「**曾經在地球上出現過的生物，一定會在反物質世界的靈系生態中，找出相對的反生物靈魂**」。

這也說明了，人類老祖宗深信，蛇有蛇靈、山有山神，日月星辰皆由神明。甚至於一顆大樹或石頭也有大樹公、石頭公的神靈，供人朝拜。

這種陰陽、物質與反物質存在的事實是無法讓人否定的。

現今世界上，對大自然狀態的分類，有所謂「物系生態」與「靈系生態」。

「物系生態」就是科學家著眼的世界，可以看到、感覺得到的光、色、聲、電、磁、力、氣...等及大自然的表徵與生物的演化。

「靈系生態」就是宗教家著眼的世界，肯定大自然內在隱晦、感官不到的一面。如：眾生靈魂的輪迴、靈格的進化與靈體間的交流。靈魂與肉體間交互作用所產行為。

因此，我們不能否認「鬼靈附身、死後輪迴」的事實；活佛轉世、神明附身的乩童濟世的存在。

佛教有說：「人死了，只是換了一個軀殼，靈魂是永生不滅的。」。

死亡只是反物質（靈魂）暫時離開身體另外再尋另一個物質（肉體）而已。

反物質（靈魂）是永恆的。

生命的輪迴，就是靈魂體在物質肉體中不斷進出的現象。

反物質（靈魂）在每進出一次，即帶走物質（肉體）因學習所得到的智慧及能量，用以增長反物質（靈魂）本身靈覺與靈性，這就是中國道家所說的「藉假修真」。

「假」指的是肉體（物質），「真」指靈魂（反物質）。

眾生靈性的進化本著持續不斷「藉假修真」，眾生的靈性才得以不斷地提昇，這樣的程序稱為「靈性的進化」；也可稱為「靈格的提昇」。

而宇宙大爆炸後，形成了層層相疊的各種次元空間。反物質粒子在不同的次元空間內，不斷進化，**產生了各種不同層次靈覺的精神體，即我們所謂的鬼、神。**

四度空間的認知

我們修持媽祖聖道，即在追求宇宙的真理，建立正確的宇宙觀。

就是說：真正的宇宙世界，包含了有形的物質世界與無形的反物質靈魂的世界。

宇宙中的眾生，包含了感官可察覺到的物系生態的眾生及感官察覺不到的靈系生態的眾生。

無形的世界就是我們無法感官察覺到的異次元的世界，也就是異於我們所處的三次元、三度空間的世界。有可能是四次元、五次元、六次元或更高次元的世界。

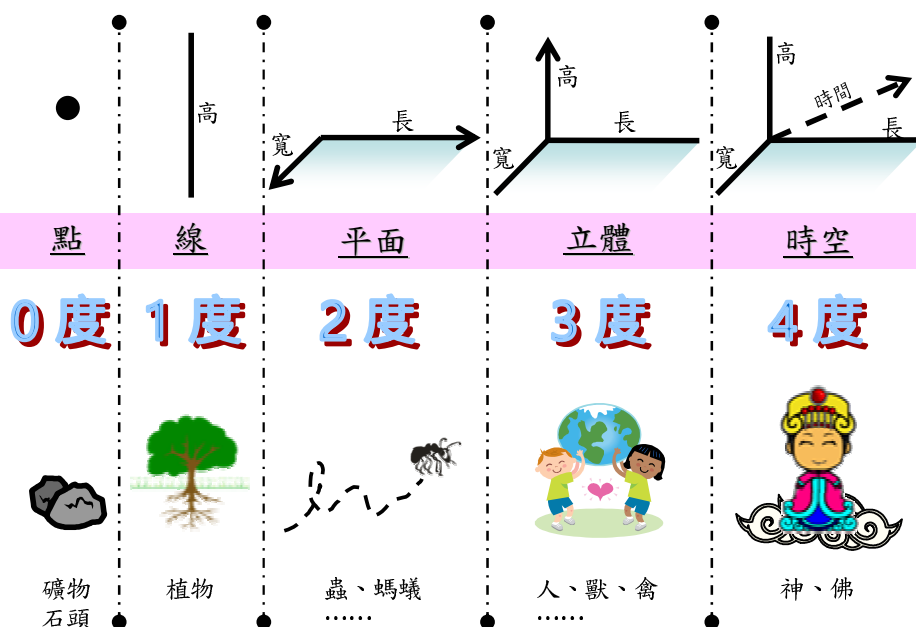
而神靈就是來自於異次元的世界。

簡單的說：我們人類生活在三次元空間而螞蟻是生活在二次元空間的生物。

螞蟻生活在二次元空間只有「長、寬」沒有高度無法看到遠方。所以，對遠方的狀況不得而知，而人類處於「長、寬、高」三次元空間，由於具有高度，可看得很遠，並可活動在「長、寬、高」三度立體空間中。螞蟻只有「長、寬」二次元平面空間，當二次元空間的螞蟻爬到我們身體上，對它而言也是進退、左右活動的平面空間。

所以，螞蟻永遠無法看清或了解，三度空間人類立體的形貌。

認識次元時空



高於人類的神明存在四度或更高次元的空間，四度空間是「長、寬、高」三度外，再加「時間」。

也就是四度空間的神靈可來去於過去和未來之間。
• 可在「時間」象限上自由來回。

我們無法理解浩瀚宇宙，以幾萬光年的距離，人類如何探索達到幾萬光年的星球時？

對四度空間的神靈而言，只是一個閉眼間就可達到，因為四度空間的神靈可來往過去與未來的空間，自由超越時空。

神靈與人的關係就如同人類與螞蟻一般。我們可完全了解螞蟻的世界，但螞蟻無法了解人類複雜的世界。也就是靈覺層次的不同，以及所處的次元空間的不同的關係。

那麼更高次元的空間是什麼？以人類的經驗與智慧是無法想像的，但它的確存在於宇宙中，如：宇宙中的黑洞效應，我們只能看到一絲狀態，但無法理解原由。

真的是：「道可道，非常道。」

三度空間的我們，可了解零度空間礦物質或細菌、一度空間植物、二度空間無高度在平面爬行的蟲類世界，但永遠無法了解更高次元空間生命體的世界。

鬼神存在的事實

神靈就是來自於異次元的世界，不同層次靈覺的生命體。

鬼神不是因信仰而產生的概念，而是存在大自然宇宙的事實。

鬼神不是人們的想像，而是具體存在的異次元空間的生命體。

人類的神明信仰，不是精神上或心靈上的寄託，而是**追求經由高次元生命體（神靈）的教導，讓我們藉由不斷「藉假修真」，生生世世學習進化成為高次元生命體的具體實踐。**

「神明的信仰」不是盲目的，而是我們要跟從祖先的腳步，經由了解、模仿、學習並虔誠接受來自高次元空間的神明指導。

而神明透過各種管道教導我們在思想、行為上，如何在有生之年，**學習具備適應高次元靈界生活的能力。**

這也是本書的主要目的，希望能有更多有緣的讀者與媽祖的神靈結緣，**經其指導、啟發，提昇自己的靈覺、靈性及靈格，進化至可適應更高次元空間生活的生命靈。**

2・如何與神靈通訊

神靈特性的認識

偉大的科學家 愛因斯坦先生，提出「相對論」，証實**光線是可在四次元世界中傳播**。當人類的速度能超越光速，就可駕馭時間，來去於過去及未來。

所以，「光」是通往異次元空間的媒介。

以目前科學的推論，「光」是唯一可以在不同次元的空間暢行無阻的媒介。

而高次元空間的生命體，就是我們所謂的「神」，其外在的表現出來的也應該是「光」。

在不同的宗教對其神明的描繪，在其神像後常見到圓圓的發光圈，也就能證實這個推論。

中國道教或佛教的神桌上，皆點油燈或明亮的光明燈。甚至正統的廟宇一定會掛一盞油燈即所謂的「天燈」。象徵「神」即是一種**具發光能量的生命體**。

而中國人拜拜時，都要點香，燒金紙，也是透過香支頭端、金紙的燃燒所產生的「光」，加強我們的念波，穿透異次元空間，與神靈通訊。

神靈通訊的方法

如何與高次元的神靈溝通？

首先要先認識人類接受外來訊息的六根：眼、耳、鼻、舌、身、意。而六根互相對應的六境：色、聲、香、味、觸、法。

其中我們較不熟悉的就是所謂的第六根，也就是俗稱的第六感的「意」。而人的「念波」是第六根的「意」與第六境的「法」之間的媒介。

人類的念波是有形三次元生命體與異次元無形神靈世界的橋樑。

人類以念波做為訊息傳遞的媒介，雖然非常直接，但並非人人都做得到；**它是因意識的集中，所產生的心靈溝通現象，在現代科學上稱為「心電感應」。**

當我們「心無雜念」，發自內心的真誠。那麼，我們所發出的念波，將會強而有力，就很容易穿越各異次元空間，而為異次元的生命體所接收，並有所回應。

所以，無論敬奉什麼神靈。**如果，靈性不正、心又不真誠的人，是沒有資格談論神明存不存在或靈與**

不靈的問題。在宗教信仰中，對神靈的祈求，真的是「**心誠則靈**」。

在20世紀的初期，人類就對念波的傳遞開始研究，發現我們隨時隨刻都在接收著由別人發射過來的念波，**人與人可透過念波傳遞彼此心中的意念。**

發射念波的人精神要集中，接受念波的人儘量減少五官知覺的運作，並且，心中一定要保持沒有任何雜念。

接受念波者最好是處於被催眠、禪定、睡眠中。其念波傳達接收的效果才會最強。

歷史以來所有的修行者都以**清心寡慾、禪定、靜坐的方式修行**，以期第六感（意）能接收來自宇宙無形的生命體，所傳遞的訊息。

「托夢」也是異次元世界的生命體將某些訊息，透過念波傳遞給三次元空間人們的一種現象。而靈界托夢的訊息有三種型式：**聲音、文字、影像。**

如筆者好幾次在睡醒當下，耳朵很清楚聽到 媽祖的聲音，提醒作者需注意的事項。

在睡夢中， 媽祖神靈也出現文字，教授筆者紫微斗數、姓名學...等學問；當然也會出現影像。

在十年前，大家風行探索「前世今生」。我就每晚在睡前很真誠的禱告：「媽祖娘娘，請帶我到我的前世，讓我看看我是誰？」。

如此重複了約一星期後，終於連續三天非常清楚明朗的夢境，讓我知道上一輩子，我是誰？現在我身邊的親人，上輩子是我的誰？

「托夢」是神靈與我們溝通的管道之一。

在報紙上，我們也常聽到警方依「靈魂托夢」破獲離奇案件。這些不可思議的事件時有所聞。



一般我們與神靈通訊的方法大致有：

1・拜拜與禱告

不管是道教、佛教、回教、基督教、天主教...，凡是宗教，都有透過拜拜或禱告的儀式，向自己的神，發出念波，進行溝通。

身為虔誠媽祖信徒，在修持媽祖聖道的路上，可學習基督徒的習慣，三餐前，合掌感恩，低首默念「南無 天上聖母 媽祖菩薩」連續三次；盡可能每天到媽祖的神座前，祈求平安。開始上班時，在辦公桌前向 媽祖娘娘禱告默念，類似「事業成功禱文」。

晚上睡前，要向 媽祖娘娘禱告，感恩媽祖的陪伴，平安度過今天，反省今天豐碩的所得與無心的缺失，祈求 媽祖賜予更豐碩、平安的明天。

常常到台灣的媽祖名廟，透過拜拜的儀式，傳遞出自己對 媽祖神靈的敬意。筆者力行多年，每每都可感應到 媽祖娘娘對自己的照顧。

有宗教信仰的人，可以說是**懂得以拜拜禱告向神明發出念波的人**。

2・擲筊與抽籤

人們透過拜拜與禱告，誠心向異次元空間的神靈單方向發出念波，神靈當然會有所回應。

媽祖信仰文化中，**最直接的方式就是透過擲筊及抽籤來了解神靈回應的旨意。**

在台灣，大部份的媽祖廟都設有六十甲子籤詩，供信徒與 媽祖溝通。藉由兩片竹筊，千百年來，媽祖信徒得於直接與 媽祖神靈溝通。

媽祖也藉此直接拉近與我們的距離，仿佛是我们的親人，隨時可讓我們諮詢與商量的對象，這是媽祖信仰文化的特色。



3・靈乩與占卜

由於社會愈進步，人們的問題愈趨複雜，媽祖神靈見生靈迷失在物質聲色的慾望中，而不知修道。

始有媽祖的靈乩出現。也就是說異次元的神靈，藉由三次元空間的人類的肉體，直接經其口言、手寫、動作表達神明的旨意。

神靈常藉由一些命理師或占卜者為人們解惑。如：施顧問年輕時，常至板橋廟宇拜拜，並找一位廟旁白頭髮的老太太，以鳥卦卜吉凶。因該處為媽祖聖地，其占卜回應的神靈，必是我敬奉的媽祖娘娘，透過占卜與我溝通。

而多年後，媽祖娘娘也親授筆者命理五術，以紫微、姓名、面相、卜籤指導信徒趨吉避凶之道。

每一種傳統的命理學，都是高次元空間智慧體所教授的媒介物，也是神靈協助三次元空間靈體的重要工具。主要的目的是讓我們知命運命、趨吉避凶，得於提昇生命的品質，發揮生命的價值，使靈性得於往上提昇進化。

4・唸經與靜坐

與神靈接近，進而可以接受到其指導的訊息，**唸經及禪坐是很普遍的方式**。

當我們一心一意唸著經文或靜坐，將心靈放空時，我們的五個感官降到最低，我們第六感官會特別敏銳。

我們的第六感（意）會接受到來自異次元的訊息。而經文、詩歌是眾神成佛、成道的教材，其中透露許多神靈的啟示，因而唸經最易得該神佛的啟發與指導的訊息。

佛教的修持，就首重在「唸經」與「禪坐」兩門功課。



5・作夢與顯靈

本書在前面已經有提到「靈魂托夢」的事件，其實是因為我們在睡眠中，**五種感官接受訊息的能力降到最低**。

所以，我們接收念波的第六感會特別強，很容易讓異次元空間的訊息入夢來。

如果，您想得到 媽祖娘娘給您某種訊息指導，您可用下面的方法。

在睡前把您的問題，重複向 媽祖娘娘禱告，誠心祈求連續幾天，念波送至 媽祖神靈處，隔日醒來，您必有感應。

筆者屢試不爽，有時是醒來，耳旁有聲音簡單幾個字提醒，有時透過夢境提示。

在工作上面臨難題時，我都是用這種方法獲得媽祖娘娘的幫忙。

社會上許多成功人士，身邊都有神靈守護，大部份的守護神，都是在睡夢中給他們最佳的指導。

「顯靈」，異次元空間的神靈為讓我們深信不己，有時會透過有特別的景像來顯靈，直接與人溝通。

像當年施顧問在羅東爐源寺，遇 媽祖「呼風喚雨」顯靈的故事；2004年在羅東爐源寺內被神靈附身的事件都是神明顯靈，讓筆者深信神威。

神明顯靈救人的傳說多到不勝枚舉，這些都是神靈直接顯現神蹟與人溝通的展現。

通訊能力的加強

念波、念力是我們和外界環境溝通，除了眼、耳、鼻、舌、身外的第六種管道。

可惜，我們來到三次元世界，都把注意力放在眼、耳、鼻、舌、身這五種管道，導致意念及念力衰退，**喪失念波傳送與接受的功能。**

所以，許多的宗教要我們**減輕對物質世界的依賴，避免沈淪在五官肉體的享受，而完全失去與神佛通訊的能力。**

念波的發射與接收，需要啟動深層的意識。人在禪定中，沒有眼、耳、鼻、舌、身的感官轉移我們的注意力，第六根「意」識就能旺盛活動，我們就可以接收到來自高次元世界生命體的念波。無形中，智慧自然逐漸會增長，有助於我們靈性的進化。

人體是念波的發射者也是接收者，如何成為一個好的發射體與接收體。其不二法則就是要摒除沉迷於五官的享受，也就是不要太重視物質的享受，做到「清心寡欲」、不迷戀凡塵樂事。

藉由宗教的修行與修持，逐漸將身體的注意力，由眼、耳、鼻、舌、身前五種的感官意識轉移到第六之精神意識。

當我們的精神意識加強了，念波的強度及頻率也會增加，可以看到原先看不到、聽不到異次元世界的訊息。

人在精神意識的修練過程中，隨著意識能量的增強，念波的頻率及強度也遞增，而同時也伴隨產生了一些所謂的「神通超能力」的副產品。

當念波的頻率精進到 x 光的頻率就可穿透人的肉體，看出人體異樣的地方，就是所謂「物體透視」的能力，也就是俗稱開「第三眼」。

開第三眼透視身體的奇蹟是人類的念波經由意識的集中，其頻率到達 x 光的頻率，念波很自然就具備和 x 光一樣的透視內部能力。

可見當我們經由宗教信仰的修行、修持，加強與異次元世界神明的通訊能力後，自然多多少少會呈現神通能力。「**透視的神通**」、「**預知人間禍福**」，本是修行、修持聖道所展現的能力而已。



生命意義的認知

當我們生命結束後，能不能進入高次元的世界，端看我們有沒有學會適應高次元世界生活的能力，這種適應能力不是一下子就能培養出來的，而是要在三次元世界的有生之年，一點一滴培養、修練出來的。

因此，過度沈迷於肉體五官及貪求物質享受的人，其靈性與靈格將墮落至畜生道、餓鬼道、地獄道。所以，這些人正在一點一滴，適應他們未來更低次元世界的生活。



2009北港朝聖 參拜白沙屯拱天宮行進隊伍



人生最重要的課題，是如何把握短暫的人生，充份利用物質肉體的學習與修鍊，提高自我的精神層次的靈性與靈格。

而生命的意義應是學習神佛，發揮菩薩的慈悲精神，以渡化有形及無形眾生，提昇自我靈性、靈覺及靈格。

以上是修持「媽祖聖道」的信徒，必需了解的知識及生命意義。

3・佛道兩教的介紹

要了解媽祖信仰，除了要先知道異次元空間有神靈存在的事實外，更要對影響中國的兩大宗教有所了解。

因為，媽祖在世時是一位虔誠的佛教觀音信徒，再經明師 玄通道士指導，自行修練、慈悲濟世、力行菩薩道、而羽化成仙為道教的神仙。

研究媽祖信仰一定要深入了解佛教、道教的精神及教育，方能真正學習到 媽祖的精神及思想。



佛教的起源

佛教源起於印度，創自釋迦牟尼佛，又稱作釋迦世尊。名:悉達多；姓:喬達摩；族名：釋迦。

世尊生於紀元前**564**年左右。降世於中印度恆河支流羅泊提河岸的迦毗羅國。

身為太子的世尊，有一次，出城外，看到一名老者，頭髮全白、滿臉皺紋、骨瘦如柴、持著拐杖、行動困難；又見一位病者，身瘦腹大、喘息呻吟。又見一名死者，膿血流曳、惡臭難聞。

世尊感慨萬分，想到世人無論富貴貧賤，都難脫生、老、病、死的苦關。世尊覺悟到，雖身為富貴榮華的太子也無法獨免。想到有一天自己的身體也會老化、氣力衰虛面對老、病、死實在可怕。

二十歲左右放棄了名譽與權力，決心離開皇宮到各地拜訪名師，探索生命的意義、了脫生死之道。有一天世尊坐在一棵菩提樹下立誓，若無法思索出人生離苦、正覺之道，誓不起座。

終於悟到「**苦、集、滅、道**」四聖諦的修行法門，開始世尊傳法、傳道的生涯。

佛教的核心思想

世尊在世傳揚的核心思想為「苦、集、滅、道」的四聖諦及八正道，教人如何離苦，正確追求生命的正道。

四聖諦（佛陀第一次佈道講的主題）

苦諦：受苦（生、老、病、死與不喜歡的東西捆綁在一起，與吾人所愛隔離）

集諦：受苦的原因（欲望）

滅諦：治療解除折磨（克服渴求欲望）

道諦：完全治療的方法（八正道）

八正道

正見：正確的生命藍圖（四聖諦、八正道）

正信：正確的信仰、堅毅不拔、專心追求

正言：正確言語、避免誹謗、謾罵、傷人

正行：正確行為、朝無私與慈愛努力，守五戒（不可殺人、偷竊、說謊、淫蕩、飲酒）

正生：正當的職業（增進生命而不是毀滅生命的職業）

正力：正確的努力（穩定的努力比快速猛進的努力來更有信心）

正心：正確的心靈（用心靈來控制感官和衝動）

正定：解脫啟悟之路「根絕執著（癡）、渴望（貪）、敵意（嗔）三毒」

其思想受到世人的肯定，世尊又講述觀世音菩薩慈悲救苦的大無畏的精神，詳述如何渡過人生苦海到彼岸的方法。

六度波羅蜜（到彼岸）

佈施 持戒 忍辱 禪定 精進 智慧

經歷兩千年，由此思想核心發展出完整完備佛教思想系統，為世人追求人生真理的依歸。

媽祖在世受佛教 觀音聞聲救苦法門影響很大，所以， 媽祖在世時的思想行為，完全是佛教徒的展現。所以，民間皆深信 媽祖是佛教中 觀音菩薩化身的傳說。

身為 媽祖的信徒，應遵奉佛教四聖諦、八正道及六度波羅蜜的教義。此佛教教義的精髓，我們待在「媽祖信仰的修行」一篇，再為讀者詳述。



佛教的特色

世尊傳揚的佛教的特色

(1)佛教是一種沒有權威的宗教

至尊深信人人皆有佛性，所以，**人人皆可以經由修練成佛**。佛教徒是不會相信只有某些人才能具有先天的能力而享有權威的。

(2)佛教是一種沒有儀式的宗教

至尊講課傳道時。猶如，大學裡面，教授在上課，學生可自由發問，沒有什麼特殊的儀式。更沒有所謂「驅災納福」的法會儀式。

(3)佛教是一種繞過玄想的宗教

至尊所傳揚的佛教是理性哲學思想，沒有透過玄想或無中生有的傳說，來說服大眾。

(4)佛教是一種沒有傳統的宗教

至尊所傳揚的是合乎科學邏輯新觀念，而不是推崇以遵循傳統玄學的舊觀念。

(5)佛教是一種高度自力的宗教

至尊認為自己就是自己的主宰，追求成佛的道路，好比鏡子蒙了塵垢，必須自己把塵垢拭去恢復原有的光澤一般，沒有其他人可幫得上忙。

(6)佛教是一種沒有超自然的宗教

至尊臨終時認為「神仙難敵業力」，大自然的「因果法則」是人所無法超越的。人只能靠自己行善修德，力行六渡婆羅蜜，方能修得正果。

至尊在世所傳揚的是**理性的道德主義，是一種思想教育而不是宗教**。因為，宗教的特色應該具備權威、儀式、玄想、傳統、恩寵、奧秘。

所以，世尊在世所傳揚的不是玄門奇術的宗教。在至尊之後，由他的千萬個弟子各自發揚發展成今天各門各派的佛教門派。

身為媽祖信徒，應篤信原始至尊的核心思想，及觀音法門的菩薩精神。奉行四聖諦、八正道及六渡婆羅蜜，以原始正信佛教教徒自居，以至尊、觀世音菩薩的思想為中心，方能使自己的身、心、靈上的修持，真正提昇靈性及靈格，達到羽化出竅、玄遊太虛、無極、成佛的境界。

佛教的大、小乘的派系

在認識佛教的思想，一定要認識大、小乘佛教。

「小乘」：譬如腳踏車，只能用以自載。

「大乘」：譬如大客車，可以載許多人。

「小乘佛教」又名原始佛教的特色：

- (1) 主張個人可以透過自己的努力，而不需要藉由超自然異次元神靈的襄助，從而得以解脫生死。
- (2) 人一生修行的主要目的是追求智慧。
- (3) 要成就修行的成功，需要持久的承諾與努力，故最好能「出世」專心投入，而成為和尚或尼姑。
- (4) 追求的理想境界，為成就阿羅漢的境界。
- (5) 佛陀至尊是聖人、導師、啟蒙者。
- (6) 盡量避免儀式。
- (7) 減少形而上，奇門玄術。
- (8) 修行著重在冥想、禪坐。

「大乘佛教」又名觀音菩薩法門的特色

- (1) 相信異次元神佛存在的事實，且渴望藉由神佛的力量，及他們賜與的恩惠來支持個人的修練。
- (2) 人一生修行的主要目的是追求慈悲心。
- (3) 宗教修練對眾生的生命而言，皆有幫忙，並可適用於平凡的俗人。強調「入世」的重要性。
- (4) 追求的理想境界為成就菩薩的境界。
- (5) 佛陀至尊是救世主，強調儀式如道教神明般默拜供奉。
- (6) 接受玄妙靈界存在，並詳盡闡明形上之學。
- (7) 強調禱告與神靈溝通之效。
- (8) 力行慈悲喜捨與利他主義而成就度己度人的菩薩道。

佛教靈性的十道解說

在靈性的層次，也就是「靈格」上，一般道教稱為「六道」，也就是神、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄六道。

而佛教將靈性、靈格上，劃分為十道，就是將道家的「神仙道」再細分為佛、菩薩、羅漢、圓覺、神仙五道而成「十道」。

下面先為大家介紹佛家上層四道其餘如道家的「六道」待在媽祖信仰的修行篇再解說。

佛的簡稱意思是「**覺悟的人**」。

「**佛**」指對宇宙人生一切事情，都具有正確而徹底的覺悟之智慧。除自己覺悟外，也可以令別人也覺悟。

菩薩是「菩提薩垂」的簡稱。

「菩提」是覺智、覺性及覺道(覺悟之道)。

「薩垂」是具有大能力、大智慧、勇猛、無畏的眾生，而不是指一般有情的眾生。

故**菩薩**是具有慈悲心、大能力、大智慧、能勇猛無畏的追出覺悟之道，而且，能教導協助他人覺悟的人。也就是**追求成佛的修行者**。

羅漢全名阿羅漢，又稱為「聲聞」。

「**羅漢**」以自求個人解脫為目的。

所証得的最終的果位就是阿羅漢，這種依佛陀開示，自求解脫的方法來修的人稱為「聲聞」，因為他

們一開始的發心，只求自己解脫生死輪迴，並沒有接受自己本性與佛性沒有不一樣的教導，也沒接受回復自性的方法，所以即使證得阿羅漢境界，解脫生死輪迴，卻也都還不知道自己的本性就是佛性。但「**羅漢**」已經可消除世間的煩惱業。

圓覺指達到無色界、無差別心的境界。

一般人的感覺和意識作用，都侷限在相對的世界。這是「迷」，是一種錯覺，而不是真正的「覺」。當我們身上的「**覺魂**」即智慧，修練至圓滿，了悟超越一切相對的現象，到達沒有對錯的境界，才是真正的「**圓覺**」。也因此可以得以解脫六道的輪迴。

認識佛性與佛法

「佛性」就是「成佛的本性」或「覺悟的本性」是我們人類真正的本性，也稱「自性」或「真心」或「本體」。當它被完全顯示出來，也就是圓滿覺悟之時，此時稱為「法身」或「圓覺」。

「佛性」是一切眾生都具備的，只是自己沒有去修，自己搞不清楚、不認識罷了。雖然眾生都具有佛性，但都不知道如何回復自己本有的佛性。

「佛法」就是使眾生回復本有的佛性而成佛的方法。簡單說，佛法就是以前諸佛們成佛的方法。也就是諸佛成佛的經驗，所以眾生只要依著諸佛成佛的方法去修，自然也能成佛。

佛教修行的重點

諸惡莫作。眾善為行。 唸經持咒。明心見性。
佈施持戒。精進智慧。 萬事皆空。苦集滅道。

「佛教」的修行在全世界都獲得大眾的肯定並風行，但唯獨在印度且未受到推崇，反而傳入中國後，影響中國人非常的深遠。

佛教一開始拒絕儀式、玄想、恩寵、神秘與人格神化的宗教，到最後在中國全部重新帶進來而成為著名的宗教，到最後演化到佛道兩教難於區分。

佛教原來只是生活的哲學，到最後也必須導入成為宗教，方能產生無比的影響力。

身為媽祖信徒也可以說是佛陀的學生、觀音的信徒，對於佛教的基本精神與教育，我們應有所認識並力行其修行之道。接著我們要來了解，源自中華文化的道教。

道教的起源

道家的創始者為老子。老子出生於公元前604年寫了一本5千言的「道德經」。

其實，**道教是中國最古老也是唯一的宗教**。五千年前中國黃帝時期，已經有卦象用來解釋天道與天意，指導人類生存，並**祭典崇祀神靈**。

也就是從黃帝時期開始，**中華民族的祖先，相信人類可藉由超自然的力量來改善現實的生活**。

東漢時代，有道士張道陵，著有「道書」，教化人民。並制定各類科典儀式。道教正式以宗教之名盛行於中國。



認識道家所謂道的意義

道家道的三種意義

道是終極真實之路：

無法被知覺，無法被清楚的解說，廣大無邊而難以測度，即「道可道，非常道。」可以說出來的道，就不是真正的道。

宇宙之道：

一切大自然的準則、韻律、運作的力量，在大自然生命背後，存在的原理原則。

人類生命的道：

生、老、病、死，人類生命與大自然之間的相互關係。



三種不同的道家

哲學的道家：

主要是一種對生命的態度，以保存生命活力的方式來生活，不要將生命與時間浪費在無意義的活動上。所以，**盡量避免摩擦和衝突，主張「無為」**。莊子、老子、道德經所倡導即清淨、無為的思想。

活力的道家：

道教中追求永生的宗派。重視養精、練氣，從物質、運動和心靈下手。服食靈芝、茯苓等藥草，延長個人的生命力；行氣、服氣、食氣，從物質中吸取氣外，再加上太極拳、柔軟體操、武術、冥想、針灸，從宇宙中吸取氣、去除阻塞，讓氣在體內流通。**達到以氣練精、以精培炁、以炁養神、以神歸虛的境界，實現羽化成仙、追求永生的目的。**

宗教的道家：

俗稱道教。反省和健康修練需要時間。所以，一般人缺乏耐心而又需要幫忙。如：流行病、鬼魂附身、天災...，道家對於此類問題的解決，採取的作法。

如類似占卜相命者、通靈人、薩滿教的巫師，具有某種特殊能力可藉由超自然力量來幫忙世人。

在公元2世紀，三清道祖被安置在萬神殿中恭奉，祭典就從這些神與人的互動演生出來，其真實性毫無保留的被世人所接受。道教中的天師，一代繼承一代，一直延續到目前的台灣，道教也因此成為中國、台灣民間信仰宗教的主軸。

道教的道術相當特殊，如同魔術般。其實道術是：**「道教把宇宙的生命力，提供給一般平常人來使用。」**，也就是「將較高的、超自然的力量用之於可見的世界中；基於較高的力量存在的假設。發揮能量統治了物質，意識統治能量，超意志可以統治意識。而道術如魔術般令這些力量可供一般人所利用。」

中國的道家包括了以上三種不同的宗派，使得一般人常常無法理解而對「道教」的認識似懂非懂。

凡中華民族的子孫家中，有祭祀祖先或平常有燒香拜拜的人，在調查個人歸屬宗教時都不會排斥填寫「道教」。

像這種狀況的人，在台灣地區一般都會填寫「佛道教」。

因為，佛教的寺廟、經典、修行方法較有具體的系統、規矩可循，而道教的支派複雜且融入民間地方文化信仰活動，較無統一的組織、系統、教義，隨各地方的信仰特色發展，變成太多元化，難免顯得雜亂無章。無法形成像佛教、天主教、基督教的影響力。

所以，台灣崇尚民間信仰的人，都會填寫自己屬「佛道教」。

中國的真正的道教，包含著**哲學的道家、活力的道家及宗教的道家**。所以，除了修持、力行正確的生命哲學外，更需修練身體精、炁、神達到靈魂出竅、追求永生，再深研占卜、易經、相命、靈通、祭壇之術，以道術濟世，以期累積福報、能力，提昇靈性，修道成仙，超脫六道輪迴。

道教思想與修行的多元化，影響中華民族的文化很深，我們的生活無不被其所影響。

道家的哲學與價值觀

靜：

追求清靜，無為而無不為的思想，結合了無上的活動（動）與無上的鬆弛（靜），重視寶貴的生命時間；相信思想、行為盡量柔軟而單純可以獲得無上的自由。

水：

向「**水**」學習，學習其適應性；水，遇任何形狀的容器皆可適應。水性有無比的力量，承載大船，也具有無比柔軟性且無為而清，也可如「水刀」，無堅不摧。

謙卑：

海為萬水之王，因為，其水位較低，學習「海」可放下身段，謙遜的態度，在敵對的人前面仍然可以做到「自我肯定」。

與自然為友：

為人處世力求自然，浮華和鋪張是可笑的，力求**無慾及簡樸**。

對立與互補：

了解太極的真理，知道陰陽是對立又可以互補，明瞭「陽中有陰.陰中有陽」的道理。

厭惡暴力：

不使用武力，用仁道處世與治國。道教雖然有修練武功，但不使用武力解決問題。

佛、道教最大的差異

以上介紹了佛教與道教的核心思想，我們不難發覺兩教最明顯的差異。

佛教是離苦，覺醒生命之道；所謂「出世」的思想。而道教是克苦，順應生命之道「入世」。

但是，到最後佛、道教的演進已經日趨相同，都強調輪迴轉世、因果報應、神靈顯現、神通追求、靜坐唸經、作法祈福。

道教承認神祕、祖靈的存在而加於恭奉，所以，媽祖的信仰被歸為道教信仰，實在沒有可爭議的。

而事實上，媽祖的思想哲學包括了儒、佛、道。尤其，其**思想行為展現，完全是大乘佛教觀音法門的展現，但其修行、修持完全遵循三種道家的法門**，所以，修持媽祖聖道的人，在宗教的歸屬應該是佛、道雙修，而正確來說，也是五教並修，對任何好的宗教，都不會排斥，融入成為今日盛行於民間獨特的「媽祖聖道」信仰。

4・媽祖一生的故事

要學習媽祖聖道，首先要了解 媽祖生平的故事，由 媽祖一生的事跡，來學習其精神，模仿其修練成仙的方法。

身為媽祖的信徒，一定要從有根據的文獻上去深入了解媽祖的故事，而不是靠民間的傳說；畢竟 媽祖是真實存在過人世間的人，不是神話中的人物，和您我一樣，一個活生生的人物，不但能利用短短二十八年的時光修練成仙。成仙後，其神靈遊走人間聞聲救苦、教化生靈於千秋萬世。

媽祖一生的故事可啟發我們修道的決心與途徑。故筆者以出生後的歲序來說明 媽祖的一生。



始祖	唐朝 林批(披)公，生九子。 唐憲宗時 九子均為州刺史。
太祖	林蘊為唐朝邵州刺史。
曾祖	林保吉為五代周顯德年間的統軍兵馬使。 棄官歸隱於興化府莆田。
祖父	林孚 承襲世勳為福建總管。
父親	林愿，字惟慤。為福建都巡官。
母親	姓王。

媽祖的父母親，平時，敬祀觀音大士，生有一男五女，在父親四十多歲時，感覺男丁太少，僅有一子太單弱了，所以，朝夕焚香祈禱上天，再賜一子。

己未年夏六月十五日，禱拜觀音大士後，在夜間望見觀音大士告知曰：「汝家世敦善行，上帝示佑，乃出丸藥賜之，服之遂娠。」。

這一段應該類似說在六月十五日祭拜 觀音，向其求子後，當晚 媽祖的母親作了一個夢，夢到 觀音大士顯身，向她說：「您家世代積善，玉皇上帝特別指示要保佑您，如您求子之願。」。

接著大士拿出仙丹賜給 媽祖的母親，而 媽祖的母親真的懷孕了。宋太祖趙匡胤建隆元年（西元九六零年）。庚申年三月二十三日晚間，媽祖誕辰了。

出生時，村里的人，見到一道紅光射入室中，晶輝奪目，異常芬芳，大家非常驚嘆。

媽祖到了滿月都沒有哭啼聲，所以，將其取名為單字「默」，意為「不會出聲音的女孩」，家人稱呼「林默娘」。

筆者曾經有幾次看過通靈的人，幫信徒的安神明，當神像點硃砂開光或新廟開廟門、安座神明時，從天際射入紅光。神靈入身或入廟真的有光線射入，此段應不是神話。

八歲

因 媽祖出生前有觀音賜仙丹的故事，所以，父母親特別珍惜疼愛， 媽祖從小跟隨一兄五姊一起習字、讀書，八歲就能了解文章意義。

十歲

喜歡焚香誦經禮佛，拜觀音大士並茹素。

十三歲

有個因緣結識 玄通道士，玄通道士特別住到媽祖家中，教授其「玄微秘法」，學習道家的道術，上知天文下知地理，通曉哲學、活力、與宗教之道家學識。至此 媽祖具有道家解人災厄的能力

十六歲

因村中有疫病流行，遂下井探因，獲銅符（即神仙的印章）與仙書，開始通靈變化，練就驅邪救世與靈魂出竅之法。

九月 某日父兄渡海經商，媽祖在織衣機上閉目沈思，靈魂出竅，臉色頓變，母親覺得奇怪呼醒她。媽祖哭泣說：「阿父無恙，兄沒矣」。果真傳來父兄遇海難的消息，父親平安歸來，阿兄失蹤，媽祖與母、嫂渡海尋屍，媽祖一到，突然水色澄清，阿兄的屍體浮上水面。

媽祖的修鍊，在十六歲時，就可靈魂出竅搭救遇海難的父兄，閉眼沈思、臉色劇變，即左手操槳、右手抱父、口銜阿兄，抵抗海浪，突然被母親呼醒。一驚醒，嘴張開，阿兄立即掉入海中。

二十一歲

莆田大旱，縣府請聖母求雨，聖母見縣府為人德行不佳，常對縣府夫人大聲揍罵，所以拒絕前往祈雨，要求縣府更改習性，縣府不悅。過了數十天後日，縣府想一想也有道理，專程向媽祖請罪，媽祖方答應祈雨，祈雨不久，雨水下三尺深，官府稱「神姑功德」。

二十三歲

西北方有二神，出沒為祟，眾人請 媽祖前往收伏， 媽祖遇到後，手中絲帕一拂，二神持斧擲下不起，輕鬆收伏並皈為左右二將護法，號「金精千里眼、水精順風耳」兩將軍。另有海晏公伏法並為部下總管，統領水闕仙班十八人，護民解厄。

此段傳說，依筆者推想，認為兩位護法將軍可能為流落島上的外國人士，因宋代已有西方船支到中國來，海難常發生，有外國船員流落當地，因語言不通，長相外形奇特異於本地人，不受在地居民接受，遂避居山中，可能因飲食不潔生病，為 媽祖所救治，之後遂跟隨 媽祖濟世救人，又因外國人語言不通，多以眼耳觀察聽聞瞭解現況與示意，此為千里眼、順風耳稱號由來。

平時 媽祖多從事濟世救人、解人疾厄的工作，身邊自然會積聚許多助手與義工幫忙。

二十六歲

有一天，突然起怪風，橋柱全部折斷，聖母看到兩個神怪「嘉應」、「嘉佑」，在荒山野外或是巨浪中作怪。聖母告誡鄉人暫勿外出，聖母乘舟至海中，嘉佑來犯，聖母以咒壓制。聖母上山獨行，嘉應來犯，聖母持塵一拂，嘉應逃走，一年後又出現在山上作怪，聖母令人焚香齋戒，奉符咒，自己乘小船，行於

海中，嘉應見到後衝上船，坐在船頭桅桿上，不久舟至岸，聖母立在船頭，嘉應悔罪，被聖母收伏。

此段傳說在說明 媽祖具有預測及影響颱風之能力，在 媽祖成道一千年時，台灣北港朝天宮的媽祖神像，曾經繞境台灣本島。當時澎湖縣遂要求，希望亦可至澎湖島繞境，但氣象預測有颱風自巴士海峽來襲，適逢 媽祖渡海回駕之時，筆者特別關心颱風動象，發現，颱風奇蹟似，行經接近墾丁時，突然九十度右轉至太平洋，隨 媽祖繞境的船隻得以平安如期回北港，氣象預測中心宣稱是極為少見的狀況。

筆者2005年，應邀至湄洲島祖廟朝香時，也遇颱風，但風平浪靜朝香後，渡海回大陸本土，下岸後，回首驚見大海浪高幾十尺，風大得無法站立。

同行十二位企業老闆同聲驚嘆：「施顧問的媽祖令旗可呼風喚雨！」。

媽祖收容十八位神怪列水闕仙班。凡行船的人有急危時，虔誠求救，十八位水闕仙班的使者，皆能前往幫忙。而觀音菩薩神尊前也供奉十八羅漢，數目相同。

而且，千里眼為「觀」、順風耳為「音」，此時的媽祖在村民的心目中，已經是觀音菩薩的化身。

二十八歲 九月八日

媽祖告知家人，喜好清靜，不喜歡居住在凡塵中，明日重陽節，要登上高山。第二天早晨農曆九月九日，陽氣最重之時，焚香演經後，告訴姊姊要去登山遠行，因路遠不希望姊姊們同行，顯得有所悲傷，眾人笑著安慰。聖母與兩位將軍登上湄峰最高處，在白天裡飛昇上天羽化，事後屢顯靈異，後人建祠祀之。

直到現在，後人從未尋獲 林默娘的屍骨，所以，筆者以為 媽祖羽化可信度很高，並且認為 媽祖為了要濟世渡人，深感常因肉身的限制阻其救人的使命。

而靈魂可不受時空限制，遂主動選擇脫離肉身，為濟世救人而捨棄生魂（肉身），在筆者所瞭解的諸多偉人與神明中，如：耶穌因門徒所害被釘上十字架，為世人贖罪。

僅有 媽祖是在無任何外在原因或脅迫之下，為救渡更多人而自行選擇從容離世，是相當獨特與偉大的情懷。若要成為第五類媽祖信徒，就要學習 聖母這種主動奉獻世人的精神。

以下有關聖母主要傳說，取自於聖母顯聖錄中。

「幼而神異，通悟秘法，能知人禍福，力能拯人患難，生時祥光異香，窺井得符，治癒疾病，機上救親，化草救商，菜甲天成，禱雨濟民，降伏千里眼、順風耳，龍王來朝，收伏晏公，斷橋觀風，收伏嘉應、嘉佑，湄山飛昇。」

聖母封號

宋代 聖母捕海盜、救旱、救疫、退潮四封夫人，累封妃爵。

元明時代 聖母以護海航行的神能，晉封天妃。

清代康熙 晉封天后，諭旨春秋祭祀，以後，又加封十三次，媽祖成為神明中封號最長的神明。

歷史以來神明最長的封號(共62個字)

護國庇民	妙靈昭應	宏仁普濟	福佑群生
誠感咸孚	顯神贊順	垂慈篤祐	安瀾利運
澤覃海宇	恬波宜惠	導流衍慶	靖洋錫祉
恩周德溥	衛漕保泰	振武綏疆	嘉佑天后之神

此六十二字封號也就是媽祖功績的描述，也是身為媽祖信徒引以為榮之處，所有歷代聖賢沒有像媽祖的功績，被肯定如此多。

天上聖母封號來源

僅見於 連橫台灣通史，康熙十九年，閩浙總督姚啟聖奏：「蕩平海島，神佑靈異，請賜崇封」，皇帝遂封「天上聖母」。或為崇禎年間所封「天仙聖母青靈普化碧霞元君」的簡稱。

為什麼媽祖為「天上聖母」？

筆者有一機緣，在列為台灣十大首富之一的葉董事長，公司佛堂中，幸逢 濟公神靈附在某大法師身上，下來開示。濟公問大家：「為何 媽祖在神桌上可座居五個神尊的中央？」

我們一時語塞，不知如何回答？結果當場五位董事長及夫人，都被濟公執扇一一輕敲頭，後來 濟公師父開示說：「因為祂是 天上聖母。」。

接著又問：「為什麼稱 媽祖為天上聖母？」。

筆者與大家又語塞了，又被 濟公師父執扇一一敲頭，接著 濟公師父開示又說：「天上聖母就是天上眾神之母，也為世人在天上的母親，所以，可以位居中央，為眾神之尊的位置」。

筆者終於懂了，**媽祖是我們靈體在異次元空間的母親，所以，稱為「天上聖母」。**

康熙皇帝被後人肯定為歷史上最智慧及才幹的皇帝之一，他能洞察到 媽祖娘娘的功績、地位與角色，而賜此封號，實在是不簡單的智慧。

聖母功績

奉天巡察人間善惡

(貞女、義士必歸神)

媽祖會派千里眼、順風耳，如土地公、城隍爺一般四處巡察探訪，若遇有做「對」事的人，如義士烈女之類者，未來均可輔助其成神。

凡有所求，求有靈應

(航海扶危、救旱降雨、化身度劫)

媽祖如觀世音菩薩在世，只要信徒心誠求助必有所靈驗。明代鄭和遠航，每艘船隻，船上必供奉 媽祖天妃的神像，以助其平安歸航。

飛鸞救世

(治病、驅瘟、救產難、示夢濟困、收妖滅怪)

筆者親身多次經歷， 媽祖神靈依附在通靈師兄姊身上，在香灰上寫字為筆者開示。

台灣許多的廟宇都有 媽祖神靈下來飛鸞濟世，媽祖親自為其解惑、治病、除妖、延壽賜福。

護國禦強寇

在台灣各地都有這樣的傳說，日據時代盟軍轟炸台灣時， 媽祖化身少女的形貌在天空中以裙子攔截炮彈，保護鄉民的傳說。

最悲者：烈女節婦 最憐者：衰老幼子

媽祖最同情弱勢受災的人，尤其， 媽祖最照顧單親婦女及老幼的人。

挽回知過必改惡煞之人

導正曾經誤入歧途而知過能改的人，成為替 媽祖服務眾生的人。

聖母發揚之精神

忠：忠於自己的家庭、事業、國家。

孝：百善「孝」為先，只要是孝子，就很容易得媽祖相助。孝道可感動天，可成就許多奇蹟。

廉：即清廉，不貪圖不屬於自己的名與利。

節：有骨氣，守原則，如竹子般有節，方能高挺。

「忠、孝、廉、節」是天上聖母經，主要教義。

順風耳將軍隨時聽我們「言」，千里眼將軍看我們「行」，**查察我們的「起心動念」與「善惡行為」**。晏公統領水闕仙班檢點我們的功過，媽祖信徒不欺暗室，更要學習袁了凡先生每日記錄行善功德簿，反省自我功過。所以，育德媽祖網站設有功德簿，供同修們記錄功德並請媽祖將功德代為迴向特定的累世冤親債主。

信奉媽祖的貞女義士，「功」大於「過」者，必脫凡成仙，歸位神班。也就是媽祖真正的好信徒，媽祖將會協助進入仙班，靈格昇至神仙道以上。

媽祖強調**天道輪迴，積德陰功，快樂得成仙。功德與陰德不同**，功德是看得到的，有人會因而感謝你，陰德是別人看不到的，例如：將路中的石頭移走，過往車輛人們並不知要感謝你，但因預防在先，避免

災難發生，無形中累積了陰德。

陰德的福報與功效遠大於功德，所以，媽祖推崇我們要多積陰德。

育德媽祖同修會的信徒學習命理五術，從而預知禍福，提醒人以改名方式避禍，利用紫微斗數命盤為人趨吉避凶，事先提防免於事端，雖常因此而遭受別人誤解，但只要能助人們驅災納福，免於災難，天道輪迴，累積陰功福報，在人世間可享**神人的快樂**。

如：筆者精於面相學，十餘年前告知某老闆臉上的痣有毛一定要留下來。

後來，其企業業績蒸蒸日上，後來此老闆的企業上市上櫃，也因此無形中，製造許多就業機會，造福許多人，這些人並不知是筆者指導其老闆轉危為安而成就其事業。但無形中，上天賜給筆者「貴人相助，五福臨身」，享受世間的快樂。

媽祖一生的事跡與精神之偉大，在於二十八年的歲月，能了悟天道、人倫的真理，實現觀音菩薩利他救世的精神，而修道成仙，其靈力永伴世人。

身為信徒的我們，當**遵守母訓「天上聖母經」**所言，好好把握為人的每一天，積德陰功，快樂成仙。

5・媽祖信仰在台灣

台灣民間有諸多不同神明的信仰。例如王母娘娘、關聖帝君、濟公活佛、三太子...等。在廣大神明信仰中，媽祖信仰是相當獨特的。媽祖神廟的普遍，遍佈台灣大小城市鄉鎮，例如：板橋慈惠宮、三重義天宮、西門町天后宮、松山的慈佑宮、大甲鎮瀾宮、鹿港天后宮、北港朝天宮、台南鹿耳門大天后宮...等等，皆香火鼎盛，蔚為台灣民間信仰的主流文化。

根據統計在台灣諸多神明中 **媽祖的信徒最多，成為現實社會中神恩最為浩大的神明**，這種現象有其歷史淵源，因為台灣人民多由大陸唐山跨海而來，也就是大陸沿海地區的居民跨越所謂的黑水溝「台灣海峽」，在數百年前，航海條件可謂是冒著生命的風險來台灣。

在渡海過程中，為祈求旅程平安順利，多會在船上供奉媽祖神像，安全抵台後，自然而然會在陸地上繼續敬拜天上聖母，祈求媽祖的保佑。所以，媽祖的廟宇隨先人的足跡，遍佈台灣大小城市鄉鎮。

台灣人民在敬拜媽祖過程中，人與神互動間，久而久之便將 **媽祖視為宇宙神聖的象徵**，因為人們感受到媽祖的靈感與神蹟顯現，在人們遭逢疾病、颱風、天災人禍...等絕望的困境時，透過虔誠的膜拜

祈禱，人們得以追求超越世俗困境的終極目標，體會來自異次元空間的靈感，實現了人與宇宙一體化的信仰，在虔誠的敬仰神恩中，達到安慰民眾世俗生活的功能。

雖然，媽祖 林默娘是宋初約一千年前的人物，年代遠晚於 濟公活佛與三國時代的 關聖帝君等神明，但由於在台灣 媽祖不斷顯現神蹟，使得 媽祖信仰後來居上，成為台灣信徒最多、民間普遍信仰的主神。

媽祖信仰特色

觀世音大慈大悲救苦救難的精神

如同 證嚴法師創立的慈濟功德會一般，媽祖信仰亦屬觀音法門，媽祖的左右護法「千里眼」和「順風耳」，一代表「觀」，一代表「音」，象徵 媽祖如同 觀音菩薩般聞聲救苦之意。

所以，有人認為 媽祖是 觀音菩薩的化身，身為 媽祖的信徒我們完全接受此觀念，因為 **媽祖信仰很直接具體的實踐 觀世音菩薩大慈大悲救苦救難的精神。**

所以，全省各地的媽祖廟都有救貧濟世、從事社會各項弱勢扶助工作，甚至於開醫院從事醫療工作，加上揹負使命下凡而來的 媽祖眾神靈，在各宮廟扶鸞辦事為信徒解憂除厄，真正實現 觀音大慈大悲聞聲救苦救難的精神。

佛道輪迴、報應的觀念

媽祖信仰相信佛教的輪迴、報應的觀念，鼓勵人們努力修持，行善積福，提昇靈性，成就 媽祖的靈格，免於墮入六道輪迴中的阿修羅、畜生、餓鬼、地獄道，所以，媽祖信徒很相信因果報應，種什麼因，就會得什麼果。

今天，你抱怨、怨恨、不善待別人，下輩子便會得到同等的回報，所以，媽祖信徒應當深信輪迴報應、天堂地獄的觀念。

驅離火旱之災的功能

傳說 媽祖是海神管理四海龍王，能使海面平靜、氣候穩定與風調雨順等功能。也就是說： 媽祖對氣候掌控的能量很強，所以人們也尊稱 媽祖是水神或海神。

人類對於不可控的氣候，仍需要借助神明的護佑，而 **媽祖就成為台灣人民祈求「風調雨順」最多的神明。**

威靈顯赫安定世俗災難

如同天上聖母經所述，信仰 媽祖可平息各式天災、兵災、車禍、難產等多種疾病與災難，祂均可以顯赫威靈來為人們的驅災解厄。

當流行病盛行，天災來臨時，各地廟宇都會隆重舉辦法會，以期 媽祖為人民驅災解厄。

三教合一，人神互動

媽祖信仰結合儒、釋、道三教的教育與精神教化世人，再加上媽祖信徒個人與媽祖神靈互動的靈感思維，造成了**媽祖信仰，能超越儒、釋、道三教，成為台灣民間自成一格的主神崇拜信仰。**

事實上 媽祖信仰甚至跨越五教或多教，只要有助增長實現 觀世音大慈大悲救苦救難的精神及道家追求永生成仙的能力，我們都接受並學習所有宗教精華。

信仰 媽祖不像其他宗教，如基督教、佛教、回教或道教，皆有其特定經典，因為媽祖信徒是認同諸多宗教的神明與教義，相關的經典教材，只要是利於修行，我們都願意學習並採納。

所以，有人認為媽祖信徒們是歸屬於「雜神教」，大都是的信徒是不會否認的，儘管如此信徒心目中主神仍為 媽祖娘娘，因此，**媽祖信仰成為台灣民間自成一格的主神崇拜。**



信仰媽祖的活動

祈禱、獻祭、進香、朝拜

祈禱：

信徒們隨時隨地可以，閉目、合掌、默禱，與 媽祖神靈溝通。當專心合掌，心中默唸：「南無 天上聖母 媽祖菩薩，...」，此時，我們強而有力的念波就能穿越異次元空間，與 媽祖神靈溝通。藉由禱告向 媽祖祈求襄助，一般都會心想事成。

獻祭：

每月初一、十五，媽祖誕辰、重陽成道日及重要節日，要隆重獻祭，也就是要準備花、果、素菜到廟宇拜拜。

媽祖信徒皆深信， 聖母好像是媽媽的祖母般，所以，以台灣話來稱呼為「祖媽」。這也是我們敬稱「媽祖」的由來。

在家中的年老長輩們生日或慶典之日時，晚輩自然要表示感恩與孝心，故要藉機慶賀一番。

所以，台灣各地媽祖信徒到農曆三月都會有各項慶祝活動。在媽祖生日當天準備較好的牲禮獻祭或金錢贊助媽祖進香活動來表示對媽祖的誠心。尤其，會準備大量鞭炮燃放，以示慶祝之意，且有「愈放愈旺」，也就是燃放的鞭炮愈多，個人如同會得到媽祖庇佑愈多；因此，運氣會更好。

筆者自1983年，開始就業以來。每年農曆三月九、二十日，一定會回北港老家參加二天朝天宮媽祖繞境活動。而且，會在自家門前準備很多鞭炮燃放，轟炸媽祖神轎，以助媽祖的威風。

此行為，除了是一種個人感恩媽祖娘娘一年來保佑的心意外。也藉此種獻祭的行為，所產生的火光、炮聲的振動，得以驅除自己身體的邪氣與霉氣。

在二十六年來的經驗，筆者發現每年放鞭炮，有越放越旺，放得越多收入越多。最高興、也是最重要的是，此行為無形中讓此慶典活動更形精彩，北港媽祖繞境的文化得於傳千秋萬世。

獻祭活動在媽祖信仰中是非常重要的，實踐並培養我們感恩的心。

進香：

在各地方廟宇供奉的主神及家中供奉的神像，其 媽祖神靈皆分靈自不同的祖廟，如同出嫁的女兒每年需回娘家一般。

每年逢農曆三月 媽祖生日時，在各地供奉的 媽祖神尊都需回到祖廟，進行過火、刈香等儀式。

刈香是將母廟的香火取出，放入自己香爐，做香火間的交流，而火光可穿越四度空間，同時是神明的能量象徵，透過神像過火及刈火儀式來加持其神力。



2009北港朝聖 北港四媽出廟，同修會跪拜獻金牌

朝拜：

媽祖信徒除了拜自己家中的神尊外，在平常有空閒時，都需至各地方的名廟參拜，以期得到各 媽祖的庇佑。

育德媽祖同修會奉媽祖的指示，自2008年起，每月第三週週六都要到各地方廟宇參香拜拜並學習。讓信徒們感受各 媽祖的聖恩與教誨。

提醒大家，媽祖信徒不是只拜自己的 媽祖而已，而是，會朝拜各地的 媽祖及其他神明。所以，媽祖廟常有進香活動，而進香活動一定會去很多的廟宇朝拜。

這也是媽祖信仰中，**無形中教育信徒，不可「自鎖」、「自大」而「排他」**。要接受來自各地的聖賢的指導，方能修道成功。

因此，每年農曆三月十九日育德媽祖同修會固定要回北港祖廟進香，奉 育德媽祖的指示，路途中需至竹南龍鳳宮、白沙屯拱天宮、大甲鎮瀾宮、豐原慈濟宮、東石港口宮等，向五位 媽祖娘娘朝拜。

卜筊、籤詩（祈求神意）

媽祖信仰中，**人神溝通最直接而簡單的方式就卜筊與抽籤詩**。當信徒有事情請示媽祖時，都藉由兩片筊，擲在地上，由其正、反面的組合來解神意。

若是開放性的問題，如：今年事業應注意事項？可以至媽祖廟抽籤，廟中都備有六十甲子籤詩供信徒問事。

爐丹、香火袋、符籙（消災解厄）

媽祖助人的方式除了上述卜筊、抽籤、禱告...外，還有爐丹、香火袋、符籙等為信徒消災解厄。

爐丹：即香灰，若身體不適時，可取香爐中之灰，泡茶水喝或取供奉過 媽祖之聖水來喝，但要事先擲筊三杯聖杯，經 媽祖神靈同意後才能為之。

古時醫藥不發達，還有祈求藥籤，現代醫學發達，所以，有藥籤的廟宇已較少了。

香火袋、符籙：各廟宇的 媽祖都很慈悲，都會有一些香火袋、平安符或項鍊，供信徒配戴，以祈保消災解厄。

筆者學習命理，為人看命解惑二十餘年，在紫微斗數命盤可看出四個人當中有一人，天生易夭折、遇鬼魅。而一般人在每四個月即可能會遇到劫空星臨門，此時很容易出意外，特別是在疾厄宮有劫空星時，需要配戴神明香火袋或護身符，視同神明派一將軍分靈來保護配戴者。

育德媽祖同修會所分發會員的香火，是來自北港朝天宮四媽轎班所製作的金箔項鍊。此項鍊是經 育德媽祖指示，並非人人皆可配戴，因為每個人的主神可能不同，不虔信 媽祖的人不宜配戴，有意配戴，要經過卜筊同意、完成過爐儀式後才可配戴。

而且，每一條項鍊，駐有一位將軍，不可隨便放置在不淨的地方。同時，每年至少要過爐一次，項鍊不可讓別人觸摸，磁場會被破壞，靈力會消失，需重新過爐。

如果，項鍊表面符籙已模糊損壞，一定要重新換一條，此狀況表示項鍊中的將軍已經幫我們擋災了，項鍊的靈力已經消失了。

非常神奇，一個媽祖的平安符或項鍊，學問是如此多。

其實，項鍊用途還很多。如平時可直接用項鍊，向 媽祖請示，筆者有一次腹痛，醫生建議我，馬上開刀，在狀況不明下，我趕緊急向以項鍊請求 媽祖指示。

項鍊垂立置在身前，禱告若前後擺動表示肯定（聖杯），左右擺動表示否定（陰杯），繞圈擺動視同有其他意見（笑杯）。

結果，項鍊前後擺動激烈，立即開刀。後來才知道是急性盲腸炎，幸好即時處理，得以平安無事。

各宮廟製作之香火袋型式不同，有的製成鑰匙圈，也有製成吊掛式行車平安符型式。信徒要珍惜應用，否則，容易失效。有一些符籙，如北港朝天宮...等媽祖廟提供的符籙，也可貼在屋中有鎮宅之效用。

託夢、化身顯現（建立靈感媽祖特色）

託夢： 媽祖常藉由託夢，主動教化、通知信徒。筆者虔誠拜 媽祖，常在夢中接受到 媽祖的指示。

例如：二十年前筆者在學習命理期間，曾經在夢中聽到女聲告知紫微斗數某些星宿組合後必有罹犯癌症之象。

在筆者接觸太極拳運動初時，夢中聽到女聲告知：「會有四位老師教您，您要好好學習，將來要救千萬人之用。」。神奇的是真的有四位老師各教我不同的太極拳的要訣功夫。

筆者之妻，初次懷孕，回娘家時，筆者的丈母娘提到昨晚夢到一位頭戴珠簾官帽的婦人，在筆者妻子的肚子上，撫摸了三下。當時，妻子身體確有不適，了解後，立刻將妻送醫住院安胎，方穩定了胎兒。

另一例子：一次筆者夢到 聖母在耳旁很清楚的說：「到北投的房子看看！」，隔日趕往位在北投房子，樓下雜貨店的老闆娘說：管區警察找筆者好幾趟，要筆者趕快去找他。筆者趕到北投分局，管區警員告知因筆者戶籍設在北投，人不住在戶籍地，所以，「動員召集令」無法送達，法院通知單也無法送達。後天，法院要開偵察庭，還好筆者及時得知，否則，此次牢獄之災就躲不過了。

媽祖的靈感，使筆者深信不己， 媽祖如祖母般，透過託夢主動教育、協助信徒，成長、平安的故事，在同修會屢屢相傳。

化身顯現（建立靈感媽祖形象）：

媽祖有時候會化身在第三者身上來與信徒溝通，筆者有諸多此類經驗。

當筆者思索從事推廣育德媽祖同修會，如何來告訴同修們，參加同修會的好處？

有一天，有位老婦突然拿一本經書，往我手上一塞，筆者一看，是一本「湄州慈濟天上聖母經」，筆者順手一翻，再經書的最後頁次，有一段詩文，其內容如右：



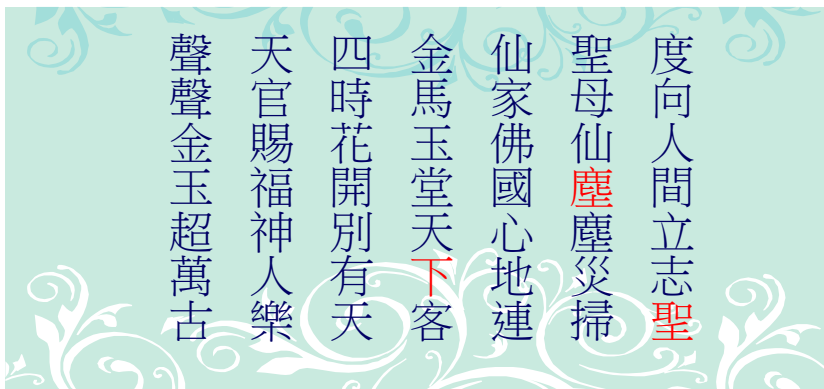
聲聲金玉超萬古
天官賜福神人樂
四時花開別有天
金馬玉堂天上客
仙家佛國心地連
聖母仙塵塵災掃
度向人間立志堅

筆者心想，可能是 媽祖藉由老婦人的身體，將此詩轉達給我。所以，筆者親向 育德媽祖擲筊確認，證實是 媽祖對我的回答及勉勵。

此詩完全解答了，我心裡的問題，但神奇的是：後來要把此詩刻在大理石時，工匠竟然刻錯三個字，筆者請示 媽祖，要不要重新更正重刻？

經 媽祖指示：工人刻的才是祂的心意。

筆者與同修們，仔細體會，工人刻錯的字，發現整體詩句更具備深層含意，不得不深信 媽祖化身在老婦人與工匠身上，完成祂給我們的勉勵。



另一個例子：某一年筆者參加出版界的尾牙宴會，鄰座剛好是位寫佛書的名作者洪老師。

互換名片後，洪老師建議筆者修習**大悲咒**，對筆者在解人迷津時，承受來自對方的負面能量，可有所助益。

當年筆者尚未恭奉 育德媽祖，凡事我都是請示北港媽祖，所以，隔天我到板橋埔墘土地公廟請示。當然，禮貌先行向主神土地公擲筊請示，土地公示意筆者前往偏殿請示，偏殿恭奉觀音、北港媽祖、鹿港媽祖、關渡媽祖及三太子眾神明。

筆者第一個問題就請示觀音菩薩及媽祖婆：「昨夜，有位洪老師，建議弟子要唸大悲咒，是不是有此必要？」

連續擲出三個聖杯。

我又接著再問「觀音菩薩是否可教弟子修習唸大悲咒？」

又連續擲出三個聖杯。

神奇的是，當筆者問完事後，轉身跨出偏殿，迎面來了一個婦人，開口就用台灣話問我：「少年仔，您有沒有在唸大悲咒？」。

筆者當下直覺式的反應說：「沒有啦！正準備要學習！」。

婦人接著說：「那好！明天您來，我拿台語版的錄音帶送給您！」。

又隔一天，筆者在偏殿神桌上，看見兩卷錄音帶及一台隨身型錄音機，心想可能是昨天的婦人為筆者準備，向神尊答謝禮拜後，收取錄音帶及錄音機後，步出偏殿又迎面遇到那位婦人。

「少年仔，桌上的錄音帶、錄音機送絡您，要好好唸喔！」。

我當場婉謝收下錄音機，只收下了錄音帶，而且開始每天勤唸大悲咒。因為，筆者深信是 觀音或是媽祖化身在第一天來土地公廟上班的阿鳳姨身上，渡我學習大悲咒。

媽祖化身顯現的故事相當的多，所以，我們要留意身邊人的言行，任何人都有可能是 媽祖的化身來渡我們、幫助我們的人，要有人人是 媽祖的觀念，隨時隨地都要尊重別人、與人為善的習慣。

扶鸞問事

以前，媽祖信仰傾向於以擲筊方式直接與神靈溝通，將 媽祖視為祖母般直接人神溝通，少有透過第三者傳遞。

但現代人的問題日趨複雜，所以，媽祖信仰也開始有通靈的代言人代為溝通，將較複雜的事經由通靈的人書寫在香灰的文字溝通。甚至於有透過乩身開口溝通的情況。

以筆者親身體驗的經歷分享给大家。

在2006年 育德媽祖即將回北港進香的前夕，媽祖透過一位阿桂師姊的口，轉達筆者進香過程中要筆者注意防範三件事。果然，三件事都有發生，幸好筆者事先經 媽祖指導而處理得當。

媽祖也有幾次透過第三者，寫勉勵的詩文或口頭交待要注意的事項。而這些詩文或話兒都在筆者最需要指導的時候出現。

當然，乩身在過去媽祖信仰中很少出現的，台灣大的媽祖廟都沒有透過乩身來溝通，都鼓勵信徒直接與 媽祖溝通。

信仰媽祖的目的

在頂禮膜拜向 媽祖祈願當中，人們就已投入媽祖的靈感世界，進行了人與神的互動或者說是人與神一體的交流感應的經驗。

而在與 媽祖神靈的交流中，人的「靈」經常與神溝通，學習神靈的行事作為，人的「靈」進化了，即「**人的聖化**」。

而將 媽祖視為家中祖母般，有人情味、親暱的互動，拉近人與 媽祖神靈間的距離，此即「神的俗化」。

媽祖信仰的諸項活動，無形中就是信徒的「靈」，向四度空間或更高次元空間的神靈在學習與互動。

所以，媽祖信仰的目的，就是：

藉由 媽祖大慈大悲、靈通廣大與育德教誨，協助我們了悟真理，排除生存上的危機、恐懼與絕望，獲得身、心、靈的安詳與提昇，達到納福驅災、平安一生、成就生命贏家的目的。

再經由 媽祖靈感的影響，人神互動、行善積德，發揮宇宙靈力，由平凡進而獲得靈通，最後能三魂俱足，功德圓滿，脫離輪迴，達到天官賜福的神人境界。

西元二千年後，台灣的經濟在全世界的競爭中，各方面似乎逐漸失去了優勢，但依筆者二十六年來，從事企業管理顧問角色的觀察，台灣在李登輝時代創造所謂的「經濟奇蹟」，西元二千年政黨和平輪替正在創造「政治奇蹟」，在不久的將來更會創造「宗教奇蹟」。

筆者敢大膽預言，媽祖的文化將代表台灣本土文化躍上國際宗教舞台，因為，台灣具有相當大得宗教自由空間，從而促進宗教文化的蓬勃發展，例如：台灣的慈濟功德會，法鼓山，佛光山，中台禪寺等宗教團體，無論是軟體或硬體建設，均是世界最大規模，信徒與服務遍及全世界多地區。

大甲媽祖進香團活動與白沙屯媽祖繞境...等活動，更成為世界第三大宗教活動，未來團結全省宮廟，將使媽祖文化發揚至世界舞台，讓全世界同感聖恩，這是台灣媽祖信徒的使命，而結合各宗教團體，**將台灣發展成全世界「宗教文化觀光修行中心」**，更可列為台灣的發展願景。

全世界有諸多觀光活動，但未必有豐富的內涵，筆者感受到媽祖的遠見，將為台灣**成為宗教文化觀光與教化修行的島嶼**而努力，讓全世界感受到神靈與異次元空間存在的事實，並能與神直接溝通學習。

以台灣慈濟功德會現在的成就，加上佛光山在佛教的建樹，諸多宗教團體的努力，若我們再將台灣最廣大媽祖信仰有系統的發揚，**台灣一定可以成為「人間淨土」**，再成為全世界最神聖的「宗教文化觀光教化中心」。

6・媽祖靈驗的故事

自古以來，媽祖救人流傳在世的靈驗故事相當的多。在本章中，筆者要分享近年來，在推廣「育德媽祖同修會」時遇到的幾個故事，讓讀者從故事中了解媽祖的慈悲及救人濟世原則。

- a. 不孕賜子
- b. 重病續命
- c. 重拾健康
- d. 久債得還
- e. 金榜題名
- f. 天賜姻緣
- g. 官司解脫
- h. 事業發展
- i. 預告災難
- j. 田宅佑賣
- k. 神水醫病.....



a. 不孕賜子

有一次筆者到一家貿易公司演講，課程休息中，有三位女同事過來問筆者，公司的風水是否出了問題？為何我們三位結婚多年，均尚未懷孕？

筆者回答說：「風水應該沒有問題！您看教室內有兩位正挺著大肚子懷孕的女同事，應該是個人命運的問題，您們三位把名字及出生年次寫在白板上，我幫您們看看，好嗎？」。

三位女同事生肖同是1964年次生，生肖屬龍，當年三十六歲，名字的最後一個字同為生出「腳」的「文」或「貝」字，在生肖姓名學有所謂「龍」長出腳為「降格洩氣」之相。

所以，名字的第三個字有此字形，表示子孫運不佳。

我建議到筆者辦公室，恭請 育德媽祖幫忙改個良名賜個兒子。

幾年後，顧問在埔墘土地公廟禮拜 媽祖時，有位媽媽帶著一個小男孩，熱情並親切催促小男孩叫筆者：「伯伯！」。

這一位媽媽笑著感謝我，並告訴我，當年三位同事聽我說名字有問題，需要請 育德媽祖幫忙。

事後有兩位到筆者辦公室恭請 媽祖幫忙，改了名字後，隔年都生了男生，其中沒有改名字的那一位同事，至今未懷孕。

另一個故事更是神奇。

有對夫妻久婚無法生育，在2006年農曆十月左右，經朋友介紹，週二晚參予同修聚會。

將夫妻的年次及名字寫在白板上。

顧問分析說：「兩位的名字的第三字皆不適合自己的生肖，所以，很難有小孩。」

這位太太立即說：「改了名字就會生孩子嗎？」

「當然，兩位的名字如果顯像會有小孩，自然會有小孩。多年來，許多人請 媽祖改了名字， 媽祖只要有賜良名，幾乎都能如願。」

過了一個禮拜，太太來改了名字了，但她的先生，因為公公非常反對，無法順利來請 媽祖改名。

「您先生名字如果不改，恐還是很難有孩子。」，我對太太說。

「可是，我有求過 育德媽祖賜子，擲筊後，媽祖答應我，明年豬年，賜給我一個豬兒子」。

「喔！但是，依 媽祖教給我的姓名學邏輯，先生名字不改應該也會很困難。如果， 媽祖許您的願，應該就沒有問題。」

事後不久，筆者從他們的朋友口中得知，改名後的太太真的懷孕了， 媽祖再一次靈驗了。

在農曆過年前最後一次週二晚的聚會，這對夫妻很緊張來到現場，對我說：「施顧問，我們到底會不會有小孩？」

我覺得很奇怪，回答：「不是已經懷孕了？」

太太說：「沒錯，媽祖答應賜給我一個豬兒子，回去不久，就懷孕了。但是，這幾天，身體不適到兩家醫院檢查，兩位醫師檢查的結果，異口同聲說：小孩子沒有生命的跡象，聽不到心臟的心跳聲，要我週四去處理掉。所以，今天才過來請示媽祖。」

我答說：「您的名字改了，但老公的名字沒有改，理論上，要生小孩是不容易的事，但媽祖有許您的願，讓您順利懷孕。可是，又出現這種狀況，我們最好來請示媽祖。」

我們就當場拜媽祖並抽籤，與媽祖溝通。問說：「是不是先生要改名字?方能順利產子？」出來的籤詩的籤意是：「是，先生的名字要修改，同時，要施顧問告知，求子，有些事必需做。」

我當場告訴他們，懷孕要安胎，趕快將米鹽撒在床的四周。明早，來請媽祖賜給先生新名字後，到板橋慈惠宮媽祖廟樓上的註生娘娘處上香，禱告說是：育德媽祖推薦來向註生娘娘求子，請註生

娘娘保佑孩子平安。即可。」

先生終於點頭願意改名字，

隔天早上，夫妻來 育德媽祖處，選了一個名字。再抽一次媽祖籤，籤中再叮嚀必需做昨晚，施顧問交待的事項外，還必需在大年初一來獻2007豬年 育德媽祖神桌前第一盆水果。

獻花獻果是象徵「開花結果！」的意思。夫婦倆聽後，就直奔 註生娘娘處，拜拜去了。

大年初一，筆者回北港過農曆年，當天早上我撥電話回公司，詢問大家參拜 育德媽祖的狀況。

這對夫妻也當場來獻水果，在電話中告訴我「真不可思議，先生取好名字，週四去檢查，本來要拿掉小孩的醫生，發現小孩子有生命的跡象，心在跳動了。媽祖真的好靈。今年，我初一、十五都要來拜媽祖，好嗎？」

2007年這對夫妻每逢初一、十五很虔誠來敬拜媽祖，終於如願以償生了一個男寶寶。

許多人結婚多時未能懷孕，來求 育德媽祖幫忙，如果，夫妻的名字都沒有問題，表示先天福報不錯

，只要上個香，請 育德媽祖幫忙，再到 註生娘娘的神殿，送花送果，就可以如願。

如果，先天沒有子孫的福報， 育德媽祖有很多方式幫助來求子的人。

- 如：
- 1・指明送花或送果。
 - 2・指示到哪裡去拜註生娘娘。
 - 3・指示夫妻有人需要改名。
 - 4・指示用塩和米灑床四周。
 - 5・指示由施顧問看命盤，指點有益懷孕的事項（旅遊、床位風水、...等）。

b.重病續命

這個故事是發生在我的社友身上，這位社友罹犯癌症多年，醫院已開專案醫療小組，斷其已無法醫治，無法開刀。

虔誠求教 育德媽祖，連續好幾支的籤詩，都不吉利。他仍虔誠向 媽祖求救。

最後， 媽祖交待筆者，轉述社友上輩子的因果故事，了解其罹病的原因。

筆者再勸其向 媽祖表白：此生下定決心，在活下來的日子一定為他人而活，而且，要學習 媽祖的精神全力幫助別人，並改變行業，改做推廣養生藥物，來幫助並照顧別人的身體。

媽祖接下來就出了一支吉利的籤詩，指示改名後可平安無事。

至今已經六年餘，這位社友為這社會貢獻良多，還在游泳池旁擔任游泳義務教練及社團的義工，每天活在發光發亮日子中，事業有成，精神良好，他是我們全體社友出自內心愛戴又尊敬的好兄弟。

許多人在危急時，常會來求助於 媽祖。有一次筆者就請示 媽祖，是不是每個人來求 媽祖， 媽祖都會幫忙？

很意外， 媽祖的回答是「否定的」。

媽祖回答：祂不可能也無法讓每個人都如願，媽祖只能幫助兩種人：

第一種人是先天具有福報，今生又懂得行善積德的人。

第二種人是當下肯馬上「懺悔」，歸依聖道，許下諾言，要成為真正的好人並可聽從 媽祖指示，處理問題的人。

總之， **媽祖一定會救助有福、有緣的人。**

有一對年輕夫妻，丈夫罹犯肝癌已蔓延至肺。來求救於 媽祖， 媽祖籤詩連續三支表明無法相助。

夫妻倆很虔誠再相求，筆者也親自為其禱告，請媽祖務必幫這對年輕又優秀夫妻的忙。

最後， 媽祖允諾為其改名，挽救其性命。但夫妻回家後，丈夫的爸爸不允許他改名字。

很遺憾這位優秀的年輕人，終無緣改名，三個月後就離開了人世間。

被 媽祖所救的人，有時除了本身具有福報外，還需要有緣分，因有些事**累世的冤親債主會來阻擋**，而這些原因不是我們凡人所能完全理解的。

媽祖信仰是屬於**主神信仰**，只要信徒堅定信仰，媽祖就像母親一般，捨身護衛幼兒，屢顯神蹟，延續我們的生命。

c.重拾健康

有位參加筆者教授「管理高手企管班」的學生，有一天她的母親因急型肝炎在板橋某家大醫院住院，肝指數相當高，狀況相當危急，但指數過高，不宜開刀，醫生只好看護觀察。

學生將母親的病歷資料，託人送到台北的大醫院，請知名的肝膽主任醫師，給予意見。

台北大醫院的主任醫師表示，依其病歷資料表示應立即開刀，建議其立即轉院到台北來開刀。

學生當下很為難，不知要聽那一位醫師的話。只好來求助於 育德媽祖。

筆者與這位學生合掌默禱，輕聲報出姓名、生辰、要請示事項，虔誠的向電腦螢光幕的 媽祖神像行禮按鍵， 媽祖出了第一支籤詩。明示吉人自有天助，必可安然度過難關，不用煩惱。

第二次詢問要轉院到台北大醫院嗎？

籤詩明示，以不變應萬變。
留在板橋的醫院即可。

第三次詢問留在板橋可以嗎？

籤詩明示，這個抉擇是正確的。

再詢問板橋醫院的醫師能力如何？

籤詩明示，最危險的考驗已經度過，再來的考驗是不難的。

陸陸續續問了十一次，反覆的問，答案明確指示，“留在板橋的醫院，不需要開刀”。

我告訴學生，經過重複的確認，育德媽祖很有耐心的指示，答覆都是一樣的。您就聽信媽祖的話留在板橋，叫救護車不用送媽媽到台北市。

最後，再一次請示媽祖，對於媽媽住院，這件事的吉凶，給予明示。

媽祖出籤詩明示。「**積善之家必有餘慶**」，指出我這一位學生心地善良，平時協助筆者在做媽祖教化的工作，出錢出力，積善良多。

再者，其父親平時也都在廟宇服務，擔任義工，母親平日熱心助人，一家都是行善之人，遭此災難，神明必保佑大事化小、小事化無事。

學生連連點頭默拜，眼淚禁不住流下來，打電話告訴家人，告訴他們，媽祖的建議。

因為，筆者身為他們公司的顧問，他們的家人都很尊敬我，可聽下我的建議，所以，沒有送母親到台北。

事後第三天，學生來電告知，母親已經出院了，身體完全恢復健康。來電感謝筆者及媽祖。

奇蹟似的，那一天問完媽祖籤詩，回去後肝指數，在無任何特殊的醫治下，迅速恢復正常。

第二天，醫生說：需要再觀察幾天。第三天，身體恢復正常，就被醫生趕出院了。

又隔了幾天，學生全家與筆者共進午餐，其母親相當的健談，經此事件，她深深體會生命的無常，宗教信仰的重要。

當災難來時，平時有燒香、有拜拜，行善積福，方能趨吉避凶，得到好運氣。

d.久債得還

只要是正當的，合理的債權可跟 媽祖祈求，請 媽祖代為索回被欠的錢財。

有一個經營公司的「好運管理命理研習班」的學員，快到農曆過年時。手中資金較緊，來請教筆者，如何催收幾年未收齊的貨款？

我告訴他只要是正當的欠款，您可向 媽祖點香祈求，告知欠款人的名字及地址，請 媽祖幫忙索回款項，並許下心願，願將索回後的款項，撥出部份的金額，捐款作行善並請 媽祖將捐款的功德，迴向給自己累世的冤親債主。

果然，在大年過後，開工不久，此學生包了一個紅包贊助 媽祖進香的費用，彰顯 媽祖回娘家的威儀。

並與我們分享，祈禱後的靈驗故事，在過年前兩天，多年沒有連絡的欠款人，突然，主動先拿了一半的錢，來公司還錢，並說明以後會還另外一半的錢。

有一位老闆娘聽到筆者講述這個故事後，想起很久以前，有一筆韓國的貨款一直收不回來，

想想抱著一絲希望試看看。

也虔誠向 媽祖點香祈禱。結果，上香一週後，對方主動連絡來跟老闆娘商量，可否分期償還，半年全部還清？

從兩個故事中，我們了解到，都是讓對方分期償還債務， 媽祖也教育我們，如何尋求雙贏之道。

e.金榜題名

有位同修年輕就職銀行界的女學生，要參予2007年重要的金融證券考試。

祈求媽祖相助， 媽祖指示在大年初一來獻花。

竟然，有兩科沒有充分準備的狀況下，在全國約三千人考試，全數科目只有三位過關，她是其中一位。她覺得很不可思議。

她說：「很神奇！」

她感覺到應考時， 媽祖就在旁邊，幫助她。

可能這是每週參加 媽祖的團拜活動，大年初一，相信 媽祖，真的來送了新年第一盆花；所以，媽祖就顯奇蹟給她看。

2008年十月，這位女同修和常來拜拜的另一位同事，同時，升官了。

特地來感謝 媽祖時，感動得說不出話。在國營金融單位中，要有十幾年的資歷，方能有機會晉升到職位，由於 育德媽祖的保佑，她們兩個人，破天荒僅花三年的時間就破例晉升了。

很感恩的直說是：「 媽祖保佑！ 媽祖保佑！」。

有位媽媽，因家庭經濟的關係，無法讓小孩參加課外補習。因此，小孩在學校成績，一直表現平平，擔心小孩升學考試，會不很順利，無法考上公立的學校。

經友人介紹，來找筆者看命盤，希望找出有助於當年度基測成績的方法。

經筆者建議，可請 育德媽祖為小孩改一個**成績良好**的名字。

而她也欣然接受。

結果基測成績比平常學測成績進步了20分，考上了公立的學校。

這位媽媽事後也成了 育德媽祖的信徒，每週一起同修媽祖聖道。

f.天賜姻緣

現代年輕人的姻緣，好像月老常常忘了牽紅線一般，很多人的感情都相當混亂，所以前來問婚姻的特別多。

2005年有位很乖、很漂亮、很懂禮貌、學歷又好的女生，來找筆者看命盤，一生感情路很辛苦，波折又多。

請示 媽祖，她與某個男子的姻緣， 媽祖明示告知：「不行，此人的感情生活太複雜了！」

她默默點頭，再經祈求後， 育德媽祖將許她一個終生幸福的好姻緣，但要等兩年時間觀察她，是否能誠心學習聖道？

果然，2008年，筆者以老師及介紹人的身份被邀請參加其婚禮。

結婚的對象，真的是 媽祖介紹的。因為，這對佳偶是在同修會活動中認識的。當然，筆者自然成為介紹人。

多年前，筆者部門有位高職畢業的女部屬，很保守、很受教也很孝順，但芳齡三十六歲還沒結婚，本身勤儉顧家，因需工作奉養父母，多年來，蹉跎了姻緣。

有一次，筆者以長官關懷部屬的心情問她：爲何不嫁？

她說：「怎麼嫁？長相普通又年紀大，已經沒有人要了！」

聽她的口氣，筆者就意會到，她應該有心儀的對象。

筆者再追問清楚，原來她喜歡上我們隔壁部門，小她四歲的同事，此人是大學法律系畢業的高材生。

筆者告訴她，如果有心要成就這一份姻緣，可以跟筆者回北港進香，向 北港媽祖祈求，幫忙促成這段良緣。

但最重要的是，您必需誠心向 媽祖保證，一生會好好對待他，爲其犧牲奉獻，讓他一輩子擁有良妻而幸福。

可以向 媽祖禱告後，擲筊詢問媽祖的意見？

那一年三月十九日回北港進香，當天晚上。她告訴我：媽祖許她三個聖杯。我再進一步建議她，跟隨媽祖的神轎後面，在繞境當中，參與鑽轎子活動，當轎子經過頭上時，再許一次心願，媽祖一定會保佑您如願。

這位受教又聽話的女孩，當晚真的隨北港媽祖的神轎走到天亮。

也許一顆虔誠受教的心，加上傳統孝順的為人，感動了媽祖。進香回來後，兩人就開始交往了，兩年後就結婚了。

筆者發覺，媽祖會為人牽紅線，但求的人，本身修養素質要良好，而且能為對方著想。

不自私、不功利，懂得愛的真諦。如果，不具備這些條件或雙方彼此前世無良緣，媽祖都會指示筆者向求緣者開示幸福之道。當然，每個人的幸福之道是不一樣的，而追求良緣的方法也不同。

g. 官司解脫

有一位命理班的學生，事業虧損連連，將原先的事業結束，接手朋友的事業，但也是虧損的生意。不幸現居的地方，也正有土地的糾紛，跟政府在打官司。相當苦惱，請教筆者如何轉運？

筆者告知，虔誠向 育德媽祖上香禱告，讓他房地產的官司近期解決，並讓新事業能夠順利發展，並參加北港進香之旅，鑽 媽祖的轎子，許願。

此位學生非常受教，因當年 媽祖神轎繞境時，下大雨；他一直跟在轎子後面，淋雨走了三個小時之久。

沒有機會鑽轎子，心想要準備放棄了。所以，暗中內心想說：如果， 媽祖您能現在讓我鑽轎子，我就相信您的靈驗。

沒有想到，真的轎子就抬起來了，而且剛好，筆者趕到現場，拉著他的手趕緊讓他成為第一個鑽過轎子的人。

回想到這一段，這位學生表示他相當震撼，而且，非常感動，似乎 媽祖有聽到他內心的話。

回來不到三個月，官司解決了，又因一場水淹台北市，甚至於台北捷運也淹水，台北市的大樓地下停車場幾乎無一幸免，他所從事停車場設備的新事業，業績成長十倍。工作忙到只能打電話來向 媽祖請安。

有一家筆者輔導從事電腦多媒體設備的進口廠商，前任總經理也是董事長的大兒子在我前往輔導的前兩年，因殺人罪的官司被關進牢獄中。

筆者有一次與其父親，也就是董事長閒聊時，當他知道筆者是拜 媽祖，並替 媽祖在傳道濟世後，才跟筆者深談，請教身為顧問的筆者有否良策？

事情發生在當時，約三年前，在農曆過年前一週，身為進口商總經理的大兒子，在高雄宴請區域性經銷商，宴畢，酒醉，由友人開兒子的車，兩人深夜前往台中，在往台中高速公路上，兒子被警察叫醒，發現友人慘死在高速公路路肩，而他醉睡在車上。

經調查沒有殺人動機，所以當場釋放，但事情過快一年，警察再度起訴他，說在發生事情的路上，他有與弟弟通了電話，這表示他並未醉到不醒人事，所以被捉了。而且，第一次被判死刑，第二次改改判無期徒刑。至今還在上訴中，下週高等法院要再審。

筆者先幫其看紫微斗數的命盤，命盤中得知董事長的兒子生性忠厚正直之格、為人高尚有智慧，為優秀的科技人材。但正在走十年牢獄之災的大運，如要免除災難須參與進香拜拜，故建議董事長親自向 媽祖許願，若三天後能宣判其子無罪開釋，本人會與兒子參加 育德媽祖第一次還鄉進香活動。

筆者告知董事長，就先替兒子報了名，留下遊覽車的座位， 媽祖一定會保佑他洗刷冤獄，無罪開釋，讓其順利參加進香活動。

媽祖顯奇蹟了！

三天後，筆者接到通知，董事長的兒子當庭無罪釋放，因為，律師發現通聯記錄是影印，沒有直接證據，證明有殺人動機及殺人凶器。所以，當場就可以回家了。

我永遠記得，第一次 育德媽祖回北港朝天宮進香時，董事長老人家挺胸、歡喜護在筆者左右，筆者手捧 育德媽祖神像，眾人夾道鼓掌歡迎大步進入朝天宮的景象。

三年來，因兒子的冤獄及官司，全家蒙受的冤屈之苦，終於得於平反，董事長感恩之情，令人感動。

h. 事業發展

有一位年輕有為、從事傳統產業的老闆，生意做得很大，但並不很賺錢，筆者建議他向 媽祖許一個願，讓他企業經營順利並賺大錢，但他一定要向 媽祖承諾，會以 媽祖心來幫助世人，做一個真正的好人及企業家。

這位年輕又傑出的企業主，很受教立刻跪在媽祖神前拜拜祈求。我站在旁邊告訴他，您可以向 媽祖許下獲利 x x 的數字。

結果那一年年底，他來電告訴筆者，公司結算後，真的，公司盈餘的數字恰好是筆者所講的數字。當然，這位年輕的老闆，在事業上付出的心力及努力是不在人下的。

所以，多年來，在他個人的努力及賢妻的協助，加上他不斷的向 媽祖請益，其經營的事業已經成為全世界頂尖的企業及品牌。

只要有抱負、肯努力又肯成為「人間媽祖」的人， 媽祖一定會幫助你，讓你的事業做得更好而更有能力來幫助更多的人。

2001年，有位老闆娘來找筆者求助。

我說：「您的丈夫需要改個名字，他的名字第三個字顯示，五十歲後，事業將兵敗如山倒。」

她說：「他很固執，只相信自己，不會聽信命理玄學，恐怕不會接受這個建議而改名字!」

「那麼只好您來改個名字，我找個配合您丈夫生肖的名字給您，可以幫您丈夫加分。」

「只好，這樣了!」，她無奈說著。

隔了幾天，筆者幫她取了新名字後。約她再過來面談。

她很虔誠受教，聽筆者解說，因為，找不到有利於她丈夫生肖及她本身生肖的完美名字，只找到一個，有助她先生財運及事業，但對她的健康會有點妨礙的名字。筆者並對其說明根本的解決之道，還是請她的先生改名字為宜。

筆者明言之後，她對筆者說：「沒有關係，只要能幫我先生，我沒有關係。」

筆者再次強調：「好！您就先用這個名字，會助您先生財運及事業東山再起，但您的健康會有點問題，先將先生的事業做好，事後再請您先生改個名字，看狀況再考慮二度更改名字」

「沒有關係，我先改了，一切等後續再說吧！」

她的表現，實在令人感動。雖然，沒有告訴筆者現況，但我深信這對夫妻的事業一定遇到困境。

所以，筆者真心告訴這位太太，說：「大姊，您的決定，實在令我感動，我報您一條明路，您可以在育德媽祖神尊面前跪下，求祂保佑，助您丈夫事業成功」。

一小時後，我走出辦公室，看到這位太太仍跪在媽祖前面，擦拭眼淚，一陣一陣的哭泣聲，讓我心疼，再問清楚原因。

原來，夫妻倆人開工廠，風光了二十幾年。近年產業外移，台灣的景氣差，訂單流失，虧損甚大，負債累累，先生幾年前，也到大陸設廠，但是營業狀況很不穩定，台灣的資金全部投入到大陸廠，借錢已經借到無法再借了。現在她已經不知道該如何應付債權人？

「大姊，把眼淚擦掉，我們來請示 媽祖，我會教您如何擲筊問 媽祖，接下來，您該怎麼辦？」

經擲筊詢問後， 媽祖明示她：「台灣已不能再待下來了，要先債留台灣，親自到大陸幫您丈夫，共同奮鬥，會有成功的一天，再回來還清所有的債務。趕快到大陸，幫您的丈夫。」

所以，我很明確的告訴她：「大姊，不要再管台灣的生意及債務了，好好去經營大陸工廠的生意。」

「依我看，您只要能讓您丈夫改名，並且大陸工廠的風水修正一下，加上 育德媽祖保佑您，您可放心去大陸發展，總有一天會東山再起。」

事隔不久，經由她的妹妹口中得知，全家人都前往大陸了發展了。

不到半年，這位太太，突然來個電話，說：「施顧問，我先生答應改名字了?請您幫個忙！」

「是什麼原因?他會想通，答應改名字了。」
她笑著說：「是我求 媽祖，讓他開個智慧。」

最後她的先生也親自返台，聽我解說新名字的意義並聆聽 媽祖的叮嚀。

一天過一天，一年過一年到了2007年初。

這位太太的妹妹為了女兒的事來求教於筆者，臨走時，問到：「施顧問，您知道我姊姊的近況嗎？」

「我不大清楚，我只知道，這兩年，每年在過年前一週，她會來參拜 育德媽祖，並送我一些好吃的東西。」

「我姊姊這幾年賺了很多錢，大陸的事業做得很風光，在台灣當年欠所有親戚朋友的錢，都全部償還了，去年，在大陸也娶了媳婦，今年四月又要娶第二個媳婦。」

我得知後，心情特別好，我再一次看到 媽祖如何去幫助一個愛家、愛丈夫而又負責任的偉大女人。

當她願意犧牲自己的健康而換先生的東山再起時，我就知道 媽祖一定會護佑她，讓她的事業東山再起，讓她有一天，風風光光回台灣來。

這是一個真實的故事，也證明 媽祖「最悲者烈女節婦，最憐者衰老幼子。」

媽祖一定會慈悲護佑有情有義而負責任的人。

i. 預告災難

育德媽祖出的籤詩相當的準，在2006年十月份，有位同修會的幹部，以抽電腦籤詩方式與 媽祖溝通。籤詩中， 媽祖明確指示此位幹部要留意身體的問題，明年農曆中秋節才會知道是什麼回事？

得知 媽祖的指示，此位幹部就到醫院作了幾次的檢查，結果檢查報告都說沒有問題。

在 育德媽祖神前，擲筊請示依然指示其需注意身體，要前往醫院檢查。

2007年，接近農曆八月時，去檢查大腸內視鏡，檢查一半時，突然想上廁所，只好暫停，再重新做檢查時，沒想到一重新檢查就發現了四顆腫瘤，憶起媽祖曾指示，只要一發現問題，就要馬上動刀，所以當場決定馬上處理，順利將腫瘤割除。

真的很神奇，真的到中秋前夕，才知道病因，而且是，發生中途暫停，重新做檢查才發現，否則，第一次做檢查時並沒有發現。事後，醫師說：「還好提早發現，否則，很難處理。」

人難免有一些災難，只要我們常常拜拜，媽祖會顯化，透過紫微斗數、名字的顯現及其他的管道，來預知我們的災難，讓我們事先得以防備。

j. 田宅佑賣

台灣房地產起起伏伏，有對年輕人剛結婚沒多久，手頭上沒有很多錢，怕房地產一直漲，將來更買不起，所以，以貸款買了一間房子。

結果，台灣近年來不景氣，生活壓力愈來愈大，後來付不起貸款，加上房地產的行情又一路下滑，若被銀行拍賣了，房子沒有了，還要揹負債務，只好自己尋找買家，把房子賣掉，解決債務。

經筆者的指導，祈求媽祖及土地公，介紹適合的此房子的買家，能賣出較好的價格。

果然，不到兩個月，夫妻提著花果來答謝神明的保佑，因為，祈求後不久，就有買家詢問，房子也以理想的價位順利賣出。

k. 神水醫病

媽祖救人的法寶有很多的方法，如：綁紅帶、香火袋及供奉神明的茶水。

有一個住在新加坡的老闆娘，她的妹妹一個人住在台灣，身體及精神狀況不好，她相當擔心，請求筆者協助。

筆者約她與妹妹同來參拜 育德媽祖。

到了筆者辦公室，她的妹妹一直說，肚子很難過，無法站與坐，筆者建議她親向 媽祖上香祈求神水（恭奉在神尊前的茶水）喝，經擲筊， 媽祖許了三聖杯，當場喝下神水，肚子痛的感覺全消失了。

再經 媽祖的指示，要筆者親訪她的住宅，找出致病的原因。當晚，我去了一趟，也找出陽宅風水的問題，經其姊姊的協助幫忙調整，事後，據姊姊給我的消息，她的身體及精神狀況好很多了。

死裡逃生

筆者遇過的 媽祖的神蹟，真的多到說不完，最震撼的，也上了報章電視就是黃小弟弟的故事。

黃小弟的哥哥在大學就讀，筆者有一次受邀至師大的演講廳對數百個大台北地區的大學生演說。

會後，黃小弟的哥哥來請教顧問紫微斗數命盤，筆者直言其兄弟宮不是很好，其兄弟會有災難。

筆者要求寫出弟弟的姓名，筆者警告他，回去告訴父母，弟弟恐有災難臨身，趕緊來請 媽祖保佑，改個名字，延長性命。

他的父親是位計程車司機，母親是台灣很典型的賢慧婦女，母親也很虔誠，有禮拜神明的習慣。

黃小弟的母親聽聞後，來拜訪筆者，很受教的接受筆者的建議，祈求 媽祖賜了一個新名字。

在解說新名字的注意事項與意義時，筆者提醒說：在二十歲前有個大難，筆者覺得改了名字，我實在不敢保證能否可度過此難？

黃小弟的母親姓劉，筆者後來敬稱「劉師姐」。

劉師姊很擔心，問該如何做？

筆者：「除祈求 媽祖的保佑外，您要趕快為他積福報，建議最好到廟宇去做義工，去當 媽祖的義工。」

後來經由筆者的引介，劉師姊就到筆者擔任顧問一職的三重宏聖宮，加入了誦經團的義工行列。

劉師姊在宏聖宮為 媽祖虔誠誦經，誦了近一年半的時間後，突然有一天打電話來哭說：她的兒子出事了。

黃小弟在寒假回外婆家，被賓士的轎車快速撞擊，醫師判斷他的腦袋已如豆腐般被撞爛了，

即使救活了，恐怕也會成為植物人。

經筆者擲筊請示 媽祖， 媽祖指示說：已經將黃小弟接走了，若留著人世間，對本人與父母也是痛苦的。

劉師姊真的是一位可敬的媽媽，一直求 媽祖，再加上義工團的師兄姊也跟著幫忙求 媽祖幫忙。

終於得到 媽祖允諾，連續誦三天經，小弟終於醒過來，而且，平安、健健康康的走出台大醫院。

台大醫院列為奇蹟，在台大的刊物上也登出照顧小弟的護士寫的“黃 x x 的奇蹟”一篇文章。

事後，有一天，小弟回來參拜 育德媽祖，筆者請他用餐，順便問他昏迷時的經過。

小弟告訴筆者，他被撞後，靈魂出竅，前往閻羅王那邊的完整過程。

途中遇 媽祖與兩位將軍出現，勸退兩位押他到地獄的冤親債主。他才得以返回人間。

這就是為什麼筆者總是告訴大家要虔誠的拜 媽祖，要相信不要懷疑， 媽祖會顯現出很多很多的奇蹟，只要我們肯為眾生付出，多種一些福報，當遇到困難時，只要您一再請求， 媽祖一定能幫忙解決，大事化小事，小事化無事。

四、禮拜神明的知識

1. 同修應對的禮儀
2. 參拜神尊的順序
3. 拜拜儀式的認知
4. 祈福問事的知識
5. 信徒應有的力行

在台灣民間信仰宗教中，**媽祖信仰文化的特色就是重視「禮儀」**。

我們從神尊穿著與打扮的習慣來看，就知道，媽祖信仰文化最重視「禮儀」的特色。各地方 媽祖要出巡遊行前，都需要特別換裝打扮，遊行回廟後，還要重新整理神尊的儀容， 媽祖一定要穿戴皇冠、披風。

尤其， 媽祖與其他 媽祖神靈的互動，更是特重禮儀。

自筆者施顧問恭奉 育德媽祖以後，到了其他媽祖廟，擲筊問事，除了早年護佑筆者的祖廟北港朝天宮、板橋慈惠宮及大甲鎮瀾宮的神靈外，其他的宮廟全部是擲出「笑杯」。

再擲筊詢問清楚，其他 媽祖神靈都會明示，「弟子！有事可回去詢問自己的 育德媽祖，皇姊必有指示。」。其他 媽祖神靈不便替 育德媽祖指示筆者。

可見媽祖信仰文化是非常重視「禮儀」。 媽祖制訂了本會同修九則，其中第三條就是「禮儀」。

本篇「禮拜神明的知識」是媽祖信徒應該要用心學習的課題，懂得本篇的知識又會力行應用，您至少就可以成為「第二類的媽祖信徒」了。

1・同修應對的禮儀

身為 媽祖的信徒，除了做好一般生活中與人應對的禮儀外，特別要重視進出宮廟或出席同修聚會的應對禮儀。

同修應對的禮儀

- ・穿著要端莊
(淡妝，不可穿拖鞋)
- ・言行舉止要莊重
(不可大聲談話)
- ・親切問候一聲
(您好!) (師兄或師姊)



2009北港朝聖 育德媽祖同修會禮儀組

穿著儀容要端莊

平時與人互動，要注意自己的儀容及穿著。媽祖貴為天后，其穿著正式端莊。信仰 媽祖的信徒，其個人行為舉止，無形中，即是 媽祖形象的展現。

所以，**媽祖信徒必需注意自己的形象，而穿著與儀容就是第一個影響形象的要素。**

女弟子最好是淡妝，要注意自己的穿著，不可太隨意曝露身體，要合乎自己的身份。

男弟子要注意修整毛髮，乾淨清爽的打扮，穿著力求正式，不可穿著拖鞋進出廟宇，以示對 媽祖的尊重。



2009北港朝聖 宮德媽祖同修會護持神尊人員

舉止言行要莊重

舉止言行應彬彬有禮，不可大聲講話。媽祖是宋代知識份子，受儒家教育，舉止言行要合乎禮節。所以，舉止不可隨心所欲，要重視別人的感覺。



在廟宇內一定要輕聲細語，也不可作出異於常人的動作，要規規矩矩的遵守大家的規定。

在同修會中，媽祖有教導一些接氣、練氣的道功動作，身為總顧問的筆者，會再三叮嚀同修們，在其他人的面前不要去比劃這些「氣功」修練的動作。

媽祖給人應是高貴、莊重的形象，絕不可以有這些旁人覺得詭異的動作。

有心修習「媽祖聖道」的同修，需特別注意，不要在不適當的場合作一些奇怪比手畫腳，猶如乩童起駕的行為。

當然，不可輕易出口談些男女兩性間的笑話；一定要遵守佛家的五戒中的「戒妄語」。

時時要警惕自己，要修成媽祖聖道，將自己的「靈性」進化至 媽祖的「神靈」。一定要有一個習慣要時時自問：「 媽祖如果是我，此時祂老人家會如何做？如何想？如何說？」

此時，您的舉止言行就會莊嚴而適當，平常就養成 媽祖的形象習慣，自然我們的靈性就會提昇至媽祖的神格。

親切禮貌的問候

在廟宇遇到服務人員、同修或陌生人，要親切有禮貌的打個招呼，輕聲說聲：「師兄，您好！」或「師姊，您好！」

同是媽祖聖道的信徒，所以，為同門師兄弟，可以，彼此尊稱「師兄！」或「師姊！」。



2・參拜神尊的順序

初到一間廟宇參拜神明，信徒一定要向服務人員詢問清楚，廟宇內有多少神殿？供奉神明如何稱呼？總共有多少香爐？需要點幾支香？最重要的是參拜神明的順序及動線？

一般，這些問題，廟方都會標示在明顯的公告欄上，我們一定要很清楚依各廟宇的習慣依序參拜。

參拜的程序大致如下：

a・點香

一個香爐點一支或三支香。



以香腳對齊

親自點香

四・禮拜神明的知識/2。參拜神尊的順序

b・上香

左手在外，
右手在內；
置於鼻端；
馨香時朝上；
有拜椅需要跪下。



c・插香

男左手、女右手；
掌心向內、握香的
上端；插香要插單
數支，因為單數為
「陽」。



d・跪拜神明

待所有的神明都上
完香後。再至各神
殿的拜椅前，進行
跪拜。



e・問事祈福



如需要與神明溝通，可取神筊，向神明請示。
也可合掌向神明祈福。

f・精進聯誼

當我們參拜祈福完畢後，不要急著離開，我們可以向廟宇的服務人員或其他師兄姊請益學習，任何的修道或拜拜有關的問題，都可以詢問。

彼此互動來精進善知識及友誼。



3・拜拜儀式的認知

a・供品要簡素

到廟宇或在自家祭拜神明，準備供品其實只要誠心，不需準備太多，簡單樸素，使用當時盛產的水果，也就是俗稱「時果」。

準備的數量，以「單數」為佳。類別也盡量是單數種類為宜。

b・敬香順序

要向廟宇服務人員詢問清楚，所要參拜的神明，各別的尊稱與敬香的順序。

c・先敬香後跪拜

為表達對神明的尊敬，一般的禮儀是先敬香後再空手跪拜。

d・點香

信徒最好是親自點香，藉由點香的動作，來沉澱自己的心靈，所以，動作須要莊重。

每個爐都要插香，以單數為宜。現代，提倡環保，原則上，每個爐插一支香，就可以了。

e・持香

持香拜拜時，左手在外，右手在內；置於鼻端前；馨香時朝上，稍彎腰，香支自然會上下晃動。



如果，有拜椅，最好是跪下參拜。參拜神明最好不要正對神尊，以表尊敬。

f・默禱

持香默禱時，應俯首低頭、雙眼微閉、瞻視神像、心中默念、握穩香支、不宜晃動香支。

j・默念注意事項.

默念時，首先要宣呼神尊名號；再報上自己名字、生辰八字、地址、祈求事項。如果，祈求的內容，若能學習神明的精神來祈禱將會有較好的效果。



例如：筆者到北港朝天宮媽祖廟在主神前面，我的禱文如下：

大慈大悲南無 天上聖母 北港媽祖菩薩！

爐下弟子 施勝台，生肖屬狗，x x年x x月x x日吉時生。家住x x市x x路x x號，經營習慣領域企業管理顧問公司，公司地址：板橋市文化路x段x x號x x樓，今天特來祈求 媽祖賜台灣這塊土地的子民，風調雨順，國泰民安。求 媽祖賜給弟子智慧廣開、身體健康能為眾人服務，幫助更多的人。

今有一事特來請示媽祖神意，在弟子敬香後，請媽祖給弟子指示。

k・插香

插香時；男用左手插香、女用右手，掌心需向內，握香支的上端插香，比較不會被其他的香支燙到手。插香時，要從爐的中央插起，要給後面要插香的人方便。



1・合掌參拜

每個神尊都持香拜過後，接下就要合掌參拜。合掌就是十指雙雙對齊，置於頭與頸之間，用心默念。合掌敬拜，也是要再宣呼神尊名號，再報自己名字、生辰八字、地址、祈求事項。



m・三跪九叩

持香拜後，插香，再合掌參拜，接下來要向神明行道教的**最敬禮「三跪九叩」**，跪下一次連續叩首三次，重複三次跪禮；跪下時手心向上，宛如在接受神明的加持；心要默唸神尊稱號為最宜。



站立



合掌敬拜



單膝跪下



行跪禮



低頭叩拜



手心向上



叩首

- 步驟 1：合掌
- 步驟 2：行跪禮
- 步驟 3：叩首三次
- 步驟 4：起身
- 步驟 5：接步驟 2，重覆 3 次

n・燒金紙

參拜及祈福問事都進行完畢之後，要以筊詢問神明，今日參拜是否可以圓滿結束，容許弟子燒金紙了？

如得一個聖杯，就可進行燒金紙。

如果，沒有得到聖杯，則等五分鐘過後再擲筊。

如果，一直好幾次沒有得到聖杯，此時需用擲筊請示神明是不是有事情要交待？



如何進行燒金紙的儀式？

首先以雙手捧金紙及捐贈收據，向神明鞠躬。再默禱，請神明作主將燒金紙的功德迴向給自己累世的冤親債主。

在金爐前面，如果，金紙有祭改的禱文，須默唸後再燃燒，燒金紙時要先解開紙繩，一張一張的折，有助於燃燒。

燒完金紙，合掌在爐前，藉由金爐燃燒金紙的熱氣烘烘身體，可驅除邪氣，宛如受神明加持可以有改運的效果。

o・其他注意事項。

1. 剛出生不久的嬰兒要滿月方能進入廟宇。
2. 產婦要作滿月子，一個月後方能進入廟宇。
3. 進出產婦房間要滿月方能進入廟宇。
4. 參加葬禮要滿一天後，才能進入廟宇。
5. 探望亡者最後一面，要滿一個月後，才能進廟。
6. 直系血親、公婆、夫妻出殯後四十九天；兄弟姐妹三十五天；堂兄弟須滿八天，才能進入廟宇。

這些禮儀，身為媽祖信徒應該要學習並力行，較能得到神明的照顧及感應。

4・祈福問事的知識

擲筊的須知

在媽祖信仰當中，與 媽祖直接的溝通莫如「擲筊」。藉由兩塊竹片，在 媽祖神尊前以虔誠的心，向 媽祖請示神意。

筆者從小在北港長大（台灣媽祖信仰的重鎮之一），目睹大人們凡有事情須作決策時，必到媽祖廟請示 媽祖婆。

而我自然而然也學會以「**擲筊**」的方式來與 **媽祖神靈溝通**， 媽祖仿佛是家中的長輩，凡事必須尊重祂老人家的意見，也仿佛是我們的最佳導師或顧問，在人生路上輔導我們走上幸福、成功之路。

也因為 媽祖給的神意經由擲筊的結果，信徒在事後都會感受靈驗無比，加上 媽祖慈悲的疼愛信徒，從「擲筊」指導信徒趨吉避凶，信徒更樂於常常用「擲筊」與 媽祖溝通。

擲筊與 媽祖溝通，到底靈不靈驗？

以筆者為例，人生的大事，如：就學、就業、結婚、購屋...等，一定要向 媽祖請示吉凶？

當我遇上了一個可愛的女孩，有意結為終生伴侶，我像詢問有豐富人生經驗的老祖母一般，請示 媽祖是否贊同？

因為，婚姻是事關重大的事項，當然要詢問老祖母；於是經過擲筊確認， 媽祖許我九個聖杯，加以肯定。

首度購屋，經驗不足，看好一間預售屋後，帶著售屋小姐給的詳細資料，到 媽祖神前一一擲筊，媽祖以九杯「聖杯」建議我買下現居之屋。

而且，令我感動的是， 北港媽祖在全省繞境時，也停駕在我買的房子前面，宛如，老祖母來看孫兒的新居。

當年由 媽祖決定的房子，經近二十年後，房價漲了好幾倍。而且，為平安、發財之屋，也因此，筆者至今捨不得搬遷。

如今，婚姻幸福、閤家平安、事業順利，真的感恩 媽祖在筆者作決策時能助我提昇決策的品質。

所以，筆者除了自己的專業或生活的瑣事外，遇到其他需要作決策時，一定要詢問**我的金牌教練、最佳顧問，那就是 媽祖娘娘**。

我非常深信也相信 媽祖給我的意見會比自己來的更完善。當然， 媽祖大部分是贊同並支持我的決定的。

「擲筊」要靈驗，需要幾個條件。

首先，「擲筊」的人必需是**虔誠的媽祖信徒，心存善意，再加上懂得「擲筊」的程序與方法，最主要是要有經驗，知道如何問？**

懂得將一件事拆散成各別的是非題來問，其中需要技巧與經驗。

我「擲筊」的經驗至少有三十五年以上，有一次看到台灣著名的明星 秦偉先生，在請示 媽祖，連續擲了近百個筊，問的很仔細；讓我見識到，也受教了，真正學習到如何「擲筊」？

「擲筊」一定要說清楚講明白。而且，關於媽祖的回答，也需要一一向 媽祖確認清楚。

現在，我每週都有機會為 育德媽祖輔導的企業廠商，代替其「擲筊」，詢問重大決策。如：官司、購置廠房、用人選人...等問題，這些受 媽祖護佑的企業老闆的決策品質提昇不少，也因有 媽祖的護佑與指導，趨吉避凶，事業順利、閤家平安。

如何「擲筊」，才是較正確？

- a。將杯筊置放於手掌心。
 - b。需稟告自己的名字、生辰八字、年齡、地址、祈求詢問的事項。
 - c。詢問事項每次只能一件事；而且，**要以是非題來詢問，不可冗長沒有重點。**
 - d。稟告後，要等待約數十秒，才擲筊。擲筊時將置於手掌心，**呈蝶形狀，將手掌高舉至印堂也就是兩眉之間。**
 - f。將杯筊稍往上輕拋，讓筊自然落地。
- 以上就是「擲筊」的動作，接下來就是要看結果，也就是 媽祖的神意了。



擲筊結果

a。聖杯

擲出一片“陽”，一片“陰”
就是聖杯。

**聖杯表示 媽祖同意、
肯定、贊同、可以、好、對的。**



也就是您詢問的問題得到 媽祖正面肯定的回答。
當然，我們不是擲出一個聖杯就能確定 媽祖給我們的答案。

在擲筊前，要先向 媽祖祈求清楚，如果，答案是肯定且沒有其他意見，請 媽祖連續給三個「聖杯」。如果，中間擲出「笑杯」或「陰杯」就表示 媽祖有其他意見。

重大事情的決策，可祈求三聖杯，而普通徵詢意見可祈求兩個聖杯即可。

b・笑杯

擲出兩片都是“陽”，就是笑杯。

笑杯有好幾種意思，表示 媽祖的回答是**笑笑**、**不知如何回答**、**信徒講述不清，無法回答**、**信徒已有答案何必再問**、**此方法可以，可是仍有更好的方法**。



笑杯

擲出「笑杯」信徒就要深入確認 媽祖的意思。筆者以實例來說明。

有位虔誠護衛 育德媽祖的信徒老闆，傳來一工業區的建地圖，註明圖中的地號、坪數及價格，委託筆者代為詢問 媽祖，此一萬多坪的工業用地，可否購買下來，作為三年後擴建廠房之用？

筆者先將資料呈放在神桌前，上香，先向 媽祖說明：那一位弟子，今日有要事請示，最近要以每坪台幣幾萬元，購置地址在...。地號...如圖所示，共一萬多坪，為三年後擴廠使用，請示 媽祖查明是否贊同此案且價格是否可接受。

上香後需約等十分鐘，拿起筊來，以跪姿參拜並詢問 媽祖娘娘。

某某弟子詢問購地之事， 媽祖是否允許弟子擲筊詢問？如果，可以擲筊詢問，請示一聖杯！

結果是「陰杯」。

筆者再向 媽祖詢問：是不是需再待一會再來詢問？請示一聖杯！

結果是「聖杯」。

一般的信徒都會忽略掉這一個手續。

筆者覺得這也是一般信徒無法擲出 媽祖明確答案的關鍵；**沒有先詢問 媽祖可以回答與否？**

筆者再待十分鐘後，再詢問：某某弟子詢問購地之事， 媽祖是否允許弟子擲筊詢問？如果，可以擲筊詢問了，請示一聖杯！

擲出一個「聖杯」，表示可以詢問。

接著，筆者默禱：某某弟子，最近要以每坪台幣幾萬元，購置地址在...。地號...如圖所示，共一萬多坪，為三年後擴廠使用，請示 媽祖是否贊同此案且價格可接受。如果，媽祖贊同請連續三個聖杯？
「聖杯」。再「聖杯」。第三個「笑杯」。

筆者再默禱「 媽祖的意思是：此土地可購買，但有些條件可再議？如果，如弟子所言請 媽祖賜兩聖杯？」

「聖杯」再「聖杯」。

筆者再默禱「 媽祖的意思是：有些條件可再議。如果，指的是價格的問題請賜一聖杯？」

「聖杯」。

筆者再默禱「媽祖的意思是：價格可再議？請賜兩聖杯？」

「聖杯」再「聖杯」。

筆者再默禱「今天媽祖的意思是這塊土地可以購買，對某弟子有利益，但價格可再向買主再議，如果，媽祖的聖意是這樣。請賜兩聖杯？」

「聖杯」再「聖杯」。

感恩媽祖的指導，跪拜後，方結束擲筊問事的過程。

「笑杯」的意思比較多，在問事的時候一定要確認清楚。

c・陰杯

擲出陰杯，就是媽祖的回答是否定、不贊同、不可以、不好、不對的。

當我們擲出陰杯，表示媽祖持否定的意見，我們同樣要再確認一下。



如有一位信徒來問婚姻，禱告說：「信女今認識某人，信女想問與他往來可有結果？如果，是良緣且有好結果，請賜三聖杯？」。

「聖杯」、「陰杯」

一般信徒遇到此種狀況就不知如何詢問了。

跑來請教顧問，媽祖的意思是如何？
筆者遇到這種狀況，就會以擲筊請示 媽祖，是否可代替信徒擲筊？

幾乎每一次， 媽祖都會出個「聖杯」。

「此信女與某男往來， 媽祖是否可給予指示，如果， 媽祖可以給予指示，請給我一個聖杯？」。

「聖杯」。

「 媽祖剛給信女一聖、一陰杯是指此男生條件不錯，但此段感情恐難成。請給兩杯聖杯？」。

「聖杯」、「聖杯」。

「弟子可請 媽祖協助促成此段婚緣， 媽祖願意協助請給三杯？」

「陰杯」。

「 媽祖認為此男生非信女的良緣對象，不宜繼續往來。請給三杯？」

「聖杯」。「笑杯」。

筆者再問：「 媽祖原則上是指此男生不宜往來，但還有另外指示。請給一杯？」

「聖杯」。

此時，女信徒在旁，合掌參拜媽祖，對筆者說：「施顧問！我已經完全知道， 媽祖的指示了！」

後來經筆者詢問後，方知道原由。

原來，這個信徒的前一段感情對象與這位先生相當熟稔，恐難避免三角習題的衝突！

我再向 媽祖請示「 媽祖是要信女放棄這個男生，另覓良緣？請示兩杯！」

「聖杯」、「笑杯」。

「原則上， 媽祖是贊同放棄此男生，但覓良緣恐還有困難？是這樣的意見，請給兩杯？」

「聖杯」。「聖杯」。

我問女信徒，「您要不要請 媽祖為您找個好姻緣？」

女信徒：「我感情路，一路走來，波波折折，需要 聖母的幫忙，請 媽祖為信女作主！」

「信女懇求 媽祖保佑及協助，此生能找一個好丈夫，媽祖可以幫忙嗎？請給兩杯？」

「聖杯」。「聖杯」。

「一年內可得良緣？請請給兩杯？」

「陰杯」。

「兩年內可得良緣？請請給兩杯？」

「陰杯」。

「三年內可得良緣？請請給兩杯？」

「聖杯」。「聖杯」。

「媽祖娘娘！信女此次由弟子替為擲筊的結論是：放棄目前的對象並要結束以前所有的感情，媽祖會在三年內許一個好姻緣。如果，答案是弟子所言，請賜三杯聖杯？」

「聖杯」。「聖杯」。「聖杯」。

筆者拜謝後，起身。

信女得到媽祖的指示，雖有點失望，但對媽祖知道她的痛處，而且，答應她，會許她一個好姻緣，也相當高興。

筆者建議她，「有空要常回來拜媒人喔！」

結果，她三個月後認識了一個新男友，也常常倆人一起來拜媽祖，過了約兩年半多，送了結婚帖子給筆者，兩人一起來供花感謝媽祖。

當然，兩個人的紫微、八字，筆者都有看過，十分贊同並鼓勵他們往來，當事人事前是不是，有請示過媽祖的意見，筆者就知道了。

因為，此信女已經是 媽祖的第二類以上的信徒，很會擲筊祈福問事了，不必施顧問筆者代勞了。

經此案例，讀者在擲筊祈福問事上，是否已經學會耐心詢問出 媽祖的意見？

所以，擲筊要利用有空閒的時段，才能慢慢、詳細、與 媽祖溝通，沐浴聖恩，才能得到媽祖的智慧的指導。

求籤詩

求籤詩不同於擲筊問事，**擲筊類似以是非題**請示媽祖神意？而**求籤詩是以開放性的問題**請示 媽祖娘娘？

如：「弟子，新的一年，事業的運途如何？」
「弟子，最近身體要注意什麼？」
「弟子，服兵役的運途如何？」

求籤詩的程序

a。在上香時，要事先向 媽祖禱告，弟子有何事請示 媽祖。

如：每一年除夕，我一定會在北港朝天宮參與跨年活動；晚間十一點過後，當新一年開廟門後，我一定上香禱告。

「弟子，施勝台，四十七年次屬狗，x月x日x時生，xx歲，家住板橋市...，公司為習慣領域企業管理顧問公司，位於板橋市...。新一年第一次向媽祖上香，恭祝 媽祖娘娘，新年快樂！弟子祈求媽祖今晚指點新一年弟子事業運途？感恩 媽祖！也祈求弟子閤家平安、健康快樂！」

上香、插香後，再往其他神明的神殿朝拜完後，再回到 媽祖的主殿進行第二個程序。

b。雙手拿筊合掌、跪拜，再一次閉眼默禱自己的名字、生辰八字、年齡、地址、請示事項。

如：「爐下弟子，施勝台，四十七年次屬狗，x月x日x時生，xx歲，家住板橋市...，公司為習慣領域企業管理顧問公司，位於板橋市...。恭祝 媽祖娘娘，新年快樂！弟子想以抽籤，祈求 媽祖今晚指點新一年弟子事業運途？如果，**媽祖允許弟子抽籤，請賜弟子一個聖杯？**」

如果得「聖杯」，就可進入下一個程序步驟。

如果，沒有得一個「聖杯」，必需再詢問是不是以擲筊直接溝通？或稍待十分鐘再請示？

因為，可能是 媽祖沒有聽明白所求何事？也許媽祖沒有任何指點？

c。至籤筒處，搖抽出一支籤，記住籤的號碼，將籤放回筒中。

d。雙手拿筊合掌、跪拜，再一次閉眼默禱。「如果，媽祖給我的回答是 x x 籤，請連續給我兩個聖杯？」

「聖杯」、「聖杯」。

就可以進行下一個程序，如果，沒有兩個聖杯，就要再回籤筒處，重新搖動籤筒，再抽，再擲筊詢問。直到有兩個聖杯。

如果，許久沒有兩個聖杯，必需回到（程序 b）再默禱再擲筊。

e。依籤詩號碼到擺放籤詩的地方拿籤詩觀看。用您的直覺體會籤詩的內容。

如果，無法了解 媽祖的籤意，可找服務人員為您解說籤詩或自己尋找廟方為信徒準備的靈籤說明書來觀看。

f。如果，自己還有不明白 媽祖娘娘的神意，再拿起筊來，再以擲筊問事的方式，詢問清楚。

如果，已經明白了，合掌跪拜，以三跪九叩禮向媽祖娘娘感恩致謝。圓滿結束求籤的作業。

求籤詩，一定要事先講清楚詢問的事宜，而且必須經 媽祖允准抽籤，方可進行。

問籤與擲筊問事相同，**每一次只能問單一事項，不可以將好幾個問題混為一談**， 媽祖會一直出「笑杯」。



問籤與擲筊問事都是很神聖的事，**必需以虔誠的心來與 媽祖溝通，如以開玩笑或不莊嚴的心，擲不出任何的結果。**

求護身符

各廟宇的 媽祖都有一些給信徒求平安的護身符或隨身攜帶的吉祥物，信徒要配戴必需遵從求神物的程序：



- a。稟告自己的名字、生辰八字、年齡、地址、祈求神物事項。
- b。稟告後，擲筊。
- c。擲出聖杯二杯後，才可以取神物。
- d。**取用數量以單數為原則。**
- e。將聖物拿在手上，向神明參拜感恩，禱告神明，配戴神物的目的。
- f。再將神物過香爐，在香爐上繞三圈。**男生用左手；女生用右手。男生反時鐘方向繞；女生用順時鐘繞。**

求得的神物，信徒要視為媽祖指派一個將軍守護信徒，故要以敬愛的心保管，**每一年最少要過神爐一次。**

因為，隨身攜帶的神物，其靈力一年後會逐漸消失。如果，神物有損毀一定要回到廟宇換新。



媽祖有許多神物可為信徒解難，如：聖水、押轎金、保命紅帶、爐丹...等，向媽祖的求取方法如求護身符一般。

在使用或應用此類神物之前，最好，詢問有經驗的人士，問清楚使用的方法與應注意的事項，以確保媽祖護佑的靈力。心誠則靈，好好的持用神物絕對可以保平安。



5・信徒應有的力行

我們了解媽祖信仰的精神與理念，進而學習到如何與 媽祖人神互動，並誠心歸依 媽祖，以 媽祖的信徒自居。

那麼，我們自然要有別於其他的信眾，平時需學習並力行信仰 媽祖的某些事項。

以下是筆者對於一位 媽祖的信徒平時應該力行的事項，提出個人的淺見。



深信媽祖靈感
參與活動親近
學習修行修練
行善服務奉獻
成就圓滿人生
解脫六道離苦

深信 媽祖靈感

身為 媽祖的信徒，必須了解 媽祖一生的故事及相關的傳說，從中了解 媽祖偉大的精神及理念，在生活中透過擲筊、抽籤，學習與 媽祖神人互動，感受異次元神靈的存在及指導，虔誠參拜 媽祖、深信 媽祖的靈感。

在日常生活中，深信 媽祖的神靈隨時隨地護佑在我們左右，保護我們的安全，督促我們的言行，遵守 媽祖的指導與教誨，深信 媽祖會協助我們成為生命的贏家，輔導我們的靈性成仙成聖。

參與活動親近媽祖

選擇一間大廟或有良師、顧問指導的修行團體，參與其固定集會與活動；排定固定的日子並在重要節日前往參拜，時時與同修互動學習，親近 媽祖娘娘，沐浴聖恩。

從集會活動中，透過同修、老師、顧問的指導，接受媽祖信仰文化的洗禮，進而提昇個人的身、心、靈的成長。

育德媽祖同修會的同修們，每週二晚上，同修們有固定的聚會，一起精進知識，並一起參與團拜活動

；每月第三週六，前往育德媽祖擲筊指示的媽祖廟參拜學習；每週收聽「好運D I Y」有關修行媽祖聖道的廣播；每年參與大甲、白沙屯、北港媽祖進香繞境活動；參與 媽祖聖誕或有關節日的團拜活動。

育德媽祖同修會的同修們，除了藉由這些活動來接近 媽祖、親近 媽祖，讓自己的靈性與 媽祖更接近外，平時還利用網路在 育德媽祖的教育網站，參拜 媽祖，勤唸天上聖母經、祈禱、聆聽課程或參與討論。

藉由網站跨越地理空間阻隔，使身在美國、加拿大、新加坡...等國家的媽祖信徒，得以透過網路的互動時時與 媽祖的神靈親近。

學習修行修練

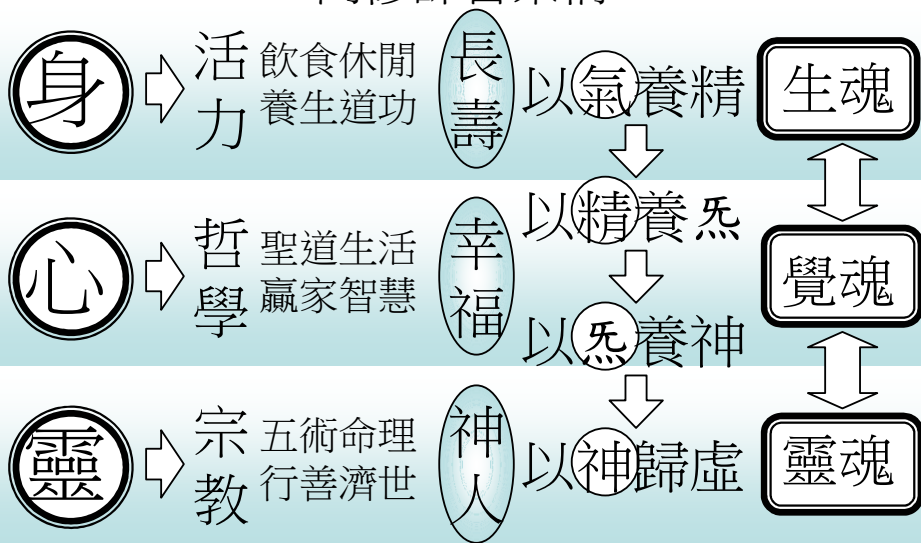
身為媽祖信徒不是只有參拜 媽祖、參加活動來獲得 媽祖的底佑而已；而是要在日常生活中，經由媽祖的信仰宗教文化來修行修練。

這也是本書的主要目的，希望 媽祖的信徒們經由本書的啟示與指引，修習 媽祖聖道而能成為第五類的媽祖信徒，也就是經由了解 媽祖、研究 媽祖信仰進而力行聖道，做一位「人間媽祖」。

筆者一生信仰 媽祖並受其護佑、教誨，發下心願整理、研究 媽祖信仰應有的修行修練的重點，特提出來與大家分享，並願大眾賢德們不吝指教。

筆者多年來，經由 育德媽祖與全省各地大廟宇媽祖的啟發與指導，整理出育德媽祖同修會的同修課目大綱。

育德媽祖同修會 同修課目架構



作為同修會會員的修行修練的依歸。也希望能對一般媽祖信徒修習 媽祖聖道，追求身、心、靈的修行，精、氣、神的修練及俱足三魂有所幫忙。

在「身體」的鍛鍊上，媽祖在世時，是依循「活力道家」的理論來修行修練，出陽神而成仙，在天上聖母經有談到有關媽祖修練的方法。

如來藏 極樂地 回斗柄 轉生機 玄關竅 當寶貝
無縫塔 收神炁 偃月爐 真火炊 硃砂鼎 烹靈芝
存心法 窮性理 盡性後 立命基 三寶足 一氣歸
四大假 還太虛 六四卦 結靈體 得此法 上天梯

筆者經由三重市宏聖宮大聖母的引荐而修習少林達摩氣功、崑崙仙宗養生道功；再由育德媽祖安排全心投入武當太極拳的修練並勤研中西方養生醫學，終體會出這一段經文的玄機。

回斗柄 轉生機 玄關竅 當寶貝 無縫塔 收神炁

筆者力行一年多，身體產生極大的變化，精、氣、神改善許多，體重減少九公斤、腰圍減少兩個拳頭，健康指數年輕十歲以上。

經 媽祖指示，將六年來所學三門宗派的功法、現代中西醫學養生、腦科學與心理行為學的論述再加媽祖天上聖母經的啟示，經由教授筆者太極拳的師兄姊指導，有系統整理出「**身心併練，養生道功**」修練的課目，作為同修們修練 媽祖聖道的第一課，以期返老還童，恢復健康的身體、充足三寶（精、氣、神），奠定修行脫離生死、追求幸福，跟隨 媽祖成仙成佛的基礎。

身心併練・養生道功



少林達摩・崑崙仙宗・武當太極



以氣練精、以精培炁、以炁養神、以神歸虛



吐納 ：	靜坐 ：	納氣 ：	養生 ：	練精 ：	培炁 ：	拳法 ：	發勁 ：	養神 ：	靈通 ：
正胎 反元 呼吸	淨以 心神 淨歸 身虛	鬆無 身極 功站 法樁	長八 生段 功錦 功功	太五 極禽 氣之 功戲	身任 懷督 太運 極行	太禪 極門 拳太 法極	太太 極極 劍刀 扇棍	六開 字玄 真關 言竅	佛持 號經 祈唸 言咒

納氣・練精・培炁・養神・歸虛

經向 育德媽祖擲筊一一確認修練大綱，經同意後，方制定課程內容分享同修，。

在「心靈」的修練方面，也就是有關媽祖信仰的哲學思想與宗教靈修上，**媽祖信仰是儒、釋、道三教的哲學思想**，融入現代理性成功激勵心理學的人生生活禪學。

在「天上聖母經」有詳細修行「心靈」的描述；有關「心」「靈」的修持在本書的下一章節（媽祖聖道的修持）會一一與您分享。如何在生活中經營好身、心、靈的提昇，成為生命的贏家，有另一章節（生命贏家的修持）與您分享。



行善服務奉獻

身為媽祖信徒除了要跟隨 媽祖在世的精神，不斷學習修行修練**克盡「忠、孝、廉、節」之道，更要學習其救人助人的精神**， 媽祖的偉大在於羽化成神後，仍然降在人間作救世濟人的工作。所以，修行媽祖聖道的我們，除了要學習 媽祖修道的精神，更要學習 媽祖行道的精神。

媽祖信徒應當**力行「行善積德」「服務奉獻」的人生觀**，平時要充實專業能力為大眾服務，謀其家人及個人的生計，更要力行「日行一善」，時時留意身邊可「行善積德」的機會。同時要積極參與行善團體，奉獻自己的時間、金錢與心力，為社會去惡從善，改造風氣，協助弱勢，驅災納福盡個人的一份責任，效法 媽祖大慈大悲的精神。誓做 媽祖在世間的替身，實現我們修道、行道成為「人間媽祖」的目標。

筆者在育德媽祖同修會倡導每年要固定安排個人十二件行善計劃，在大年初一向 媽祖報告，作為當年服務奉獻社會的目標；每日在網站的同修功德簿上登錄當天行善的記錄，並請 媽祖娘娘將功德迴向我們的冤親債主，以消除我們累世的業障。

當然，更期待大眾熱心參與育德媽祖同修會，為達到「**宣揚聖恩、教育德行、行善修道、驅災納福**」**四大宗旨**的各項活動，發揮個人的智慧與慈悲的力量，希望這個社會能去惡從善，建立良好風氣。

在這個團體中，我們兼具「**修道**」「**行道**」的作用，同修們彼此互助，一起從「修道」中累積「行道」的能量，並在同修會的活動中，由 媽祖娘娘為我們指引一條奉獻服務眾生的「行道」之路。也從釋放自我能量的「行道」中，所獲得的功德，再次累積更大的能量，使我們「修道」的成績更上一層樓。

成就圓滿人生

媽祖信仰文化是兼具「出世」與「入世」的修行。所以，身為媽祖信徒必需用心經營個人的人生，貫通天、人、地的真理，學習各項能力，達到**成功者的境界（健康的身體、心靈的安詳、經濟的自由、善緣廣結、自我的超越）**，也就是擁有圓滿幸福的人生。

本書的第五章節（生命贏家的修持）就是要與讀者分享，如何經營身、心、靈的健康、經濟理財、個人形象、人際關係、目標管理...等圓滿人生的課題。

凡 媽祖的信徒，應努力實行成就自己的人生，
以達「立志為別人榜樣」的宣言，並徹底實現「圓滿人生七大階段的正確人生觀」，成為生命的贏家。

「人生七大階段的正確人生觀」指的是1.獨立自主2.優於別人3.自我控制4.積極主動5.多元行為6.深入鑽研7.時空主人；在下一個章節另有說明。

解脫六道離苦

媽祖信徒的「修道」「行道」，其主要目的就是在靈性、靈格上能提昇到神佛的境界，可適應更高次元空間的能力，最終力求脫離六道輪迴之苦。

所以，我們要深知六道（神仙、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄）靈性的展現，在人世間避免沉淪養成下五道的習性，而能經由「身體」的修練，充足三寶（精、氣、神）再經由「身、心、靈」的修行將靈性、靈格提昇至神仙道，終能像 媽祖出陽神（靈魂出竅）還太虛（成仙佛），脫離六道輪迴。

關於靈性六道，在下一章節（媽祖聖道的修持）有詳盡的解說。

以上六項是筆者對媽祖信徒應有的力行項目所提出的淺見，供有志成為媽祖信徒的大眾作參考。

而有關媽祖聖道的修持及信徒如何在人世間成為生命贏家的修持，將在下面的章節說明。

筆者期待本書對有意修持媽祖聖道的信徒能有所幫助，更希望能成為**一本最佳參考書**。



2009北港朝聖 宮德媽祖同修會執行長代表獻金

五、媽祖聖道的修持

1. 太極智慧的了解
2. 六道輪迴的解脫
3. 四聖諦與八正道
4. 六度婆羅蜜力行
5. 媽祖同修的九則
6. 正確人生觀建立
7. 智慧喜悅七信念
8. 神通知識的獲得
9. 修行媽祖道之路

五、媽祖聖道的修持

身為 媽祖的信徒，除了拜 媽祖、祈求 媽祖護佑一生外，最主要就是要接受 媽祖的教化，修持媽祖聖道，並且，在人世間行媽祖聖道，行善立功，累積功德並修練（精、氣、神）三寶，使身、心、靈提昇而脫離六道，靈性進化至神仙道、菩薩道。

媽祖聖道的教化是透過廟宇的建築、文化活動、經典與傳說，當然最主要的是人與神的直接感應。

在筆者的經驗中，媽祖信徒很少有機會接受如：神父、師父、點傳師...等或有修持媽祖聖道而有所成的前輩，直接的指導。

相信大部份的信徒都如筆者一樣，經由「天上聖母經」的經文中，較有系統而完整的了解媽祖聖道的內容與精神。

所以，**「天上聖母經」是修持媽祖聖道最重要的依據**。經文中將 媽祖成道的故事及成道的途徑都詳細的說明；也明確指出如果我們有心學習 媽祖，必須修練的功課及可達到的境界。

筆者從小在媽祖信仰文化的重鎮（台灣北港鎮）長大，從廟宇建築、文化活動中體會到 媽祖教忠教孝、大慈大悲的育化。

尤其，在媽祖進香、繞境活動中，教育我們要互相扶持幫助，無私的為人奉獻，同感眾生們都是在人世中學習、磨練，彼此都要互相扶持，度過世間路，眾生在聖母的眼中**都是一家人**，應彼此關懷及扶持。

當筆者在企業界從事教育輔導工作二十六年後，回顧 媽祖在筆者身上的顯化，發現 媽祖在無形中有系統而完整的將修練成 媽祖的聖道傳授給筆者，並時時教育輔導筆者。

所以，筆者透過企業管理顧問的專業，整理出一系列媽祖聖道的課程，陸陸續續在各廟宇、企業中，透過電腦媒體較現代的科技加上「身心併練、養生道功」，較活潑的運動，讓現代年輕人及知識份子了解媽祖聖道在提昇個人身、心、靈上有很大的助益。

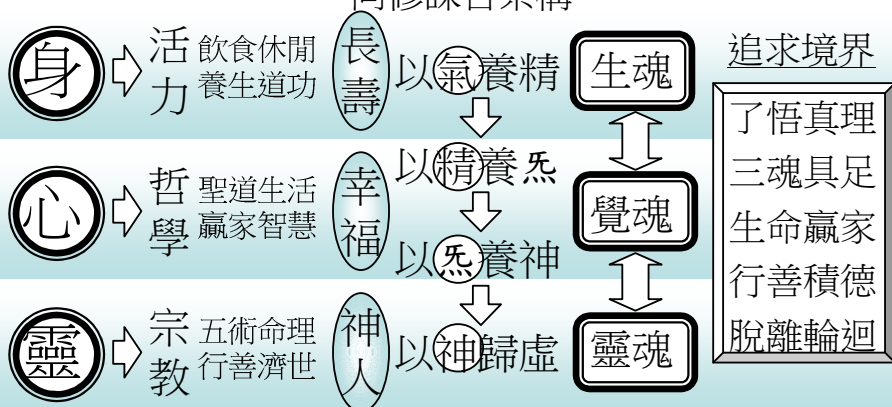
筆者經 媽祖神靈的指示，成立了育德媽祖同修會，並整理出「修持聖道的架構」（如附表）供同修參考，而這些內容絕大部份是 媽祖的指導，而在編成講義前，都有經擲筊請 媽祖指導或校正，作為同修會推廣媽祖聖道的教材。

五、媽祖聖道的修持

修持聖道的架構：

育德媽祖同修會

同修課目架構

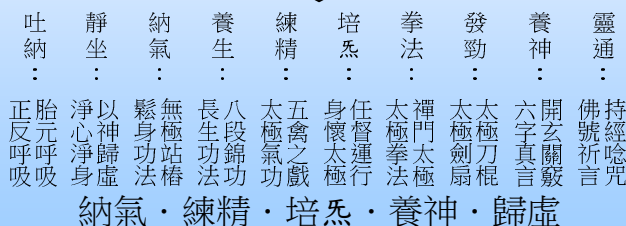


健康的身體・經濟的自由・心靈的安詳・善緣的廣結・自我的超越

身心併練・養生道功

少林達摩・崑崙仙宗・武當太極

以氣練精、以精培炁、以炁養神、以神歸虛



媽祖聖道的修持大致上分為三大部分：

- 一．「**活力的道家**」：透過正當的飲食、生活習慣，加上道家「精、氣、神」的修鍊，來追求身體潛能的開發，達到靈魂出竅「永生」、「長壽」的目的。
- 二．「**哲學的道家**」：修習儒、釋、道三教的經典與教義，建立正當的思想與為人處世的習慣，在有限的生命中，學習無爭，將時間投入在能力、智慧的增廣上，學習聖道生活、贏家智慧，以一顆「清淨」、「喜悅」的心，獲得「幸福」人生。
- 三．「**宗教的道家**」：學習五術玄微妙法的神通，開啟自身的第六、第七、第八意識，接近 媽祖神靈、學習 媽祖神靈大慈大悲的精神，預知禍福的能力，為人趨吉避凶，道法渡人、行善濟世，累積無上的功德善業，成就「神人」之靈格。

媽祖聖道的修持是全面提昇個人「身、心、靈」、「精、氣、神」及「生魂、覺魂、靈魂」的修鍊，將靈性修至更高次元空間，脫離六道輪迴而成神、成仙、成佛之道。

本篇「媽祖聖道的修持」是筆者研習、追求媽祖聖道所整理出來的重要內容，供大家參考。

1 · 太極智慧的了解

人生活在宇宙天地之間，必需了解到宇宙循環變化的原理，地球在太陽系中，不斷繞太陽而旋轉，月亮繞著地球而旋轉，產生日月交替，四季不斷循環更換。

星球間因「作用」與「反作用」的力量產生兩股力量相吸並相斥，兩股力量平衡而相存。宇宙中存在著來自各星球間兩股力量的影響。

存在太陽系中的地球，**受太陽與月亮的能量影響最大**，而這樣的影響衍生了許多地球上自然現象。潮汐的起伏、日夜的更替、寒暑的交替，甚至於身體動、靜兩脈血液的循環存在，情緒的起伏...等。

自古人類由觀察宇宙星象，**體會出「太極」宇宙原理的智慧**，**了解地球上所有大自然生物的消長**，**深受太陽與月球能量的影響**。

當然，太陽系外，仍有許許多多人類不可知的星球，其能量影響著地球，我們可將**此更遙遠的星系世界視為「無極世界」**。

人類生活在地球上，永遠無法擺脫地球自轉一圈為一日，公轉一圈為一年的時間限制。

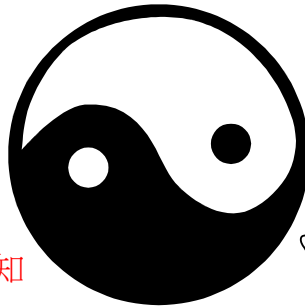
所以，人類無法擺脫三度空間，我們的生命與生靈都需受「太極」自然原理所影響。

「太極圖」是一個由一條 S 形的曲線分隔的圓圈，曲線將圓分成兩半，一半為白色、一半為黑色，白色為陽，黑色則為陰，白色區域中有一個黑點，黑色區域中有一個白點，這代表的涵意是「**陽中有陰，陰中有陽**」，也就是象徵陰陽同時存在的平衡發展狀態，象徵日與月，同時，圓融存在而不衝突的展現。

太極智慧的了解

- 陰陽對立與互補的存在，使能永恆
- 陽中有陰，陰中有陽的包容
- 圓融、不衝突、借力使力的展現

包容



無爭

無極與太極的認知

宇宙間所有的事物皆有陰陽的特性，自然界中陰陽本來就是彼此「對立」，卻也有「互補」的作用，**互相依靠、互相制約，互相轉化的自然現象與關係。**

如：天與地，日與月、晝與夜、男與女、寒與暑、實與虛、真與假...等。

學習媽祖聖道首先要了解太極的智慧，而將其用在提昇身、心、靈的修練上。

接受「對立」的存在

世界上不可能只有存在「雄性」的生物一定相對存在「雌性」的生物，生命方能源源不斷。

世界上同時存在「正」「負」的能量，有好的人心，也同時有不良的人心。**正、邪的能量是同時存在而互補。**

任何人、事、物一定有正反兩面的評價，無法獲得絕對單一面向的答案。

有天堂，一定有地獄；有快樂必相對存在有痛苦；**成功伴隨著失敗，而失敗也伴隨著成功。**

「陰與陽」同時存在，方能長長久久。陰陽對立與互補的存在，兩股力量平衡存在使能永恆。

陽中有陰，陰中有陽的包容

「太極圖」中，深藏著包容對立的精神，此智慧是要我們**學會包容異類**，來增進自己的智慧。善用對立而互補的原理來圓滿人生。凡事不宜求絕對，而要能有包容心接受不同的異見。

媽祖的聖道，就是要教導我們不要有分別心，對不同的宗教一定要開啟自己的智慧完全包容且要取其之長，補己之短。

圓融、不衝突

太極的所有的星球都是圓的，各循軌道而繞行，不會有衝突。

太極智慧是講求圓融處世，與世無爭的。如太極拳般，柔軟鬆緩、借力使力，不主動攻擊，追求圓融化解衝突。

學習媽祖聖道一定要了解 媽祖的信仰源自太極的智慧，**強調「入世」與「出世」、「精神」與「物質」並重**，生活中積極追求成功境界，成為生命贏家，但也隨時可把功名富貴放下，追求靈性的進化。

五、媽祖聖道的修持/ 1・太極智慧的了解

關於生活中的目標依時間、環境隨時可「積極求解」也可「退卻、放下」，保持彈性。

筆者有幸從小得 媽祖的輔導、庇佑一生朝成功境界的方向努力。但在經濟得於自由時，筆者的心並沒有得到安詳，直到 媽祖安排筆者認識一位苦修的出家大師，了解並親自體會苦行僧的生活。

筆者心知，如果，有一天，我失掉一切金錢物質，要過每日五十塊錢台幣的生活，筆者也能以歡喜心來當一個快樂的苦行僧時，我才真正得到內心的喜悅和安詳。



媽祖藉此因緣，教育筆者，有錢、沒錢的日子，我們都可以「安心立命」且「精進修行」；「積極追求」也能「隨緣放下」。

無論生命的際遇是「順」或「逆」我們都能在其中隨遇而安且能不斷精進。

「率真接受」、「圓融處世」都是太極智慧之一，也是媽祖聖道修持的第一課，當然，太極的智慧的應用是無所不在的。

在鍛鍊身體時，除了坐禪、吐納的「靜功」外，更重要的是需配合太極拳術、崑崙道功的「動功」，「動、靜」互相練習方收「以氣練精」、「以精培炁」、「以炁養神」、「以神歸虛」之效，這也是太極的智慧。



2 · 六道輪迴的解脫

所謂的六道，即「道教」將萬物的靈性、靈格依其層次分為地獄道、餓鬼道、畜生道、阿修羅、人道以及神仙道。

六道輪迴的解脫

何謂六道？

*靈格的層次
不僅是死後的審判
更是今生的習慣與果報*

六 道	展現的靈性	靈格	呈現
神仙道	寬恕、清淨、喜悅	無色界	悟
人 道	七情、六慾、愛惡	色 界	迷
阿修羅	執著、嗔狠、痴迷	色 界	痴
畜生道	不知感恩、無情義	慾 界	茫
餓鬼道	不知足、貪求無度	慾 界	貪
地獄道	怨恨、仇怨、痛苦	慾 界	苦

「六道輪迴」就像是一個輪子，在宇宙天地、生生世世之間不停的轉動，「靈」（反物質）在肉體（物質）生生世世的進出，在輪迴轉動間存在著某種吸引力，這種吸引力就是各道所展現的各種習慣，**導致「物以類聚」的影響。**

也就是說「靈」進化而成就的格局(靈格)，**將影響下一次輪迴將前往的空間及肉體。**

地獄道：靈性的內心充滿怨恨、仇恨與痛苦，靈格為三界中的慾界，**所呈現的象是「苦」。**

如：有一對夫妻感情失和，先生明目張膽包養野女人，先生控制經濟，太太為顧忌小孩，無法反抗，內心充滿怨恨，但又恐懼先生對自己進行不利的行為。因此，每日以淚洗臉，誓言時機一到要和先生同歸於盡。

雖說彼此感情已經熄滅了。可是，必須天天在一起惡言相向，痛苦萬分。此種情形，這位太太的「靈性」正一步一步墮入「地獄道」。

在這一生我們的「靈」習慣於常被充滿怨恨、仇恨與痛苦的「心」所影響，自然我們的「靈」就退化成「地獄道」的靈格。

所以，當我們在人世間免不了要遭遇到許多的「無常」，會讓我們的心陷於怨恨、仇恨、痛苦時，**我們仍要保持一顆喜悅快樂的心，來面對並處理。**

每一天，在世上的醫院中，有千萬人正排隊進手術房，面對生死關頭，也有上千上萬的人發生車禍肢體破碎，猶如古人描繪的地獄情境。

我們如果有一天落入此狀況，當記得要保持一顆「喜悅、感恩」的心，不要養成「埋怨、痛苦」的心，這樣我們的心、我們的靈性才不會墜入地獄道中。

餓鬼道：有一顆永不知足、貪求無度的心及行為習慣。靈格歸屬為慾界，**所呈現的象就是「貪」。**

在參與 媽祖各項文化活動中，我們可以看到不同素養的信徒，有些人常展現貪得無厭的習慣，廟宇繞境活動中，有提供流水席供信徒免費食用。

我們會聽到一些批評菜色不佳的言語，而說這些話語的人，臨走時，却將食物全數打包帶回家，具有類似**不知足、貪婪的習慣的人，將一步步將「靈格」墮入餓鬼道。**

人世間有許多的大官員，享受百姓給予優厚的禮遇與終生待遇，但為追求人生的榮華富貴，甚至於，為子孫謀求億萬的財富，全家利用權勢刮財謀利，東窗事發，仍直言無過。此行為與心態正一步步往「餓鬼道」墮落。

畜生道：展現不知感恩、無情無義的行為習慣，靈格也為慾界，呈現的一切皆為「茫」。

人在世上為群居的動物，接受父母的養育，社會的教育，人與人相互依存，因此有所謂的「倫理道德」規範。

否則，人類就淪為自私自利，相互爭食的野獸，即成為「畜生」的靈性。

所以，不懂奉養父母，尊敬長輩的人，恐一步步墮入「畜生道」。

筆者在企業輔導的過程中常提醒企業的從業人，絕不可對長官、老闆不敬。因為，每個月公司有薪俸給我們，理當感恩，不可批評公司、埋怨長官，如有不平，以感恩的心，提出建議或另謀高就，千萬不可淪為「畜生道」。

「茫」就是不知道自己是由別人所成就而來的，如果，沒有父母、長輩、師長、朋友、同事、客戶...，就不會有「我」，當心中沒有別人，所作的事將會「茫」。

五、媽祖聖道的修持 / 2 · 六道輪迴的解脫

阿修羅：心性執著、嗔狠、痴迷，此靈格為三界中的色界，所呈現的為「痴」。「痴」就是我一定要，無論如何，我就是一定要。沒有重視別人的感覺。

許多人沈迷於賭博，為「賭」可以家破人亡、廉恥不顧，我們稱「賭鬼」。有人沉迷於女色，我們稱「色鬼」。有人沉迷於酒精，我們稱「酒鬼」。有人情緒不穩時，習用暴力來解決，我們稱「惡鬼」，還有「煙鬼」、「愛哭鬼」...等。

當然，還包括一些沈迷於某些物慾或興趣而不能自拔的「畫痴」、「舞痴」、「情痴」...，這些人因有一顆執著、嗔狠、痴迷的心，而不在意別人的觀感。所以易墮入「阿修羅道」。



人道：展現出七情、六慾、愛與惡的心性，此靈格為色界，**所呈現者一切皆為「迷」。**

人心隨外界環境的變化，經有「色、聲、嗅、味、觸、意」六個感官的信息，而影響心情起伏及大腦運作，產生七情、六慾、愛與惡的心性行為，隨環境及自我警覺，自然產生行為，久而久之養成習慣，影響靈性。

遇到可滿足感官的人、事、物就感覺「快樂」，不能滿足時就有「憤怒、生氣、痛苦」情緒。

人道的「靈」如沒有警覺，就會迷戀感官慾望的追求，而迷失在人世間，因而，在此生、老、病、死輪迴不休。



神仙道：時時保持寬恕、清淨與喜悅的心，此靈格為三界之中的無色界，**所呈現的便是「悟」。**

神仙道即解脫生死、了悟真理，能以寬恕、清淨與喜悅的心與行為，面對所有人、事、物，沒有對、錯，能有圓融的智慧處理一切的人、事、物，達到佛家「覺」「悟」的境界，並在人世間「立德」、「立功」、「立言」，受眾人敬仰，離開人世後，其靈晉升為「神仙道」，但需再輪迴。如提昇到「圓覺」以上，就可脫離輪迴。

此神仙道在佛家還細分為「神仙、圓覺、羅漢、菩薩、佛」，加上前面五道成為佛家的十法界。

六道的輪迴不是死後的審判，而是今生的習慣與習性衍生後世的果報！

「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」。「因果定律」乃是宇宙太極之間不滅的法則，所謂「種瓜得瓜、種豆得豆」。

今生的習性，影響靈性的進化，種善因得善果，種惡因得惡果，我們的靈性若無法進化到神仙道，就很難擺脫六道輪迴的果報。

天上聖母經有云：「別善惡，錄是非。奏天曹，褒貶施。善者昌，惡者危。報應法，如影隨。來祈禱，多敬禮。我命將，暗察窺。千里眼，順風耳。速查探，詳悉歸。為善事，我歡喜。為惡事，難保汝。或現報，或延遲。十八獄，放過誰。」

可見媽祖聖道強調「因果與輪迴」，全憑一念之間，「**起心動念**」也就決定了是否能打破輪迴的吸引力？「善念」則引領靈性向上提昇；「惡念」則會向下沉淪。

所謂「菩薩畏因，凡人畏果」，若一心一意只貪求結果，如此也就無法脫離六道輪迴的苦果；而時時保持寬恕、清淨與喜悅的心態，展現良善的行為，以慈悲面對人、事、物，才是解脫輪迴的不二法門。

「莫以惡小而為之，莫以善小而不為」，凡事皆是從小而大，積沙而成塔，切勿因小惡而種下輪迴的種子。

媽祖聖道教育我們如何跳脫六道輪迴？使我們的靈魂能擺脫地心引力從三次元空間到達神仙境界的更高次元空間。

以下是四個方向供大家參考：

知命運命

了悟人生的命理，知道自己先天而來的特質與習性，掌握自己的優劣勢，知命而後運命，發揮自己的潛能，創造不凡的人生。

親近神靈

要有宗教信仰，時常接近神靈，體認並學習神靈慈悲之心，經由神明提攜與教化，改變自我的心性與習性，進而提昇靈的層次，適應更高次元的生活。

清淨無慾

要有**不再為人的決心**，放下一切的執著，不要貪戀人世間的榮華富貴與人、事、物。尤其，一定要能擺脫「貪、嗔、痴」與欲望，方能免於沈迷三次元空間，以期跳脫輪迴之引力。

廣修福報

積極修行積德，行三佈施（財布施、法佈施以及無畏布施），學習媽祖聖道，以道法助人，廣積自己的陰德福報，增強靈魂能量，以期擺脫輪迴的引力。

當我們了解六道的真義後，一定更能篤定自己修道、行道的決心。我們要了脫生死，解脫六道輪迴而修道、行道有成，一定要同時在以上這四個方向上努力並精進，方能臨終時，使我們的「本靈」得以擺脫輪迴與三次元空間的引力，進化到更高次元空間。



輪迴解脫

• 知命運命

了透命理人生一方向的掌握

• 親近神靈

生前宗教信仰--神明的拉力

• 清淨無慾

不要再次為人一貪痴的擺脫

• 廣修福報

積極修行積德—能量的加強

3 · 四聖諦與八正道

媽祖在成道以前，自小跟隨父母禮佛並信仰觀音大乘法門，所以，媽祖聖道的哲學思想深受佛教的教義所影響，**媽祖信徒理當也可稱為是「佛教徒」、「觀音信徒」。**

修習媽祖聖道必須修習並力行佛教本師「釋迦摩尼佛」，所極力傳授的核心思想及教義，即「四聖諦與八正道」。

「**四聖諦**」（佛陀第一次佈道講的主題）

「四聖諦」為最早世尊在菩提樹下悟道後，所傳的真理，**也是世尊第一代時期教育大家的基本佛教的理論。**

1. **苦諦**：受苦（生、老、病、死與不喜歡的捆綁在一起與吾人所愛隔離）
2. **集諦**：受苦的原因（欲望）
3. **滅諦**：治療解除折磨（克服渴求欲望）
4. **道諦**：完全治療的方法（八正道）



「諦」是指事物的內在的含義或意義，在佛教中是源自梵語「[Satya](#)」，意思就是真實無謬的道理。

四聖諦，又稱為四真諦，即是[苦諦](#)、[集諦](#)、[滅諦](#)和[道諦](#)。

四聖諦詳細解說並分析眾生的苦的種類及來源，也教導我們在人生中如何滅苦及離苦之道。

四聖諦是師尊佛陀的思想教義核心，身為師尊的信徒、學生，當了解並實踐，當能成就“佛”的境界。

苦諦：

根據師尊對現實生活的深刻觀察，師尊總結歸納出人生的八大痛苦：一·生、二·老、三·病、四·死、五·愛別離、六·怨憎會、七·求不得、八·五蘊熾盛（五蘊：「色」、「受」、「想」、「行」、「識」）。這就是所謂「苦諦」。

集諦：

根據師尊對八種痛苦所造成的原因及來源，分析歸納後，眾生受苦的原因，也就是產生痛苦的根源，主要是貪、嗔、癡三毒，而集結其主要原因是眾生的「欲望」，這就是「集諦」。

滅諦：

師尊教導我們要想去除痛苦，治療解除為人的痛苦，就要消滅產生痛苦的原因「貪、嗔、癡」，**也就是把人的「欲望」放下，這就是「滅諦」。**

「滅諦」又名涅槃，明白集諦的道理，斷盡所有煩惱業，可以得到真正的解脫，這就是「滅諦」。

道諦：

師尊告訴我們，人生的痛苦及造成痛苦的原因。並且，教我們離苦的方法，**消極的方法就是將我們的「欲望」放下、降低，積極的方法是要去修習「八正道」，諸惡莫作，眾善奉行，這就是「道諦」。**也唯有力行「八正道」，我們方能成就正道而達到「佛」的境界，這就是「道諦」。

四聖諦不僅是教育我們在世間消極離苦的方法，也教育我們積極行道，到達離苦彼岸成佛的方法。四聖諦是師尊核心思想，也是師尊傳授最早的真理。身為媽祖的信徒理當徹底了解此真理並奉行，接下來我們更要了解並力行師尊的「八正道」。

「八正道」

八正道，原始經典內說為：「古仙人道」，即成為了脫生死的聖者之道。世尊說：**實踐八正道的效用**，**1 · 轉迷成覺。2 · 轉苦成樂。3 · 轉凡成聖。**

所以，欲修習媽祖聖道而成聖成仙者必需力行「八正道」。

1. **正見**：正確的生命藍圖（四聖諦、八正道）
2. **正信**：正確的信仰、堅毅不拔、專心追求
3. **正言**：正確言語、避免誹謗、謾罵、傷人
4. **正行**：正確行為、朝無私與慈愛努力，守五戒（不可殺人、偷竊、說謊、淫蕩、飲酒）
5. **正生**：正當的職業（增進生命而不是毀滅生命的職業）
6. **正力**：正確的努力（穩定的努力比快速猛進的努力來更有信心）
7. **正心**：正確的心靈（用心靈來控制感官和衝動）
8. **正定**：解脫啟悟之路「根絕執著（癡）、渴望（貪）、敵意（嗔）三毒」

正見：(Right Understanding)

正見意思是說：「**正確的知見**」，對於人生現象、事、理，要有正確的認識與了解，對人生要有正確的生命藍圖。也就是明瞭世尊的主張，所謂四聖諦及八正道的真理。

正思維：(Right Thought)

正思維或譯作正志、正信、志指的是”志願”；信是”信仰”。

當有「正見」認知世尊的教義，思維後，奉為信仰，終生堅毅不拔，專心追求並信仰世尊的真理。所以**正思維也稱「正信」**。

正言：(Right Speech)

正言或譯作正語即「**正確的言語**」。

- (1) 不妄語，即講誠實的話。
- (2) 不惡言，即講柔軟的話。
- (3) 不兩舌，即講正直的話。
- (4) 不綺語，即講純淨的話。

世尊教育我們，正言以不妄語為主，其他三種也要注意。人在世間最易造口業，有所謂：「禍從口出」。所以，我們修八正道的人，要避免說謊、誹謗、謾罵、傷人的言語。

正行：(Right Action)

正行，即「**正確的行為**」。世尊教導我們，為人在世要朝無私及慈愛的行為而努力。最具體且簡單的實踐，即遵守「**五戒**」。

- (1) 不殺生，即不可殺害生命；殺生，所受的苦報最大。
- (2) 不偷盜，偷即暗竊詐騙，盜即強取豪奪。凡人世間之人、事、物的主權轉移，必需依法律與正義，非分或無功而得皆為「偷盜」。
- (3) 不邪淫，即非依國家社會法令正式結合的夫妻，不可行淫。淫即男女之交合，出家人戒淫而媽祖信徒為「在家人」，在家人戒「邪淫」。
- (4) 不妄語，即講誠實的話。不可說謊，要力行「正言」，不造口業。
- (5) 不喝酒，即不服食亂性的食品，凡一切可迷亂身心的物品理當禁止。如：酒類、迷幻藥、海洛英、春藥、鴉片...等。這些如酒類之物品可以迷惑心智，令人無法超脫，容易墮入惡性循環，離正道背馳而行。媽祖信徒當戒飲酒，始能保持清醒，修習「八正道」之正見、正信、正言，而得正智慧。

「正行」主要是要求我們力行在家人守「**五戒**」，即不可殺人、偷竊、說謊、淫蕩、飲酒，要正確的行為習慣。

正生：(Right Livelihood)

正生或譯作「正命」，即「**正當的職業**」。

信徒在選擇職業時，應選擇**增進生命而不是毀滅生命**的職業。所以，與殺生有關的職業應避免，當然應避免經營偷竊、說謊、淫蕩、飲酒有關犯五戒的相關職業。

正力：(Right Effort)

正力或譯作「正精進」，即「**正確的努力**」。

世尊建議我們在修習聖道時，**要漸漸進步，不須要太躁進，穩定的努力，比快速猛進的努力來得更有信心。要契而不捨，不可半途而廢，努力行八正道而不退縮。**



2009北港朝聖 北港朝天宮，團拜、呼口號

正心：（Right Mindfulness）

正心或譯作「正念」，即「**正確的心靈**」。

世尊教導我們用心靈來控制感官和衝動。以正心、正念深入觀察世間的一切人、事、物，而體會到所有的感受都是來自於感官，最後都會造成「苦」果。

所以，我們要以正確的心靈及心念來去除貪、嗔、癡，而免於欲望所困，淪入苦海。

正定：（Right Concentration）

正定即「**正確的洞見**」。

世尊教導我們，要洞見八正道是解脫人生啟悟宇宙智慧之路。**根絕執著（癡）、渴望（貪）、敵意（嗔）三毒是一生離苦得樂的「正定」。**

佛陀即世尊的偉大之處，就是他自己不但悟到宇宙及人生的真相智慧，而且，可以整理出，用一般人可以領會的言語來講述其道理。

四聖諦及八正道對人世間的啟發，也就是世尊最偉大的成就，身為媽祖信徒應當徹底領悟此真理而力行實現，方能達到媽祖聖道修行的目標。

4 · 六度婆羅蜜力行

媽祖常被一般人視為 觀音菩薩的化身。

事實上，媽祖信仰也確實可以視為救苦救難的觀音大乘法門。

媽祖在世時實踐 觀音的聞聲濟世救人的精神。媽祖在世的修行，受到觀音信仰很大的影響，我們從現在的媽祖廟宇，一定有恭奉 觀音菩薩的神像的事實存在，更肯定此一論證。

並且， 媽祖的左右護法，一為「千里眼」、一為「順風耳」，不就是「觀」和「音」的組合。

所以， 觀音的信仰思想哲學，也就是 媽祖的信仰的思想哲學，媽祖廟宇裡的誦經團，一般都是誦觀音菩薩的「普門品」為主。

媽祖的確是 觀音入世的顯化，修道、行道有成的化身。所以， 觀音主要入世修行的法門「六度婆羅蜜」，自然成為我們修習媽祖聖道必修功課。

「六度婆羅蜜」是 觀世音教導世人如何修行超越人生苦海到達彼岸的六個方法。

六度婆羅蜜的力行 婆羅蜜（到彼岸）

1. **佈施**（財施、法施、無畏施）
2. **持戒**（五戒：殺、盜、口、淫、酒）
3. **忍辱**
4. **禪定**
5. **精進**
6. **智慧**

「佈施」

人來到三度空間是帶著前世的業力而來，想要提昇靈性的層次，脫離人身的苦海，一定要行善修德，增加福報多「佈施」。

佈施有三種即財施、法施、無畏施。

「財施」即多佈施金錢、物品給需要幫忙的人。

「法施」即多跟人分享知識，或教導別人解除壓力的方法。

「無畏施」即多鼓勵、勉勵別人勇敢的度過難關，不要害怕人生的苦難與考驗。同時，無畏的奉獻個人時間為他人服務。

觀音教導我們多佈施，方能建立好的人際關係並累積福報。媽祖一生的故事明顯都在為眾生佈施。因此，在二十八歲就修成正果。身為信徒的我們當學習媽祖的精神，立志日日行善，力行佈施濟世。

「持戒」

除行善佈施累積福報外，必需修身持戒，免於再造惡業。媽祖信徒必需力行守五戒，方可避免迷失心智、再造惡業。

所謂「五戒」即戒殺、戒盜、戒口、戒淫、戒酒。凡媽祖信徒必需謹守這五種戒律，方能修道、行道到達彼岸。

「忍辱」

在修道的過程中，我們一定會受到許多的考驗。尤其，免不了受到別人誤解及莫名的打擊，此時，正考驗我們忍辱的修養，遇冤屈或不平的事件不需要辯解，反而要反省自己，有否可改善的地方？

忍辱並非忍耐，而是，深知「路遙知馬力」、「真誠所至金石為開」的道理，**無謂的爭論只是浪費生命、更破壞人際的關係**，學會人生「無來無去無一事」，空無的哲理，人生可免除許多的煩惱及事端。

「**禪定**」

「泰山崩於前，面不改色。」，**遇事要學會鎮定冷靜思考，不可魯莽用事，凡事要三思而後行，隨時管好自己的心，控制好情緒。為人處世須有原則，凡事有定見，不可隨風亂動，即「禪定」。**

當然，也要學習靜坐將心安定下來，我們如果可處於「禪定」的狀態，那麼我們更能關注到許多事。

「**精進**」

人生要能修行超越人身到達「神仙道」，要在有生之年不斷學習、有效率的精進知識。

身為媽祖信徒一定要研究經典、跟前輩學習修行修練的功夫，日新又新，今天要比昨天更進步；而且，是**在對的方向且有效率的進步。**

「智慧」

修行的目的是了悟真理，啟發智慧，也就是明瞭「四聖諦」、「八正道」佛陀的根本真理，將這些真理用於人世間，到達圓滿人生的目的。

以上即 觀音菩薩主要大乘修行方法，簡單又有效，修習媽祖聖道除「四聖諦」、「八正道」外，此「六度婆羅蜜」更是我們每日必修之功課。



5・媽祖同修的九則

筆者受邀至媽祖廟宇，為信徒講述媽祖聖道的修持，再準備課程資料時，發現媽祖聖道的修持，幾乎只有佛家與道家的一般修行及天上聖母經，為了讓筆者的課程能具有 媽祖教化的獨特性及現代感，特上香向「育德媽祖」祈求，給予筆者指導。

2001年，農曆三月，筆者前往台北新店市某廠商從事輔導，在前去的沿路上路旁插著 媽祖活動的宣傳旗子。筆者突然來了一個念頭，「 媽祖希望我隨旗子而行，參與活動。」，但因有輔導廠商的行程，只好放棄此念頭。

沒想到，到達輔導公司，廠商臨時取消今天一整天的輔導課程。我更深信剛剛路上的靈感，就是 媽祖的指示。

因此，沿著旗子一路開車至「深坑鎮南宮石媽祖的宮廟」，尚未正式朝拜前，在牆壁上有一掛圖，書寫著「鎮南宮宮規九則」，我仔細拜讀後，直覺告訴自己：「**這就是修持媽祖聖道的守則**」。

心中十分高興，在 石媽祖前跪下擲筊說：「弟子 施勝台，為宣揚聖恩，設計修持媽祖聖道的課程

，急需了解 媽祖娘娘給信徒的直接修行法則，今日有緣到此發現鎮南宮石媽祖宮規九則，此九則是否為媽祖賜予弟子的資料？如果，是，請賜三聖杯？」

果然，連續出了三個聖杯。

接著再問：「此九則是 媽祖賜予弟子，讓弟子在宣揚媽祖聖道之課程所用，盼弟子將此九則宣揚至全國各地？如果，是，請賜三聖杯？」
又是出了三個聖杯。

當天，趕回 育德媽祖神前擲筊再確認，育德媽祖也三聖杯給筆者。因此，筆者在廟宇授課必將此九則列為媽祖聖道必需有的修行。

2002年，育德媽祖同修會成立， 媽祖指示將此九則列為本會同修九則，凡我同修在集會後，必需有筆者帶領同修們大聲朗讀「同修九則」。

2008年，育德媽祖同修會舉辦每月廟宇參拜學習之旅；經向 媽祖擲筊指示第一次參訪的廟宇，十二個廟宇考慮可選擇，擲筊結果，竟然，就是「深坑鎮南宮石媽祖」。

可見此九則真的是 媽祖希望筆者代為宣揚 媽祖教化信徒的九則。

五、媽祖聖道的修持/ 5 · 媽祖同修的九則



五、媽祖聖道的修持/5・媽祖同修的九則

此九則包含「四聖諦」、「八正道」及「六度婆羅蜜」的精華，更有民間流傳媽祖文化的特色。如：「禮儀」。

有些是較合乎現代人際的用語。如：「互助」、「友愛」、「服務」。

仔細觀看後此九則融合儒、佛、道、...各教的精華，足以彰顯媽祖信仰的核心文化。因此，可作為媽祖信徒修行、修持的準則。

此九則是媽祖賜給我們修行的寶典，我們當謹記力行，常常背誦，以反省、勉勵自己，落實在生活中

鎮南宮宮規九則如下：

(深坑鎮南宮石媽祖宮規九則原文)

聖母因慈設教，大道以正化民，
教悌忠信立本，禮義廉恥為根。

謹佈宮規九則，啟示世人省思，
上天殷殷告誡，善信切切奉行。

- 一 · 懺悔： 思維舉止言行，均宜隨時清淨，
受惠常思報答，犯錯常思補過。
- 二 · 反省： 若有違逆天理，當速回頭是岸，
若無虧欠良心，更需慎防失足。
- 三 · 德行： 出入禮義之門，去來孝悌之路，
心懷慈悲之意，胸存寬恕之念。
- 四 · 禮儀： 衣冠整齊清潔，態度禮貌端莊，
虔誠焚香頂禮，恭敬合掌鞠躬。
- 五 · 守戒： 不宜驕矜傲慢，不宜拐騙欺瞞，
謹守戒貞定慧，不貪不痴不嗔。
- 六 · 精進： 正心誠意近道，澄心淨慮通神，
研經典研道義，學禮教學詩文。
- 七 · 互助： 謙遜禮讓仁厚，溫良恭敬存誠，
婉言勸善規過，切實提攜扶持。
- 八 · 服務： 親切歡迎來客，誠懇接待信徒，
問事有始有終，解疑無倦無悔。
- 九 · 友愛： 搬弄是非無益，挑撥情誼有過，
同修一團和氣，共聚滿堂春風。

6 · 正確人生觀建立

傳統宗教信仰在現代人的心目中，常被視為消極、離世、過於重視精神面，僅止於撫慰人心。

對於積極開創事業、追求全球競爭力，使自己成功致富、較具企圖心的人，宗教信仰的理論常無法接受。

圓滿人生七大階段

7. 時空主人
6. 深入鑽研
5. 多元行為
4. 積極主動
3. 自我控制
2. 優於別人
1. 獨立自主



在全世界的國家中，不難發現愈重視宗教的國家，其經濟實力就愈弱。如：柬埔寨、緬甸...等國家。

而事實上，宗教並不是要人離世、避苦，而是更積極求智慧、發揮個人的潛能，讓生命時光更有效率的運用，增進人類的身、心生活，提昇心靈的層次。

媽祖信仰有別於其他信仰的特色，在於入世重於出世，有句話直接可以表達很貼切。

「先顧肚子，再顧 媽祖。」

筆者在三十歲左右，對於人生的意義及看法產生了猶豫。雖然，自己有一些志向與看法，但無法確定人生的努力目標。

在一次心靈課程的研討會中，有一位顧問前輩熱心分享他的人生觀，也就是「圓滿人生七大階段」。

在聽聞這位前輩的人生觀後，十分撼動我的心，這就是我尋覓一生的人生觀，我當下的直覺，就是，這個前輩是 媽祖的化身，特來指引我。

再經筆者一而再的思考及與人討論，此人生觀，非常適合作為一般人入世修行圓滿人生的參考，再經媽祖擲筊通過本課程時，理當公開讓信徒互相砥礪及作為努力的目標。

人來世間有七個階段要一階一階的達成，方能稱功德圓滿，如果，有一階沒有完成，就會輪迴再來人世間，直到七個階段都完成。

1 · 獨立自主

一個人出生後，就要學習獨立，學會穿衣、吃飯、謀生、...。照顧自己，自己養活自己，學會獨立，堅強起來，不倚靠別人，從手心向上，變成手心向下，學會獨立自主，對自己的人生負責。

如果，人的一生都仰賴別人而無法獨立，那麼死後如不往下沈淪也必須回到「人道」再次做人學習獨立自主。

社會上，有許多人專靠祖產、家人或別人救濟的人，一生手心都是向上，靠人施捨恐下輩子需要再輪迴回來重新學習「獨立自主」。

2 · 優於別人

一個人學會獨立自主後，就要追求比別人優秀，也就是一生要比別人努力、追求卓越，發揮潛能、超越自我，在事業、經濟上具備更好的競爭能力，在個人的專業領域上，優於別人，為別人的榜樣。

3 · 自我控制

在優於別人之後，再來就需要做好自我控制，要更懂得謙卑，有所為、有所不為，控制自我的慾望，

平淡不眷念世俗的東西，知足且經濟自由。

有許多人事業成功、經濟富裕後，不懂得控制自我的慾望，沉迷於權力、金錢、女色...當中。

比如，擁有多輛名車還不知足，還再追求更好更貴的車；擁有嬌妻，仍不知足，還再納妾。當了最高領袖，仍不自我控制，私貪國庫億萬的財富。

此類的人，在死後，不是沉淪地獄、畜生、餓死鬼道，就是再回人道受苦，再重修人生七大階段。

4 · 積極主動

當我們優於別人又懂得自我控制以後，開始要找尋自己的人生目標與使命，當我們擁有自己的人生目標與使命，就會懂得積極主動，將所有的時間與心力投入在有正確方向與意義的事項中。

我們的生活就會展現出衝勁與熱忱，積極主動的過每一天。

5 · 多元行為

在追求人生目標的過程中，我們要懂得扮演各種不同的角色。而且，必需把每一個角色扮演好。尤其

要嚐遍人生的各種角色的滋味，即使沒有扮演過的角色，也要去瞭解、體會這個角色的酸甜苦辣。

最重要的是，要把每個角色扮演好。才能體驗人生各種角色的酸甜苦辣。否則，上天會讓我們重新來「人道」學習。

6 · 深入鑽研

我們不僅可以扮演好人生的各種角色，而且能在個人的專長領域中深入鑽研，立德、立功、立言，帶動人類文明的前進，對世界文明產生貢獻，而受人讚賞。

7 · 時空主人

當我們完成前面六個階段，並且有利益大眾，受大眾敬仰，那麼我們就可以跨越時間、空間的藩籬，永遠流傳受大眾紀念留芳，靈格晉升「神仙道」。

如：孫中山先生，在世時，身為執業醫生，但他立志建立民國，深入鑽研三民主義治國之道，受到全世界的人敬仰，無論這一代或千百年後，都有人會記得有位孫中山先生，達到時空主人的階段。

孫中山先生的一生完成了七大階段，自然成為時空主人，成仙、成佛。

媽祖勉勵信徒，人人要以此為自己的人生觀，追求達成七大階段為目標來努力，才不會再輪迴回來重修。

所以，我們要自問自己，目前處在那一個階段？要如何進步到下一個階段？

我們要時時提醒自己，在這一生中，把握短暫的人生，全力以赴，有計劃完成此人生七大階段，成為「時空主人」為後世子孫所敬仰。這也是我們修媽祖聖道、行媽祖聖道的具體目標。



7・智慧喜悅七信念

媽祖信仰有別其他的宗教，媽祖信仰特別沒有一些權威的規定而且相當入世，期待我們在人世間要有正確人生觀，所先要學習「獨立自主」，接下來要追求「優於別人」、「主動積極」也就是要成為「時空主人」的生命贏家。

如何在人生中追求成功境界，成為別人的榜樣的生命贏家？這也是我們修媽祖聖道，必需學習並達成的功課。

筆者有幸，自幼受聖母的護佑，順利求學就職，在具有規模的上市公司任職，遇上**重視道德教育、經營理念承襲東方哲學的知名企業家，厚生集團徐風和董事長**影響。

在長官的鼓勵下，一邊進修、一邊兼差擔任各企業的經營輔導顧問。對於商業知識、企業管理涉入很深，加上具有電腦背景，以系統分析的專業可以透徹掌握各種知識專業領域的重點。

後來因輔導需要，跨入到員工教育訓練的領域，學習如何激勵人心，追求企業與個人更卓越的成就。

筆者不得不自電腦理工、商業企管再深入研究激發潛能、成功致富之道。

因此親自參加卡內基、金克拉、奇蹟、印度奧修...等，台灣知名的訓練並涉獵台灣全世界有關心靈潛能開發、成功激勵學的知識領域。

最後，接觸到 游伯龍教授的習慣領域學說，開啟我建立完整的系統並具有邏輯性的智慧領域。

習慣領域的課程透徹解析了人類大腦、心意、行為產生的軟體運作模式，讓我們了解習慣的影響力及行為模式。

游伯龍教授最可貴的是整理出**三大工具箱**，「**八大擴展習慣領域的方法**」、「**九大深智慧的原理**」及「**七大正確信念**」，教導我們如何擴大自己智慧能力的領域、了解宇宙的原理來解除自己、別人及眾生的壓力？並用建立七大信念來引導我們在人生中，利他、利己並積極樂觀、喜悅智慧過一生。

習慣領域學說在全世界受到學術界、企管界、宗教界的推崇。尤其是宗教界的比丘、比丘尼在上完習慣領域的課程後，驚嘆為「**現代科學宗教思想**」。

其實，習慣領域學說所追求的理想習慣域。也就是佛陀所指的「佛」、「菩薩」的習慣領域。換句話說，具有理想習慣域的人，其智慧就已經達到「佛」的境界。

習慣領域課程講述說：人的**大腦就像一所圖書館**，藏著各式各樣不同的書；「理想習慣領域」就是個人的大腦裡，所藏的資料、知識、思想、習慣、能力，要很廣泛、要很深入、要很完整且能認同萬物、要有系統且能要自給自足，不必向外求援。

也就是具有理想習慣領域的人，能上知天文、下知地理，無所不知，仿佛一所藏書豐富、完整、有系統的圖書館，可提供並滿足所有人的需求。

最重要的是，具有理想習慣領域的人，可隨時具有靈活、機動性、無限的彈性及化解力，去了解並解除自己或別人所面臨的壓力及困難。

就像一所圖書館除藏書豐富外，歡迎任何人查閱、借閱書籍，同時，可以讓使用者很快查閱、借閱到他所需要的書籍，以滿足他的需求。

習慣領域的課程更告訴我們，有良好理想習慣領域的人，有以下的五個通性：

博愛：像佛菩薩一般，愛所有的人及宇宙萬物與眾生。

吸收性：在人生中不斷的學習、接受、吸收所有發生在身邊到來的觀念、知識、經驗。像海綿般謙遜並一直受教學習吸收。並且，將這些觀念、知識、經驗活用在生活中來化解自己及別人的壓力與苦惱。

不偏見或不分對錯是非：可預測事情的結果及影響，但不給予對錯的區分。凡事不先給予偏見、對錯是非的判斷，才不會蒙蔽了我們的心智，拒絕另一方的看法及想法。

沒有「對」與「錯」，只有當下「較適宜」，讓我們更能齊全收集各方看法及觀念，做出較適宜的決策。

自由：一個人脫離自我的慾望，不會被慾望所左右，才能擺脫貪、嗔、痴，而在忘我及沒假設下的自由思考。

所以，任何人要具有理想的習慣領域必需擺脫自我的慾望，才能達到自由的思考。

豐富：具有廣泛、完整有系統的智慧，能了解、欣賞並認同宇宙萬物。

當我接觸到習慣領域學說並了解其課程內容時，我非常的高興，因為，我總於找到了，人為什麼來人間？個人在生命中應追求的意義？

而習慣領域的課程明確具體教我如何去學習、豐富我的人生，**透過活用三大工具箱，可以讓我一步一步往佛菩薩的理想習慣領域而邁進。**

我請示 媽祖娘娘，我對於習慣領域課程的看法， 聖母完全同意，習慣領域的教育內容，非常的完整並具邏輯，鼓勵我更深入研究並協助 游伯龍教授在台灣의推廣活動，並將其應用在企業輔導及個人諮詢解惑上。

學習習慣領域學說，筆者不只是找到人生的目標。而且，獲得無比的自信，每一天、每一分鐘都生活在喜悅智慧中。

聖母的因緣，讓我學習到這個「入世」的法寶，不僅是行為、思維有所依據，而且，具有智慧看透所有世間人的行為與心思。

筆者在書寫此篇「媽祖聖道的修持」當中， 育德媽祖還特別以三杯聖杯交待筆者，要將 游伯龍教授在習慣領域課程中的人生七大信念，分享大家並作為媽祖信徒開啟喜悅智慧人生的正確信念，並鼓勵大家參與 游伯龍教授的訓練課程，開啟智慧的新境，讓自己的「覺魂」提昇，成為一個有智慧能力的人。

所謂「信念」就是在大腦中強而有力的念頭，而這些強而有力的信念，在無形中就會影響我們的行為與決策。

比如我們從小都記得的「座右銘」；小時候，如果，您是一位幼童軍，我想「日行一善」的信念，一定在您的人生中，無時無刻，影響您的思考及行為。

習慣領域課程中，最讓我們感動也是最有效的單元，就是最後 游伯龍教授所講述的「建立七個有力的信念」，我特將我上課後所學的心得與大家分享，更建議大家盡可能親自去感受習慣領域學說課程的心靈感動。

此七個信念如果**要深入在我們的心靈中，一定要透過口語化、言詞化**，也就是要常常說、常常唸，每天唸一條，輸入到我們的潛意識內，即能成為你的信念，進而改變你的人生，讓你擁有智慧喜悅的人生。

人生七大信念

信念一：人人都是無價之寶，你是我也是佛或上帝的化身。

信念二：所有發生的事情，都有原因，其中一個最重要的原因就是幫助我們成長。

信念三：清楚而富挑戰性的目標是生命的泉源。

信念四：我是我生命世界的主人，我對一切發生的事情負責任。

信念五：我的工作是我的使命樂園，我有熱情、信心去完成它。

信念六：生命時光最寶貴，我要百分之百的享用，並奉獻到死之前的生命。

信念七：處處存欣賞、感激，也不忘回饋奉獻和佈施。

五、媽祖聖道的修持 / 7 · 智慧喜悅七信念



2009北港朝聖 前進北港朝天宮花絮



2009北港朝聖 參拜豐原慈濟宮

人生七大信念

信念一： 人人都是無價之寶，你也是我也是佛或上帝的化身。

如果有人問您，全世界**最精密的設備**是什麼？或許您會回答：「太空梭」。

了解人類身體構造奧妙的人，可能會給您一個更正確或貼切的答案「應該是**人**，也就是我們自己。」

如果，有人再問您，現今**最昂貴**的設備是什麼？或許您會很有信心的回答：「太空梭或航空母艦」。

此時，恐怕不會有人會再反對。因為，現今在台灣發生車禍，一條人命可能只值台幣350萬而已。

可是，您知道嗎？在美國有一個法院的判例，某汽車廠商，其設計的車子，將油箱安裝於車後端，使發生追撞，便很容易起火燃燒。

不幸在一次小車禍中，兩位女童，因此，全身灼傷60%，美國法院判決汽車廠商應賠償女童的父母台幣35億元以上。

對於生命價值，因為，各國家民情及對生命價值的不同觀感，而有所不同的認定。同樣的，由於每個人的命運不同，對於生命的價值看法也完全不同。

而**對生命價值的看法卻是影響我們命運**及一生成就的第一個關鍵。

如果，此時我以慎重而真誠的態度問您：「您那一雙美麗的眼睛，我出多少價錢？您願意割愛。」，「還有您那一顆陪伴您多年的心臟，在多少價錢下？您願意立即割愛？」。

我相信您一定會說「它是無價的」。

是的，每一個人都是無價的，因為，**我們都是全宇宙中獨一無二的個體。**

科學家說，**人類具有一千億的腦細胞及靈活的四肢。**所以，可以獨霸地球。尤其，一千億的腦細胞，讓人類具有無限的潛能。

可惜的是，並不是每個人都珍惜自己，我們看到很多人不會珍惜自己擁有的無價之寶，吸毒、熬夜、喝過量的酒、鬥狠、做危險的活動。

不會有計劃的去開拓自己的能力，追求人生幸福，儘做一些傷害自己、傷害別人的事，而這些起源於不尊重自己、珍惜自己。

愈文明進步的國家，對生命愈加重視，人也是一樣，一個具備智慧的文明人，對自己的生命一定視為無價的，**不僅是對自己，同時對別人的生命也同樣的珍重。**

有一年，筆者受邀到嘉義工業會演講，在嘉義水上機場，往市區的計程車上，發現前座放了一張模範駕駛員的獎狀，我就詢問這位司機大哥，如何拿到模範駕駛員的獎狀。

他說：「我在近三十年的開車生涯中，沒有發生任何事故。」。

我又問「您如何可以維持這樣零事故的紀錄？」

他說：「我每一次上路，都會提醒自己，我是**牽了一隻會咬人的老虎上路**，一定要小心，不要咬到別人」。

珍重別人的生命，我們就可以避免做下許多的錯事。同時，我們也珍惜自己，會小心自己的行為，有些會帶來厄運的場合或活動，自然我們會避開。

如果，我們具有人人都是無價之寶的觀念，我們自然會起佛心看待我們的長官、另一半、公婆、客戶...，而他們也會「相互回報」，反過來尊重我們、珍惜我們。

在慈濟功德會有一則這樣的故事：

有一所小學舉行畢業旅行，一路上小朋友體力充沛，特別活潑，不守規矩，讓隨行老師相當頭痛。可是，在旅程中，有一段是到花蓮，參觀慈濟醫院。

在慈濟醫院訪問的時間中，小朋友卻異常的安靜配合老師，井然有序的活動，沒有人隨便講話或不守規矩。

旅行回來學校後，老師們在檢討會中，學習到如何教育小孩子的密訣？那就是「**尊重小朋友**」。

因為，當小朋友的遊覽車到達慈濟醫院時，慈濟接待小朋友的師兄師姊就用麥克風大聲廣播：「各位**小菩薩**請慢慢下車，女小菩薩排右邊，男小菩薩排左邊...」，慈濟的工作同仁，在整個行程中，都以「**小菩薩**」稱呼小朋友，而小朋友也以「小菩薩」的舉止回應。所以，特別安靜乖巧。

將別人視為佛或菩薩，我們的行為自然展現無比謙讓與耐心，自然，每一個人也會以無比耐心與愛心對待我們。

所以，媽祖娘娘非常推崇游伯龍教授的這個信念，希望信徒們能將別人及自己視為「佛菩薩」、視為「媽祖」本尊，我們就會更珍惜人身、更尊重生命，進而增進我們的人際關係。

為了建立起強而有力的信念，我們每天起床時，要深深呼吸一口新鮮的空氣，內心說著「活著真好！」。然後，大聲的說：「人人都是無價之寶，人人都是佛與菩薩的化身。」、「我是媽祖的化身、別人也是！」。



2009北港朝聖 育德媽祖進廟

信念二：所有發生的事情，都有原因，其中一個最重要的原因就是幫助我們成長。

這個信念就是在告訴我們「萬事助長」的道理。

我常告訴我的學生說：「在那兒跌倒，就在那兒爬起來。」。

這句話絕對是不正確的。

應該改為「在那兒跌倒，不要急著爬起來，要看看旁邊是否有黃金可以撿？撿到了，再爬起來！」。

基督聖經上有一段耳熟能詳的話，意思說：「上帝幫你關上一道門，便會開啟另一扇窗。」。也就是說：**任何事情的發生就是上帝給的恩典。**

有一次，在高速公路上因超速被一位年輕英俊的警察攔下來，我自責自己不小心沒有看到限速的規定，無故損失三千元。

這位，帥哥警察，輕聲安慰我，說：「其實收到這一張罰單也不錯，下一次，您開到這裡就會記得減速了。對了！我交您一招，您從此就不會收到罰單了。那就是開104就沒事。」

我每一次開上高速公路就會想起這一段記憶，不自覺時速就會維持 104公里。從此，也不再收到罰單，而且，行車平平安安沒有任何事故。

所以，當我們遇到困難、挫折、失敗或不如意的事，不要氣餒，不要怕困難，而要去思考，上天要藉此機會讓我們學到什麼？ 媽祖娘娘想教我什麼？

當我們經歷愈多愈困難的事，我們便會成長更快。因為，**所有發生的事情，都有原因，其中一個最重要的原因就是幫助我們成長。**

不要害怕失敗及挫折，全力以赴的去做，我們的能力一定會愈來愈強，經驗也會愈來愈好。

遇到挫折，要正面的思考，至少我們從此事件中，學到了往後可令我們成功的經驗。

要修道、行道，學習 媽祖大慈大悲的精神，走入人群，服務眾生，就要「無懼」的生活，建立「萬事助長」這個信念，我們就會勇敢的去想去做，方能成就我們的菩薩道。

信念三：清楚而富挑戰性的目標是生命的泉源。

信心和全力的知行是達到目標的不二法門。

人生要有目標、使命和夢想，我們才會產生衝勁與無比的動力。人們有了目標，**當沒有達到目標時，自然會產生壓力，而有了壓力才會在日常生活中，引起我們的注意力**，接下來我們自然會採取行為來解除我們的壓力，進而達成我們的目標。

所以說：**「壓力是成長的動力」**。

目標須清楚、明確又有挑戰性，才會產生壓力。
目標還需要細分短、中、長期的結果目標及要達成此結果目標的一系列行動目標。

當我們將一生的生涯規劃，及各項目標依目標管理的要素制定好，接著是需具有信心而又能全力的知行，相信一定能達成修道、行道的目標。

信念四：我是我生命世界的主人，我對一切發生的事情負責任。

一個負責任的人，才會去面對問題，而肯面對問題才會去想解決問題的辦法。在解決問題的過程中，才會學習並累積經驗。

個人的視野、心胸才能也因此擴大，並可提昇自我能力。所以，遇事不能推卸責任，而負完全的責任的人，他的「能力集」自然會很大，而有所成就。

把責任擴散給別人及推卸、逃避責任的人是不會成大器的。如果，我們要學媽祖聖道成就脫離六道輪迴的人道，必需要成為「**我負完全責任的人**」。這樣我們的智慧領域才能不斷增大，而成為具有理想習慣領域的人。

我們常要將下面一段話口語化：

「我負完全責任！我對我的生命、家庭、社會及眾生，負完全的責任。」

當我們願意負責任，壓力自然就來臨，而在**不斷解決自己與眾生的壓力之中，我們的智慧與能力就自然的成長。**

信念五：我的工作是我的使命樂園，我有熱情、信心去完成它。

從前有一位員外，在後花園中，見到一位家丁在忙於建家廟的工作。

他走過去問說：「你在做什麼？」。

這一位家丁有氣沒氣的答說：「我在疊磚塊。」

後來，又遇到另一位家丁，看他滿臉喜悅在工作，問「你在做什麼？」。

這位家丁很開心的說：「我正在建一座，一千年後，後人可以瞻仰並欣賞的廟宇，...。」

員外聽後，內心決定提拔了這位家丁擔任領導的職位。

我們對工作的態度如何？自然就會做出不同的成績。我們把工作當作單純的謀生的工作或是一份事業、或是一份神聖的志業？

當我們態度不同時，所做出來的結果、品質、效率是截然不同的。

筆者有一機會訓練一群約五、六十歲的媽媽們，這些員工是從事電腦外殼作最後包裝的工作，總經理希望身為副總經理的我，能藉由上課的方式提昇其生產效率及品質。

筆者在課堂上將全世界的地圖掛在白板上，並將有跟公司往來的客戶，在客戶身處的國家各插上一枝小國旗，當助理將五十七支小國旗插滿地圖後。

筆者告訴在場所有幾乎可以當筆者母親的員工們說：「十年來，我們包裝過的產品銷到那麼多的國家，而每一個國家的家庭、學校、工廠、辦公室，政府機關...都擺著並使用我們親手包過的電腦外殼，也因為有我們的努力，那麼多國家的人，才能使用到最棒的電腦。您們知道這十年來在您們包裝課同仁努力下，出口了多少電腦外殼？」。

「多少台？」大家異口同聲大聲的問。

「據副總昨日用心的統計，創業十年以來，共一千六百萬台，足足可以將台灣高速公路擺滿。」。

台下一片驚動聲，看著大家一臉歡悅表情，我心裡已經知道，我已經完成了課程的目的，因為，我已經激起大家用另一種態度看待自己的工作。當我們了

解自己的工作的價值及成就，自然會產生無比的信心與熱情。

在擔任此公司三年副總經理期間，這一群媽媽們從此更熱情又細心的投入工作，經過包裝課，常常聽這些媽媽們，詢問年輕的廠務助理說：「這批貨是要送到那一個國家？這個月我們累積出了多少台了？今年，我們可不可以再擺滿一條高速公路？」。

這家公司的業績屢創佳績，在2000年後，股票公開上市了。

我常與同修們分享，我的工作觀：我們今天這份工作是上天、是 媽祖賜給我的，我有責任及熱情去完成它。

任何的正當的工作，都有其價值與樂趣，我們要從工作中將樂趣發掘出來，熱情的投入工作，有信心地去完成自己的使命。

每個人要樂愛自己的工作，將它視為樂園，培養熱情、信心，全力以赴的去完成它，你的工作態度將感動別人獲得別人的讚賞，由於我們樂於工作，自然會將工作做得盡善盡美，無形中培養出自己的高能力，同時，我們每一天都會擁有成就感，使得我們邁向更好的人生。

信念六：生命時光最寶貴，我要百分之百的享用，並奉獻到死之前的生命。

生命是非常短促的，猶記得昨日穿新校服才進入國小就學的日子；不自覺已經是40幾年前的事，時間過得真快。相信每個人都會有這種感慨。

一位好友在集會中，教我們玩一個遊戲，每人拿一條細細長長的紙條（如報紙的寬的長度）。

接著說：「台灣人的平均壽命約為七十八歲左右，將手上的紙條視為我們的人生歲月。如果，您是三十九歲，就請您撕掉一半，如果，已經五十歲以上，請按照比例撕掉紙條。」

在座的所有朋友，各自撕自己的紙條。

接著說：「我們每天要睡掉三分之一的時光。所以，請每個人再撕掉，紙條的三分之一的長度。」。

「我們每天必須花時間在進食、如廁、洗澡...等，生活中不得不做的事情上，所以，請再撕掉四分之一。」。

在座的所有好朋友，每個人看著手中短得可憐的紙條，相視而苦笑。

更慘忍的話又響在耳邊：「我們會老、會生病、會為老朋友送終，您們覺得要再撕掉多少長度？」。

大家討論後，決定最保守估計要十分之一。

好友要我們高高舉起手中的紙條，彼此互望。接著說：「這就是我們所剩餘的歲月時光，各位好朋友我們是不是該珍惜生命時光的寶貴？享受我們相聚的時光，並且，彼此互相勉勵及協助，以利豐富我們的人生。」

接著，每個人都自動的起身擁抱對方。伸出友誼的手，互道：「加油！加油！」

真的，我們在人生中，只剩下一點點的時間可以學習、工作及對眾生奉獻了。

我們真的要去學習，如何珍惜活著的每一分每一秒去珍惜你所遇到的人、事與物，並要百分之百的去欣賞、去享受，去奉獻生命的時光？

我們不要太過憂慮未來，一定要把握當下，把注意力放在現在，不要煩惱、不要執著，人越煩惱、煩惱越多。所以，請一定要珍惜並享受當下所擁有的時光！

以奉獻的心及態度來處世，您的心就會更平靜，您的生命時光會更精彩而豐富。

多年前，筆者輔導一家塑膠射出廠，為總經理的夫人看命盤。

我告訴總經理的夫人說：「大姊！您可能已經罹患癌症了，要趕快去檢查！」

幾週後，我得到證實，我說的沒有錯，這位大姊已經在北投某醫院驗出癌細胞。

事隔兩年後，大姊告訴我，她的癌細胞全消失了，醫生視為奇蹟。

事實上，因為，大姊在就醫的期間，發現醫院中的病患很可憐，很多人需要協助，大姊與丈夫發菩薩心，每週三不上班，夫婦倆都到醫院當義工，照顧癌症病患，結果兩年後，自己癌細胞就不見了。

所謂：**積善之家必有余慶。**

當我們將注意力轉移，把時光奉獻到照顧、關懷別人時，我們的內心充滿幸福感。當我們以奉獻的心做事時，所無形中內心帶來的無比的喜悅，就不會感覺到苦。

當我們以喜悅、幸福的情緒在生活，我們的大腦就會有生化的作用，產生特殊的免疫力，來醫療我們自己的身體，而得到健康。

人因為得不到才會苦。如果，我們的生命並不是為了獲得才付出，就不會有苦，

所以，歷史上，所有的偉人，都是以奉獻生命時光，而成就他們的歷史地位。

如：現代慈濟功德會的 證嚴法師，一生為慈濟世界而奉獻，早已經是了脫生死，成就歷史上「時空主人」的地位。

身為媽祖信徒，應當奉行此信念，珍惜寶貴的時光，百分百享受上天賦予我們的一切，並勤於學道、行道，發揮媽祖大慈大悲的精神，將生命奉獻於幫助眾生、渡化眾生。以期了脫生死後，成就媽祖聖道的果位。



2008北港朝聖 施顧問護持 北港四媽上轎

信念七：處處存欣賞、感激，也不忘回饋奉獻和佈施

想要具有理想習慣領域的人，一定要以欣賞萬事萬物的胸懷來處世。唯有先存欣賞的心，我們才會進行接觸、了解進而可擁有、享用萬事、萬物。

當你懂得欣賞這個世界，才真正擁有這個世界。

許多人都會問我一個問題：「施顧問，您為什麼都可以隨時保持喜悅的心情？樂觀的態度？」

我都會以開玩笑的語氣說：「因為，我是全世界最富有的人。為什麼要悲觀？要不快樂？」

問的人，幾乎臉上都立即出現疑惑的表情。

我接著反問：「台北市青年公園屬於誰的？」

「台北市政府的！」，「大家的！」。

「答案都對，但不是最適當、最貼切的答案。答案應該是**屬於欣賞台北市青年公園的人的。**」

當您喜歡、欣賞青年公園，您才會前往去享用它，您才真正擁有青年公園。

施顧問很喜歡在北二高上開車，欣賞沿路的風景。我覺得北二高就是屬於我的，我隨時可以享用它。

我幾乎天天到廟宇，廟宇的建築列為古蹟，市值數十億以上，我將廟宇視為的私人的佛堂，這個廟宇就是我的資產。

故宮博物館屬於誰的？當然，應該是很清楚了。

所以，**懂得欣賞世界人、事、物的人，才是最富足的人。**

尤其是要學會「欣賞別人」；當我欣賞某個學生做的點心很好吃；每一次見面，她一定為我準備我讚賞過的點心。同時，我也擁有她一辈子的友誼。

習慣領域學說的同修常言：「**欣賞等於擁有**」，我非常肯定並力行，「欣賞」可讓我們成為全世界最富足的人。

懂得欣賞萬物的人，就會擁有一顆有感激的心。因為，**宇宙萬物都不是無中生有而來，都是由眾生因緣付出而來。**

如：我們身上這一件衣服；我們要感謝家人送給我們；要感謝販賣衣服的店面小姐的推薦；要感謝投

五、媽祖聖道的修持/7・智慧喜悅七信念

資店面的老闆；要感謝途中開飛機、貨車的司機；要感謝設計衣服的設計師；要感謝織布、染色的工人；要感謝割羊毛的工人；要感謝...，最後還要感謝提供羊毛的那一隻可愛的羊。

一件衣服我們要感謝非常多的人及物。所以，我們必須全心全力將寶貴的時光奉獻及回饋給眾生。要即時修道、行道來回報上天、眾生賜給我們的恩惠。

所以，修媽祖聖道的信徒們理應把「感恩！」，兩個字掛在嘴邊，對每一個有緣見面的眾生由衷的說一聲「感恩！謝謝啦！」

此七個 游伯龍教授整理出來的有力信念。如果，我們可以透過言詞化，深入到我們的潛意識中，在無形中，就會影響的我們的行為與決策，在不知不覺中，我們的靈性也會因而提昇，自然會成就智慧喜悅的人生。

此七大信念， 媽祖特別叮嚀要納入聖道修持內容，廣為宣導，可以啟發我們入世成為贏家的智慧與能力。如想深入了解 游教授的學說可參考其著作「智慧新境」洪建全基金會出版、「習慣領域」時報出版社...等書籍。有關習慣領域學說的訊息可參考「習慣領域學會」網站。

8 · 神通知識的獲得

媽祖的神通不是傳言

媽祖在世時就具有神奇的特殊能力，經常透過預知禍福、祈雨救旱、行醫驅疫、道法收妖...等神通能力，行善救世。

十六歲時，修練完成靈魂出竅的神通，不受三次元空間及本身肉體的限制，在海上救助父兄。

媽祖一生將道家三個門派（哲學、活力、宗教）的修練，完全貫通，因而功成圓滿，羽化成仙。

媽祖之所以偉大，並受眾生的推崇，不只是一顆大慈大悲的菩薩心，而是具有**從小習練的神通道法的神奇能力，使其展現無畏無懼的精神，救護世人。**

當然，媽祖一生的傳說，經後來崇拜者過度誇大宣傳其神通能力，致使有些傳說故事無法取信現代知識份子的認同，使得媽祖信仰文化，淪於求神保佑民間凡夫俗子的儀軌。

一般信徒信仰 媽祖的層次，大部份只能到達第三類（懂得感恩 媽祖的護佑，進而供奉 媽祖神像的信徒），有心成為第四類信徒的人（學習媽祖聖道

的人)是很少見到，有心學習媽祖聖道的信徒，也在台灣或中國大陸很難找到可學習的明師及學堂。

最主要是，我們心裡認為 媽祖具有的神通能力不是我們三次元空間的凡人可以習練的。大部份的知識份子，都將 媽祖神通故事視為鄉野傳說，完全是神話故事，所以，在學校講堂上無人談述 媽祖的信仰及故事。

所以，媽祖聖道無法像佛教、基督教在學術界上受到知識份子的肯定而加以研究授業，只能成為一般民間的信仰文化。

簡單的說，中國歷史上沒有一個國家領導人，肯承認自己是 媽祖的信徒，但也沒有一個國家領導人，敢不承認 媽祖的存在，而不向 媽祖默拜。

所以，要發揚媽祖聖道必需將 媽祖的神通能力的修練，有系統整理出來，將這些神通知識轉化為每個人都可學習的能力，才可能培育出第五類的媽祖信徒（在人間行道的 媽祖），進而讓媽祖信仰被社會大眾所完全接受，堂而皇之進入學術界，進而，傳授學子。

所以，認識神通能力、接受神通能力、修練神通能力。進而，藉由神通能力來行善佈施，累積功德，

提昇本身靈性，成為 媽祖神靈，更是我們修習媽祖聖道的終極目標。

神通能力是每個人與生俱來的本能。所以，媽祖的傳說故事不是空穴來風。而是，真有此神通能力，只是，大部份的人不懂深入研究 媽祖的事跡。因而，常以神話來看待 媽祖一生的故事，而無法相信，如「羽化成仙」、「靈魂出竅」、「海上救難」、「呼風喚雨」...等事件。

而這些事件，在現實的世界中，筆者一生經歷的故事與人物中，都有實際發生、出現過。

因此，筆者深信這些能力，在一仟多年前，媽祖林默娘都以俱備，只是後人在傳言中有所誇大而已。

「宗教道家」所主張的「將宇宙的神靈力量，為眾生所用。」的神通能力是可以學習並獲得的。

筆者斗膽將個人，所認知、學習、親身與媽祖信仰接觸的經驗，分享讀者。

但這些所謂「宗教道家」的神通知識，要徹底了解並學習，需要很多的時間，不是本書的目的，筆者只針對媽祖信徒應具備的基本認知及應用，來分享個人的心得。

「潛意識」與「深層潛意識」

人有眼、耳、鼻、舌、身，五種感官，另外還有所謂的「意」識。**第六種感官的「意」識，指的是內心的判斷與感受。**

人的行為與決策，除了用前面五種感官接受外來的訊息，還需要依賴「意」識來感受及判斷而產生行為與思維。

人經累世在不同時空中輪迴進化，「藉假修真」，物體（肉體）不斷更換，而靈魂是永恆的。

在心理學談到所謂「潛意識」，「潛意識」會無形中主宰一個人的思想、決策與行為。

筆者小時候親眼見識到一位平時堅強勇敢、孔武有力的鄰居伯父，只看到手上的一滴小血液，就大叫一聲，昏倒不起，旁人急忙將他送醫院。幼小的筆者，當場嚇壞了。

長大後才知道，這位伯父，小時候親眼目睹親身父親及哥哥，被人槍殺。所以，只要看到血液就會不自覺，發抖、恐慌而昏倒。

「潛意識」也就是一個人今生的經驗記憶，潛在內心的判斷與感受。

佛家不只是談到上面的第六意識，佛家認為人有**第七意識「末那識」，也就是「潛意識」，儲存今生的經驗。**

了解人類的潛能

六識：眼 耳 鼻 舌 身 意。

意識：指內心的判斷或感受

第七識：末那識（潛意識）

貯存了今生的經驗

第八識：阿賴耶識（深層潛意識）

個人在無限次輪迴過程中

生生世世潛意識的總和

· 靜 坐 · 唸 經 · 持 咒

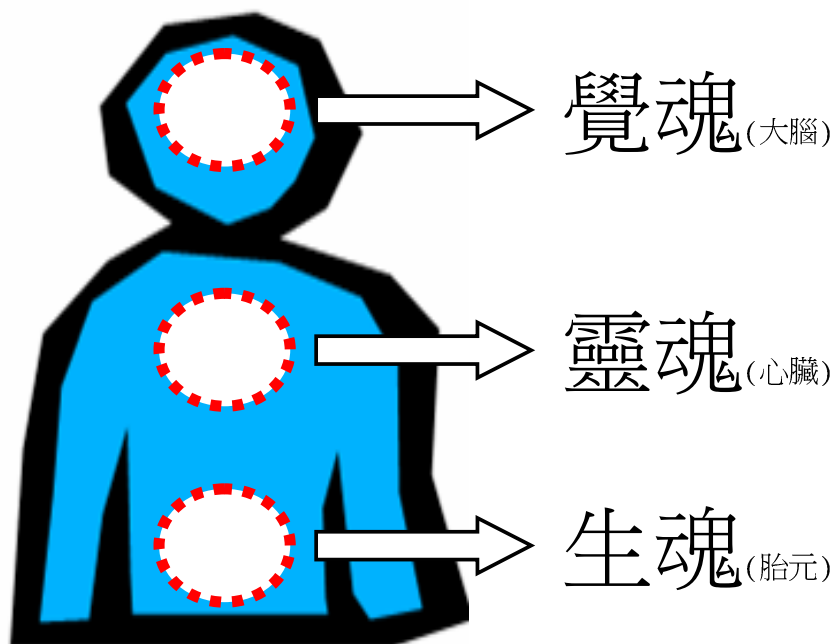
· 加 持 · 命 理 · 修 行

也有所謂，第八意識「阿賴耶識」是指個人在無數次的輪迴中，生生世世的經驗與「潛意識」的總合。
。在心理學也可稱為「深層潛意識」。

指的是無數次，上輩子的經驗與潛意識，所造成的習慣，也可視為我們累世形成而來的「靈性」，無形中會影響到今生的行為與決策。

解開「三魂」的奧妙

人身上有所謂的「三魂」：覺魂、靈魂與生魂。



「覺魂」指的是我們「大腦」的運作系統。

當我們轉世為人身，到了三度空間，在大腦中的所有記憶及意識都被清除，必需再經由五種感官（眼、耳、鼻、舌、身）與外界的接觸、重新學習產生新的記憶及第六感的「意」識。

「靈魂」所在的位置是位於我們的「心臟」，貯存著我們的第七、八意識，我們生生世世永恆的「靈」性。

所以，我們常聽到「心靈」或「心神」這樣的名詞。「靈」與「神」硬體上指的是我們身上的「心臟」。

因此，一般像筆者常以神通知識為大眾服務的人，如果不強化自己的「精、氣、神」，心臟很容易生病。

有些人的「心臟」貯存累世在更高次元空間經驗與能力，在這一生中在不自覺中而展現出所謂「神通」。如第三眼、預知禍福、神靈附身...等。

當然，也有些人貯存累世在低次元空間的惡習。如天生殘酷無情、好色、好酒、好賭...等。

所以，我們把人分為「好心眼」及「壞心眼」的兩種人格，其實在分別一個人的本性及靈性。所以，修道的人非常在乎「明心見性」。

如果，我們平常把注意力都放在身體的五種感官上，而不用第六感「意」識的判斷及感受，大腦就只接受身體五官與外界接觸而來的訊息，就**沒有辦法把**

大腦的「覺魂」與心臟的「靈魂」接通，我們就無法善用生生世世的經驗。

也就說，大腦的顯意識無法與我們自身的「神」與「靈」相通。也就是**無法善用前世在更高次元空間的經驗與能力。**

所以，如何善用、常用我們的第六感（意識）是修得「神通能力」的關鍵。因為，我們的第六「意識」是連結「覺魂」與「靈魂」的橋樑。

佛、道修持的異同

佛教的修持法門，可以說主要在強調降低五官的享受及感受，將心專一而讓第六意識更敏銳，使得「覺魂」與「靈魂」相通，獲得累世超越時空的智慧。

禪宗的靜坐就是最後坐到禪定、入定的「空」的境界，沒有五官的感受而讓「靈魂」可出竅歸虛，得於解脫輪迴。

唸經持咒，唸到專心一致，自然五種感官皆失，第六、第七、第八意識主宰我們的心意，而可與高次元的佛、神的「靈」更接近，獲得更大的智慧。

每個人本來都具備大智慧的「佛性」，端賴是否可以開啟並發揮自己的本性？

我們可以藉由如常生活，不要太追求感官的享受，而將注意力放在心靈的修持，我們就可以**發揮第六感而預知禍福**，具有四度空間神靈，超越時空的能力與智慧，使靈魂出竅具有神通能力。

「佛家」的修持是約制五官享受而突顯其他意識的能量，成就超智慧。「出世」的修行方式。

「道家」強調積極修練神通，除了清心寡欲，如同佛家唸經持咒，重視靜坐外並修行持戒，積極求神拜佛與神靈相通，受其加持、指導開啟靈性智慧，使「靈魂」與「覺魂」相通。

勤練「五術」的功夫以加強「覺魂」第六意識的能力，成就神通。

勤練氣功以加強「生魂」使身體精、氣、神，三寶俱足，延年益壽。

重視「入世」、「出世」的修煉，渡己渡人，成就神仙道而脫離六道輪迴。

媽祖聖道的修行是偏向「道教」，並不約制五官的享受但也不鼓勵流於感官的追求，而是，積極鼓勵培養第六意識的神通與能力。

也就是鼓勵大家要積極學習 媽祖的神通能力，行善積福，渡人渡己，成就神仙道。

三魂俱足修道可成

「生魂」在人的腹部的丹田，在詳細一點，也就是「胎元」的位置，「生魂」貯存著我們生命與身體所需要的能量。

如果，「生魂」能量不強，人的精、氣、神就會衰弱，所以，我們平常要藉由腹部呼吸（胎元呼吸）及各種氣功運動來強化「生魂」的能量。

如果，「生魂」的能量，足以提供覺魂（大腦）及靈魂（心臟）所需，則三魂相通，可達到「心想事成」，佛菩薩的廣大的智慧與神通力的境界。

所以，媽祖聖道的修持內容，主要是強化「三魂」的能量並使其相通，相互支援，達到身、心、靈提昇、精、氣、神具足，修道、行道，進而上天梯，成就媽祖菩薩道。

中國五術的認知

吾輩要成為媽祖菩薩道的修行及修持，一定要在今世加強「覺魂」大腦的修練並需連通「靈魂」（阿賴耶識）累世的靈力及經驗，鍛鍊「生魂」身體的精、氣、神三寶具足，方能上天梯。

中國民間所流傳的五術（山、醫、相、命、卜），正是吾輩加強「覺魂」連通「靈魂」及「生魂」，所必需研習的技能與階梯。

中國五術的介紹

山
醫
相
命
卜

氣功、道術、煉丹、符咒、…

西醫、中醫、腳底按摩、拔罐、推拿

面相、摸骨、手相、姓名、宅相…

子平八字、紫微、鐵盤神算…

米卦、鳥卦、龜卦、卜卦、拆字…

中國的五術之玄妙為世人稱奇，五術之廣可說是具有八萬四千個法門，無法觀其全貌。

而道家的三宗之兩宗：一。活力的道家；二。宗教的道家，主要修持、展現、應用就是中國五術。

「中國五術」是透過修習先人、神靈的智慧及力量為現代人**趨吉避凶、消災解厄、延長壽命**之技術。

山：即「仙」道。

凡**藉由高次元神靈的智慧與力量**，利用超意識的能量達到為人消災延壽、並追求永生、成仙之術，皆為五術的「山」術。

古有 諸葛孔明設壇借東風、 媽祖設壇祈雨，現代廟宇有消災延壽法會、七星燈保命法術、小兒收驚道法，過年時廟宇廣設太歲燈、平安燈、七星橋、乩童附身、畫符咒...等，為信徒消災解厄的道法，皆屬之。

近來，佛教也常舉行拜懺、度魂法會，這些與宗教有關的活動，都有一些技巧與法術，都可稱為「山」道。

故道家天師及各宗教所使用的符咒、法術為人消災、解厄、祈福、延壽，皆屬五術的「山」道。

自古先人將追求永生、與神溝通、修練成仙之術流傳下來，成為吾輩修道之人終生修練的課目，如：以氣練精、以精培炁、以炁養神、以神歸虛、靜坐放空、靈魂出竅、煉丹返春...等。

五術的「山道」在我們日常媽祖信仰活動中常用到。

如果，我們遇到命運不順時，我們會祈求 媽祖為我們消災解厄，我們會到有「祭改」服務的廟宇，如白沙屯拱天宮，經由擲筊詢問 媽祖燒多少的祭品金紙解厄；拿穿過的衣服到三重義天宮祭祀改運；台北關渡宮設有專業的道士為人「祭改」；三重宏聖宮大聖母降乩親自為信徒解惑、解難。

最廣傳的是 媽祖繞境遊行中，炸轎驅災、鑽轎祈福...等儀式。

跟隨 育德媽祖期間，筆者施顧問會以令旗、押轎金紙派兵遣將，為人消災淨身、驅邪祈福；以五色豆（綠豆、紅豆、黃豆、花生、黑豆）招來生意興隆，教人如何透過拜拜、擲筊、抽籤方式與 媽祖溝通求子、求財、求姻緣、求壽、求好運？

尤其， 育德媽祖安排筆者結識許多良師，讓筆者在五術上：山、醫、相、命、卜都有所涉獵。

在山（仙）道學習與涉入最深也最多。並成立育德媽祖同修會教大家如何拜拜得好運。

如何結緣 媽祖、預約成功的人生？最主要的是推廣「身心併練、養生道功」，讓大家三寶（精、氣、神）俱足，加上修持媽祖聖道而成就「道果」。

為何仙道，在今天被稱為「山」道？

有兩種說法：一是：古時帝王希望「五術」為王室所專用，不希望民間百姓學習，恐有朝一日將帝王推翻，故實施「愚民政策」，公然打壓貶抑五術之學，將「仙」捨棄人的部首，故稱為「山」。謂「山居野人」之術。

另一個說法是：修道之人不敢直言自己有意成仙或已經具有神仙的異能，故自稱為「山」道。

古時候的修道之人自謙稱為：「本山人...」。也就是**修道人的自謙**。

醫：即「醫治」道。

凡草藥、針灸、把脈、推拿、按穴、腳底按摩...等，**可醫治、減緩身體病情的醫術，皆為五術的「醫」術。**

故西醫、中醫皆歸為五術偏門之一，在筆者為人看命盤、教紫微斗數近二十年的經驗中，發現在醫界服務的人士的命盤，與從事五術行業的命盤類同。

媽祖故事中，屢次提到 媽祖為人醫治身體、上山採藥的事跡。可見 媽祖精於醫術，所以，在媽祖廟宇中，幾乎都有提供藥籤，供信徒擲筊求籤。

小時候，筆者親身見聞許多 媽祖醫病的故事，早期醫療不發達，媽祖廟宇宛如是大眾醫療的中心；媽祖廟宇四周的中藥房林立就是最好的見證。

現代醫療發達，醫生們幾乎是 媽祖的化身，媽祖的藥籤逐漸被替代，但醫生束手無策的疾病，人們還是會祈求 媽祖利用「仙」術來醫治。

「育德媽祖」在醫病上，幾乎是為信徒保佑**引介良醫，緊急穩定病情**，在藉用「山」、「命」、「相」三術，教其簡單的運動打通經脈、利用符籙、聖水、令旗**解開無形鬼魂糾纏**，經常善用**改變名字的密碼為信徒延年益壽**，最強調藉由**先天命盤建議信徒最佳預防身體病痛及解除災厄的方法**。

許多罹犯重症的同修信徒，經 育德媽祖的保佑及指導，賜給新名字在配合醫生的治療下、經由修持媽祖聖道，都出現醫師眼中所講的奇蹟。

所以，修持媽祖聖道的信徒，應當涉足醫術，來建議眾生免於病痛的方法。如筆者近年涉獵經脈學、武術道功，學習拍打自身的穴道、經脈來緩和病痛、預防疾病，如睡眠不良、憂鬱病、五十肩...，都可以經簡單的運動預防、消除病痛。

為學習 媽祖、 觀音菩薩救苦救難的精神，**具備神通醫療知識，乃是修持媽祖聖道的信徒必需追求的。**

相：即「相術」道。

凡從人、事、物之外在表相，解讀出其透露出神秘的信息，預知禍福，進而改善其相徵，為眾人消災解禍、指點迷津之相術，皆為五術的「相」術。

舉凡面相、摸骨、手相、姓名、陽宅、陰宅、風水學、各種觀人術...等等，皆歸為五術偏門之一的「相」術。

筆者拜 媽祖近五十年，年輕時，只能算是第三類的信徒。三十一歲參加企管面相班學習面相學，正式邁入五術的領域，自此開啟自己的第六意識、第七、八意識也開啟與 媽祖神靈溝通的能力，在為人看相、教相的過程中，筆者的第六感愈來愈敏銳，夜間常受來自異次元空間神靈，指導紫微斗數、姓名學及風水...等五術知識。

藉由輔導顧問的身份與大眾結緣，應用所學五術中的「相」術，很快的時間判讀一個人的特質、個性、專長、健康及命運的吉凶。

在1997年，筆者所著「人可貌相－企業觀人術」一書，由台灣時報出版社出版，列為暢銷、長銷書，成為企業界在選人、用人上，重要參考書籍。民間發行最廣的「農民曆」中，皆引用筆者書中提到的相法，來增加民眾的五術常識。

姓名、風水學，讓筆者可在幾分鐘內診斷出一家企業的經營狀況及存在的風險危機，使筆者在企業管理輔導上增加許多利器、信心與把握。

五術中的「相」術是最快、最迅速能看出眾生的問題，並可找到最簡單、最快、最經濟的方法，立即為眾生趨吉避凶、消災解厄的方法。

因此，在 媽祖神靈因緣指導引介下，筆者得宜蘭梅花湖道教總廟「三清宮」 三清道祖神靈的首肯，可奉 三清道祖之名開班傳授「面相學」、「姓名學」及「紫微斗數」。



為有心修持道家聖道的大眾開啟五術神通知識的智慧。**學習 媽祖在世時，預知禍福及為人消災的能力，以利行媽祖聖道。**

筆者更在天上聖母 媽祖與順天聖母 陳靖姑的引介下，得台北木柵指南宮主神 呂仙祖的指導及首肯，可奉 媽祖之名在世間行道，並為人改名。

在修持媽祖聖道、學習五術的過程中，其間筆者經過發生許多神奇因緣的故事，使筆者更堅信媽祖聖道的修持，必需學習五術的能力，方能獲得神通能力，方能成功力行媽祖聖道。

命：即「命理」道。

凡從出生的時辰，來推算個人一生的富貴榮辱、命運的起伏，進而，預知禍福，協助個人趨吉避凶之術，皆為五術的「命」術。

紫微斗數、八字學、鐵盤神算...等，皆歸為五術偏門之一的「命」術。

研究命理學多年以後，個人愈深信紫微斗數、八字學的系統絕不是人類發明的，而是，**由高次元空間的神靈留給世人的寶典。**

學習命理學，自然**將我們的大腦「覺魂」思考邏輯趨向於神靈思考邏輯，以超越時空的思維**，用以探討並預知個人未來，在特定時空中，所發生人、事、物的變化。

依生辰推演出來的紫微命盤，不但能透露出，一生的身份格局，與人互動的狀況，更能**指導每個人往更幸福的方向努力。**

因此，要獲得神通知識，一定要鑽研命理。方能開發個人的第六、七、八意識，而藉由神靈留下的命理系統，讓我們可以掌握個人時空的變化，而預知未來的起伏，進而像 媽祖在世時，為人消災解厄、延年益壽。

所以，育德媽祖同修會開設「面相學」、「姓名學」及「紫微斗數」專修班，培養同修五術能力，以期開啟第六感，將「覺魂」、「靈魂」連通並加強能量，再加上「身心併練、養生道功」的修煉，強化「生魂」，在 媽祖神靈的協助與督導，成就 媽祖菩薩聖道。

卜：即「卜術」道。

凡向 神靈請示某一特定人、事、物之吉凶及決策，藉由卜卦來解讀神意，預知禍福，進而改善其對策，為眾人消災解禍、指點迷津之卜術，皆為五術的「卜」術。

米卦、鳥卦、龜卦、卜卦、拆字...等，皆歸為五術偏門之一的「卜」術。

媽祖信仰中，最普遍用到的是「卜」術。因為，信徒們就是用兩片竹筊，擲筊與 媽祖神靈溝通，請示 聖母的神意。故抽籤問筊也是「卜」術之一。

問卜只能針對特定之事件卜吉凶。所以，要以卜術與神明溝通，信徒要具有經驗及耐心，一一詢問，方能正確掌握全盤神明完全正確的神意。

在人神交流的「卜」術中，人的靈性（也就是本性）逐漸被神靈的靈性所感化。

當我們的靈性也趨近於神靈時，信仰愈堅定時，在任何時間、空間、萬物皆可用來問卜請示神意。

多年以前，筆者身體不舒服，急診室主任醫師告知可能是急性盲腸炎？家人有意轉院再檢查，意見不一時。

筆者很堅定拿下胸前 媽祖神像的護身項鍊，利用「卜」術，請示媽祖娘娘，問卜的結果是盡快開刀，不要轉院。

果然是急性盲腸炎，還好在短時間內處理，否則，延誤了時間，就很難處理了。感謝神恩！

修持媽祖聖道，平常不只是可以藉由擲筊或問籤來與 媽祖溝通，也可以學習「拆字」來解讀神意。

中國的五術有八萬四千個法門，各有其特色及優缺點，我們無法全部涉獵，但我們要在五術中深入涉獵、精通幾種法門，方能精進本身的神通知識，為人服務，改變自己及別人的命運。

修持聖道不可輕視「五術」，而更要以科學的精神來深入研究這些古老的智慧，將其發展並為世人所應用，造福眾生。

獲得神通知識的方法

· 靜坐 · 唸經 · 持咒 · 加持 · 命理 · 修行 ·

「人」本來就具有神通，因被三度空間的身體所蒙蔽，大腦的「覺魂」，因太重視身體的感受，所以，神通沒有辦法發揮。

只要能降低五官的感受，第六感的能力就會彰顯出來。

我們可以藉由「靜坐」、「唸經」、「持咒」將心靜下來，專注本性，提昇靈性。透過宗教信仰的朝拜獲得 神靈的「加持」，都會有助於神通能力的加強。



「**命理學**」是跨越宇宙太極及時空的生命思維邏輯，為五術之重要課目之一。

藉此使我們的靈性與覺性，更趨近於高次元空間的神靈，促使我們的思維能跨越時空，擁有預知禍福的能力。

持戒、勿殺生、禁亂語、茹素...等「**修行**」，清靜寡欲，讓在這一生已經具有適應下一世更高次元空間神靈生活的習慣，那麼我們的第六感及神通能力也更為靈敏。

在我們修持聖道的課程中，命理及相關五術都是重要課題，這也是媽祖聖道與其他宗教最大的不同，也是媽祖聖道最具完整性修行系統的特色。

媽祖聖道包括了「**哲學**」、「**活力**」、「**宗教**」**三派的道家**，綜合其修道、學道、行道精神，「入世」與「出世」兼顧，再經由 媽祖神靈的影響，人神互動，修心育德，發揮宇宙靈力，由平凡進而獲得靈通，最後功德圓滿，達到天官賜福的神人境界。

9 · 修行媽祖道之路

真正信奉媽祖的信徒，不應該只是拜神求福而已，而應學習 媽祖精神，修持媽祖聖道，行善修行，修道行道，為建立大慈大悲的”心”世界而努力。

要成為 媽祖真正的信徒，在平常的生活中，要學習並精進的功課，筆者的建議如下，供大家參考。這些功課也是育德媽祖同修會修行媽祖聖道之路，希望與 媽祖娘娘有緣的人一起來同修。

修行媽祖道之路

修行之路

• • • •
道法渡世
佈施行善
修行修練
拜神感應



出巡中的北港朝天宮祖媽神尊

一、拜神感應

1・常上廟宇拜拜

有意成為媽祖信徒，首先要學習基督徒、天主教徒做禮拜的精神，常去媽祖廟拜拜，接受 媽祖的神氣及加持，並且透過擲筊、抽籤，向 媽祖請示問題，接受 媽祖神靈的指導及護佑。

育德媽祖同修會的同修信徒，每禮拜二晚都會一起聚會團拜，共沐神恩，聆聽母意。

遠方的同修可透過網站上的媽祖道場，上網朝拜育德媽祖，許願祈福並聆聽「天上聖母經」。

修媽祖聖道要時時把 媽祖神靈擺在心上，固定時間或有空要常去拜 媽祖。這是第一個功課。

2・常參加進香活動

在進香活動中，經由進香的儀式及燃放鞭炮，鞭炮爆炸聲響中，如同宇宙的爆炸一樣，在三度與四度空間的交錯整合環境中，我們的靈與神靈接近。

在進香的過程中與 媽祖互動，體會 媽祖進香的意義及 媽祖要教育我們的精神及內涵。

所以，建議媽祖信徒們，每年一定要參與各廟宇的進香活動，親身去感受活動的意義並感應 媽祖神靈的神跡。

尤其，台灣的幾個有名的徒步進香行程或 媽祖繞境活動，修持媽祖聖道的信徒一定要親身去體會，才能感受媽祖的大慈大悲及威靈顯赫。

如： 大甲媽祖八天七夜繞境、 白沙屯媽祖八天七夜北港進香、 北港媽祖三月十九日兩天兩夜繞境活動...等，著名行程活動，一生中一定要全程參與一次。猶如基督徒、回教徒神聖朝聖活動；在參與活動過的信徒，都會感應到 媽祖對自己顯化的神跡，因此，感動而流淚。

育德媽祖同修會每年三月十九日都會舉辦兩天一夜回北港進香的活動。每一年， 媽祖都會顯化很多神跡，讓同行的同修們感動不已。

每年，農曆三月媽祖進香期是媽祖信仰的特色。所以，台灣「**三月瘋媽祖**」已經成為眾人皆知之宗教盛事。尤其，**大甲進香繞境活動更成為全世界第三大宗教朝聖的活動。**

3・常唸天上聖母經

有空閒時，要勤唸「天上聖母經」，了解 媽祖成道的過程，從中接受 媽祖的教育及如何趨吉避凶、修道成仙。

從研經讀典的過程中，讓自己的靈與 媽祖的神靈接觸，因此而同化，融會貫通 媽祖的德行與精神，因而，提昇我們靈的層次。

所以，修持媽祖聖道，唸「天上聖母經」是非常重要的功課。

唸「天上聖母經」不只可以藉由 媽祖神靈的協助，提昇靈性，更可以趨吉避凶，解除累世的業障，走入光明的人生。



4 · 常作天上聖母祈禱活動

當我們獨處並有空閒時，要常唸 媽祖的佛號並向 媽祖禱告；在日常生活中，要安排禱告的時間。如基督徒在用餐、睡覺前，都會閉眼、雙手互握、低頭唸祈禱文。

筆者建議修持媽祖聖道的同修們，可以在用餐、睡覺前，閉眼、雙手合掌在胸前、低頭默唸：

「南無 天上聖母 媽祖菩薩！ 感恩兩位將軍、媽祖婆、眾神明的保佑，閤家平安、健康快樂、一切順利。阿彌陀佛！」。

筆者積極在推廣媽祖聖道的修持其中有一項重點，就是推廣「身心併練、養生道功」，來提昇我們的「精、氣、神」，以利我們修道成功。

其中有一項「健走祈福運動」，可以讓自己的身、心、靈，經由身體的健走活動，以利「以氣練精、以精培炁、以炁養神、以神歸虛。」，達到自己的意念與 媽祖的神炁互動，提升自我信心並獲得 媽祖的庇佑而心想事成！

五、媽祖聖道的修持/9・修行媽祖道之路

此活動在預防心臟疾病上相當有成效。多年前筆者常因「穩定性心絞痛」所苦，由 媽祖引進認識一位氣功師父，傳授筆者，經筆者力行後，十分有效，練此功夫後，多年來，不再痛過。

再練此運動時，心有所感應，經 媽祖以擲筊指導，加上默唸佛號及祈禱詞，就成為筆者介紹給同修會，列為重要功法之一。

在公園或安全、空氣良好的地方，進行健步快走三十六分鐘，快步三分鐘後再慢步三分鐘，如此連續六次循環。

首先第一次，快走三分鐘，複誦「南無 天上聖母 六媽菩薩」，在心中重複隨腳步一步一字連續默唸。

慢走三分鐘，複誦「六媽賜我，廣結善緣、賓客滿堂。」，在心中重複隨腳步一步一字默唸。

再快走三分鐘，，複誦「南無 天上聖母五媽菩薩」，在心中重複默唸。

慢走三分鐘，複誦「五媽賜我，投資順利、家產上億。」，在心中重複默唸。

以此類推，更改的聖號及禱告詞如下：

南無 天上聖母四媽菩薩；四媽賜我，智慧廣開、渡化眾生。

南無 天上聖母三媽菩薩；三媽賜我，志業成功、名揚四海。

南無 天上聖母二媽菩薩；二媽賜我，閤家平安、健康快樂。

南無 天上聖母大媽菩薩；大媽賜我，延年益壽、修道成仙。

常做此運動，不但可以達到與 媽祖神靈感應，同時，可使身體健康、加強自信並得 媽祖保佑、心想事成。筆者常推薦此功課給需要改變運勢的信徒，建議大家可以多練此功，來與 媽祖神靈多感應並可提昇身、心、靈。

當然，在行走的姿勢及慢走祈禱的手勢，也有一些技巧，有機會可參考筆者在網路上或課堂中的影片教習，會更詳細。

我們要常拜 媽祖、接近 媽祖來感應 媽祖的存在，這是我們修行媽祖聖道之路第一個要項。

二、修行修鍊

1 · 吸收善知識

常看各類善書，多聽有利生命的演講，固定上媽祖信仰的相關網站，多參與廟宇的課程訓練。

育德媽祖同修會的同修，可藉由同修會網站聆聽線上學習區施顧問「緣結媽祖、成功有約」的課程及觀看、聆聽媽祖信仰有關的文章與影片，每週固定收聽同修會製作的廣播「**好運DIY—創造好運，成為贏家**」節目。學習生活、生命、宗教的知識，了解如何賺錢？如何修行、提昇身、心、靈？如何成為現代生命的贏家？

2 · 常參與聚會與分享

經常參與廟宇或同修的聚會，與媽祖同修們一起學習與分享，學習其他同修的經驗。從他人來自媽祖的感應及領悟，了解媽祖在教什麼？媽祖聖道真正的精神？

同時，更要分享自己的感應與心得，無論是生活中、職場中或生命中的體會，在「教、學相長」的過程中精進。

在聚會中要懂得尋找明師，多多接近受教；到各廟宇參拜時也要懂得試找明師指點。

育德媽祖同修會每週二晚上都有固定的聚會，彼此分享修行的心得。

3 · 學習命理五術

為使自己如同 媽祖在世時，具有預知禍福、為人解難的能力，媽祖信徒應投入五術命理的學習，開發自己的第六意識及潛能，使自己透徹了解生命宇宙之道，並藉用大自然的力量，預知自己及他人的禍福，並為自己及他人趨吉避凶，免於災難。學習 媽祖在世的能力，救渡千萬人，成為「人間媽祖」。

育德媽祖同修會的同修們極力參與筆者「好運管理命理研習班」的課程，組成讀書會，平日，一起驗證報紙上所發生的人、事、物，增進個人的五術應用的能力。

4・修行修身修心

每天三支香虔誠敬拜 媽祖娘娘、常唸「天上聖母經」並力行 媽祖「同修九則」，成為良好品行的媽祖信徒。

5・每天禪坐與練功

積極學習「身心併練、養生道功」，學會靜坐、調息、調心、調氣、調靈，練精、培炁、養神，使身、心、靈達到與 媽祖神靈相通，以期延年益壽，靈通法界。



三、行善布施

每年年初，最好**擬定年度行善十二大計劃**，在「如何擁有好運過一生？」的課程中，媽祖明確指導筆者，**首先第一個是「孝順父母」，第二個就是「行善佈施」**。

積德最有效的方法是每年有計劃固定且長期的做十二件累積陰德的事。

這些佈施包括財施、法施及無畏施。尤其是修媽祖聖道的信徒，平時可分享道法的「法施」；加惠弱勢族群的「財施」；積極建立有利眾生的「功」；修正自己的行為，諸惡莫作，建立自己的「德」。不斷累積個人功德。

如果不能積功德成為一個有福報的人，如何能修道成仙？

因此，筆者常鼓勵同修們，除了奉公守法、嚴以自律外，每年要撥5%以上的總收入及10%以上的清醒時間來固定行善。

尤其，要有計劃的行善，每年將自己的十二大行善計劃在大年初一向媽祖娘娘報告且擲筊同意。

以筆者為例：

施勝台2009年行善計劃目標

計劃一：鼓勵大家參加慈濟功德會

目標：每月十個人以上

計劃二：捐助廟宇建設及宗教活動

目標：年三十萬以上

計劃三：廣播免費分享專業企管輔導經驗

目標：每月八個小時以上

計劃四：免費公益演講與聖道傳播課程

目標：每月二十個小時以上

計劃五：線上、網路免費為人解惑指導

目標：年六百人以上

計劃六：推動「身心併練、養生道功」活動

目標：年受惠人士兩百人以上

計劃七：贈「緣結媽祖、成功有約」一書

目標：年一千本以上

計劃八：參與、贊助社會行善團體活動

目標：年四個團體以上

計劃九：支持媽祖信仰文化繞境活動

目標：年捐十萬元以上

計劃十：介紹美好良緣的當個好媒人

目標：年三對以上

計劃十一：擔任廟宇團體顧問義工出錢出力

目標：年五家廟宇以上

計劃十二：免費親自教習養生道功

目標：每週三小時以上

此行善計劃在每月要自我追蹤，年底要向 媽祖娘娘回報並供新一年擬定計劃參考。

媽祖信徒除了要有及時行善、日行一善的心外，最重要的是要從事有益社會的職業及有計劃長期固定行善佈施的行為。

一切的行善作為又懂得向 媽祖娘娘報告，做善事後，又會登錄在網站上的功德簿上迴向給冤親債主，去除累世的業障，這樣我們的修行才會護得很大的成效。



四、道法渡人

1・道法渡人

在日常生活中，要以我們個人的專業技術謀生，服務眾生而得生計，更要致力學習鍛鍊身體的道功、專研命理五術及宗教儀軌，以面相、姓名學、紫微斗數、風水、氣功、擲筊、抽籤、拜神祈福之術，為以助眾生化險為夷、消災解厄、趨吉避凶、脫離苦海，走向光明的人生。

2・感化眾生

要成為第五類的媽祖信徒，必須力行媽祖聖道，修成 媽祖正果，一定要力行前面十一項功課，最後，要將自己視為大慈大悲 媽祖再世的化身，渡化眾生。

世間的人們，大部份是無知、無主的，淪落六道輪迴的苦海中。我們要以 媽祖大慈悲之心，耐心說道指引迷津，渡眾生尋回本性。

並以本身奉行媽祖修道行道的善行，為世人的榜樣，感化眾生，一起走入 媽祖大慈大悲的世界，成就光明的人生。

五、媽祖聖道的修持 / 9 · 修行媽祖道之路

除人要聞聲救苦、行善渡人外，更要弘揚 媽祖道法，感化千萬眾生一起來循 媽祖修行之路，成就「人間媽祖」，將自己的靈性，脫離六道的苦海，渡往更高次元空間，成神、成佛的境界。

媽祖信徒經由前述的功課，學習精進媽祖聖道，定能跟隨 媽祖的腳步，在此生中，脫離六道輪迴，步上修道成功之路。



2009北港朝聖 育德媽祖出廟隊伍與朝天宮 曾董事長



2009北港朝聖 育德媽祖出廟隊伍

六・生命贏家的修持

- 1.個人成功的境界
- 2.健康身體的照顧
- 3.安詳心理的經營
- 4.靈性提昇的修練
- 5.成功致富的理財
- 6.自我行銷的能力
- 7.自我形象的提昇
- 8.廣結善緣的法門
- 9.成功潛能的激發

1 · 個人成功的境界

成功者的境界

媽祖聖道修持不僅是形而上追求脫離輪迴「出世」的修持，而更重視「入世」實際追求圓滿生活的實踐。

在廟宇中，常會聽到 媽祖的靈乩轉達 媽祖的旨意，對常常在廟宇流連不歸的信徒，傳遞 媽祖的忠言：「先顧肚子，再顧 媽祖。家人不照顧好，待在廟裡是沒有用的。」。

媽祖的意思是說：要好好工作賺錢養家，家庭和樂、溫飽了再來廟宇拜拜修行。

如果，一個人無法在人世間盡到奉養父母，照顧妻小，優於別人的成功境界。而把宗教信仰當作是逃避現實生活壓力的避風港，那就是一種不負責任的作為。

有一年，到三重義天宮講課，臨出發時， 育德媽祖慎重訓示，要我轉達所有的學員，真正力行修持媽祖聖道的人，個個都是成功富足的人，人人都是應該是生命的贏家。

因為 媽祖神靈不只是會教我們提昇靈性，做「出世」學習適應天界生活的準備，也教導我們「入世」面對現實生活的各種壓力，學習追求成功致富、圓滿人生的觀念與技能。

所以，**媽祖信仰是「入世」與「出世」兼顧**，媽祖的信徒都能受到 媽祖的庇佑及指導，逐步成為生命的贏家，達到成功者的境界。

第五類的信徒，就像 媽祖在世時，有能力不斷救助別人，手心向下，為他人付出的人。

媽祖積極教導我們，成為生命贏家所必須培養的觀念、行為及習慣。在人世間，我們一定要成為成功者，並**立志作別人的榜樣**。手心要永遠朝下，施予別人恩惠。

什麼是成功？怎樣的人才能稱得上成功者？

每個人對於成功的定義不盡相同，有人定義在金錢獲得、有人定義體能突破、挑戰極限、有人定義在名望上，揚名四海，受人尊敬...

到底一個人要如何才能稱得上是個成功者？

六、生命贏家的修持/ 1・個人成功的境界

幾千幾百年來，全世界的社會學者、心理學、行為學專家都在研究，如何貼切、合理、**較無爭論的定義成功者？**

每個人一生都想追求成功，也應該追求成功，施顧問個人不例外，讀者，您也更不能例外，每個人必須追求成功。

追求「成功」是每個人的義務。

依「以終為始」的概念，那麼我們必須了解成功者的境界是什麼？我們才得於設定目標，全力以赴，而不致於浪費心力在沒有意義的方向上。

正確定義成功者的境界是相當重要的。

經幾世紀學者專家的研究，其中提出一個見解，我個人非常讚賞。

什麼是個人成功的境界？

端看個人是否擁有以下五個條件，如果，當下在別人的眼中及自己的感受都擁有以下五個條件，那麼學理上可稱為「成功者」。

個人成功的境界

- 健康的身體
- 心靈的安詳
- 經濟的自由
- 善緣的廣結
- 自我的超越

這五個條件也是我們一生評核是否成功的指標？

健康的身體

「健康是一切的根本，沒有好的身體，即使擁有全世界的財富，也是一場空！」。

人在病痛的時候，可能會失去自由，失去尊嚴、失去追求理想的能力，故沒有健康的身體談不上幸福成功的人生。所以，當下被肯定為成功者的人，一定擁有**健康的身體足於勝任他的工作與責任**。

所以，追求成功的境界，平常首要就是鍛練身體，勤作運動，經營自己的健康，保持旺盛的體力為眾生服務。

心靈的安詳

人類是一個群居的社會，人與人之間產生了相互的倫理關係，在生活當中，同時扮演著各種不同的角色；父母、子女、兄長、上司、部屬...等，在彼此互動下，難免有所磨擦，這是一種學習與修練，對父母盡孝道、兄友弟恭、同事間互相幫忙，待人誠懇，受人信賴，對得起天，對得起地，對得起自己也對得起別人，遵守倫理道德。

尤其是重視「道德」，**「道德」是人與人之間良好的互動規範**，心中常有別人，不虧欠人家，活得心安理得，無愧於天地，得到心靈上真正的平靜。

在別人眼中是一個半夜不怕鬼敲門，正人君子。隨時，保持安詳、喜悅的心情，快樂過每一天。

所以，一個巧取豪奪、為非作歹、讓親人蒙羞、不忠不孝的人。絕對稱不上是成功的人。

經濟的自由

如果每天要為金錢煩惱，生活常要為五斗米而折腰，無形中便形成一股很大的壓力，相信也沒有精神與心力從事聖道的修持。

在台灣電視新聞上，常聽到有人為了一、兩萬元燒炭自殺、販賣身體、賤踏自己的靈魂而遺憾終生。許許多多的人為了金錢，犧牲生命、時間、尊嚴、愛情、親情...。

金錢不是萬能，但沒有金錢，萬萬不能。

所以在經濟上一定要自由。也就是要當金錢的主人，不可當金錢奴隸。一個成功者並不一定是一位富豪，但絕不會因金錢感到無奈、違反自我意願。

而「**經濟的自由**」是要有別人眼光來認定。所以，成功者必需擁有特定的專業能力，方能達到「經濟的自由」的境界。

比如說，小孩申請到美國哈佛大學，一年要花費上百萬台幣，不會因您的經濟理由而放棄。那就稱得上「經濟的自由」。

一個成功者必須能過著他完全合乎其自由意願的生活品質，無論是精神上或物質上。在經濟上必須自由自在。

善緣的廣結

一個成功者不管是父母、兄弟、夫妻、子女、朋友...之間，這些不同的緣份及倫理，彼此都能「結善緣」、「以愛相待」，互相扶持，處理好個人的人際關係，真誠關懷，說好話，做好事，廣交善友，處處有朋友，不是「獨善其身」，而能「廣受愛戴」，具有某種影響力的人。

自我的超越

21世紀，科技是日新月異，世界不斷改變，人類不斷打破金氏記錄。處在21世紀競爭全球化的世界中，唯有**不斷的學習、不斷的進步，勇於創新，接受挑戰，超越自我**的人才能算是成功者。

所以，成功者一定要擁有一個偉大的理想或目標，甚至於是某種的使命，促使他能激發潛能，超越自我的成就，達到「**好！而且會更好！**」的境界。

自己知道，自己擁有偉大宏願，而且自己能全力以赴，而有所成就感，且擁有前四個條件的人可稱為真正的成功者。

身為媽祖信徒的我們一定要立志成為成功者。所以，上面五項是我們評核的指標。

也是本書「緣結 媽祖、成功有約」的目的，接下來每一個章節，都是培養我們成為生命贏家達到成功者境界的重要課程。在祈求 媽祖庇佑我們平安、富足的同時，不如好好接受 媽祖的忠告，做好每一章節的功課，使自己成為贏家，達到成功者的境界，而且「立志作別人的榜樣」。



2009北港朝聖 參拜豐原慈濟宮，令旗向 媽祖致敬

2 · 健康身體的照顧

身心靈的提昇從身體開始

身體的健康，不是靠發達的醫療技術，而是靠本身的免疫能力及良好的習慣。

飲食	睡眠	運動	自律
充足水分 綠色蔬菜 白色肉類 紅色水果	睡前洗澡 安靜睡眠 充足睡眠 深度睡眠	晨間運動 有氧運動 健康體操 養生氣功	早睡早起 定期運動 定時定量 摒除惡習

平常我們要力行四個重點十六要項，把身體照顧好，保持強健的體魄及生魂，進行修行修練，善用延長肉體使用年限，以增進我們的靈性，成為生命的贏家，未來亦能成為「時空主人」。

第一重點：飲食

均衡的營養是健康的基礎，維持健康要靠飲食來補足營養素與能量。以前的人，物質生活沒有現代人富足，在飲食方面較接近自然。現在的人吃太多而且不均衡，加上食物幾乎是加工產物，導致各種疾病的產生，如心臟病、痛風、腎臟病、高血脂、糖尿病...等等，對身體健康造成嚴重的傷害。

所以，**養生首先要從飲食的習慣開始**。要學習老祖先**崇尚自然、少食、餓食、渴飲**，減少人工烹煮，盡量吃生機蔬菜，遵守下到要項。

a. 充足水分

人體的成分由70%以上的水所組成。所以，人要獲得健康，第一要件是要有充足的水份，身體才能正常運轉，新陳代謝。人可一段時間不進食，但不可三日不喝水。

當然，我們要喝乾淨的水，這也是為何礦泉水比石油還貴的道理。

人的體質各有不同，每天需要的水量也不同，過與不及都不好，但**多喝乾淨、健康的水是健康第一要項**。

b. 綠色蔬菜：

地球上的蔬菜水果都是神給我們的天然食物。尤其是**綠色的植物，經光合作用吸收了宇宙太陽的能量，對人類的身體很有助益**。所以，我們平常多食用綠色的蔬菜一定會有益我們的健康。

c. 白色肉類

媽祖信仰並沒有規定一定要素食，為了營養均衡，可以食肉，但是媽祖信徒要戒殺生，也就是我們不宰殺動物，比如到餐館，我們不適宜指點要食用某一隻特定的魚蝦或動物。

在食肉的方面，建議食用白色的肉類，也就是**多食魚類、海產、雞類，少食牛、羊、豬肉**。尤其，身為媽祖信徒，戒食牛肉。媽祖教育道德，「**感恩心**」是信徒必備的修為，不吃牛肉除了感恩累世以來，牛為人類的貢獻外，科學證明了，牛肉的成份，對人類大腦心智的運作，有某些的影響，所以，世上許多重視修行修練的宗教都禁食紅色的牛肉。

d. 紅色水果

水果除了有助消化外，更具備了人體不可不缺的維生素。專家特別呼籲，要**多食用紅色的水果。如：西瓜、蕃茄...等**。紅色的水果其養份更珍貴於其他的水果。

第二重點：睡眠

古時候的人，遵循大自然法則，日出而做，日落而息；反觀，現代的人，卻是違反法則，經常熬夜不睡覺，沒有讓身體充足的休息。

根據專家的研究，晚上進入睡眠狀態，人類的身體始能進行造血功能。如果，睡眠不好，人類新陳代謝功能就會失調，免疫力自然下降，抵抗力變弱，各種疾病就會上身。而常期睡眠不好的人，在精神、心智上也易出問題。所以，身體要好第二個重點是重視睡眠。

a. 睡前洗澡

養成睡前洗個熱水澡的習慣。因為，熱水澡可以幫助身體血液循環，全身放鬆，有助於情緒的安定，有助於入眠。有了充足睡眠、深度睡眠之後，隔天起床，才能精神奕奕！迎接新的挑戰，嶄新的一天！

b. 安靜睡眠

睡眠時，四週環境要保持安靜，不要太吵雜。否則，我們的心靈沒有辦法放鬆，得到充足的休息。半夜因為吵嚷聲，不得安寧，隔日一定會精疲力竭。

睡眠的環境的燈光、聲音、安全性一定要講究，睡眠品質才會好。

c. 充足睡眠

睡眠的時間，每個人的需要有所不同，但**至少一天要有六個小時以上，身體造血的時間才足夠。**

長期睡眠不足，對身體的危害是很大的。所以，每天要養成睡眠充足的習慣，早睡早起，精神好。

d. 深度睡眠

上了年紀的老人家，在睡覺時，很容易被吵醒，常處於半睡半醒之間，這樣的睡眠是不好的，身體沒有得到充分的放鬆，心靈也沒有得到安養。

要擁有深度的睡眠，自己要好好經營，睡覺時的環境、時間、心情，讓自己感到安全、安心、舒適、放鬆、愉快；最重要的是規律的生活及穩定的情緒。

每天有深度的睡眠，身體得於修補體力與充分造血，不健康也難。

第三重點：運動

人的身體好比是一部機器，五臟六腑好像是機器的各部位零件一樣，如果機器長期不開動，難免會生鏽運行不順，血氣不通，身體功能自然會敗壞，所以要適時、定時的運作，鍛鍊身體；**運動功效就如潤滑機油**的意思一樣，可強健身體，補充元氣，讓心情愉悅，血氣通暢，身體健康，疾病就不會找上門來。

有人說：「**要活，就要動。**」

平常一定要養成定時做運動的習慣，運動是確保個人的體態及精神的必要活動。有好的體態及充沛的體力與精神，才會被人認同身體是健康的。



本會 施勝台顧問，示範觀音舞

a. 晨間運動

早晨空氣最好，最好養成早起運動的習慣。身體經過一晚上的休息，肌肉、經脈、筋骨...一夜沒有運動，一早如果能到公園有樹林的空地上活動60分鐘以上，全身舒暢、血氣暢通，一整天精神飽滿，而且不易生病。

早晨公園有許多運動的團體，在教授各類的活動。如：交際舞、太極舞、太極拳、各門派氣功、養生操...；讀者只要早起，約早上六點到住家附近的公有公園，一定可發現很多人在運動。

建議您加入某個團體，一起和他們運動，久而久之，身體就會遠離病痛，每天吸收早晨新鮮空氣，加上身體的活動，心肺功能加強，血氣循環良好，免疫力增強，身體就會強健。

運動最佳時間是早晨，要健康就要早起，走到有綠地樹木的地方，舒展筋骨。

b. 有氧運動

運動的種類很多，**有益現代人的活動首推有氧運動**，此類運動的特色，經由持續重複性的動作鍛鍊我們的心肺功能與肌肉筋骨。如：慢跑、健走、游泳、跳繩...等運動。

有定期週期性從事有氧運動的習慣，對身體的健康幫忙很大。有人熱衷戶外運動，但健康仍沒有改善，可能其運動方式並非有氧運動。

c. 健康體操

身體的免疫力與造血功能，源自脊髓。所以，人一定要活動筋骨、讓脊椎柔軟靈活。所以，每天運動前一定要先做熱身操，舒展筋骨。

在輔導企業的工作中，我都會導入企業提早十分鐘上班大家來做十五分鐘的健康體操。工作效率一定會提昇，員工請病假的人次也會下降。

健康體操最常見到的是國民健康操、五行健康操、拍打功、伸筋功...等。讀者只要晨間到大一點的公園，都可以學到。

d. 養生氣功

中國傳統流傳下來的養生氣功，民間流傳幾千年，近來科學家經實驗證明，人經鍛鍊氣功後，其身體上所產生的磁場不一樣，中國道家追求長生不老的法門是有其道理的。

氣功是開發人類身體上的潛能，藉由呼吸的吐納，進而導引身體內的氣，打通各關竅及任督二脈，使大自然的「氣」為人所利用，達到各細胞及器官能活化而長生。

氣功鍛鍊不是只強化心肺、筋骨而已，最主要能達**以氣練精、以精培炁、以炁養神、以神歸虛**的境界。練氣功不是求身體的健康而已，更要追求心靈的提昇與平靜，使身體得安樂。

所以，我們身為 媽祖的信徒，對於氣功的運動應有好奇心。因為，氣功可達到靈魂出竅的境界，產生特異的功能。有時間應拜師學藝，學學氣功，培養正炁；而「炁」是貫通我們身、心、靈與神靈主要媒介，故養生氣功使我們身體年輕活化是媽祖信徒求道所必修的功課。

育德媽祖同修會推廣的「身心併練、養生道功」，主要就是協助媽祖信徒們經營好自我的健康。

第四重點：自律

要照顧好自己的身體，除了要在飲食、睡覺、運動三方面下功夫外，最重要是個人的生活要有規律並且自己要能規律自己的習慣。

a. 早睡早起

身體要好一定要養成早睡早起的習慣，據中醫的研究，晚上十一點到凌晨一點是肝功能修補的時間。如果，長期晚睡自然肝功能就會減弱，夜間造血功能也會不足，免疫能力一點一滴在無形中流失。

人需要新鮮的氧氣及直接接受來自陽光的能量，早晨空氣最好，早晨的陽光對人的身體曝曬是無害有利的，人需要在早晨，走出戶外接受太陽滋養，方能健康。如果，陽光太強了對身體是有害的。

早睡早起，身體好，不是宣傳語，而是上帝的傑作，大自然的原理。

如果，您不相信，從明天起，早睡早起，到戶外曬曬晨曦柔和的陽光並作運動，三個月後，保證您身體的免疫力增強，感冒遠離。

b. 定期運動

大家都知道運動對健康的重要性，但是，現代人的生活忙碌，壓力特別大，自然抽不出時間運動。

所以，我們一定要規劃自己的生活，把定期運動的重要性排在事業工作之上，養成習慣。不管任何都忙碌，一定把**運動擺在第一**，開始時有一段時間不會習慣，當您將定期運動變成一種習慣後，就會發覺其他事務也變得更有效率了。

c. 定時定量

定時定量的進食習慣，可讓身體新陳代謝維持正常，胃腸減少負荷，加上細咬慢嚥好習慣，可免除許多的慢性疾病。



d.摒除惡習

要維持健康身體，更要避免一些有害健康的壞習慣。如：常常飲酒、抽煙、吃檳榔、吸食禁品、晚睡、打麻將、偏食...等。

這些不良習性，其實都會一點一滴侵蝕我們的健康。

當然，像一個人常生氣、哀愁...等等負面情緒，也會影響健康，在日常生活中，修心養性，做一個人人稱許，沒有不良行為習慣的好人，也是獲得健康的保證。

健康的身體是成功者第一條件，以上四個重點十六要項是筆者綜合一些專家的意見，供大家在日常生活中參考，這些都是耳熟能詳的意見，但都常被疏忽了。因而，許多人就離成功很遠了，要預約成功首先就請您一一遵守養成這十六項習慣吧！

3 · 安詳心理的經營

百分八十以上的疾病來自心理

據醫學界的報告，百分之八十以上的疾病與心理有關。

人的思維、情緒會影響人的言行舉止及身體的生理反應。所以，成功者不是只是擁有健康的身體，還必須注意我們的「心」理的健康。

媽祖聖道的修行者，**須時時牧好我們這一顆「心」，讓「心」常保安詳、喜悅。**在「起心動念」時，都能與 媽祖的「心靈」相互應。所以，我們確實有必要做好以下，四個重點十六要項，經營安詳心理的工作。

休閒	音樂	修行	習慣
郊遊踏青	聆聽音樂	七大超越	以終為始
旅行遊覽	自由歡唱	七大信念	要事第一
進香朝聖	宗教舞蹈	六渡婆羅	雙贏思維
泡浴按摩	練習樂器	同修九則	不斷改善

第一重點：休閒

身體機能有新陳代謝的循環，人的體能更需要休養修補的時間，人的心情、腦細胞的思維更需要靠休閒放鬆來調劑，才能得到身心的健康。

健康的身體，除了照顧好身體外，也要做好情緒的管理，保持好心情，讓自己常存喜悅、快樂的心情。所以，要有休閒的活動習慣是生活中必要的。

a. 郊遊踏青

生活在都市叢林的現代人，每天都被關在鋼筋水泥的建築中，必須利用假期或空閒時間，到郊外或公園走走，接近山、接近水、接近樹、接近大自然，可以調劑我們的心情。

b. 旅行遊覽

藉由旅行遊覽，可以接觸到不同的人文環境，擴展個人的視野及觀念，有利身心。

每一年一定要為自己安排幾趟國內外的旅遊，過幾天完全放鬆的休閒生活並擴大自己的習慣領域，增加更多知識。

c. 進香朝聖

身為媽祖信徒，每年可以安排幾趟進香宗教之旅。在進香活動中，除了可以有旅遊觀光休閒的效果外，又可更深入了解本身信仰的內涵，並可受到異次元空間的加持，增加神人互動的感應。對個人心靈的提昇很有幫助。



d. 泡浴按摩

另一個很不錯的休閒活動，就是泡浴按摩。有空常去洗溫泉對身體及心情會有很大的幫助。

在繁忙的生活中；累了，來一個全身按摩對身心可以有很大的助益。

第二重點：音樂

研究報告指出，聆聽音樂對於某些疾病具有某種程度的療效，不僅如此，音樂也是舒發情緒、宣洩情緒最好的方式。

人的情緒、壓力一定要有適當的管道來舒緩，使自己的心理得到的平靜，所以「聆聽音樂」、「自由歡唱」、「學習「宗教舞蹈」、「練習樂器」，讓自己的心靈與身體的四肢，跟著音樂的旋律舞動，可解除內心負面的能量，增強正面的能量。



2009北港朝聖 參拜築港港口宮 施顧問代表獻香

第三重點：修行

人要活得心理安詳，必需有正確的人生觀及遵守傳統道德，心中常有別人，懂得尊重別人，也懂得珍惜自己是無價之寶，不斷精進修行，藉由正確的信念，活得自在自信。

這些修行功課，在上一篇「媽祖信仰的修持」，筆者都有詳述，但以下面四項要項，媽祖信徒務必要奉行。

a. 七大超越

「媽祖信仰的修持」這篇文章中，有提到建立正確的人生觀，超越人生七大階段，追求「時空主人」的成就。

只要建立如此的人生觀，我們就擁有堅定努力的目標，心理自然就會無憂無懼。

這七大階段(獨立自主、優於別人、自我控制、積極主動、多元行為、深入鑽研、時空主人)。就是我們要窮其一生要去修練超越的境界；因此，我們的心就會有方向，而免於心理陷入迷茫不安之中。

b. 七大信念

每個人由小時候至今，多多少少都有些影響本身很深的信念，這些深藏在心理的強而有力的念頭，無形中影響了我們的言行習慣。如果，我們可以建立生命贏家應有的正確觀念及信念，我們一定能擁有喜悅、智慧、成功的人生。

筆者年輕時接觸聞名世界的學者 游伯龍教授，學習「習慣領域學說」，驚歎不已，此學說簡單易懂而且具完整性的理論架構，將人類心理、行為學表達無遺。

學說架構中，「**智慧、喜悅人生的七大信念**」，**對我們實現生命贏家，有相當助益。**

七大信念不只是指出我們應如何正確的面對人際關係、更要以積極的態度面對人生。如果，我們能建立這七條信念並努力修行時，我們的心理一定無憂無懼。

c. 六渡婆羅

在佛教觀音法門，認為人生宛如身陷苦海，要離苦得樂、渡過彼岸，有六種方法。

如果，我們深信觀音法門，力行這六種行為，我們的心理也可以獲得平靜安詳。

六個婆羅蜜就是佈施、持戒、忍辱、禪定、精進、智慧。

d. 同修九則

媽祖期許信徒要修練同修九則，主要是讓信徒的言行思維有所依歸，在修身、人際關係上，有正確觀念及行為，免招來無謂的禍害，導致心理不安。

如能奉行“**懺悔、反省、禮儀、德行、守戒、精進、互助、友愛、服務**”九則，在修行上定有好的成就。這是媽祖聖道修行的核心課題。

第四重點：習慣

除了在修行德性上下功夫外，實際現實生活中沒有養成具有高效能的習慣，恐在競爭激烈的工商社會中慘遭淘汰。

當事業、經濟、人際競局中，沒有競爭力時，面對世界更競爭的未來，心中自然會不能安心，充滿恐懼。所以，心靈要提昇，得到真正的安樂，我們必需擁有**高效能的好習慣**。

a. 以終為始

無論我們從事任何事務，都必需以「以終為始」來思考與決策，**就是站在終點看起點**。

也就是先設定目標、目的地，再來進行努力而有所作為。有了目標、目的才不會迷失方向，浪費時間。能「以終為始」才能在需要作決策時，得到適當的判斷。

能「以終為始」作事方有效率才能確保有所成果。在入世的生活中，確保有所成就，心理才能得到真正的安詳。

b.要事第一

「要事第一」就是重要的事情要先做，不要把時間花費在沒有效能的事務上。這是做好時間管理最重要的關鍵。

設定目標，把時間分配在可達到目標的事務上，捨去對目標沒有助益的事務，就會有更多的時間去做有益目標的事務上。

當時間充裕時，我們的心就不會焦急，心情就會得於平靜。



c. 雙贏思維

人與人的互動，要選擇彼此都有利益的事務來執行，才能長久互利，人際關係才能維持良善往來。

如果，事情的結果是「對方有利，對自己不利」時，這樣的犧牲只能一時，長久以後，自己的內心也不會願意持續，最後還是不歡而散，內心得不到真正的快樂。

如果，事情的結果「對方不利，對自己有利」，這種自私自利的行為是不道德的，終會招致別人的唾棄，內心終究不安。

如果，事情的結果「對方不利，對自己也不利」，做這種事的人，心理就有點不正常，彼此都會受到傷害的事，都沒有好處的事，竟然還做。您說：不是心理有問題？是什麼？

所以，我們要做、要想的事是對彼此有好處，甚至於對大眾有好處的事。這就是「雙贏思維」。

我們在人際的互動上，一定要確保「雙贏思維」方能在人生路上，有效能且良善的與人互動。

d.不斷改善

時代的巨輪不斷的往前推動，科技日新又新，過去具有的優勢，時至今日，有時恐怕反會變成是造就失敗的主要原因。

所以，我們要不斷懂得改善，尋找自己的缺點及發現別人的優點，不可以今天的成就為滿足，而**要追求「好，而且要更好」的決心。**

唯有**不斷改善才能確保我們競爭的優勢**，我們的心，才能免於被淘汰的恐懼，心情才能得平靜安詳，維持健康身體。

「心」就是人的注意力。如果，我們的心不能安住，人的注意力就不能夠集中，心就會浮躁不安。我們的心理就容易出現問題而影響身體與言行，而身體與言行的異常，就會招致人際互動的壓力又影響我們的心情，如此，惡性循環，我們就生活在不安心的世界中。

所以，我們務必要「牧」好這顆心，以上四個重點十六要項是筆者的一些意見，供大家參考，要預約成功首先就請您接納以上意見養成這十六項習慣，**把「心」牧好。**

4 · 靈性提昇的修練

修持聖道的主要目的「提昇靈格」

人的靈性是經無數次累世的「藉假修真」修練而來。大部份世上的人，靈性都在六道中輪迴，此生我們有幸得於與 聖母結緣，來修持媽祖聖道，主要目的就是期望由人道的靈性，經由學習 聖母成道的過程並誠心接受 聖母的指導與輔導，將靈性提昇到神仙道，也就是在人世間就培養四、五度或更高異次元空間神靈的習性。

前面有提到要解脫六道輪迴必需掌握四個方法：

知命運命：了透命理人生一方向的掌握

親近神靈：生前宗教信仰－神明的拉力

清淨無慾：不要再次為人－貪痴的擺脫

廣修福報：積極修行積德－能量的加強

我們除了要經營好“身”、“心”安住人世間，成為贏家外，更必需在靈性的提昇上，下更大的功夫，解脫六道的輪迴。

以下四個重點十六要項是筆者提出日常生活中，靈性提昇的修練必要的功課。

宗教	靜坐	練功	靈通
朝拜祈福 唸經研典 聚會精進 行善積德	調息調氣 集中意念 靜心默禱 冥想放空	胎元呼吸 默禱淨身 督脈運行 六字真訣	真誠禱告 清淨無慾 研悟命理 無我歸靈

第一重點：宗教

人一定要有宗教的信仰，無論是耶教、回教、佛教、道教...，都可以信仰。因為，**有神論者比無神論者較易提昇靈性。**

歷史上的名門正派的宗教，都擁有完整提昇靈性修持的系統及所信仰高次元空間指導神靈的存在。藉由各宗教信仰活動接近神明及其教育，我們的靈性便得以提昇。

a. 朝拜祈福

宗教活動最主要的活動是「朝拜祈福」。如：基督教，每個星期天要作禮拜。回教，每天要朝特定的方向跪拜，道教每逢初一、十五或特定日期，需到廟宇朝拜神明祈福。

人們藉由朝拜默禱，將心靜下來，以專注、謙卑的心，透過「念波」與神明溝通感應。

在朝拜祈福的儀式，與神明互動中，我們的靈性得於安詳，並受神明加持而提昇。

修持媽祖聖道的信徒，如果，家中有恭奉神尊者，早晚三支清香，禮拜神尊。初一、十五、重要節日等，更要供花獻果，淨身朝拜。（淨身：茹素、沐浴...）

無論是在家是否有恭奉神尊的信徒，都須養成常常到廟宇朝拜祈福習慣，接近神靈，藉由朝拜儀式得到神明的加持指導及解厄。

媽祖信徒們在每年 媽祖誕辰日（農曆 3 月 23 日）的月份及 媽祖昇天紀念日（九月九日），一定全家動員參加各項慶典。

「宗教信仰」先有歸依某個宗教或某位祖師爺開始，進而有固定朝拜祈福的所在地及儀式，以得到親近其宗教的精神及教育。

b. 唸經研典

各種宗教都擁有其重要的經典，以教育其信徒。如：基督教有聖經；回教有可蘭經；佛教有金剛經、普門品、藥師佛經...； 媽祖有天上聖母經。

這些經典都是教我們成仙成佛的方法，我們要常誦讀並深入研習，從經典中學習先人為人處世之道，並模仿實踐經典的指導，自然我們的靈性得以提昇成仙成佛。

媽祖信徒是恭唸天上聖母經，以受 媽祖神靈教化，有意修持者，每週盡可能要唸一次以上。

媽祖信仰承續佛教觀音法門。所以，也必須恭唸、研習「普門品」、「心經」。

尤其，在天上聖母經中， 媽祖娘娘特別指出佛家「華蓮經」、儒家「論語上下篇」、道家「道德經—太上老君的感應篇」...，這些經典都是修持 聖母道，所必須研讀力行的。

這些經典都是 媽祖所以成仙成佛的核心思想及能力。跟隨者當然要恭讀、深研及力行，**方能有正確的「媽祖心」及「媽祖力」**，有朝一日修得 聖母的正果。

c. 聚會精進

參與宗教修行最佳精進的方式應是「聚會共修」；定期的聚會，信徒間彼此分享心得，對靈性的提昇最有幫忙。

要學習 媽祖的聖道，一定要先向同道前輩們請益，分享其修行的心得。

媽祖聖道的名師、前輩難求，所以，一定要用心找到一個可以分享朝拜、修持 媽祖聖道的團體。

在台灣媽祖廟宇到處林立，媽祖廟有數千家，但有固定聚會教化信徒，與信徒們一起同修者，寥寥無幾。

一貫道、佛教、基督教、天主教都非常重視固定聚會聆聽教義，共修精進。

唯有道教，只有祭拜、神明降世附身辦事的儀式，固定聚會分享精進的活動相當欠缺。尤其，媽祖聖道的聚會更是難得。

育德媽祖同修會每週二晚間都舉辦固定的聚會，為同修傳道解惑，再透過網路分享全球的媽祖信徒。

在聚會中，同修得以精進善知識，並交流修持聖母聖道的心得。所以，**在靈性提昇，宗教修持上，聚會精進是非常重要的。**

期待各媽祖廟的主事者能多舉辦聚會，以利教育信徒，精進修行 媽祖聖道的活動。

d. 行善積德

宗教主要目的是勸人行善並累積功德，也就是所謂「眾善奉行、諸惡莫作」。

藉由行善積德，我們的靈性得以學會喜悅、寬恕、無我、利他的菩薩心腸，養成「造善業」的習慣，累積正面能量，免於墮入下五道。

媽祖信徒當時時反省，是否每年有固定從事十二件善事？並每日檢視自己的起心動念是否具有「媽祖心」？是否把握上天在今世，賦予我們的行善機會？

沒有盡全力行善的人，絕對無法修得 聖母聖道的正果。大慈大悲的 媽祖不是具有一顆善心而已，而是能夠力行渡人行善，並做一個真正的好菩薩。

在宗教修持上，不在於我們信什麼神？唸什麼經典？而在於最後我們有沒有修正自己的行為，是否可以，在神明的指導下，行善積福，得到靈性的提昇，做一個真正的好人而成仙成佛？

第二重點：靜坐

當人的心思靜下來，特別會注意到更多的訊息。
甚至於，**好幾世以前的記憶也會從潛意識中跑出來。**

心思放空更容易接受到來自異次元空間的訊息。
所以，各宗教都有所謂「禪坐」的修鍊。

靜坐首先要學會「調息調氣」，透過數息即默數呼吸，將心靜下來，放空所有的思緒，準備接受來自不同次元空間神靈的訊息。

接下來「集中意念」專注在一個念頭，「靜心默禱」，把念頭透過心電感應，傳至四度空間為神明接收。

利用靜坐沈澱心思，較容易與神明溝通，而且，
可以開發我們的潛能，在「**冥想與放空**」中，**我們的靈感得於更豐富**，我們的「靈」也能與神明更接近。

所以，我們應常常到磁場良好的媽祖廟，在媽祖神尊前靜坐，藉以接受 媽祖神靈的加持。

第三重點：練功

靈性要提昇也需要身體與心念來配合，靈性是依賴人的身心來修練的，沒有健康的身體（生魂）與心理，靈魂也無法得於安寧與提昇。

這也說明為何 育德媽祖同修會特別強調「三魂俱足」的修練重要，也就是「生魂」即身體、「靈魂」即心性、「覺魂」即智慧，這三魂的提昇與互動；而三魂的修練是缺一不可。

所以，我們一定要加強身、心、靈有關氣功方面的練習，激發自己的潛能，喚醒自身的免疫能力，強化並提昇我們的生魂，達到「以氣練精」、「以精培炁」、「以炁養神」健身長壽的目的。以下是四種簡單的功法供大家參考。



a. 胎元呼吸

「男精母卵」受胎後，第一個形成的點，就是胎元。再逐漸生成骨骼、筋肉、五臟六腑等。

胎兒在母體內，不是依賴肺部、胃部吸其養份，而是依賴胎元的運作，吸收母體養份，待出生，剪斷臍帶以後，胎元就不再運作，全身血氣、養份的運行，完全仰賴肺部及心臟壓縮交替。年紀大了，五臟功能衰竭，新陳代謝較差，自然無法排除身上的廢物，皮膚自然形成黑色斑點。

如果，能再啟動胎元運行的功能，自然可以大幅改善血氣、養份供應的心肺循環系統，使細胞活化起來，達到延年益壽的目的。

所以，胎元呼吸最主要的目的，是重新啟動胎元運行，有效減輕心、肺的負荷，以期延長心、肺的使用年限，進而強化身體每一個細胞的活動功能。

胎元位於人體肚臍裡面，垂直一寸三分的地方，大約是每個人手指中指第二節的長度。

「胎元呼吸」類似腹部呼吸功法，但仍有不同。首先，需配合靜坐，全身放鬆，舌頭抵在上顎，心平氣和，將注意力集中在胎元，感覺胎元的存在。用鼻子吸氣，想像所吸的空氣產生一股電流，類似清泉往胎元輸送的感覺。

六、生命贏家的修持/ 4 · 靈性提昇的修練

吸氣的此時，肚臍微微往後收，胎元也稍微後收，但不可用力，想像從鼻子吸的空氣，產生電能，像清泉般納入胎元。呼吸稍停頓，默念一、二、三後，再用鼻子呼氣，將胎元放鬆，肚臍恢復原狀，想像胎元的電能，散布至全身的每一個部位與細胞，此時，身體全身舒暢放鬆。

不斷重複這樣的呼吸動作，就是「胎元呼吸」的功法。靜坐時，先做「胎元呼吸」，來啟動胎元，再做其他的功法。靜坐結束後，也要做「胎元呼吸」。

將練功後，所有產生的電能匯入胎元，再經由胎元散佈全身所有的細胞，達到練功的目的。

有心修持聖道提昇自己的靈性者，要常常尋覓山明水秀或廟宇道場，其空間中正面能量的磁場特別強的地方，用「胎元呼吸」來吸其宇宙或神靈所加持的能量，由此方法將空間的氣能轉化成身體血脈運行的電能，讓全身細胞由於血液流通，「氧」分子的充分供給得於進行活化而提昇個人的「精、氣、神」進而延年益壽，這就是「以氣練精」。

此「胎元呼吸」為崑崙仙宗 劉培中老師所傳的**道功妙法，也是道家練氣、練炁的基礎**，如能持續勤練，養成時時刻刻**皆用胎元呼吸代替肺部呼吸**，再次啟動胎元運行，很明顯人的外表會年輕許多，顯得容光煥發，也因為先打通了胎元這一個關竅，就可體會道家練氣、煉丹、成仙成佛法門的奧妙，進而達到「以精培炁」、「以炁養神」健身長壽的目的。

b. 默禱淨身

有宗教信仰的人，一定深深相信，發現世上冥冥之中存在著無比神奇的力量，而且每個人的身上都可擁有這種力量，只是有沒有去運用與開發而已。

尤其，當我們深信自己所信仰的神明會給予自己最大的恩賜時，這股「信念」就能產生超自然的力量，而獲得「心想事成」的實現。

就如同我們信仰 媽祖，堅定相信 媽祖， 媽祖必定會保佑我們一樣。**這種心靈意念的力量會產生超自然的力量而在危急或一般生活中，一再顯化所謂的「神蹟」。**

近來西方學者出了一本書，書名為「秘密」，這本書風行全世界，深受肯定，此書揭發歷史上所有成功的人最大的秘密，簡單來說，就是「心想事成」。

近代科學家有許多的研究，這些研究足以用來證明解說民間某些文化習俗，事實上是很科學的。

例如：日本科學研究者出了一本「生命的答案水知道」的書，書中揭開「水」神奇秘密。

六、生命贏家的修持/ 4 · 靈性提昇的修練

書上說，當我們對一杯水表達愛心與善意時，水的結晶體會呈現有規則的結構，外表美麗好看。

當我們對另一杯水表露厭惡與不善的態度時，這杯水後來的結晶體會呈現不規則狀，外表看起來醜陋及雜亂。

另外，日本人也透過科學研究證明了植物也有感覺及靈性存在。

因此，我們推理只要有水分的存在，其物質皆有靈性，如果，您善待它，其水的靈性也會善待您。

本書在前面提到生命的演化時，當有機分子存在時，反有機分子（靈）也開始依附而演進。

民間盛傳大悲咒水或神符咒水可以有靈療的效果，可見並不是沒有根據的。

所以，筆者親眼看過很多信徒徵求 育德媽祖同意喝下供奉神靈前的杯水，身體狀況立刻好轉。

憶起少年時，鄰家姊姊在精神亢奮狀況下，喝下乩童的所賜神明的符水，馬上起睡意，立刻回家就寢，因姊姊是 陳靖姑神靈的徒弟，需要參加當天晚上的比武，故神符水讓她很快入睡，以方便鄰家姊姊的靈魂，得於參加比賽。

一杯水可以產生不可思議的效果，可見水其內含著看不見的靈力，此靈力也可稱為一種能量，而**水有正負面的能量**，決定在水分子的「靈性」。

人體中有百分之七十以上的水份。所以，身體上的**每一個器官部位也都具有其獨立的靈性**。

為什麼身體會產生病變？

因為是我們的身體某些水分子產生負面的能量，脫離應行的軌跡，進而產生不規則的運行，所以，健康發生危機。

醫學人士有說：**人類百分之八十五以上的疾病與心理有關**。

也就是說，身體上細胞中的水分靈性，受我們思維、心意運作的習慣影響，**當我們對待自我的心意是喜悅、善意的，我們身體的水分子自然產生正面的能量，身體就會永保青春健康**。

所以，透過自我靈性調整與提昇，思維習慣達到神仙道的境界，自然長命百歲，產生靈魂出竅、遨遊宇宙時空的奇蹟。

如果，我們的思維習慣是惡六道（人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄），也就是我們的思維習慣常處於痛苦、恐懼、怨恨、生氣、貪、嗔、痴、不知足、不懂得感恩。那麼我們的身體水分子就會接受負面的力量產生突變，身體就會不適。

所以，**要遠離疾病首先要喚起身體每個器官細胞內水分的正能量**。「默禱淨身」法是一個簡易可預防疾病並恢復我們健康的方法。

此法主要激起人類本身自我心靈的力量，**喚起本身的免疫及自我治療的能力**。此法若再加上對宗教虔誠而深信的心，可產生巨大神奇的力量喚醒我們生命的潛量，產生所謂「奇蹟」。

「默禱淨身」的功法，每天可做一次，每天宛如與體內各器官的對話一次一般。

首先，站姿或坐姿都可以，將雙手舉起，掌心向自己，手背向外，慢慢舉起超過頭部，位於頭頂前上方，用意念想像兩掌心如日月（太陽、月亮），有大量乾淨的清水湧出，從頭頂頭髮開始清洗，此時跟自己身體的每一個部位對話。

「我可愛美麗的頭髮，感謝您陪伴我五十餘年，我一定會好好珍惜您、照顧您，你會很健康，會一直保持烏溜溜美麗的頭髮，感謝你幫我工作，我會好好愛你、對待您。」。

此時意念要想像髒東西都被大量的水注所沖掉，頭髮變成非常乾淨、明亮。

接下來雙手下移至額頭前，重覆上述的步驟。

「我充滿智慧的大腦，感謝您陪伴我五十餘年，我一定會好好珍惜您、照顧您，你會很健康，會一直保持清醒、充滿智慧，感謝你幫我工作，我會好好愛你、對待您。」。此時意念要想像腦部的髒東西都被大量的水注沖洗乾淨，大腦非常明亮、晶瑩、健康。

接下來將雙手下移至前方雙眉，同樣的對談再做一次，而後依順序下移至眼、鼻、口、肩膀、五臟...，然後至腳部。如果，您已有病在身，可於病痛部位多停留一會。

做完後，雙手緩慢舉起回原來頭部的前上方。進行第二大步驟，想像雙手的日、月是兩顆大太陽，發出熱光，準備烘乾身體的每一個部位並進行消毒，將壞細胞排除。

六、生命贏家的修持/ 4・靈性提昇的修練

重新開始想像雙手掌心如日月般發出「太陽光」的能量，開始滋養身體的各個部位，並作消毒工作，清除不良細菌與壞細胞。

一樣的做法從頭髮開始，依序至腳，跟每一個部位對談，最後雙手再回到頭的前上方。

接下來運用意念想像 媽祖神像就在眼前， 媽祖的神光籠罩全身，靜靜接受 媽祖能量的加持，告訴自己，「我很健康！我全身的細胞都活躍起來，我的身體可以再為我工作一百年。」。

此功法對疾病的預防及恢復身體健康的功效非常神奇，此心靈的修持是吾輩修持聖道追求延年益壽必修課程。

此功法也就是應用覺魂（大腦）的意念集中，經由默念喜悅、祝福、感恩的話語，喚起生魂（身體）正面能量，使生魂展現生命力。若再讓我們的靈魂接近神靈，深信神靈，並接受神靈的加持能量，生魂定會重啟生機，產生在醫學界屢屢見到的「宗教治病」的奇蹟。

c. 督脈運行

此功法是「胎元呼吸法」的再進階，養生氣功最主要的功法之一。打通任督二脈，是武俠小說中常用字眼，而現代練氣功的課目確實有任督二脈的運行。

藉由靜坐及各項動功來「練精」、「培炁」將任督二脈的七個關竅打通，使我們的血氣、穴脈更能暢通，不只是可以強健「生魂」，同時，因為關竅的打開，而接受到來自宇宙異次元空間的智慧訊息，也能提昇我們的靈性、覺性。

在胸前由上而下的關竅為“心竅”、“胎元”、“陰竅”，即任脈的三個關竅。後（督）脈由下而上為“仙骨”、“命門”、“玄關”、“靈台”即督脈的四個關竅。

首先，要學會認清七個關竅的位置，藉由如「胎元呼吸」方法將其餘六個竅也打開，每一次呼吸，想像從鼻孔將宇宙的「氣能」吸入體內，經鼻下的人中，再經心竅到胎元，最後停在陰竅上。

呼時，「氣能」再由陰竅經仙骨到命門再到玄關，經靈台、鼻孔而出，此一途徑又稱「小周天」。也就是我們練功最基本的靜功法，打通任督二脈的呼吸法。

練此功法要一個點、一個點的打通七竅，要長時間練習，一一打通後，小周天的運行方能成功，氣脈

通行始有所成就。

前面「胎元呼吸法」是在打通「胎元」這一個關竅，同樣用這個方法，一一打通其他六個關竅。

以上是在「靜坐」時，修練的任督二脈小周天運氣法。**在太極的原理下，「動」、「靜」皆需修練。**所以，我們還必需勤練動功，以利打通七關竅，培養我們的「炁」。

再做「動功」活動（如：站樁、鬆身功法、太極拳、舞劍、舞刀、扇棍...等）時，每一個動作都要配合呼吸，並作任督二脈、大周天運行功法。

每一次吸氣時，「氣能」經腳掌中間的湧泉穴，將大地的能量吸進身體，經由兩腳到陰竅位置，再由經仙骨到命門再到玄關，最後，停在靈台。

呼時，「氣能」再由靈台，經鼻下的人中到心竅再到胎元、陰竅經兩腳至湧泉穴而出，**此一途徑又稱「大周天」**，也就是我們練功最基本的「動功」呼吸法，可加速打通任督二脈的方法。

在育德媽祖同修會推廣的「身心併練、養生道功」課程，很多的功法都在修練「督脈運行」，就是真正打通任督二脈，使我們的血脈暢通，達到「以氣練精」、「以精培炁」、「以炁養神」、「以神歸虛」的境界。

d. 六字真訣

在中醫的理論上而言，人體的血液的運行與循環，**並不是完全依賴心臟的壓縮舒張的力量**，而是仰賴心臟的跳動，所產生的震波與身體本身經脈血管間所形成的**共振現象**，使血液在血管中有**足夠的力量運行全身**。

此種以共振的現象所產生的能量，不僅在人體內的血液循環系統，大自然與宇宙間到處都有出現。

「六字真訣」就是要介紹，佛、道教修行中，大家耳熟能詳的「六字大明咒」。

「唵嘛呢叭吽吽」六個字，可說是觀世音菩薩的咒言，實際上是人體中，任督二脈中的七個關竅內的**六個關竅**，**激發其共振能量的音波**。

六字真訣的發音與六關竅的位置說明如下：

唵	ㄛ	指“靈”即靈台在頭部中心。
嘛	ㄇ ㄩ	指“神”即心竅在心臟。
呢	ㄋ 一	指“魄”即陰竅在軀體下方。
叭	ㄅ ㄩ	指“魂”即仙骨在肚臍垂直的骨髓上。
吽	ㄏ 一	指“意”兩腎中間的命門。
吽	ㄏ ㄨ ㄢ	指“性”即玄關在大、小腦中間也就是在左右耳的中間。

第四重點：靈通

靈性提昇的目的，不只是達到神人通靈的境界，而是靈性可以脫離六道的輪迴，擺脫身體、心理的障礙，進而能使自己的靈魂可以出竅，遨遊宇宙，進入異次元空間，不在受時間、空間的限制，達到「靈通」的境界。

要達到靈修的最高境界「靈通」，必須將前面所描述提昇身、心、靈的功課確實力行。

尤其是本章前面談的宗教、靜坐、練功有關靈性提昇的修練功課務必要力行而有所成就，再加上以下四種功課，方能在有生之年，達到「靈通」的境界。



a. 真誠禱告

追求有生之年，能修成靈通的媽祖信徒，必須深信宇宙中，確實存在異次元空間神靈存在的事實。

而且，願意接受神靈的指導，學習適應未來更高次元空間的生活。在生活中，時時願意也樂意，以「真誠禱告」與自己的指導神靈通訊溝通，祈求其輔導，順利度過此生。

深信自己所信仰的宗教，真誠深信自己的神靈，願意成為其在世間的忠僕，學習並實踐其教義及偉大的精神。

時時以真誠禱告來請求神靈的救贖與指導，以「懺悔心」、「感恩心」真誠每日禱告與神明通訊。無形中，我們的靈性就會升格，由「通靈」慢慢而獲得「靈通」。



2008辭歲團拜活動與恭讀同修九則

b. 清淨無慾

靈性要提昇，在人道中，**首先最重要的是能做到「清淨無慾」。**

佛教講「四大皆空」、「六根清淨」，對於人世間的名、權、酒、色、財、氣、所有物質的享受都能看淡、看破，完全的放下。

在凡人間，追求的慾望是所有壓力的來源，凡人的心都在無形中被慾望及追求的目標所駕馭著。

如果，不能時時刻刻保持一顆無所求、不執著的心，做到隨時隨地可以把自己的慾望放下，我們的心靈就很容易沉淪在人世間世俗的價值觀上面，一味追求功名、權利、情色及有色界的人、事、物，陷「貪、嗔、痴」三毒中。

我們的靈性就無法提昇，甚至墜落到阿修羅、畜生或更低的餓鬼道及地獄道當中。

唯有時時懷抱一顆清淨、喜悅、無爭、無所求的心，我們的靈魂方能不執著於身體上的享樂而脫穎而出，提昇到神仙道而不受制於物質、時空的限制，達到「靈通」的境界。

若能做到「清淨無慾」懂得放下慾望的人，就能遠離世間的壓力、痛苦及誘惑，方有機會離開六道輪迴。

佛教的核心教義「苦、集、滅、道」四聖諦，最重要的一諦是：「滅」。

佛陀教育我們，要根除人世間的所有苦而得於安樂，**就要將「慾望」放下**，唯有放下慾望保持清淨的心，我們的靈魂方能到極樂世界的國度。



2009北港朝聖 育德媽祖同修會入廟隊伍

c. 研悟命理

要將人的本性慾望拿掉是不容易的。除非自己能徹底了解生命的意義及人生的真諦。

在媽祖聖道的修持中，要徹底了解人生，最好的方法是研悟命理，學習古老聖賢留下的五術命理科學，並運用行道濟世上，**經由數千、數萬個人的人生案例，讓自己研悟到人生的遊戲規則。**方能讓自己真正看懂人生、了解人生。

也經由研悟命理方能吸收古人與異次元空間神靈的智慧，了解人與自然、太極與無極、跨越時空的原理，讓我們的靈性經由命理的研究及應用，得以加強第六意識的靈感，增加神通力，如 媽祖在世時，跨越時空，得以預知禍福的能力，為人消災解禍。

所以，凡所謂八字、易經、紫微斗數、姓名學...等，我們應有所涉獵，甚至於要精通，以培養我們預知未來、跨越時空、看透人生、宇宙的道理。

研悟命理可擁有宿命通的能力，不但可濟世救民，累積無量的功德，並能使自己了悟人生，達到清淨無慾，無所求的境界。

我們的靈性就很容易「靈通」昇華至神仙道。身為媽祖信徒的我們，就有機會修成第五類媽祖信徒成為 媽祖的靈格。

d. 無我歸靈

所有修行、修持的努力都是在追求「無我」的境界，透過靜坐達到「無我」，我們的靈魂就可以遨遊時空與異次元空間訊息連繫。

生活中做到清淨無慾，把「我執」徹底放掉，心靈自然保持寬恕、清淨、喜悅進入「無色界」的靈格，若能擺脫人身感官的干擾，更容易進入靈系的異次元的空間。

當我們愈注重物質感官的感受，我們的靈性就愈難提昇。當我們愈能放空自我的感受，我們更容易進入宇宙更高次元的空間。

我們的靈性要進入神仙道，就必須擺脫人間道「我」的一切。**能放下「我」，也就是放下人間道中的七情、六慾、愛惡、情仇，我們的靈就能順利提昇至高次元空間，與 媽祖神靈同格。**

修持媽祖聖道的目的簡單來說：就是將自己的靈性及靈格，提昇至 媽祖神靈的成就。以上四個重點十六個要項為我們修持聖道的必知必行的項目，只要我們全力的知行，在 媽祖神靈的輔導下，必能修道成功，「無我歸靈」。

5 · 成功致富的理財

改變觀念致富不難

在人世間要能先學習「獨立自主」進而追求「優於別人」，而大部份的世人皆以個人的「經濟能力」，評定一個人的成就。要真正成為一個成功的媽祖信徒，經濟上的成就也是我們必須追求的。

只有我們具備經濟的自由，方能有更大的能力來行善佈施。所以，媽祖信徒要有正確的金錢觀念來面對財富經濟的問題。

「錢，不是萬能；但是，沒錢，萬萬不能！」

所以，本章要與大家分享如何成功致富步上經濟自由之道？

要致富，「**首重在如何儲蓄理財**，而不是如何賺大錢。」

一個具有專業能力且具有正確的儲蓄理財觀念的人，不管當下的收入的大小，終必致富。

所以，學習建立儲蓄理財觀念？教育大眾理財的方法？是我們推廣媽祖聖道，讓大眾成為贏家的重要課題之一。

大眾有一個重要而且迷失的理財觀念是：

「收入－開支＝儲蓄」

也就是將收入減掉日常開支後，如有剩餘，才儲蓄起來。如果不夠開支，就用借貸，甚至於**先享受而後付款的預借觀念**，迫使許多人淪為銀行的賺錢工具，永遠無法致富。

平常有儲蓄，身上有多餘的錢，就可以稱為有錢的富人。上面的觀念沒有儲蓄的目標，無法讓我們成為富人。我們必須改為：

「收入－儲蓄＝開支」

也就是先要有**儲蓄的目標**，將儲蓄的目標先預扣下來，剩餘的金錢再來開銷。有必要時，也要緊衣縮食來生活。久而久之，積沙成塔，儲蓄下來的錢也會賺錢生利息。

不要小看這個觀念的改變，它影響著我們走向富裕或貧窮之路？

理財致富由七大帳戶開始

身為 媽祖的信徒，絕不能沈迷於虛華不實、物質功利的追求，而忽略了靈性的提昇，在金錢財富的追求，我們採取「**保守穩健儲蓄理財**」的方法，使自己免於物質、金錢的貧乏。

我們建議每個人在理財上，應用七大帳戶來儲蓄理財而致富。

理財致富一由七大帳戶開始

1. **永久財富**帳戶：收入10%。退休保障基金、只進不出
2. **生活保障**帳戶：收入10%。意外保險用途、存6—12月薪
3. **享受快樂**帳戶：收入5—10%。回饋、享樂、獎賞自己
4. **學習成長**帳戶：5%↑。閱讀雜誌、上課、買書、充實自己
5. **投資理財**帳戶：收入10%。定期定額投資、學習投資
6. **費用支出**帳戶：收入減以上各存款帳戶為本月的費用
7. **資產償債**帳戶：貸款借款還款支出。
如有剩餘再購置有價資產。

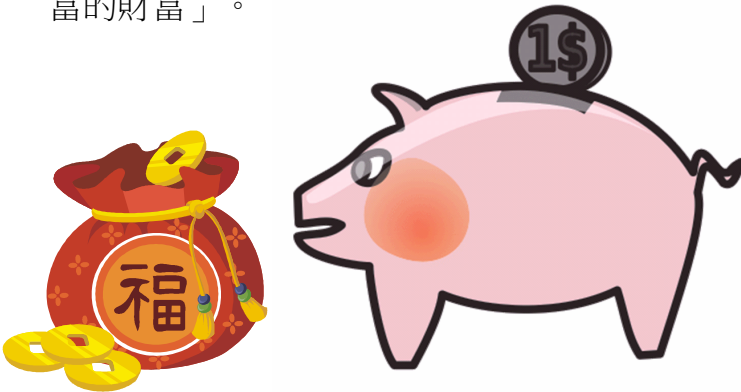
1. 永久財富帳戶

將全家人或個人每月的總收入10%，存在一個只進不出的帳戶，作為未來的退休基金。不管任何的理由，在退休前絕不動用。

在台灣，感謝政府很有先見之明，強迫資方將勞方薪資的6%提撥至退休基金。但金額尚不足，勞方需要再自提4%，放入「永久財富帳戶」。

有些不是受薪階層的人，應養成習慣將月收入10%固定存入此帳戶。當然，也可以以人壽保險儲蓄方式來替代。

此帳戶只進不出，這個帳戶是我們「永久財富的財富」。



2. 生活保障帳戶

每個月將總收入的10%，存在隨時可很快可以提現的帳戶，作為臨時急需或失業時的保障，所謂「生活保障的帳戶」。

此帳戶的存款，存到約12個月的收入就可以了。開始存的時候，可以考慮意外儲蓄保險的方式來取代。這個帳戶的目的是防止意外發生。如果不幸工作停止一年，沒有收入，仍可以維持一年的生計。

此帳戶若已具有一年的薪資，可不用再儲備。當然，薪資、收入有再成長也需再補足差額。

3. 享受快樂帳戶

總收入的5至10%撥入「享受快樂的帳戶」。作為公益捐款、享樂、獎賞、娛樂自己的費用。

助人行善最樂，有計劃的回饋社會並適當的獎賞自己，安排休閒旅遊、購買自己喜歡的物品，追求自己的嗜好。都可花費此帳戶的金錢，但**絕不可超過總收入的10%，也不能低於總收入的5%。**

4. 學習成長帳戶

將總收入的5%以上，投入所謂「學習成長的帳戶」。為維持自己的競爭力，我們隨時要充實自己的實力。年輕人，更要提撥20%以上的收入，投資自己再求學、上課、受各種訓練，還有閱讀雜誌、買書充實自己的專業能力上面。

即使到了退休年齡，也要將收入的5%投資在學習成長的學費上。筆者調查過許多界臨退休年齡尚在**努力辛勞工作者，幾乎未曾投資過學習成長的帳戶。**

此帳戶不僅能維持個人競爭力，同時，可確保自己的收入，到達收入「好，而且會更好！」的境界。「**學習成長的帳戶**」非常重要，但是，也是最容易被遺忘的部份。



5.投資理財帳戶

再將**每月總收入10%**。定期定額撥入此帳戶，學習投資買賣股票、基金，高風險的投資。

再此帳戶中如有獲益，要將獲利視為收入的部份分配至各帳戶，也只能將獲益的**10%**再投入投資理財的帳戶。

如不幸遇到金融風暴，**10%**收入儲蓄而成的投資理財帳戶，所受損失不致於會影響生活，抗跌性強，終會東山再起。

此帳戶的提撥金額為每月總收入的**10%**，不可多也不可以少。同時，也要有「學習成長的帳戶」的支援，去學習投資理財的課程，確保自己投資理財的獲益率。



6. 費用支出帳戶

當月的總收入，「減掉」以上各項存款提撥帳戶，就「等於」本月可花費的生活費用。盡量過純樸簡單的生活，將生活花費控制在這個帳戶的範圍內。

年輕人的收入較少，盡量依賴家人，等收入穩健時，此帳戶的金額足以提供我們一個高品質而有品味的生活。

這就是正確的儲蓄理財的觀念：

$$\text{「收入} - \text{儲蓄} = \text{開支} \text{」}$$

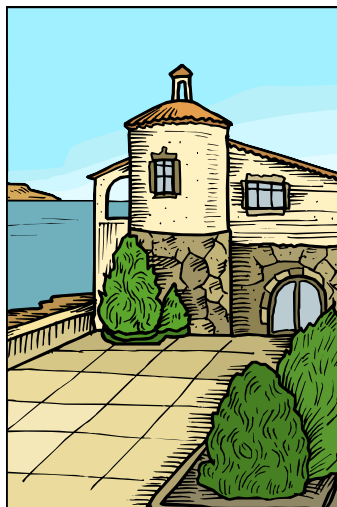


7. 資產償債帳戶

生活花費後，仍有剩餘的錢，我們再用於購置不動產、珠寶、古董、名錶...可保值的資產。此帳戶為「資產償債帳戶」。此帳戶可作為向銀行貸款、借款、還款支出的依據。

此帳戶為生活開銷外，尚有多餘的金錢，可為自己購置資產，有計劃向銀行借貸購置。消耗性的資產，如：汽車、遊艇...等，**不會增值的資產，絕不可用貸款的方式購置**。每月償還貸款的支出絕不可超過每月收入的20%。當然，此金額是不會超過，每月總收入扣除前面六大帳戶的提撥後的金額。

以上七個理財帳戶，如能靈活應用、徹底執行，相信個人在理財上定有所成，而成為經濟自由的贏家，一生不必再為金錢煩惱，對我們投入媽祖聖道的修行，一定助益很大。所以，我們一定要重視本課題。



6・自我行銷的能力

「人脈」等於「錢脈」

在人世間要能成為贏家，過著經濟自由且富足的日子，除了要有正確的金錢觀及理財習慣外，最重要仍**需具有自我推銷，贏得別人欣賞進而幫助自己的能力。**

平時，我們要多充實自己，廣泛的學習，增加自己的專業技能與能力，**使自己成為可被別人所利用的人**，方能增加自己收入的機會。

所謂「**人脈**」就是「**錢脈**」；有效、有計劃的經營人際關係，並將「自己」推銷出去，讓更多人來認識自己，為自己創造更多曝光的機會，別人自然對自己更有所了解，自然也為自己創造更多的收入機會。



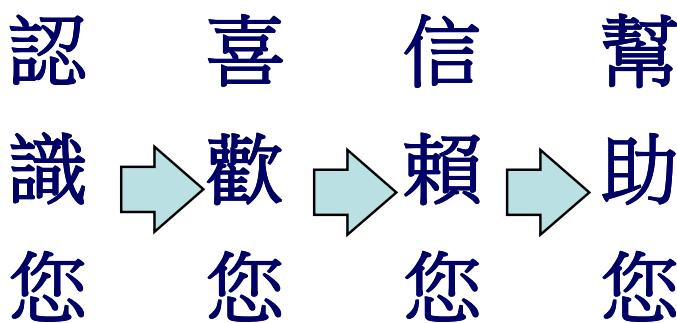
銷售的自然節奏

自我推銷人際關係有四大循序漸進的節奏，如下：

自我推銷的能力

人際行銷四大節奏

要讓很多人……



第一個節奏：認識您

人脈要增加；首先，要讓很多人接觸您、認識您。所以，第一個銷售節奏，就是讓人們「認識您」。

我們要擴大自己的交友圈，增加自己的人脈，首先，要想十二個以上的方法與途徑，讓很多人來認識您。

比如參加某些社團，來結識更多的人；寫文章投稿在媒體上；辦演講會；每週發一百張的名片...等。

要做好自我銷售，一定要**先從讓很多人認識您的方法開始**，學習十二個以上的方法接觸別人，讓許多人認識您是自我銷售的第一個節奏。



第二個節奏：喜歡您

讓別人認識自己以後，接下來，就是要讓對方喜歡自己，進而，接受自己。

所以，我們一定要養成十二個以上的好習慣，讓認識我們、接觸我們的人，無形中會喜歡自己。

這個課題是最難的，一個人如何培養受人歡迎的個性及習慣，在平時的人際互動習慣就已經養成。為了開拓自己的人際關係，我們一定要強迫、培養自己十二個以上討人喜歡的好習慣。

如：常常讚美別人；會為別人準備貼心的禮物；會處處關心、關懷別人；會想到別人的需求進而幫助別人；注意禮貌、穿著並與人為善；平時更要注意自己言語、行為表現，表達對人的尊重，贏得別人的喜歡。



第三個節奏：信賴您

當我們取得別人的好感後，接下來就是要獲得對方的信賴。

「信賴」不只是喜歡就可以了，它包括著對我們專業能力的肯定。

所以，如何展現自己的專業能力與信心？來獲得別人的信賴是自我銷售的第三個節奏。我們應有效的建立自我的專業形象，以及獲得別人信賴的十二個以上方法。

如：增加自己專業形象的國家證照，我們要儘量爭取並擁有；過去成功事跡的媒體報導；許多名人、官員、同業的推薦；得獎光榮事蹟...等，足以證明自己專業能力的十二個以上的方法，以贏得別人對您的信賴。

第四個節奏：幫助您

讓許多人認識您、喜歡您並信賴您，接下來最後一個節奏，就是要敢開口請別人來幫助您。當別人對您有相當的認識、喜歡及信賴後，相信都很樂意來協助您。

同樣我們只要想出十二個以上的方法，在不動聲色之下，讓別人來幫助自己，這樣我們的銷售自然功成圓滿，得到雙贏的境界。

如生意成交後，加上一個要求客戶幫助我們的話語。如：「您認為除了您需要這樣的服務外，還有誰？也有著同樣的困擾。讓我可以幫助他，請您告訴我，好嗎？」

我們一定要開口，向對我們有信賴與好感的朋友求助，讓別人來幫助我們，我們的人際與銷售才能拓展開來，取得更多人的認識、喜歡、信賴與幫助！

自我行銷是贏家必備的能力

「推銷自己」是一輩子的事，生活當中隨時隨地都應推銷自己，來贏得別人的信賴與幫助，建立良好的形象，依著四個節奏循序來經營自己的人脈，倍增自己的收入，更進而幫助別人，也讓別人來幫助我們，經濟收入自然會增加，人際關係也會更加寬廣，而多彩多姿。

要增加收入，成為贏家，我們一定要掌握銷售自然節奏，發展出自己「推銷自我」的系統，相信我們的人際關係自然會更寬廣，「人脈」自然化為「錢脈」，而達到經濟自由的境界。



2009北港朝聖 眾人跪拜 媽祖

7 · 自我形象的提昇

形象的重要性

媽祖信仰具有入世與出世雙修的特性，在人世間追求卓越、優於別人並立志為別人的榜樣，過著身體健康、經濟自由、安詳心靈、廣結善緣的生活。

為了在人世間有效率、豐富我們的覺性及提昇我們的靈性，必需具有良好人際互動的習慣，以利於與人相處，達到廣結善緣、心靈安詳的境界。

媽祖信仰的教育中，非常強調「禮儀」，尤其是衣冠整齊清潔，態度禮貌端莊的要求。可見 媽祖的教育非常強調「穿著」及表現在外的「形象」。

「形象」就是我們帶給別人的感覺。也是，我們在別人心目中的「**價值**」。「形象」好的人，較易贏得別人的喜歡、尊重及信賴。

如果，我們能重視自我的形象，別人一定能更喜歡我們、更信賴我們，進而，幫助我們。這樣，我們就能做到廣結善緣，有效率在人世間「行善積德」與人互動，成就生命的贏家。

所以，除了守戒、修德外，我們在「入世」上，一定要積極學習贏家的習慣，**首重在提昇「自我的形象」**。

在西方的成功激勵學中，對「自我形象」的分析，有相當的研究，很值得我們來研習。專家研究說：要提昇「自我形象」需從五個要點開始。

一、給人第一眼的印象

當我們初次與別人見面，帶給別人的第一眼的印象，影響我們形象的好壞最深。

而「穿著」與「打扮」是影響第一眼印象最大的因素。因此，身為媽祖信徒一定要遵守「同修九則」，注意衣冠整齊清潔，給人良好的印象。不可奇裝異服，給人不好的印象

「穿著」、「打扮」的原則是合乎自己的身份、合乎出入的場所，**愈保守愈好**，要注意別人的感覺，不能太唐突、也不能有作怪、暴露的「穿著」及「打扮」。

**男生需整理門面，注意髮鬚；
女生要適當的化妝。**

眾神明的神像中，媽祖神像最重「穿著」、「打扮」。媽祖出巡繞境的文化活動中，很重視為神像穿著、打扮的儀式。這個儀式習慣，也就是媽祖在提醒我們「穿著」、「打扮」的重要。

給人第一眼的印象除了「穿著」、「打扮」外，另外，就是「**禮貌**」與「**態度**」。我們一定要養成「**斯斯文文**」與「**端端莊莊**」的儀態，動作力求溫和有禮，不毛躁、不粗魯。在公開的場合一定要注意自己的儀態，絕不可異於常人的舉動，時時注意別人的感覺及保持紳士或淑女的風範。

養成順口「謝謝！」、「感恩！」、「您好！」、「對不起！」、「請原諒！」的口頭禪。恭敬合掌鞠躬有禮貌的舉動，定能贏取別人的好印象，提昇自我的形象。

二、專業能力的形象

影響別人對我們的感覺的第二個要點就是「專業能力」的形象。當我們覺得某個人具有所謂「專業人士的能力」時，自然會由心底的佩服、尊重對方，進而信賴對方。

一個人的專業能力，除了在本職學能要具有真正的實力外，**展現在外的就是「自信」的形象**。具有自信心的人，常常就會帶給別人是一位專業人士的形象。所以，人們一定要培養自我的「自信心」，方能讓別人喜歡我們、信賴我們，進而幫助我們。

全世界的心理學家有著一個共同的結論，那就是：**「所有悲劇的人物，主要的特質，不外乎，不喜歡自己。」**

所以，要建立專業能力的形象，首先，要先喜歡自己、接受自己並尊重自己，也就是建立自我的「自信心」。

身為虔誠媽祖信徒的筆者，自國小求學開始有幸遇良師指導及 媽祖護佑，經由下列的習慣無形中培養了自己的自信心。所以，無論升學、就業、戀愛、成家、修道、行道，皆可順順利利、一帆風順。

第一個習慣：培養欣賞自己、熱愛自己、接受自己、尊重自己的習慣。

在東方的生活文化中，深受儒家「**謙虛是美德**」的影響，所以，我們一般人都不會主動去強調自己的優點，或下功夫花時間去發掘自己的優點。因為，我們所受的教育是「**人外有人、天外有天**」、「**人不可驕傲，驕者必敗**」。

所以，我們很少去發掘自己的優點，欣賞自己優點，甚至於，善用我們的優點。

要建立自我的自信心，改變自己「專業能力」的形象。首先，要打破這個習慣。趕緊拿出一張的空白紙，在空白紙上填滿五十個自己的優點。

「孝順、熱心、勤勞、受教、好學、有禮貌、懂得用電腦、有愛心、有目標、真誠、誠實、守規矩、守法、同理心、有同情心、有舞蹈細胞、熱愛音樂、會演講、熱於分享、樂觀、敬業、不會推卸責任，斯文，不打牌、不抽煙、不亂交女朋友、...」。

將自己的五十個優點，貼在明顯的地方，隨時提醒自己，原來自己是一個具有很多優點及專長的人。如果，您個人是個自信心不足的人，一定要每天大聲朗讀一遍。

「我是一個很孝順的人！」

「我是一個很熱心的人！」

「我是一個很勤勞的人！」

「我是一個很受教的人！」

「我是一個很好學的人！」

「我是一個很有禮貌的人！」...

經過一段時間後，自己在潛意識無形中開始建立喜歡自己、接受自己的意念，自信心也可逐漸被培養起來。

心理學說：「當我們把注意力放在自己的優點，那麼，我們會發現，我們的優點會愈來愈多！」。

第二個習慣：培養提昇自我自信心的口語化，讓我們的潛意識接受顯意識的命令。

也就是說：我們的「靈魂」可接受「覺魂」的命令並受其影響。只要我們不斷的下達很直接而肯定的命令，不斷的提醒潛意識，我們的潛意識及靈魂會完全的接受並無形中養成新的習慣，而影響我們的行為及靈性。

每一天都要大聲而且肯定的對自己說：

「我喜歡我自己！」、

「我喜歡我自己！」、

「我喜歡我自己！」、

「我喜歡我自己！」、...連續21次以上。

每天說21次以上，「我喜歡我自己！」，連續21天以上，讓這句話深入潛意識中，變成習慣成自然，變成事實，您將成為很有自信的人，一旦有了自信，別人對自己的信賴感也會跟著增強，「專業能力」的形象也就提昇了。

第三個習慣：為自己寫一份事業成功的禱文，養成每週唸一次的習慣

為自己的事業寫作一張明確方向的禱文，每週花五分鐘向 媽祖祈禱，祈求 媽祖給予保佑與加持。

信仰會產生無比的力量。有了自信心加上明確的目標及堅定的信仰，您的眼中必流露出「自信心」，「專業能力」的形象也就流露在外。

在育德媽祖同修會網站上，同修道場中，有提供此禱文，作為每週的自修功課。筆者時常專注默唸。

默唸時，心中自然起一股莫名的信心及安定感，在靈性的提昇也幫助不少。這也是提昇「專業能力」，建立自我信心的重要功課之一。

六、生命贏家的修持 / 7 · 自我形象的提昇

「事業成功」的禱文範例如下：



全心全力投入自己的工作；
熱愛自己的工作，
相信自己的技術是一流的。



主動積極，做好準備；
訂定詳盡的可行計劃與目標，
專注於重要的事，
用正面積極的思考，
代替負面的想法。

「事業成功」的禱文

比競爭敵手投入更多、做得更好、想得更周全。

想像自己已經成功成為億萬富翁，
把恐懼、擔心的思想完全從腦袋中清除。

鍛鍊好自己的身體，
照顧好自己的家人、配偶與朋友；
請教成功的專家（如：會計師、顧問師...）
尋找協助自己成功的金牌教練；
不要回顧過去的失敗與挫折。

結交善於激勵及鼓勵別人的朋友；
多閱讀勵志文章與偉人自傳。

擁有強烈的宗教信仰；
相信自己的好運氣。

我的思考與行為均能成為他人的榜樣，
因為，
我是「神」之驕子。

習慣領域企管顧問公司
施勝台 謹記



第四個習慣：養成每日健走祈福運動的習慣

每日，透過健走祈福運動三十六分鐘，讓自己的身、心、靈經由意念與 媽祖靈氣互動，同時提升我們的「生魂、覺魂、靈魂」及「自我信心」，與 媽祖神靈相通，而獲得 聖母的庇佑！

這個運動很簡單，找一個公園或是沒有安全顧慮的場所，健走三十六分鐘。

健走祈福運動（媽祖修持法門之一）

每日運動並做修持媽祖聖道功課，走路36分鐘

快步走三分鐘，專心重複唸媽祖聖號

接下來慢步走三分鐘，心唸向媽祖祈福的禱告詞

快慢各三分鐘重複六次

此法門可增加心肺功能有助預防各項疾病，並讓自己的心靈與 媽祖接近，有助於提昇自我信心、心想事成、獲得 媽祖的庇佑。

快步三分鐘		慢步三分鐘	
南無	天上聖母六媽菩薩	六媽賜我	廣結善緣賓客滿堂
南無	天上聖母五媽菩薩	五媽賜我	投資順利家產上億
南無	天上聖母四媽菩薩	四媽賜我	智慧廣開渡化眾生
南無	天上聖母三媽菩薩	三媽賜我	事業成功名揚四海
南無	天上聖母二媽菩薩	二媽賜我	閤家平安健康快樂
南無	天上聖母大媽菩薩	大媽賜我	延年益壽修道成功

六、生命贏家的修持/7・自我形象的提昇

首先，盡量快步走三分鐘，專心重覆唸媽祖聖號，接下來慢步走三分鐘，就像是悠閒地在散步一般。同時，心裡默唸著，向媽祖祈福的禱告詞。接著再快、慢交替各三分鐘，重覆六次。

如下說明：

第一次：快走三分鐘（盡量邁開步伐，將手臂大動作的擺動，快步行走）。

心裡默唸覆誦：「南無 天上聖母六媽菩薩！南無 天上聖母六媽菩薩！南無 天上聖母六媽菩薩！南無 天上聖母六媽菩薩！...。」

慢走三分鐘（腳步放慢，手臂自然擺動，等呼吸順了；再將手臂提起合掌在頭頂上，合掌慢慢放下，停在胸前約三秒，將手自然放下，再將手臂提起合掌在頭頂上，重複以上動作。）

心裡不斷覆誦：「六媽賜我 廣結善緣 賓客滿堂！」。

默唸的速度要配合腳步及祈禱的手勢，如在作氣功的運動一般。

第二次：快走三分鐘，心裡覆誦：「南無 天上聖母五媽菩薩！」。

慢走三分鐘，心裡覆誦：「五媽賜我 投資順利家產上億！」。

第三次：快走三分鐘，心裡覆誦：「南無 天上聖母四媽菩薩！」。

慢走三分鐘，心裡覆誦：「四媽賜我 智慧廣開渡化眾生！」。

第四次：快走三分鐘，心裡覆誦：「南無 天上聖母三媽菩薩！」。

慢走三分鐘，心裡覆誦：「三媽賜我 事業成功揚名四海！」。

第五次：快走三分鐘，心裡覆誦：「南無 天上聖母二媽菩薩！」。

慢走三分鐘，心裡覆誦：「二媽賜我 閤家平安健康快樂！」。

第六次：快走三分鐘，心裡覆誦：「南無 天上聖母大媽菩薩！」。

慢走三分鐘，心裡覆誦：「大媽賜我 延年益壽修道成功！」。

六、生命贏家的修持/7・自我形象的提昇

此功法可增加心肺功能，有助於預防各項疾病並讓自己的心靈每日可與 媽祖神靈接近、有助於提昇自我信心。這也是提昇三魂能量最佳修行運動之一。

專業能力形象的提昇，關鍵在於時時展現自我的信心，贏得別人的信賴。而自信由「喜歡自己、欣賞自己」開始。藉由以上的活動與習慣，訓練自己的自信心，我們自然會流露、展現出專業人士的「專業能力」的形象。



2009北港朝聖 北港進香出廟隊伍

三·溝通能力的形象

人際關係除了建立在予人印象及專業信賴的能力外，接著我們要來探討，第三個影響個人形象的要點：「溝通能力」。

人與人之間的互動關係，如何更加圓融？彼此相處的氣氛更加熱絡？溝通就成為了重要的課題！

「溝通」是了解彼此的不二法門，在彼此間搭起一座建全的橋樑，良好的溝通可增進彼此認識對方的意圖及機會，減少不必要的衝突與摩擦。

所以，一個人的溝通能力影響別人對您的評價及感覺。歷史上，所有的領導人都具有良好的溝通力，方能號召許多的人為其理想而努力。

溝通良好的人可以化解很多的衝突及歧見，而受人尊重。

在世俗的人生中，我們一定要學習良好的溝通技巧並養成好習慣，方能贏得別人的心，使我們可以與人有效率、愉快的相處，廣結善緣，與人為善，獲得眾人的幫助。

「溝通能力」的提昇重要技巧有下三點：

a. 「聆聽」

「溝通」首重在「聆聽」；而不在於一個人表達能力及口才的好壞！縱使口才很好，如果不懂得用心聆聽別人內心的想法，只一味的表達自己的想法，到最後自己還是不能了解對方的想法及意圖？又如何可以確認對方能了解自己的想法及意圖？

所以，溝通能力很好的人，大部份的時間都是專心聆聽對方講話的人。兩人在對談時，話語多的人，可能不是真的願意溝通的人。因為，有心溝通的人，都會想先了解對方的心意。

而**「聆聽」的功夫首重在「兩眼相會」**，也就是真心的聆聽，我們須注視對方的眼睛，以表示我們對對方的尊重，非常在意對方的意見而專心在聆聽。

如果，我們與人對談，眼睛不注視對方，表示我們無意與人溝通，對方會感覺我們的無禮而無意繼續溝通。

所以，有良好溝通能力的人，與人談話時，兩眼一定與對方的兩眼相會。因為，人的表達語言有三種：**言詞語言、身體語言、心裡語言**。

所以，**聆聽要用耳朵聽懂對方的「言詞語言」，用眼睛看懂對方的「身體語言」，用心眼了解對方的「心裡語言」，方能達到聆聽的最高境界，完全了解對方的心意。**

世上有八十％的人們，沒有養成在對談時，注視對方的習慣。因而，失掉許多友誼與人際關係而不自覺。

筆者憶起年輕時，在電腦前，忙著隔天需要的簡報資料。就讀幼稚園的可愛女兒，興沖沖的跑來書桌前，對我說：「爸爸！爸爸！您看我畫的小魚漂不漂亮？」。

我眼睛繼續注視著電腦螢幕，沒有轉頭正視她；只是，應付著說：「漂亮！漂亮！」。

「討厭！爸爸，最討厭！」，接著大聲叫著「媽媽！」，奔向客廳投入我太太的懷抱，訴說著：「爸爸！很討厭啦！我以後不理他了！」。

年輕的我，就這樣建立起在女兒心目中的形象，找爸爸是沒有用的。因為，爸爸不會關心她做什麼？不會在乎她心裡想什麼？

雖然經過二十年後，我已經學會良好溝通能力，但是，女兒與我關係再親近也親不過她與母親的關係。似乎已經成為永遠無法挽回的遺憾。

現代很多青少年的問題，應該也是出自親子溝通不良上；大部份的年輕人總會自我感覺「缺乏家人的愛及關心」。

現代的大人，大部份都是眼睛注視電視螢光幕在與小孩溝通，也就是大人沒有「**兩眼相會**」用心聆聽小孩心裡的語言，只是一味要求小孩聽懂他們的話，接受他們的意見。當然，親子之間無法溝通，小孩後來的思想與行為，當然超乎他們的意料，親子關係自然就會緊張。

一個溝通高手絕對是聆聽高手，用溫柔、親切、肯定、感興趣的眼神專注看著對方，專注聆聽對方的言詞語言、身體語言及心裡語言，確保能聆聽出對方真正的心意。

b. 「肯定」

我們在與人溝通時，除了要抑制自我表達的衝動，盡可能將時間用在「聆聽」的功夫上，接著我們要以身體語言、心裡語言及言詞語言，向對方表達「肯定」之意。

也就是以「肯定」的態度，來贊同對方的說法並鼓勵對方繼續表達，可以讓我們更進一步更清楚了解他的心意。

對別人的話語「肯定」，不僅有助於彼此的溝通，更可以贏得良好的友誼。可惜的是，我常在公園或街頭上遇到一些遊民或生活困苦、不愉快、不受歡迎的人，

我注意他們與人的溝通的習慣，常講下列的話語：

「聽多了啦！如果有用，老早就有錢！」

「煩死了！少講一些，酒多喝，話少講！」

「不要講那些瘋話？」

「您講的話，如果可以聽，我早就發財了！」

上面的話語一出，很清楚表達我們沒有耐心聆聽；同時，更明確表達我們不願意與人溝通。也因此我們帶給對方很壞的感覺，對方不會再願意講下去。

表達對對方話語的「肯定」是促進彼此溝通的關鍵。如果，平時能訓練自己時時刻刻能保持溫柔、親切、肯定、感興趣的眼神專注看著溝通對象，同時心裡暗唸著：

「您講的話很重要！」 「您講的話很有價值！」

微微點頭並微笑表達我們絕對「肯定」對方，對方一定很樂意繼續將其心意，再告訴我們一些，我們就有機會完全了解對方心意而達到完全溝通。

據說二次大戰聯軍勝利後，在美國華盛頓成立世界聯合國，我們有一位大使夫人不會講英文，只懂得簡單的會話。

「OK！」好！；「G o o d！」好！；「V e r y G o o d！」很好！。

在一次大使夫人聚會中，因為，她聽不懂得別人的言詞語言，只好用眼睛專注去觀察別人的身體語言，隨著別人的表達情緒，適時的點頭並回應：「好！很好！」。

一臉很喜歡聽人說話並肯定對方話語的樣子，贏得各國的大使夫人樂意和她對談。其實她只是兩眼相會、微笑、點頭、肯定、專注聆聽而已。

在聚會中，有人提議要成立駐美聯合國大使夫人聯誼會，以票選選出最受歡迎、最具有溝通能力的夫人來擔任聯誼會的會長。

投票的結果，這一位不會英文，只會講「OK！」的夫人，以過半數最高得票當選。所有的夫人都肯定、信賴她的溝通能力及欣賞她親切近人的魅力。

當大家得知，她整晚只有說：

「OK！」好！；

「Good！」好！；

「Very Good！」很好！。

大家驚訝不已！

要提昇自己的溝通能力的形象，必須訓練自己「肯定」別人的表達的習慣。不論是何人？何地？何時？我們都需要內心常存：

「您講的話很重要！」「您講的話很有價值！」

鼓勵別人與我們溝通，千萬不要直接否定別人的話語，成為別人不願與您互動溝通的人。

c. 「問問題」

溝通首重在聆聽；所以，我們一定要想一些適當的問題來發問，讓對方表達他內心完全的心意。

所以，一位溝通高手開口表達都是用詢問的語氣。**也就是用「？」號結束話語。很少用命令或肯定的句點來結束話語。**

筆者曾輔導一家規模很大的倉儲設備的製造廠。在輔導一段時間後，接單、管理上都步入軌道，唯有工廠的出貨總是出問題。

所以，我深入了解工廠的人員管理之後，發現廠長的溝通能力，是造成全廠士氣及績效不佳的主要原因。

我緊急面報決策者，換一位溝通良好的主管，擔任工廠的負責人，不到一個月，工廠的出貨就順了，績效與士氣也提昇了。

決策者問我，如何發現工廠績效低落的關鍵點？

我誠實告訴決策者，當我在工廠的作業現場發現廠長很忙碌在指揮一些工讀生：

「小李，過來，將這些東西搬到樓上。」

「小王，過來，把機器上的油污清楚掉。」

我就發現工廠所有問題的重要源頭，那就是：**廠長沒有良好溝通能力的習慣，導致廠長無法具有領導能力。我**只是換上一位有溝通能力的主管，所有問題就解決了。

因為，新的廠長的指揮話語如下：

「小李，現在有空嗎？」

「有空，廠長有事嗎？」

「請您在中午休息前，將這些東西搬到樓上，請倉管人員歸定位，好嗎？」

「沒有問題，我會處理，廠長，您放心，交給我，就可以了。」

「小李，那就勞煩您了，謝謝您！」

我親耳在現場聆聽，新廠長的溝通方式，我肯定相信工廠不用太久，就可以提昇績效與士氣。

溝通用詢問的語氣，表示我們重視對方意見、樂於聆聽對方意見。因此，對方也會將問題最好的解決方案告訴我們，避免彼此許多誤解與浪費時間的事情發生。

所以，我們一定要學會用「問問題」的方式來溝通。來探索對方的心意也同時表達出我們的心意。

有一次，台北縣中和市某位總經理請我幫忙，因顧慮交通安全，請我與員工溝通春季旅遊不要到遙遠的地方，改變旅遊的目的地。

所以，筆者藉著在主持幹部會議的過程中，我就詢問福利委員會的主委。

「這一次春季旅遊，我們決定去那裡？」

「我們經多數同仁表決，決定前往較遠的屏東墾丁國家公園。」

我微笑點頭表示肯定贊許，接著說：「那麼這兩天的交通如何安排？」

「早上七點鐘，先搭飛機到高雄，再搭三小時的遊覽車到飯店；第二天下午再搭車回到高雄，再搭飛機回來台北。」

我又微笑點頭，再問「那麼除了公司補助款外，同仁與家屬每人要再交多少錢？」

「同仁三千元、家眷每人五千元。」

我又微笑點頭表示肯定，又問：「有沒有同仁因為旅途交通勞累？畏懼搭飛機？又要繳三千元而沒有報名參加的人？」

「嗯！」遲疑一下，回答說：「有；有人在反應兩天的行程似乎會太趕了。所以，報名的人沒有預期的多。」

我再問：「我們只有兩天休閒的時間，交通時間就花用近一天，加上交通費用昂貴，恐同仁私下會有意見，無法達到春季旅遊的目的，可否請主委重新再商議春季旅遊的目的地，可以嗎？」。

主委回答說：「我正有此打算，想要選擇鄰近三個風景區，不需要同仁自費，供大家重新再表決！」

我又微笑點頭表示肯定，又問：「那我們就尊重您的意思，請您多費心了！謝謝您！」。

隔了一個禮拜，我再前往中和這家公司，總經理一碰到我就讚許我的溝通能力。

「顧問！您能否告訴我？您是如何說服大家？」

我謙遜的說：「我並沒有說服大家，我只是一直用肯定大家的態度，詢問一些問題，直到他們由衷說

出要改變地方為止。那最後決定的地方是不是總經理心目中要前往的地方？」

總經理說：「是！是！謝謝顧問！我知道了，溝通就是不斷問問題、聆聽、肯定，再提問題，直到我們的意思從對方的口中道出，確認彼此的意見與共識為止，對不對？」。

我微笑又點頭：「對了！您這次也用問號來與我溝通，可見您也是一個溝通高手。**如果，我們能多用問題，是不是更能促進彼此的了解與溝通？**您同意嗎？」。

「完全同意。謝謝您！」

由以上兩個故事明示我們，一個良好溝通高手，是一個懂得問問題、聆聽、肯定對方的高手，而溝通的程序從「問有力」的問題，接著要用心聆聽、表示肯定對方，再問問題、聆聽、肯定...。

如果，**我們學會講話都用「詢問句」來溝通，表示我們很願意聽別人的意見**，而不是將自己的意見強加於別人，這樣我們全然可以了解對方。同時，也能確定對方了解我們的意見，我們一定會贏得別人的心，而稱許我們的溝通能力。您是否同意我的看法？

四 · 情緒態度控制能力的形象

人與人之間，難免有不如意的磨擦。當事件發生時，端賴個人情緒態度控制的能力，而這個能力也是決定個人形象的要點之一。

在都市中行車，我們常碰見到，機車與計程車搶道。有一次，我親眼目睹，一位老伯伯騎乘著機車，載著剛下課的小學生，在一個轉彎處，差一點與一部計程車擦撞。

計程車司機搖下車窗，大聲且不高興喊說：「您要找死啦！」。

老伯一聽，也不示弱，停下車來，大聲挑釁，生氣的說：「您才找死！有膽子您給我下來！」。

這位計程車司機更不示弱，從車上衝了下來攔在機車前，作勢要討回面子。一場街頭衝突就在眾目睽睽下開始進行。

我們在生活中，無論在街頭、家中、工作場合中...，這種人與人的磨擦及衝突，不斷上演。所以，古之聖賢教育我們，以忍耐、忍辱的品行來處理類似的情事。

六、生命贏家的修持/7・自我形象的提昇

但「忍」字頭上一把刀，有多少人可以做到，隨時做好態度控制，不讓自我的情緒流露出來，「忍！不得不忍！還是要忍！」，會不會一直不斷累積負面的情緒，到最後無法可「忍」時，暴發出來，而更難收拾。

如何做到完全可以控制不良的情緒態度？

無論任何事件的發生，都隨時可以保持良好的情緒態度來處理人與人之間的磨擦？這也是在談個人「EQ」，所謂「情緒智商」的能力，如何培養、提昇自己的EQ？

依我多年來所學及觀察，只要按四個程序來處理人與人間的互動問題，我們可以一輩子遠離「忍耐」及「忍辱」的痛。我們的態度控制的能力可以達到一百分，為神為聖。



a.凡事展現「關心或感興趣」的態度

「當任何事情發生，我們首先要抱著關心或感興趣的態度，不要立即反應自己自然情緒。」

曾有一位同修跟我分享他的故事

有一次晚上十一點多，自高雄出差回到台北，累得快要走不進家門，一進門，太太大聲對他說：「您看您，平時都不管教女兒！今天終於出事了！」。

他心裡自然馬上浮現不高興的情緒，本來也要大聲回太太的話進行還擊，將情緒發洩一下。

可是，他念頭一想自己也是信仰 媽祖的信徒，必須作別人的榜樣，不可也不能再火上加油，他就開始啟動情緒態度控制的程序。

「關心或感興趣」

他就以同理心輕聲詢問表示關心發生什麼事？惹太太那麼生氣。試著以很感興趣的心情，想了解發生什麼事？

2 · 進行「了解或諒解」態度作為

「關心或感興趣的態度展現後，要立即進行詢問或打聽來了解或諒解，事件發生的原因。」

所以，他就問：「女兒到底是發生了什麼事，讓您這樣不高興？」。

太太急著說：「您女兒跟男同學在學校操場公然手牽手，談戀愛，被教官捉到，導師希望我們考慮轉學，您說怎麼處理？」。

這位同修以溝通的技巧，仔細聆聽、肯定、問問題的方式，來了解事件的全貌。



2009北港朝聖 北港進香出廟隊伍

3 · 一定要做到「尊重他（她）」的態度

「關心或感興趣的態度展現後，要立即進行詢問或打聽來了解或諒解，事件發生的原因，接下來，要以對方永遠是對的態度來進行溝通。」

身為媽祖信徒，有心學習媽祖聖道，永遠要記住：**「尊重別人等於別人永遠是對的！」**

即然，別人永遠是對的，那麼，我們就不用「忍耐」了。因為，只有我們是「對」的，而別人是「錯」的，才會需要忍耐。

尤其，我們的態度告訴對方「您永遠是對的！」，表示自己是站在對方的立場，而不是敵對的雙方，對方也會較容易「相互回報」來尊重、認同我們，站在我們的立場，考量事件的始末。

衝突就不可能會發生，因為，我們堅持對方一定是對的，沒有異見，衝突就不可能發生。

他對太太說：「您生氣是對的。換成我接到這種電話，我也會很生氣。您不要生氣，我來處理，交給我處理，好嗎？」

4 · 最後要「幫助他（她）」的態度處理問題

「關心或感興趣的態度展現後，要立即進行詢問或打聽來了解或諒解，事件發生的原因；接下來要以對方永遠是對的態度來進行溝通；最後要以幫助對方的態度來找到適當的良策來處理。」

當然，他的太太也就不再那麼生氣，輕聲溫柔指望著他說：「那您去管教女兒，叫她不可以交男朋友，好嗎？」。

他輕輕擁著她，答應說：「放心，我會找她談，明天也會找女兒的導師談談，保證不用轉學，也不會記過。您先去洗澡、休息一下，交給我處理？」

接著他進了女兒房間，很感興趣的詢問並了解整個事件的始末，他以同理心相待，「女兒永遠是對的」的態度進行溝通。在受委屈的淚水中，女兒緩緩道出真相。

女兒與同學只是不滿導師私下開補習班，而排斥不前往補習的同學，故意在教官面前牽手，讓老師生氣而已。

最後，他開始展開幫助她的程序，給她一些建議及鼓勵。當然，隔天也與校方連絡，當然，他也與這四個程序展現良好的態度，沒有情緒、沒有衝突圓滿完成太太付予的任務。

一般人的態度不易控制，**最主要是容易發洩自我的情緒，而不會肯定接受別人也有情緒的事實。**

如果，我們會重視自己的形象，自然在意別人的感覺與情緒。如果，能以這四個程序來應對，那麼我們的情緒態度的展現就完美無缺，永遠不會發怒，跟別人起衝突。

因為，**「別人永遠是對的！」**。

回想一下，最近您是否有與人不愉快的事件發生？如果，重來一次，您如何利用四個情緒態度控制的程序來處理？

如果，您凡事都能運用這四個程序來進行人際互動，相信在入世的生活，您將會是一個廣結善緣、EQ滿分的贏家！

五・人際關係能力的形象

影響個人形象最後一個要點是「人際關係」的能力，如何在很快的時間內，與人建立良好的關係並長期彼此留下良好的感覺與友誼？

「人際關係」的能力深深影響我們的形象，同時，也決定別人是否能喜歡我們、信賴我們，進而、幫助我們成為生命贏家的重要關鍵要素？

我們觀察一些成功的人士，在人際上會有一種共同的特質，那就是：**出自內心喜歡別人**，進而常常以「送禮」、「請吃飯」的具體行為，告訴對方：**「我喜歡您！」**。

人類有一種共同的通性，這個通性稱為「相互回報」。也就是一般的人都有一種習性，會去喜歡，他（她）自認為喜歡他（她）的人；會去討厭，他（她），自認為討厭他（她）的人。

所以，**要建立良好的人際關係，首先，我們要學會去喜歡別人**、甚至於以 媽祖的菩薩心來愛所有的有情眾生，並將我們的心意直接表達出來，自然我們也會得到眾生無窮盡的回報。

做好個人的「人際關係」，其實不難，只要我們時時表現喜歡別人、欣賞別人、信賴別人、珍惜別人，人際關係會自然好轉。

如何提昇個人「人際關係」的能力？

全世界在「人際關係」最著名的訓練單位應是美國「卡內基」訓練機構。筆者在年輕時，受教於台灣卡內基的推廣者——黑幼龍教授，深研卡內基有關的書籍，個人總結所有人際關係的能力的提昇，只要把握住以下的公式，日常生活中，時時運用，相信您「人際關係」必會提昇！

「人際關係」＝「常常在別人的身上，看到他的優點，並且，說給他聽！」

簡單說：就是要常常讚美別人。

如果，您具備這個習慣，相信您一定是一個廣受別人喜歡、愛戴的人。

有一次，在中午休息時間，急忙趕到公司附近的理髮廳。老闆娘有客人在忙，請一個新來的太太為我洗頭。

六、生命贏家的修持/7・自我形象的提昇

因為，下午有一場重要的演講，我的注意力擺在準備如何構思我的演講內容？而疏忽了我的表情及應與陌生的這位太太，建立良好的人際關係的態度。

經過了一回時間，我從她的動作中，感受到她的「不悅」情緒。可是，因為即將到來的演講壓力，使我沒有心思加以理會。

過了一回，她忍不住開口說話了！「洗了二、三十年的頭髮，沒有洗過這麼粗的頭髮！」

我一聽，當下也起了相當不悅的心。但是，下午的演講壓力，使我耐住情緒與她溝通的衝動。

在沖水洗淨頭髮時，她又說話了！「洗了二、三十年的頭髮，從來沒有洗過這麼難洗的頭髮！」。

我這一聽，就真的感興趣及關心她的反應。開始回應了。

我可以諒解她的話語。因為，我本身的頭髮真的很粗，不好整理，都必須經專業的師父整理，筆者真的無法自行整理。我尊重她，她永遠是對的。她講的是事實，沒有一點錯。

所以，我沒有不悅的心，只是想要幫助她的人際關係的態度，有助於她的工作事業。我以一種和悅，近乎小孩的撒嬌語氣，以台語說：「姊仔！您這樣說，阮聽了很難過哩！」。

沒有想到，她毫不思考回了我一句話。「我是老實人，說的是老實話！」

當下我差一點昏倒，不知如何回她的話。心裡真的起了不悅的心，心境也掉下了地獄道了。還好，我的EQ情緒智商，及形象中態度控制能力尚不錯，當下採取不再講話，專心思考我的演講內容，內心也決定從此不再上這一家理髮廳了。

隔了好幾個月，為了趕時間，不得不又去這一家理髮廳。老闆娘為我服務，我好奇問她：「上次那一位太太還在嗎？」

「不在了！我叫她不要來了！」

「為什麼？」

「只一個月，就快把我的客戶得罪光了！」

我笑一笑說：「我來幫她看個命好嗎？」

老闆娘熱切回應：「好啊！好啊！」

「她一定離過婚，對不對？」

「您好厲害！她離了兩次婚！」

我又說了：「她兒子一定很不孝，對不對？」

「應該是吧！她常在電話中與兒媳婦吵架。」

其實，我沒有她的名字及生肖，根據她的說話習慣就可推論她的人際關係及一生的命運。

又有一次筆者至一家離住處有一點距離的理髮廳，為我洗頭的老闆娘，一邊洗一邊親切說：「先生，您一定很聰明、很有智慧喔？」

我當下聽了，就起了歡喜心，充滿好奇的問老闆娘：「怎麼說？」

「因為，您的頭髮很黑、很亮又很粗。所以，您一定很聰明。」

我更好奇的問：「這跟聰明、智慧有何關係？」

她說：「因為，頭部營養充足，頭髮才會長得又黑、又亮、又粗；營養夠，頭髮下的大腦也一定發育得很好。所以，您一定是很有智慧，而且，很有成就的人。」

我滿心歡喜，心境如入神仙道。

明知她講的不是真理，但任何人聽了，就會滿心歡喜而不自覺喜歡她。

因此，我與這位老闆娘開始結了善緣，一個禮拜至少見面兩、三次。多年來，兩人好像姊弟一般，我不時指導她作生意及改變命運的技巧；而她提供我最專業且親切的服務及有如姊弟的關心與照顧。

我們的關係已經不是賓主生意往來的關係，而宛如家人的友誼。她真正把握住人際關係的要訣：

「人際關係」＝「常常在別人的身上，看到他的優點，並且，說給他聽！」

六、生命贏家的修持/7・自我形象的提昇

她總能在最短的時間，跟客戶建立良好的人際關係。再加上她的勤勞與盡責（全年無休）及專精技術，她的理髮廳永遠高朋滿座、生意興隆。

我習慣成為當天最後一個客人，看她笑咪咪的結算她當日的高所得。因此，她總是快快樂樂、笑容滿面，家庭美滿又幸福。

上面所舉兩個人物，給人的感覺完全不同，也因此，**一個生活在神仙道、一個宛如生活在地獄道。主要原因是彼此經營人際關係的能力不同。**

我們要建立良好的個人形象，一定要多反省自己是否有「常常在別人的身上，看到他的優點，並且，說給他聽！」的習慣。

講話要多說正面且有鼓勵讚美的話，絕對不要說任何負面及批評、埋怨的話，您的生活一定如神仙道，也相信您一定是廣結善緣的人際高手。

在入世的生活，我們要成為贏家，個人形象的建立是首要之急。身為媽祖信徒當要精進履行提昇個人形象的五個要點，來贏取眾生的喜歡、信賴與幫助，使修道、行道之路更順暢。

8·廣結善緣的法門

修持生命贏家需「五育並修」

現今學校的教育著重培養五育並重的健康國民，而在媽祖聖道的修持課程中同樣在培養五育並修的贏家。

「五育」就是「德、智、體、群、美」的教育。

「德育」就是道德教育，也就是加強提昇我們「靈魂」的格局，使我們的本性超越「凡人道」往上提昇達到「神仙道」、「圓覺道」、「羅漢道」、「菩薩道」、「佛道」之上五道。

良好道德教育訓練，使我們提昇自性道德感，懂得如何與宇宙眾生共處互動的規範，在此生中學習可以完全適應未來世更高次元空間的生活。

「德育」是另四育的基礎，德育若不彰，其他的四育雖良好，恐會危害宇宙、人世間的眾生。可惜當今的世界，不重視提昇靈格的「道德教育」。因此，文明愈進步，人類的心靈愈不安，破壞大自然的現象愈多，人心更形紊亂、道德更淪喪，「群育」盪然無存，人更形恐懼不安而墮落至下三道（畜生、餓鬼、地獄道）。

修持媽祖聖道首重在修持「德育」，重視自性靈格的提昇，由「明心見性」開始，立求五育並修，達到三魂俱足，脫離輪迴的境界。

「智育」指的是知識教育，也就是提昇「覺魂」的智慧、思考、意識及個人的能力。

「體育」指的是加強體魄訓練，也就是提昇三魂中「生魂」的能量，使人精、氣、神十足，擁有健康的身體。

「群育」指的是與人互動、互相分工合作的人際關係的教育。此教育也牽涉到個人的「德育」及「智育」，影響個人領導能力及一生的成就。

「美育」指的是美術、音樂、彫刻、舞蹈...等藝術教育。美育可調劑我們的「靈魂」及「覺魂」，使我們的心靈昇華，永保安詳、喜悅。

媽祖聖道的修持系統具備了這五種教育系統。台灣的媽祖宗教信仰文化的進香活動中，媽祖神靈都在無形中，進行五種教育。尤其，強調「群育」是在入世中，成為生命贏家的重要修持。

追求贏家「廣結善緣」的境界是「群育」的重要目的之一。

而如何做到「廣結善緣」？與眾生和睦相處、分工合作、互助互愛，彼此皆能在人世中，達到贏家成功的境界。

「廣結善緣」首重四攝法

佛家的經典中，有關如何廣結善緣、贏得人心、成就自己？有一個法門，就是「四攝法」：「佈施、愛語、利行、同事」。

佈施

「佈施」也是我們修行觀音菩薩道「六度婆羅蜜」的第一法門。

為人要大方無私，懂得「慈悲喜捨」隨時利益眾生，與眾生結善緣。

佈施又可分為「財施」、「法施」及「無畏施」。

「財施」是指物質與金錢上的佈施。在生活中，我們願自動施捨財物，利益別人。無論是買東西贈送別人或與金錢幫助需要幫助的人；這些舉動都屬佈施中的「財施」。

我們應養成正確理財的習慣並有計劃的進行「財施」。將總收入的五至十％列為「快樂帳戶」的預算，就可作為「財施」，用來「送禮、請吃飯」，擴展人際關係或用來幫助弱勢族群「行善積德」。

「法施」就是與人分享我們的知識能力，也就教人家解決壓力的方法。

人家有困難因而來請教我們，我們當熱誠回應，耐心佈施我們的時間及心力來協助人家。甚至於我們必需自動來傳播更多的善知識來教育、加惠、利益大眾。

「無畏施」就是能以大無畏的精神，積極奉獻時間與心力投入公益工作，推廣聖道，鼓勵、激勵別人，積極向上、勇渡彼岸。

「願意分享」且能常常佈施的人，一定可贏得別人的愛戴，進而「廣結善緣」。

愛語

「愛語」就是要多說「關愛別人的話」、「鼓勵、肯定、讚美別人的話」，簡單說：「愛語」就是多說好話及別人愛聽的話。

多說一些關懷、肯定別人的「愛語」，將自己內心真誠的感受表達出來；我們往往有很多對他人的關愛，都只是放在心裡，不懂得表示出來，讓對方感受到我們關心，也因此喪失了獲得對方友誼的機會。

關心對方就要讓對方知道，勇敢說出來，並且養成習慣，時時刻刻多留意別人的展現，在適當時機，多說使人感到溫馨的「愛語」。如：

「我好喜歡您、因為您……」

「您好棒！因為您……」

「您絕對可以！因為您……」

一句簡單的「愛語」，可以讓人感到快樂無比、振奮人心。**因此，「愛語」是獲得良好人際關係、廣結善緣的重要法門之一。**

利行

「**利行**」就是讓人家方便行事；也可以說是「有利別人的行為」。

凡事都為別人考慮、為別人設想，多做一些有利別人的事，自然可以獲得人心，達到「廣結善緣」的境界。

在都市中，開車族在尋找停車位時，總會有「一位難求」的困境。每每看到商店、住家前擺著「禁止停車」招牌，心中難免覺得都市人的自私、冷漠及無情。

二十年前，在筆者住家附近，開了一家機車行，為了營業方便，在店面的周圍，從早到晚擺了三個「禁止停車」標示牌，不許附近鄰居停車。所以，常有附近的停車族，向店家抱怨，甚至於起口角衝突。

我常需安撫鄰居的情緒，並以企管專業研判並預言，此店家缺乏「廣結善緣」的能力，必維持不久，定會遭客戶淘汰而倒閉。

果然，不到一年，因生意清淡，退租關門了。

不久，原址上，開了一家「輪胎行」。大家發覺了，此新老闆將「禁止停車」標示牌，全撤除了。還常常為找不到車位的人，指揮、示意其車輛暫停到店面前，一點不在意妨害生意。

難得的是，在晚上下班時，會將擺在外面的舊輪胎一一搬入店中，以空出更多的車位，讓鄰居方便停車。

此種「利行」的展現，自然「廣結善緣」而生意興隆。果然，我們都成了他的忠誠顧客，而此老闆不到兩年在別的地方又開了一家分店。

二十年來，此店仍在，但原老闆已成為現在老闆的老闆，此店「利行」的作為仍傳承下來。所以，這個店可稱為是會生雞蛋的金雞母，為這位當年不到三十歲的老闆，賺進數不清的家當及近十家的連鎖店。

作生意求的是「廣結善緣」，可惜現今的生意人皆大部份只看到自己的利益而忘了給別人「利行」。因此，而失掉了人心。

身為媽祖信徒，在平常工作、生活中要力行「利行」，給大家方便行事，不要帶給人家困擾，凡事多為別人考慮、設想一些，我們一定能廣受別人的愛戴，與眾人結善緣，方能成為贏家。

同事

「同事」就是大家共同來做事。在群體中，每一個人都應有團隊精神，不可標新立異，與眾不同，而淪為不合作的人。

比方說：當我們上課或聚會後，大家都在整理善後工作，我們一定要共同參與，不可藉口先離開。方能顯出我們重視團隊，與大家一齊共事。

筆者因從小參加童軍團體，很重視團隊精神及分工合作的生活。比如：穿衣，穿的是全世界童軍統一的制服，從事的是全世界童軍統一的活動。因此，筆者學會「同事」，重視團隊的活動與細節。尤其，習慣團隊的合作與強調統一且一致性、向心力的展現。

凡團隊的決議，筆者必定配合且遵守。無形中，能獲取長官、隊友的喜歡；進而，在團隊中，獲得眾人的支持，終可擔任領導者的角色。

進入社會任職，在大公司中的電腦中心擔任程式設計工作，同單位的同事皆出自台灣的名校，在專業能力皆優於筆者。可是，幾年後，筆者因能得公司長官的支持與栽培，在最後成為最受重任、職稱最高的領導者。

其中最主要的原因是：筆者很懂得「同事」的人際法門。

公司規定週六當天，事務單位人員可以不穿制服，但現場的製造單位仍需穿著公司制服。

筆者每週六仍穿著制服，在無形中，製造部門的長官與同仁，特別喜歡找我為他們服務。

公司各單位聚餐郊遊活動很多，只要有人邀請我，我一定參加。公司舉辦活動，總務人事單位需要人員支援，我一定全力配合。

這些「同事」的習慣，造就日後獲得長官及同仁們的肯定及支持。

反觀在現今的社會中，許多人擁有專業的能力但在職場中却淪入「懷才不遇」、「壯志難酬」的困境。其實，在我的觀察，主因在於個人缺乏「廣結善緣」的人際關係之能力。

許多人習慣以自己的感覺及喜惡，來做決策的考量。當公司有所規定或團體的活動，就藉任何理由推諉、不參與。久而久之，一定被視為不合作對象、不尊重團隊，失去人們的信賴，自然而然，終被團體淘汰，有志難伸。

在社區生活中，「同事」也是相當重要，住家附近的環境需要大家共同維護，凡社區的會議及活動，應全力配合與支持，我們方能與鄰居「廣結善緣」獲得眾人的友誼與支持。

佛家的四攝法「佈施」、「愛語」、「利行」、「同事」是廣結善緣最有效的法門，身為媽祖信徒應當力行成為工作、生活的習慣，有助於我們「群育」的精進與人際關係，也無形中讓我們快速達到贏家的境界。

9 · 成功潛能的激發

深信成功的公式

媽祖聖道為入世、出世雙修之法，故在入世的贏家的修持中，我們不避諱討論追求所謂「成功」的話題。

現今電腦通訊網路、交通工具發達，人類進入更文明、快速、國際化的競爭，無論是國家、企業、團體及個人無不在追求優於別人，提昇競爭力，往成功的境界而努力。

團隊經營、企業管理、個人潛能開發都是現代人所必須學習的課題。尤其，個人成功潛能的開發更是近三十年來，中外學者所研究的熱門課程。

筆者從事企業教育二十六餘年，涉獵甚深，發現無論中外、所有的潛能開發專家都承認，成功潛能的激發，簡單而言，可歸納為下列一條公式：

$$\text{成功} = \text{目標} + \text{信心}$$

也就是我們要激發潛能、優於別人、達到成功的境界，必須設定目標、同時滿懷信心往目標前進，自然我們的潛能就被開發出來，達到「心想事成」的成功境界。

所以，「設定目標」及「建立信心」是成功激勵學的核心課題。

成功潛能的激發

成功 = 目標 + 信心

潛能開發首要在

→ 設定具體、清楚的目標

接下來要建立

信心

目標的重要性

一般人為什麼無法達到成功者的境界？據專家的研究，**主要是因為「人生缺乏目標」**。

年輕的時候，筆者不盡然相信，當我輔導超過200家以上企業，與數百位企業主相處過後，經過實際的觀察研究後，我完全贊同這個論點，**「缺乏目標」的人，很難獲得滿意的成就**。

「目標」會帶給我們壓力，進而引起我們的注意力，無形中激發我們熱情與潛能，使我們每一天都具有衝勁，往目標而努力。

「目標」宛如跳高運動中，那一支橫在眼前的標竿，可以帶給我們衝勁，逼使我們激發潛能跳躍過自己的極限，不斷挑戰自己的潛能，讓我們的才華與能力發揮到極致。

人如果沒有目標，宛如船在海面上沒有方向，許多的努力與時間的花費，無法集中在一個方向，必然徒勞無功，事倍功半。如果能設定目標，那麼我們的心力與時間集中在同一方向，便可一步一腳印，朝同一目標前進，由於心力集中在同一方向，就不致於浪費時間，必能事半功倍，達到目標，獲得成功。

一位富裕的計程車司機

有一次，我坐上一部計程車，和開車的司機閒聊，得知這一位司機擁有兩幢房子，存款三、四百萬；不幸的是，最近被太太在六合彩上輸掉三百多萬元。

我好奇請教他如何累積財富的方法？

他告訴我，每天出門工作一定提醒自己「我今天要收入三仟伍佰元以上，才回家休息」。

他從30年前開始開車，每天一定設定目標，不達目標絕不回家。因此，他不會像一般的司機，把時間浪費在計程車休息區，賭香腸、玩紙牌，他也不會因為某某地方發生火災，跑去看熱鬧。

而是，**將心力全心放在「儘速達成收入目標」，儘速返家休息上；因此無形中他的收入，比別的司機來得多。**

因為，他不會把時間浪費在無意義的事務上，經由長年的努力，不斷累積財富，30年後，成為一位富裕的計程車司機。

如何設定目標獲得好運人生

A・設定目標要全方位

追求成功幸福的人生。首先，要設定「全方位的目標」。目標項目需要包括生活及工作面，不可以僅僅追求財富、事業，而忽略了身體健康與家庭美滿。身為媽祖信徒的我們，一定要設定不可忽略心靈成長的目標。

在目標設定，至少需同時設定八大項目類別的目標：

a.事業工作目標

如每日工作收入3000元以上。

今年晉昇經理職位年收入100萬元以上。

b.資產與財富目標

每月定存15000元以上。

c.身體健康目標

每日快走40分鐘以上。

d.家庭與親子目標

每週教小孩電腦三個小時以上。

e.休閒娛樂的目標

每年出國觀光兩次以上。

f.人際關係目標

每週參加社團活動兩次以上。

g.社會回饋目標

每月捐贈慈善單位5000元以上。

h.心靈成長目標

每月參加育德媽祖同修會講座三次以上。

身為媽祖信徒可以每年年終時，作好新的一年的「年度目標設定表」。

範例：

事業與工作目標	資產與財富目標	身體與健康目標
* 輔導訓練年10家以上 * 網路會員每月10人以上 * 每月指導150人/次以上 * 開發網路課程3種以上 * 開發新據點1個以上 * 出二本書以上	* 收入x x萬以上 * 固定存款1 0萬以上 * 每週半小時研究股票投 * 股票投資30%獲利以上 * 置會產基金200萬以上	* 體重降到75公斤以下 * 每天練太極拳1.5hr以上 * 每天練長生12式1次以上 * 身體健康檢查四次以上 * 每天十二點半前就寢 * 每餐只吃半碗飯量 * 眼睛牙齒每季檢查一次
心靈與成長目標	2009年 目標設定表	家庭與親子目標
* 雙週看一本書以上 * 每日至少寫一小時書 * 參加課程訓練兩次以上 * 參加進香兩次以上 * 每天靜坐15分鐘以上 * 學會太極拳20套功夫		* 隔週六晚開家庭會議 * 每天打電話給媽媽問安 * 每週家人聊天2小時以上 * 每個月全家郊遊一次 * 每月陪老婆逛街購物1次 * 每兩月與母親相聚一次
社會回饋的目標	人際關係的目標	休閒與娛樂目標
* 舉辦媽祖研習營2次以上 * 媽祖網站流覽3萬次以上 * 每月網站看命50個以上 * 日網站服務30分鐘以上 * 年6場以上廟宇公益演講 * 教育養生道功學員200人以上/年	* 社團活動月六次以上 * 每日處理客戶往來20分鐘以上 * 月增加朋友名單4位以上 * 每2月連絡重要親友1次 * 每月親自拜訪舊客戶一位以上	* 每月打高爾夫二次以上 * 每月與老婆出去浪漫一次 * 國外旅遊兩次以上 * 每月連休四天假期 * 每天看電視兩小時以內 * 每週土地公拜拜兩次以上

B・設定目標要分長、中、短期

為自己設定預計活到幾歲？

為自己設定這一生的終極成就？

也就是希望自己在八大目標上，一生能達到什麼樣的成就？

我們詳細記錄下來，這就是我們的長期目標，針對長期目標，我們規劃成每十年為一期的中期目標，如果您能透過一張紙描繪詳盡，並顧及八大方向目標間的邏輯性及時間先後順序，那麼我們一生的生涯規劃的草圖就完整擬定出來，在每一個目標上再標示要完成的年度，我們近期的年度目標也就能規劃出來。

針對近期年度年度目標我們可以再用一張獨立的報表，詳盡規劃，設定成前面談到的「年度目標設定表」，註明每個月及每一週預計的計劃及目標。

目標要分長、中、短期，**將大的目標依時間的順序化成短期容易達成的小目標**，可激發我們達成的幹勁，一個遙遙無期太大的目標，一般很難激起我們的信心與幹勁。

將「長期目標」轉化成「中、短期目標」的過程，就是在進行規劃達成目標的「計劃」，能夠轉化成可達成的短期目標，代表目標的展開規劃過程是沒有問題的。

在目標設定的過程中，將目標規劃分成長、中、短期並**由「結果目標」，轉化成「行動目標」**是目標管理最大的困難點。

所以，此項工作完成時，務必請具有經驗及企劃能力豐富的專業人士，為我們檢查其邏輯性與順序性，只要我們立即開始設定目標展開計劃，久而久之，有朝一日，我們都會是設定目標的高手。

C · 設定目標要具體化、有效化

設定目標一定要符合下列要素的要求。否則，目標就顯得不夠具體與明確，便無法成為可激發衝勁的目標。

a. 目標要具有時間性

無論設定什麼樣的目標，一定要**標示須完成的時間或是週期**。

如：在60歲以前出版20本書以上。

每日打一通電話問候母親。

每日營運收入35000元以上。

b. 目標要具有數字化

任何的目標要具有一些數字，以利於評核檢查、透過數字的表達，目標才會具體而有效。

如：在**60**歲以前，出版**20**本書以上。「20」就是數字化的展現。

c. 目標要能衡量

目標，如果不能客觀衡量就無法追蹤、檢查及評核達成的狀況，此目標就無法帶來壓力，完成其應有的激勵效果。

如：兩年後，我要成為受歡迎的人。

此目標就太含糊了，無法衡量，因為缺少數字化。如果改成：兩年後，我的聯絡電話簿名單數量將達到500人以上；而且，在每一季中，都會打電話問候名單上的朋友至少一次。

我們經由聯絡電話簿的名單數量來衡量，檢查此目標是否達成？此目標才會成為具體有效的目標。

d. 目標要可達成

目標太高，無法激起我們的動力，反而會打擊我們的信心，成為沒有用的目標。

如：我在兩年後要到月球觀光一趟。

這樣的目標是無法激起我們的動力的。因為，您我都知道在短期內，一般人是很難去月球旅行的。

若是，目標是不可能達成的，我們就不可能放在心上，那麼就失去設定目標的意義了。

e. 目標要具有挑戰性

目標太低，無法激發我們的潛能，讓我們更進步；目標訂的很容易達成，沒有困難度，也會成為毫無意義的目標。

f. 目標一定要能公開

我們要訂定「光明正大、可公開」的目標，並將目標告訴別人，讓別人參與追蹤、檢查我們目標的達成狀況。

尤其，一定要告訴我們最親近的人。如果您不公開目標，代表您並不是下定了決心，非達成目標不可。藉由將自己的目標公開於世，可透過別人製造壓力，可使目標早日達成。

例如：想達到減肥至60公斤的目標，您可以公開的跟別人打賭，如果我在今年12月31日前，沒有將體重降到60公斤以下，我就送您30萬元。

透過將目標公開，請別人督促，宣示自己達成目標的決心，自然會帶來極大的壓力。所以，目標一定要能公開。

如果，我們的目標是「今年，我要搶劫三家銀行以上。」。相信這樣的目標，我們一定不敢公開，因為，得不到別人的贊同與幫忙。

因此，目標如果不能公開，代表此目標就失去了意義，自然不會具有激發動力的效果。

g. 目標是我們喜歡的

只有訂下我們自己期望並喜歡的目標，我們才會全力以赴。如果目標是我們不喜歡的，目標同樣的失掉其意義及有效性。

目標設定需符合以上的七大要素，目標才會產生激發潛能的效果。

D・設定目標一定要追蹤

a.我們在每一年的元旦或農曆春節期間，一定要追蹤去年的目標的達成狀況，並且修正、重新設定新一年的目標設定表及自己的生涯規劃。

b.每個月的月底務必要檢討自己本月目標的達成狀況，並重新檢視年度目標設定表。

c.每週日晚上就寢前，要檢討自己本週目標的達成狀況並在行事曆上擬定下週目標及計劃。

d.每日一定要有「**今日事今日畢**」的習慣，並在睡前反省，檢討當日目標的執行狀況並規劃明日的目標及計劃。

目標如果沒有追蹤，就失掉設定目標的意義，我們就會顯得缺乏執行力。

E・設定目標一定要去執行

「沒有飛上空的飛彈永遠是打不到敵機的。」，如果我們不去執行目標，當然，設定目標就等於毫無意義。

所以，我們要將長期所要達成的「結果目標」。如：減肥10公斤，化成短期可執行「行動目標」，如：每餐只吃半碗飯，並嚴格的勵行，我們終會達到我們想要的目標。

朝著可達成且有效的「行動目標」努力，並一一實現，我們一定會成功。所以，**「設定目標」是踏上成功的第一步。**

F・目標一定要告知 媽祖神靈

每一年的除夕，一定要將新的一年的「目標設定表」，在 媽祖神像前，詳細唸一次，並將目標表投入金爐中焚燒，向 媽祖宣誓並許個願。

六、生命贏家的修持/9・成功潛能的激發

選擇五到八個重要關鍵目標，平時練功後或拜拜禱告時，向媽祖宣誓祈求。

我一定要活到100歲以上

我每天一定要幫助10個人以上

我每月一定要收入30萬以上

我每天一定要練道功2小時以上

我每天一定要寫書1小時以上

要使自己的生活及工作更有效率，時時激發自己的潛能，邁向成功之路，「目標」的設定是非常重要的。

在為許多信徒解惑的經驗中，筆者發現，大部份的信徒不會祈禱。也就是說，沒有把自己想要的「目標」說清楚、講明白。更嚴重的是：**不知道自己的目標。**

只要是善心且信仰堅定的信徒，媽祖一定會讓其目標、願望達成。所以，追求成功贏家的修持，學習為自己規劃、設定目標的功課是非常重要的。

真正要修持媽祖聖道而利己利人，要過有計劃、有目標的人生，將我們的目標明確、具體的寫下來，向聖母禱告祈求協助，我們的潛能一定可以被激發出來。

建立信心可激發無限潛能

企業厄運的循環

企業厄運來臨的惡性循環，就是當一家公司營業收入不斷的下降，內部員工的士氣誓必開始低落，士氣低落後，緊接著就會失掉信心，當**信心喪失**時，就會產生**多做多錯**的狀況，凡事都無法施展，因為沒有信心，做事無法堅持，常半途而廢，導致多做多錯，此時，大家的**面相難看**，公司**氣氛就很差**，員工向心力無法凝聚，**服務品質無法確保**，自然**客戶就會流失**，造就**業績不斷再下降**。

上面所描述的是，由日本企業經營輔導之神，**船井幸雄先生**所提的企業厄運的循環。筆者從事二十六年顧問生涯，歷證許多企業常墮入厄運循環而不能自拔，想想個人的厄運，何嘗不是也是如此的流程。

人生不如意十有八九，當我們遇到逆境時。如果，我們沒有保持信心，繼續努力，恐怕厄運會繼續循環。要轉變自己的命運，必須建立自己的信心，擁有自信，就可以展露自己專業能力，的形象，獲得別人的信賴，進而得到大家的支持。

信心的影響力

在習慣領域學說的課程中，提到人類行為的公式

「壓力＋信心＝動力」。

也就是說，人類要激發自己無限的潛能，首先須不斷設立超越自我能力的目標，為自己帶來正面可激發成長的壓力。同時，要建立自己的信心，相信自己一定能掙脫困境，達到目標的信念，具備壓力與信心，人類就會「動起來」，不斷往前邁進，改變命運，獲得圓滿人生。

一個人如果失掉了信心，就不會再作**自我努力**，許多人在年輕運氣好的時候，曾努力到某種的成就；當他生意一失敗，發現經營事業不是怎麼簡單，看看自己的學歷、資金都不如別人，就放棄東山再起的機會，安於一份卑微的工作，悶悶不樂過一生。

「壓力＋沒有信心＝悶悶不樂」

一個人的成就與自信心絕對是成正比的。有信心的人會集中心力勇於去嘗試，衝勁十足，沒有信心的人悶悶不樂，什麼事都不願意去做，不做不錯，多做多錯。

有一部劉德華主演的影片「傲氣雄鷹」，呈現了自信與信心對一個人無形的影響力。

「傲氣雄鷹」的電影故事

有位特警相當優秀（由劉德華飾演），不僅槍法神準，可打下歹徒手中丟向石油站的打火機。而且，反應甚快，充滿自信；在警校訓練的成績永遠是第一名，在長官心目中是一位前途無限的特警。

在一次圍捕恐怖份子的任務中，因為自己的自信與驕傲，脫離長官的掌控，落入歹徒手中；使得自己最親密的伙伴喪失了生命，對手擊倒他並嘲笑他是「童子軍」。

事後，因自己內疚及喪失了往日的信心與驕傲；從此，垂頭喪氣，什麼事都做不好，差一點被退職，還好女友與長官不斷的給予鼓勵與容忍。

經過一陣子，他在一次任務中，面臨同伴死傷慘重的狀況，讓原本擔任「後援」工作的他，領悟了「**有信心不一定會成功；但是，沒信心，一定會失敗！**」的道理。

突然間，尋回了他的信心與驕傲，抬起頭挺起胸又尋回他神準槍法的本領，將整個局勢扭轉。片尾中，當他瀟灑往後拋出一顆手榴彈殲滅當年嘲笑他的歹徒時，手掌往上，伸出食指與中指，從帽緣將帽子往後旋轉180度，並說了一句「**有信心不一定會成功；但是，沒有信心一定會失敗！**」，這一段可說是整部影片所要描述的重點。

十幾年來，我常鼓勵一些朋友觀賞這一部影片，故事雖然簡單。可是，給我們的啟發，卻是我們最需要的。

要追求成功，必須完全相信 劉德華在片中講的這句話「**有信心不一定會成功；但是，沒有信心就一定失敗！**」。我們一定要時時注意自己是否懷有信心投入在生活與工作？如果，我們常處在失意、沮喪的狀況下，那麼**建立信心，養成自信的習慣將成為我們的當務之急**。

建立自信心的法門

筆者曾參加過許多場激勵潛能的訓練與演講，還有參考過許多此類的書籍。最後，我將其歸納並挑選出最簡單而有效的方法，並應用於企業與個人，效果非常良好，在此列出幾項供讀者參考。您能開始力行一個月，養成這些習慣，相信您的命運將大不同，有助於邁向成功之路。

第一個習慣：培養欣賞自己、熱愛自己、接受自己、尊重自己的習慣。

第二個習慣：培養提昇自我自信心的口語化習慣

第三個習慣：為自己寫一份事業成功的禱文，養成每週唸一次的習慣

第四個習慣：養成每日健走向 媽祖祈福運動的習慣

這四種習慣的養成方法，在前面建立個人專業能力的形象中，有詳盡的描述，讀者可再複習一番。

我們身為媽祖的信徒，在入世的競爭中，第一階段追求「**獨立自主**」，不要依賴別人，不可成為別人的負擔；接下來要進入「**優於別人**」的階段，必須充分激發自己的潛能，提昇效率，追求卓越，達到成功者的境界。

而追求成功的重要功課是「目標」加上「信心」，您是否已經準備接受筆者的建議開始要邁向成功？

最重要的是願意歸依媽祖聖道、力行媽祖信仰的修持及生命贏家的修持並恭請 媽祖的協助與庇佑，而邁向成功之路。

七・後語

1. 參考書籍與課程
2. 感謝與感恩
3. 結緣與服務

1 · 參考書藉與課程

本書為育德媽祖同修會 總顧問所編著，內文中，參考各界許多專家學者所著的書籍及筆者曾受過的課程訓練；書籍大綱經多次向 媽祖擲筊，經 媽祖指導、修正而成。

本書參考主要書籍與課程

- 1.游伯龍教授「習慣領域學說」課程與書籍
- 2.卡耐基訓練「人際關係與溝通」相關書籍
- 3.崑崙仙宗養生道功普傳課程
- 4.王復蘇醫師「身心靈醫學」
- 5.鄭志明博士「神明的由來」
- 6.深坑鎮南宮石媽祖「宮規九則」
- 7.楊憲宗教授「異次元空間的講義」
- 8.楊憲宗教授「大破譯」
- 9.天妃顯聖錄、湄州天上聖母經...等

2 · 感謝與感恩



本書主要架構是 育德媽祖指示，經由 施勝台顧問完成課程大綱與講義，再由諸位同修將 施顧問的課程內容整理成電子稿，以利施顧問編寫。

感謝諸位熱心同修的先前作業，幫忙同修有「泳洲、明玲、云禎、若家、有德、純韋、青樺、右玲、思彤...等」。

感謝書寫電子文稿時，國舟在編輯及電腦專業的協助；大女兒 文心的文字輸入的幫忙。

本書幸逢 育德媽祖安座十週年紀念日出版，在此要感謝眾神明的護佑及各宮廟團體，對本會活動的支持。

- ◎北港朝天宮 董事長 曾蔡美佐女士
董監事及全體服務工作人員
- ◎北港朝天宮 金安瀾四媽轎班會會長
陳建錫先生及全體幹部、會員
- ◎北港聖德宮 張敏媒主委及全體工作人員
- ◎三重宏聖宮 李鴻鐘宮主及全體師兄弟
- ◎三重義天宮 趙慶福董事長及全體工作人員
- ◎三重聖傳福音堂 李美雲及全體工作人員
- ◎板橋埔墘福德宮 廖金順主委及全體工作人員
- ◎竹南龍鳳宮 董監事及全體服務工作人員
- ◎白沙屯拱天宮 董監事及全體服務工作人員
- ◎大甲鎮瀾宮 董監事及全體服務工作人員
- ◎豐原慈濟宮 董監事及全體服務工作人員
- ◎笨港港口宮 董監事及全體服務工作人員

感謝及感恩

除了要感謝眾神明及團體對本會的協助，在此筆者由衷特別感恩以下的同修，在育德媽祖同修會創會期間所作的奉獻與幫忙：

王保璉、蕭美麗夫婦
李松林、曾素貞夫婦
江承勳、王琇治夫婦
曾國輝、廉純晶夫婦
李銘錕、邱美惠夫婦
金建全、邱巧菊夫婦
吳保同、陸春螢夫婦
林永發、林鳳真夫婦...等許多同修朋友。

另外要感謝崑崙仙宗諸位師兄、台南慈母會謝老師、台北陳滿老師、高雄孫啟清老師、三重阿桂老師、簡妙如師姊...等人的相長。

最重要感謝一路相伴，我的得意助手 李國舟先生及其賢內助 瑛鳳小姐。

最後，要真誠謝謝，我的愛妻 育情小姐及其眾姊妹兄弟，對我及 育德媽祖會務所付出的心力。

當然，還要感謝我的媽媽 方春鳳女士，每日前往北港朝天宮祈求 媽祖娘娘保佑筆者一切順利。

要感謝的人實在還有很多。尤其是讀者您對筆者的支持與認同！

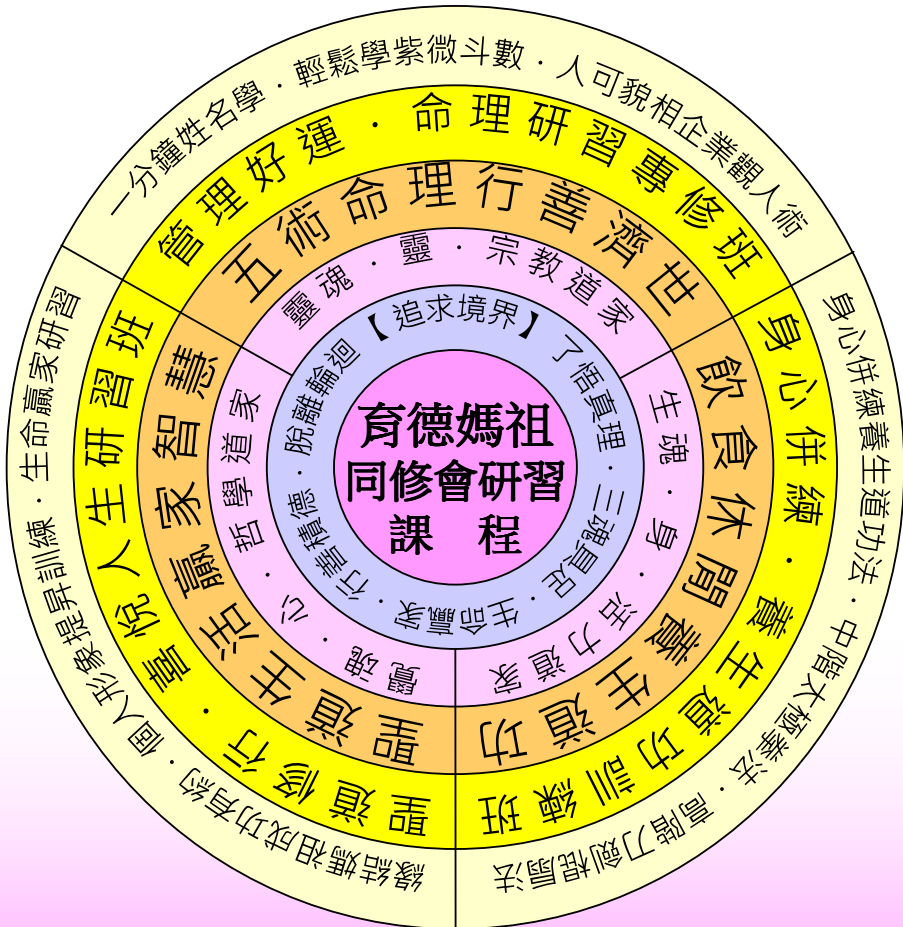
祈望各方人士對本會推廣給予更多的鼓勵與協助！

感謝大家！

感謝天上聖母及諸天眾神、菩薩！



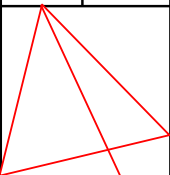
育德媽祖同修會研習課程



歡迎來電詢問課程，一齊同修！

本會特商請施勝台顧問為同修及大眾，透過紫微命盤、姓名、面相，預知禍福，再經由指導改變習慣、姓名及各項解厄之道為大眾納福驅災，修善積德，以獲得身心靈平安。

◎施勝台顧問命理諮詢服務

兄弟宮	命 宮	父母宮	福德宮
夫妻宮			田宅宮
子女宮			事業宮
財帛宮	疾厄宮	遷移宮	奴僕宮

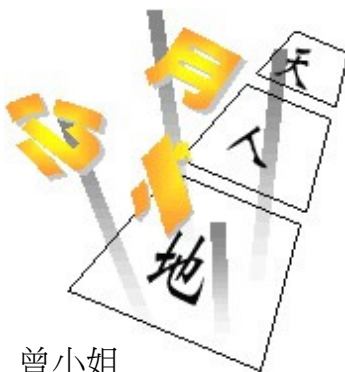
- 1.財運何時來臨,如何掌握?
- 2.事業發展?適合從事什麼行業?
- 3.是否適合投資?股票?地產?儲蓄?
- 4.健康狀況?應注意事項與時間?
- 5.人生中最需要注意的事項?
- 6.夫妻相處應注意的事項?
- 7.情緣狀況如何?何時紅鸞星動?
- 8.家人與親子互動注意事項?
- 9.居家住宅應注意事項?
- 10.近期是否有功名?升遷運?
- 11.明年流年行運如何?
- 12.十年大運流年行運如何?

◎新生兒取名

◎開運改名

◎公司行號之命名

◎個人事業生涯顧問諮詢服務
(以上服務皆可錄音)



請洽詢 02-22513513 曾小姐

管理好**運** 一分鐘姓名學

「好運管理一分鐘姓名學」系統化的課程，加上二千多個名字案例線上解析，課後半年每週固定集會輔導與討論，理論與實務並重，讓學員徹底學會倉頡文字的解碼程式。

只要擁有對方姓名與年次，即可了解對方的特質及一生命運的吉凶，參予本訓練輔導案，除了能結交一些好學的同修外，主要是可應用倉頡文字之玄妙，更深入了解中華命理文化，再造自己的生命工程，趨吉避凶，遠離無常之病、災與不幸，進而創造更好的人際關係、業務績效，透過企業姓名學做好經營管理，提昇決策品質。

趨**吉**避凶-輕鬆學紫微斗數

紫微斗數為中國古老命理學，不但簡學易用，同時詳細統計描述了我們個人潛在的特質及一生中起起伏伏的命運。

藉由對紫微的認識，我們不但可更深入了解個人的潛質及預知未來的吉凶，趁早做好個人生涯規劃及「趨吉避凶」，激發潛能，掌握未來，邁向成功。

紫微命理是我們在工作之餘，追求心靈成長，擴展知識領域的最佳課程，不僅算命不求人，更能在紫微命盤中領悟宇宙人生哲理，掌握個人特質與潛能，預知事業、財帛、人際、夫妻、子女、健康、田宅的變化，作為人生攻守進退的拿捏參考。

人可貌**相** 企業觀人術

在科學驗證中，人的大腦有三分之一的腦細胞與臉部細胞運作有關，即所謂「相由心生」，因此古人透過面相去論斷一個人並不無道理。學習「面相學」，不僅可改善自我的人際關係，對企業管理者識人、用人，更提供了一套準確的「識人程式」。

本課程將協助在極短時間內熟練觀人術，使您更能了解別人的個性、智慧、能力、健康及其運勢。並且善用觀人術為自己或企業尋找適當有效的客戶、員工或朋友，建立個人之有效扶助系統及貴人網路。最重要的是開始管理自己外貌、面相及舉止，以快速獲得顧客或別人的青睞，使業績及收入快速成長，成為「好運」的人。

每週四晚上課，歡迎預約報名！

身心併練養生道功課程說明

透視人本身的太極潛能的奧妙，學習正確的呼吸方法，經由靜坐、動功打通任督關竅，再經大、小周天的氣能循環，學會以氣練精、以精培炁、以炁養神之各項功法（包括拳、劍、刀、棍、扇法），加強鍛練筋骨，激發本身的生魂，讓免疫能力加強，讓生命肉體再創第二春，達到身心靈併練，追求養生、長壽的目的。

本課程，藉由育德媽祖同修會網站(www.ma-tsu.com.tw)網路、DVD的教習，加上假日的集訓，讓同修們學會各項功法，再藉由各地區同修每週定期的練習，達到養生、美容、強身、健康、延壽的目的。

身心併練 · 養生道功



少林達摩 · 崑崙仙宗 · 武當太極



以氣練精、以精培炁、以炁養神、以神歸虛



吐納 ：	靜坐 ：	納氣 ：	養生 ：	練精 ：	培炁 ：	拳法 ：	發勁 ：	養神 ：	靈通 ：										
正反呼吸	胎元呼吸	淨心淨身	以神歸虛	鬆身功法	無極站樁	長生功法	八段錦功	太極氣功	五禽之戲	身懷太極	任督運行	太極拳法	太極劍	太極刀	太極棍	六字真言	開玄關竅	佛號祈言	持經唸咒

納氣 · 練精 · 培炁 · 養神 · 歸虛

動功

- 強心健步法
- 鬆身養炁功法
- 長生、美容功法
- 八段錦功

- 太極十八式氣功
- 太極步練習
- 太極十三式拳法
- 禪太極拳法
- 太極拳三十七式
- 八卦連環腿功法

- 五禽戲法
- 太極功夫扇
- 太極刀 3 2 式
- 太極劍 4 2 式
- 太極劍 5 1 式
- 楊家短棍

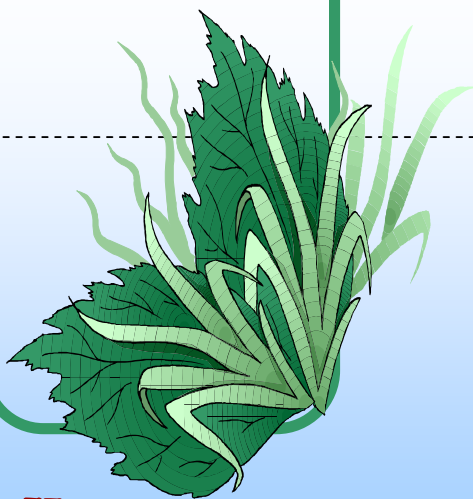
身心併練養生道功法

中階太極拳法

高階刀劍棍扇法

靜功

- 靜坐準備
- 靜坐的實施
- 胎元呼吸的教習
- 太極混元站樁功法
- 排毒六字訣的練習
- 日月健身功法
- 守竅、開竅的練習
- 大、小週天運氣法
- 長生通神六字訣



歡迎預約報名，共同研習！

歡迎加入同修會員共修學習

加入同修專屬服務：

- (1)**定期講座**：每月施顧問會安排修行修鍊主題，經固定聚會分享同修，並在網路上分享心得。
- (2)**同修研習會**：每年不定期舉辦二日 16 小時同修研習會，研習「緣結媽祖・成功有約」專業課程。
- (3)**線上學習區**：會員專屬區「好運DIY，成為贏家」系列廣播錄音學習區。
- (4)**育德媽祖學院**：可進入育德媽祖同修學院，網路學習修習修持媽祖聖道的法門。
- (5)**同修互動討論區**：有任何問題同修可在互動區請教顧問或與同修討論，以增進知識。
- (6)**文章分享**：本會將顧問及同修提供有助身、心、靈提昇的文章資料分享同修。
- (7)**課程訓練優惠**：可優惠參予「身心併練、養生道功」研習班及各項本會舉辦的訓練課程；詳細資料請參閱各研習班的招生資料。
- (8)**各項聚餐**：參與媽祖誕辰餐會(餐費自付)....等

加入同修會辦法：

贊助本會 1200 元/年

匯款銀行帳號：台北富邦板橋分行 帳號：721102005065

戶名：習慣領域企業管理顧問股份有限公司

同修入會申請表

姓 名		性別		出生年次	民國(農) 年
電 話		傳真		行動電話	
現職公司		E-mail			
通訊地址					
統一編號	(開立發票使用)				

電話:(02)2251-3513 傳真:(02)2251-3525 歡迎影印傳真加入同修會

緣結媽祖・成功有約

作 者 施勝台

發 行 育德媽祖同修會網站

網 址 www.ma-tsu.com.tw

地 址 台北縣板橋市文化路一段268號16樓之一

電 話 02-2251-3513

傳 真 02-2251-3525

出版日期 2009年8月

◎非賣品◎ 歡迎索取・廣為流通

感恩捐印者・功德無量

尊重版權・翻印必究

