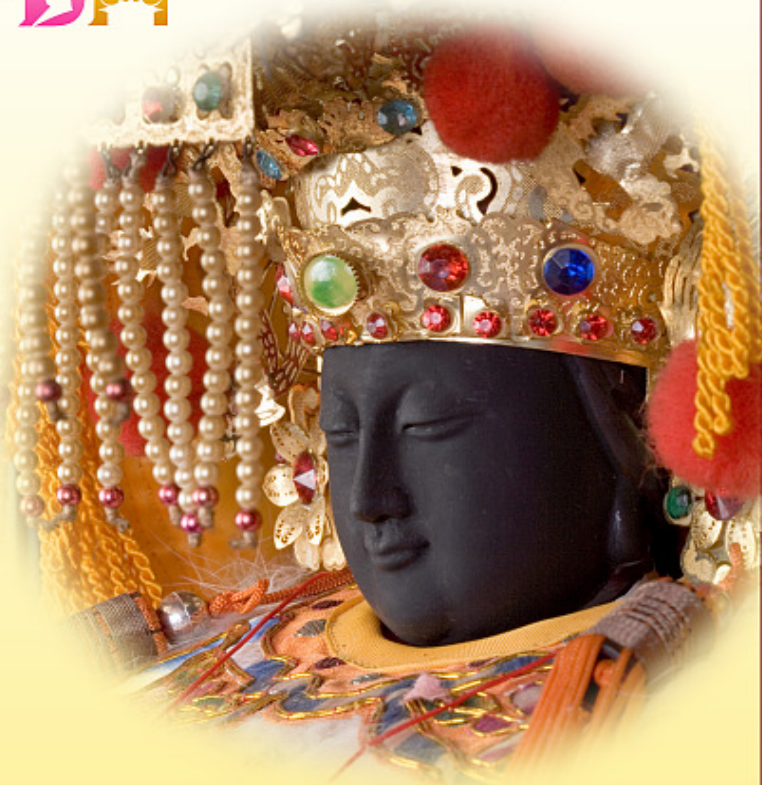




認識

媽祖聖道信仰

探索 佛教與道教信仰的精要
瞭解 媽祖一生的故事及精神
認識 媽祖聖道信仰修行之路
禮拜 媽祖、祈福問事的知識

YDM

施勝台顧問 編著



【前言】

在閩南地區，許多人從小時候都跟隨長輩到媽祖廟裡拜 媽祖。長大後，多多少少也會參加一些廟宇活動，也時常到媽祖廟宇拜 媽祖，祈求 媽祖的庇佑。

但幾乎所有的人都不曾自問：「**我是一個真正的媽祖信徒嗎？**」

「**我要如何成為一個真正的媽祖信徒？**」

佛教徒要經由特定法師皈依的儀式，基督教、天主教也要經由神父、牧師受洗的儀式，方可以正式成為其信徒。

而拜 媽祖的人，好像沒有這些正式的儀式。但實際上，依筆者拜 媽祖並研習媽祖聖道四十餘年的經驗，認為媽祖信仰的特色是個人直接與神的關係，沒有透過第三者，如神父、點傳師、法師：等，進行所謂皈依儀式。

媽祖信仰完全沒有人為的介入。自然，沒有負擔、沒有義務、自由自在與神明往來，完全來自於自己的心意，直接與媽祖的靈感互動，媽祖宛如是在我們在天上的母親，時時護佑、指導著我們。

所以，我們尊稱媽祖為「天上聖母」。

依據個人與媽祖神靈互動的層次，筆者將媽祖的信徒分為五種類型：

第一類的信徒：拿香跟拜，有拜有保佑

常常跟著長輩，逢年過節或農曆三月慶祝媽祖聖誕時，到廟裡拜拜祈福並看熱鬧。

歸屬此類型的信徒，佔最多數。

台灣在農曆正月到三月期間，所謂媽祖進香季節。其中，如：大甲鎮瀾宮的進香活動，就有數百萬人參與。但參與大部分的人，皆屬於來看熱鬧並祈求得到媽祖福蔭的群眾。

第二類的信徒：感受神威，懂得溝通祈求

了解 媽祖靈威廣大，護佑眾生，懂得以擲筊及抽籤的方式直接與 媽祖神靈溝通，請 媽祖神靈指導並護佑。這類型的人，嘴巴常說「媽祖說：」「媽祖對我說：」「媽祖好靈：」，也懂得鑽轎子、戴香火、索取轎班錢、祈求 媽祖的保命帶、平安符：。為自己或家人趨吉避凶。

這類型的信徒，有空閒的時間，就會到 媽祖廟宇參加活動，有事情需作決定時，會懂得以擲筊或抽籤的方式來請示 媽祖聖意，懂得請 媽祖護佑。甚至於懂得擲筊請 媽祖收為契子、女，以獲得 媽祖的照顧。

第三類的信徒：恭奉媽祖神像，以媽祖信徒自居

曾經受 媽祖恩惠，感恩媽祖，在家或在公司中，安奉 媽祖神像早晚上香，以祈求 媽祖的護佑。

初一、十五會隆重準備花果及供品來供奉媽祖。而且，每年在特定的日子，陪媽祖回娘家進香，進而早晚播放「天上聖母經」，並且常常請示媽祖的意見，宛如媽祖是家中的長輩。

這類型的人會公開聲稱「我是拜媽祖的人」。

第四類的信徒：了解媽祖，研究媽祖信仰

此類型的信徒，不僅是拿香恭敬媽祖神靈。而且，用心研讀「天上聖母經」，了解媽祖信仰的重點，深研媽祖的故事及教育，了解民間信仰的由來，定期積極參與宮廟活動，藉由擲筊與聖母做直接的接觸，並受其教化，透過同修分享課程、經文、降文，經由乩身或前輩的轉達，了解媽祖信仰對人類的偉大貢獻，並立志為此信仰傳承、弘揚道法的有心信徒。此類型的信徒，已經超越拜媽祖祈福的層次，會懂得學習媽祖的精神，接受媽祖的教化及輔導，走上修習媽祖聖道之路。

第五類的信徒：力行聖道，做一位人間媽祖

第五類的信徒，立志發「媽祖心」即「菩提心」，以媽祖為榜樣，學習媽祖在世的觀念與行為，「上求聖道、下度眾生」，全心修持媽祖聖道，以期脫離六道輪迴，立志成仙成佛。

日常生活以媽祖信徒自居，也就是以「**媽祖心**」與「**媽祖德**」來要求自己，致力於增加自己的能力與神通，學習媽祖預知禍福、廣大神通的能力，為人們解災厄又教導大家如何安渡此生的方法，實踐**觀音「大悲」、文殊「大智」、普賢「大行」、地藏「大願」的精神**，立志成賢成聖有朝一日修得媽祖果位，成仙成佛。

這種類型的信徒是立志跟隨媽祖的腳步，進而模仿媽祖的思想和行為，並且力行媽祖聖道，成為「人間媽祖」。

所以，要成為媽祖信徒沒有特別的儀式，完全取決於緣份及我們的心意，也因此在台灣信仰媽祖的人非常多，但真正立志成為媽祖信徒（第四、五類型的人）並不多見。

筆者多年來，為鼓勵、分享、輔導大眾成為真正的媽祖信徒，甚至於達到第五類型的人間媽祖的境界。嘗試將 媽祖信仰整理成有系統，合乎現代生活科學的「緣結媽祖・成功有約」課程，在電台及各地廟宇、企業、社團開班上課。

並在 2004 年，建置育德媽祖同修會網站。 www.ydm.com.tw

致力於完成 媽祖旨意所示的「**宣揚聖恩、教育德性、行善修道、驅災納福**」四大宗旨。

本系列叢書為「**緣結媽祖・成功有約**」的課程內容，再經增修並更名為「**緣結媽祖・福慧一生**」，筆者希望透過系列叢書的流通，讓更多的人，能夠藉由書籍更**親近 媽祖、認識 媽祖、學習 媽祖、成為 媽祖**。

您想深入了解媽祖的信仰嗎？

您想成為虔誠的媽祖信徒嗎？

您想一生受 媽祖的庇佑嗎？

您願意發心，一起來精進共修「媽祖聖道」嗎？

您願意來宏揚華人的珍寶「媽祖」嗎？

歡迎您把本書介紹給大家，並邀請大家透過網路線上課程(www.ydm.com.tw)來精進，修持媽祖聖道的法門，聆聽『緣結媽祖·福慧一生』的系列課程，讓我們一起來同修，成為真正的媽祖信徒，也成就人人為第五類型『人間媽祖』的境界。

敬祝大家

法喜充滿、吉祥如意、無量壽佛！

育德媽祖同修會

總顧問 施勝台

二〇一二年八月

認識

媽祖聖道信仰

1. 佛、道兩教的介紹

佛教信仰的起源	019
佛教的核心思想	020
佛教信仰的特色	023
道教信仰的起源	025
認識道的意義	026
三種不同的道家	027
道家的哲學與價值觀	030
佛、道教最大的差異	031

2 · 媽祖一生的故事

聖母故事

聖母封號

聖母功績

聖母發揚之精神

032

041

043

045

3 · 媽祖信仰在台灣

媽祖信仰的特色

信仰媽祖的活動

信仰媽祖的目的

媽祖神性的定位

媽祖信仰的發展

049

053

065

066

067

4 · 聖道修行的須知

信仰媽祖的真義

媽祖心的真正涵義

修道成功的三要道

解開因果的方法

如何消除前因？

神佛信仰的重要性

5 · 媽祖聖道修行之路

拜神感應

修行修練

行善布施

道法渡人

087 085 082 079

077 076 075 073 072 072

6 · 禮拜媽祖的知識

信徒應有的禮儀	090
信徒應注意的禮儀	093
參拜神尊的順序	095
拜拜儀式的認知	102
祈福問事的知識	102
擲筊的須知	106
擲筊結果	106
A · 聖杯	107
B · 笑杯	110
C · 陰杯	110

7 · 信徒應有的力行

求籤詩

求籤詩的程序

求護身符

深信媽祖靈感

參與活動親近

學習修行修練

行善服務奉獻

成就圓滿人生

解脫六道離苦

115

115

119

123

123

124

127

129

129

1·佛、道兩教的介紹

要認識媽祖信仰，除了要深信異次元空間有神靈存在的事實外，更要對影響中國人信仰的兩大宗教有所了解。

因為，媽祖在世時是一位虔誠的佛教觀音信徒，再經明師 玄通道士指導，自行修練、慈悲濟世、力行菩薩道、而羽化成仙為道教的神仙。

研究媽祖信仰一定要深入了解佛教、道教的精神及教育，方能真正學習到 媽祖的精神及思想。



佛教信仰的起源

佛教源起於印度，創自釋迦牟尼佛，又稱作釋迦世尊。名：悉達多；姓：喬達摩；族名：釋迦。

世尊生於西元前五百六十年左右。

身為太子的世尊，有一次，出城外，看到一名老者，骨瘦如柴、手持柺杖、行動不便；又見一位病者，腹大身瘦。又見一名死者，膿血流溢。

世尊感慨萬分，想到世人無論富貴貧賤，都難脫生、老、病、死。世尊覺悟到，雖身為富貴榮華的太子也無法避免。想到有一天自己的身體也會變老，體力也會衰弱，人類面對老、病、死實在太苦了。

二十歲左右，放棄了名譽與權力，決心離開皇宮到各地拜訪名師，探索生命的意義、解脫生死之道。有一天世尊坐在一棵菩提樹下立誓，若無法思索出人生離苦得樂、正覺之道，誓不起座。

終於**悟到「苦、集、滅、道」四聖諦的修行法門**，開始世尊傳法、傳道的生涯。

佛教的核心思想

世尊在世傳揚的核心思想為「苦、集、滅、道」的四聖諦及八正道，教人如何離苦得樂？正確追求生命的正道。

四聖諦

（佛陀第一次佈道，開講的主題內容）

苦諦：受苦（生、老、病、死與吾人不愛綁在一起、與吾人所愛
隔離……）

集諦：受苦的原因（擁有慾望）

滅諦：治療解除痛苦（放下慾望）

道諦：完全治療的方法（力行八正道）



八正道

正見：正確的生命藍圖（四聖諦、八正道）

正信：正確的信仰、堅毅不拔、專心追求

正言：正確言語、避免誹謗、謾罵、傷人

正行：正確行為、朝無私與慈愛努力，守五戒（不可殺人、偷竊、說謊、淫蕩、妄言、飲酒）

正生：正當的職業（增進生命而不是毀滅生命的職業）

正力：正確的努力（穩定的努力比快速猛進的努力更有信心）

正心：正確的心靈（用心靈來控制感官和衝動）

正定：解脫啟悟之路「根絕渴望（貪）、敵意（瞋）、執著無明（痴）三毒」

其思想受到世人的肯定，世尊又講述觀世音菩薩慈悲救苦的大無畏的精神，詳述如何渡過人生苦海到彼岸的方法。

六度波羅蜜（到彼岸）

佈施 持戒 忍辱 禪定 精進 般若（即戒、定、慧）

經歷兩千年，由此思想核心發展出完整完備佛教思想系統，為世人追求人生真理的依歸。

媽祖在世受佛教 觀音聞聲救苦法門影響很大，所以，媽祖在世時的思想行為，完全是佛教徒的展現。所以，民間皆深信 媽祖是佛教中 觀音菩薩化身的傳說。

身為 媽祖的信徒，應遵奉佛教四聖諦、八正道及六度波羅蜜，此佛教教義的精髓。



佛教信仰的特色

世尊傳揚的佛教的特色

1．佛教是一種沒有權威的宗教

至尊深信人人皆有佛性，所以，**人人皆可以經由修練成佛**。佛教徒是不會相信只有某些人才具有先天的能力而享有權威的。

2．佛教是一種沒有儀式的宗教

至尊講課傳道時。猶如，大學裡面，教授在上課，學生可自由發問，沒有什麼特殊的儀式。更沒有所謂「驅災納福」的法會儀式。

3．佛教是一種非玄想的宗教

至尊所傳揚的佛教是理性哲學思想，沒有透過玄想或無中生有的傳說，來說服大眾。

4．佛教是一種沒有傳統的宗教

至尊所傳揚的是合乎科學邏輯新觀念，而不是推崇以遵循傳統玄學的舊觀念。

1·佛、道兩教的介紹

5·佛教是一種高度自力的宗教

至尊認為自己就是自己的主宰，追求成佛的道路，好比鏡子蒙了塵垢，必須自己把塵垢拭去恢復原有的光澤一般，沒有其他人可幫得上忙。

6·佛教是一種沒有超自然的宗教

至尊臨終時認為「神仙難敵業力」，大自然的「因果法則」是人所無法超越的。人只能靠自己行善修德，力行八正道、六度波羅蜜，方能修得正果。

至尊在世傳揚的是**理性道德主義**，是一種**思想教育**而不是宗教。因為，宗教的特色應該具備權威、儀式、玄想、傳統、恩寵、奧秘。

所以，世尊在世所傳揚的不是玄門奇術的宗教。在至尊之後，由他的千萬個弟子各自發揚發展成今天各門各派的佛教門派。

身為媽祖信徒，應篤信原始至尊的核心思想，及觀音法門的菩薩精神。奉行四聖諦、八正道及六度波羅蜜，以原始正信佛教教徒自居，以至尊、觀世音菩薩的思想為中心，方能使自己的身、心、靈上的修持，真正提昇靈性及靈格，跟從媽祖的腳步，「上求聖道、下度眾生」達到羽化出竅、玄遊太虛、無極，成仙、成佛的境界。



道教信仰的起源

道家的創始者為老子。老子出生於公元前600年左右，寫了一本5千言的「道德經」。

其實，**道教是中國最古老的宗教**。五千年前中國黃帝時期，已經有卦象用來解釋天道與天意，指導人類生存，並**祭典崇祀神靈**。

也就是從黃帝時期開始，**中華民族的祖先，相信人類可藉由超自然的力量來改善現實的生活**。

東漢時代，有道士張道陵，著有「道書」，教化人民。並制定各類科典儀式。道教正式以宗教之名盛行於中國。



認識道的意義

道的三種意義

道是終極真實之路：

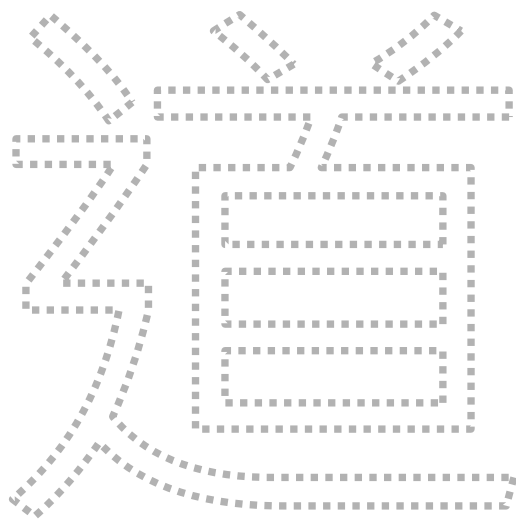
無法被知覺，無法被清楚的解說，廣大無邊而難以測度，即「道可道，非常道。」可以說出來的道，就不是真正的道。

宇宙之道：

一切大自然的準則、韻律、運作的力量，在大自然生命背後，存在某些特定的原理原則。

人類生命的道：

生、老、病、死，人類生命與大自然之間的相互關係。



三種不同的道家

哲學的道家：

主要是宣揚一種對生命的態度，以保存生命活力的方式來生活，不要將生命與時間浪費在無意義的活動上。所以，**盡量避免摩擦和衝突，主張「無為」**。即莊子、老子、道德經所倡導清淨、無為的思想。

活力的道家：

道教是追求生命永生的宗派。重視養精、練氣，從物質、運動和心靈下手。服食靈芝……等藥草，延長個人的生命；食氣、納氣、服氣，從物質中吸取氣（外在能量）外，再加上太極拳、柔軟體操、武術、冥想、針灸，從宇宙中吸取氣、去除經脈阻塞，讓氣在體內流通。**達到以氣練精、以精培炁、以炁養神、以神歸虛的境界**，實現羽化成仙、追求永生的目的。

宗教的道家：

俗稱道教。反省和身體健康的修練需要很長的時間。所以，一般

1. 佛、道兩教的介紹

人缺乏耐心而又需要急切的幫忙。如：流行病、鬼魂附身、天災：，道家對於此類問題的解決，採取的作法。

如類似占卜相命者、通靈人、薩滿教的巫師，具有某種特殊能力，可藉由超自然力量來幫忙世人。

在古時候，三清道祖被安置在萬神殿中恭奉，各式的祭典就從這些神與人的互動衍生出來，其真實性毫無保留的被世人所接受。道教中的天師，一代繼承一代，一直延續到目前的台灣，道教也因此成為中國、台灣民間信仰宗教的主軸。

道教的道術相當特殊，如同魔術般。其實道術是：「**道教把宇宙的生命力，提供給一般平常人來使用。**」，也就是「將較高的、超自然的力量用之於可見的世界中；基於較高的力量存在的假設。**發揮能量統治了物質，意識統治能量，超意志可以統治意識。**而道術如魔術般令這些力量可供一般人所利用。」

中國的道家包括了以上三種不同的宗派，使得一般人常常無法理解而對「道教」的認識似懂非懂。

凡中華民族的子孫家中，有祭祀祖先或平常有燒香拜拜的人，在



調查個人歸屬宗教時都不會排斥填寫「道教」。

像這種狀況的人，在台灣地區一般都會在個人信仰欄中，填寫「佛、道教」居多。

因為，佛教的寺廟、經典、修行方法較有具體的系統、規矩可循，而道教的支派複雜且融入民間地方文化信仰活動，較無統一的組織、系統、教義，隨各地方的信仰特色發展，變成太多元化，難免顯得雜亂無章，無法形成像佛教、天主教、基督教的影响力。

所以，台灣崇尚民間信仰的人，都會填寫自己屬「佛、道教」。

中國真正的道教，包含著**哲學的道家、活力的道家及宗教的道家**。所以，除了修持、力行正確的生命哲學外，更需修練身體精、炁、神達到靈魂出竅、追求永生，再深研占卜、易經、相命、靈通、祭壇之術，以道術濟世，以期累積福報、能力，提昇靈性，修道成仙，超脫六道輪迴。

道教思想與修行的多元化，影響中華民族的文化很深，我們的生

活無不被其所影響。

道家的哲學與價值觀

靜：追求清靜，無為而無不為的思想，結合了無上的活動（動）與無上的鬆弛（靜），重視寶貴的生命時間；相信思想、行為盡量柔軟而單純可以獲得無上的自由。

水：向「水」學習，學習其適應性；水，遇任何形狀的容器皆可適應。水性有無比的力量，承載大船，也具有無比柔軟性且無為而清，也可如「水刀」，無堅不摧。

謙卑：海為萬水之王，因為，其水位較低，學習「海」可放下身段，謙遜的態度，在敵對的人前面仍然可以做到「自我肯定」。

與自然為友：為人處世力求自然，捨棄浮華和鋪張，力求**無慾及簡樸**。

對立與互補：了解太極的真理，知道陰陽是對立又可以互補，明瞭「陽中有陰、陰中有陽」的道理。

厭惡暴力：不使用武力，用仁道治國處世。道教雖然有修練武術，但不使用武力解決問題。



佛、道教最大的差異

以上介紹了佛教與道教的核心思想，我們不難發覺兩教最明顯的差異。

佛教是離苦，覺醒生命之道而「出世」的思想。道教是克苦，順應生命之道而「入世」。

但是，到最後佛、道教的演進已經日趨相同，都強調輪迴轉世、因果報應、神靈顯現、神通追求、靜坐唸經、作法祈福。

道教承認神祕、祖靈的存在而加於供奉，所以，媽祖的信仰被歸為道教信仰，實在沒有可爭議的。

而事實上，媽祖的思想哲學包括了儒、佛、道。尤其，其**思想行為展現，完全是佛教觀音聞聲救苦法門的展現，但其修行、修持完全遵循三種道家的法門。**

所以，修持媽祖聖道的人，在宗教的歸屬應該是佛、道雙修，而正確來說，媽祖在世時，展現孝道倫理的重要，履行儒、佛、道教併修。所以，媽祖信徒被教育，對任何好的宗教，都不會排斥，也因此融入成為今日盛行於民間獨特的「媽祖聖道」信仰。

2 · 媽祖一生的故事



要學習媽祖聖道，首先要了解媽祖生平的故事，透過瞭解媽祖一生的事跡，來學習其精神，模仿其修練成仙的方法。

身為媽祖的信徒，一定要從有根據的文獻上去深入了解媽祖的故事，而不是靠民間的傳說；畢竟媽祖是真實存在過人世間的人，不是神話中的人物，媽祖和您我一樣，一個活生生的人物，不但能利用短短二十八年的時光修練成仙。成仙後，其神靈遊走人間聞聲救苦、教化生靈於千秋萬世。

媽祖一生的故事可啟發我們修道的決心與途徑。故筆者依出生後的歲序來說明媽祖的一生。



始祖

唐朝 林批（披）公，生九子。

唐憲宗時 九子均為州刺史。

太祖

林蘊為唐朝邵州刺史。

曾祖

林保吉為五代周顯德年間的統軍兵馬使。

棄官歸隱於興化府莆田。

祖父

林孚 承襲世勳為福建總督。

父親

林愿，字惟慤。為福建都巡官。

母親

姓王。

媽祖的母親，平時，敬祀觀音大士，生有一男五女，在父親四十多歲時，感覺男丁太少，僅有一個兒子太過於單薄了，所以，朝夕焚香祈禱上天，期望再賜一子。

己未年，六月十五日，禱拜觀音菩薩後，在夜間夢見觀音菩薩，菩薩告知曰：「汝家世敦善行，上帝式佑，乃出丸藥賜之，服之遂娠。」。

這一段說在六月十五日，父母祭拜觀音，向其求子後，當晚媽祖的母親作了一個夢，夢到觀音顯身，向她說：「您家世代積善，玉皇上帝特別指示要保佑您，如您求子之願。」。

接著觀音拿出仙丹賜給媽祖的母親，而媽祖的母親真的懷孕了。宋太祖趙匡胤建隆元年（西元九六零年），庚申年三月二十三日晚間，媽祖誕辰了。

出生時，村里的人，見到一道紅光射入室中，晶輝奪目，異常芬芳，大家非常驚嘆。

媽祖到了滿月都沒有哭啼聲，所以，將其取名為單字「默」，意為「不會出聲音的女孩」，家人稱呼「默娘」。

筆者曾經有幾次看過通靈的人，幫信徒安座神明，當神像點硃砂開光或新廟開廟門、安座神明時，從天際射入紅光。神靈入身或入廟真的有光線射入，此段應不是神話。

八歲

媽祖出生前有觀音賜仙丹的故事，所以，父母親特別珍惜疼愛，



媽祖從小跟隨一兄五姊一起習字、讀書，八歲就能了解文章意義。

十歲

喜歡焚香誦經禮佛，拜觀音菩薩並茹素。

十三歲

因緣結識 玄通道士，玄通道士特別住到媽祖家中，教授其「玄微秘法」，學習道家的道術，上知天文下知地理，通曉哲學、活力、與宗教之道家學識。至此 媽祖具有道家解人災厄的能力。

十六歲

因村中疫病流行，遂下井探究其原因，獲銅符（即神仙的印章）與仙書，開始精通五術、靈通變化，練就驅邪救世與靈魂出竅之法。

九月 某日父兄渡海經商，媽祖在織衣機上閉目沉思，靈魂出竅，臉色頓變，母親覺得奇怪呼醒她。媽祖哭泣說：「阿父無恙，兄沒矣」。果真傳來父兄遇海難的消息，父親平安歸來，兄失蹤，媽祖與母、嫂渡海尋屍，媽祖一到，突然水色澄清，其兄的屍體浮上水面。

媽祖的修練，在十六歲時，就可靈魂出竅搭救遇海難的父兄，閉眼沉思、臉色劇變，即左手操槳、右手抱父、口銜阿兄，抵抗海浪，突然被母親呼醒。一驚醒，嘴張開，阿兄立即掉入海中。

二十一歲

莆田大旱，縣府請聖母求雨，聖母見縣府為人德行不佳，常對縣府夫人大聲挨罵，所以拒絕前往祈雨，要求縣府更改習性，縣府不悅。過了數十天後，縣府想一想也有道理，專程向媽祖請罪，媽祖方答應祈雨，祈雨不久，雨水下三尺深，官府稱「神姑功德」。

二十三歲

西北方有二精，出沒為祟，眾人請媽祖前往收伏，媽祖遇到後，手中絲帕一拂，二精持斧擲下不起，輕鬆收伏並皈為左右二將護法，號「金精千里眼、水精順風耳」兩將軍。另有海晏公伏法並為部下總管，統領水闕仙班十八人，護民解厄。

此段傳說，依筆者推想，認為兩位護法將軍可能為流落島上的外國人士，因宋代已有西方船隻到中國來，海難常發生，有外國船員流落當地，因語言不通，長相外形奇特異於本地人，不受在地居民接受



，遂避居山中，可能因飲食不潔生病，為媽祖所救治，之後遂跟隨媽祖濟世救人，又因外國人語言不通，多以眼耳觀察聽聞瞭解現況與示意，此為千里眼、順風耳稱號由來。

平時 媽祖多從事濟世救人、解人疾厄的工作，身邊自然會積聚許多助手與義工幫忙。

二十六歲

有一天，突然起怪風，橋柱全部折斷，聖母看到兩個神怪「嘉應」、「嘉佑」，在荒山野外或是巨浪中作怪。聖母告誡鄉人暫勿外出，聖母乘舟至海中，嘉佑來犯，聖母以咒壓制。聖母上山獨行，嘉應來犯，聖母持塵一拂，嘉應逃走，一年後又出現在山上作怪，聖母令人焚香齋戒，奉符咒，自己乘小船，行於海中，嘉應見到後衝上船，坐在船頭桅桿上，不久舟至岸，聖母立在船頭，嘉應悔罪，被聖母收伏。

此段傳說在說明 媽祖具有預測及影響颱風之能力，在 媽祖成道一千年時，台灣北港朝天宮的媽祖神像，曾經繞境台灣本島。當時澎湖縣信徒遂要求，希望亦可至澎湖島繞境，但氣象預測有颱風自巴

土海峽來襲，適逢 媽祖渡海回駕之時，筆者特別關心颱風動向，發現，颱風奇蹟似，行經接近墾丁時，突然九十度右轉至太平洋，遂媽祖繞境的船隻得以平安如期回北港，氣象預測中心宣稱是極為少見的狀況。

筆者2005年，應邀至湄洲島祖廟朝香時，也遇颱風，但風平浪靜朝香後，渡海回大陸本土，下岸後，回首驚見大海浪高幾十尺，風大得無法站立。

同行十二位企業老闆同聲驚嘆：「施顧問的媽祖令旗可呼風喚雨！」。

媽祖收容十八位神怪列水闕仙班。凡行船的人有急危時，虔誠求救，十八位水闕仙班的使者，皆能前往幫忙。而觀音菩薩神尊前也供奉十八羅漢，數目相同。

而且，千里眼為「觀」、順風耳為「音」，此時的媽祖在村民的心目中，已經是觀音菩薩的化身。



二十八歲 九月八日

媽祖告知家人，喜好清靜，不喜歡居住在凡塵中，明日重陽節，要登上高山。第二天早晨農曆九月九日，陽氣最重之時，焚香演經後，告訴姊姊要去登山遠行，因路遠不希望姊姊們同行，顯得有所悲傷，眾人笑著安慰。聖母與兩位將軍登上湄峰最高處，在白天裡飛昇上天羽化，事後屢顯靈異，後人建祠祀之。

直到現在，後人從未尋獲林默娘的屍骨，所以，筆者以為媽祖羽化可信度很高，並且認為媽祖為了要濟世渡人，深感常因肉身的限制阻其救人的使命。

而靈魂可不受時空限制，遂主動選擇脫離肉身，為濟世救人而捨棄生魂（肉身），在筆者所瞭解的諸多偉人與神明中，僅有媽祖是在無任何外在原因或脅迫之下，為救渡更多人而自行選擇從容離世，是相當獨特與偉大的情懷。

若要成為真正的媽祖信徒，就要學習 **聖母這種主動捨身、奉獻世人的精神。**

有關聖母主要傳說，取自於天妃顯聖錄中。

「幼而神異，通悟秘法，能知人禍福，力能拯人患難，生時祥光異香，窺井得符，治癒疾病，機上救親，化草救商，菜甲天成，禱雨濟民，降伏千里眼、順風耳，龍王來朝，收伏晏公，斷橋觀風，收伏嘉應、嘉佑，湄山飛昇。」



聖母封號

宋代

聖母捕海盜、救旱、救疫、退潮四封夫人，累封妃爵。

元明時代

聖母以護海航行的神能，晉封天妃。

清代康熙

晉封天后，諭旨春秋祭祀，以後，又加封十三次，媽祖成為神明中封號最長的神明。

歷史以來神明最長的封號（共62個字）

護國庇民	妙靈昭應	弘仁普濟	福佑群生	誠感咸孚	顯神贊順
垂慈篤祐	安瀾利運	澤覃海宇	恬波宣惠	導流衍慶	靖洋錫祉
恩周德溥	衛漕保泰	振武綏疆	嘉佑天后之神		

此六十二字封號也就是媽祖功績的描述，也是身為媽祖信徒引以為榮之處，所有歷代聖賢沒有像媽祖的功績，被肯定如此多。

天上聖母封號來源

僅見於連橫台灣通史，康熙十九年，閩浙總督姚啟聖奏：「蕩平海島，神佑靈異，請賜崇封」，皇帝遂封「天上聖母」。或為崇禎年間所封「天仙聖母青靈普化碧霞元君」的簡稱。

為什麼稱 媽祖為「天上聖母」？

筆者有一機緣，在列為台灣十大首富之一的葉董事長，公司佛堂中，幸逢 濟公神靈附在某大法師身上，下來開示。濟公問大家：「為何 媽祖在神桌上可座居五尊神像的中央？」。

我們一時語塞，不知如何回答？結果當場五位董事長及夫人，都被濟公執扇一一輕敲頭，後來 濟公師父開示說：「因為祂是 天上聖母。」。

接著又問：「為什麼稱 媽祖為天上聖母？」。

筆者與大家又語塞了，又被 濟公師父執扇一一敲頭，接著 濟公師父開示又說：「天上聖母就是天上眾神之母，也為世人在天上的母親，所以，可以位居中央，為眾神之尊的位置。」。

筆者終於懂了， 媽祖是我們靈體在異次元空間的母親，所以，稱為「天上聖母」。

康熙皇帝被後人肯定為歷史上最智慧及才幹的皇帝之一，他能洞察到 媽祖娘娘的功績、地位與角色，而賜此封號，實在是不簡單的智慧。



聖母功績

奉天巡察人間善惡

（貞女、義士必歸神）

媽祖會派千里眼將軍、順風耳將軍，如土地公、城隍爺一般四處巡察探訪，若遇有做「對」事的人，如義士烈女之類者，未來均可輔助其成神。

凡有所求，求有靈應

（航海扶危、救旱降雨、化身度劫）

媽祖如觀世音菩薩在世，只要信徒心誠求助必有所靈驗。明代鄭和遠航，每艘船隻必供奉 媽祖天妃的神像，以助其平安歸航。

飛鸞救世

（治病、驅瘟、救產難、示夢濟困、收妖滅怪）

筆者親身多次經歷，媽祖神靈依附在通靈師兄姊身上，在香灰上寫字為筆者開示。

台灣許多的廟宇都有 媽祖神靈下來飛鸞濟世， 媽祖親自為信
徒解惑、治病、除妖、延壽賜福。

護國禦強寇

在台灣各地都有這樣的傳說，日據時代盟軍轟炸台灣時， 媽祖
化身少女的形貌在天空中以裙子攔截炮彈，保護鄉民的傳說。

最悲者：烈女節婦 最憐者：哀老幼子

媽祖最同情弱勢受災的人，
尤其， 媽祖最照顧單親婦女及
老幼的人。

挽回知過必改惡煞之人

導正曾經誤入歧途而知過能
改的人，渡化其成為替 媽祖服
務眾生的人。



聖母發揚之精神

忠：忠於自己的家庭、事業、國家。

孝：百善「孝」為先，只要是孝子，就很容易得 媽祖相助。

孝道可感動天，可成就許多奇蹟。

廉：即清廉，不貪圖不屬於自己的名與利。

節：有骨氣，守原則，如竹子般有節，方能高挺。

「忠、孝、廉、節」是天上聖母經，主要教義。

順風耳將軍隨時聽我們「言」，千里眼將軍看我們「行」，**查察我們的「起心動念」與「善惡行為」**。晏公統領水闕仙班檢點我們的功過，媽祖信徒不欺暗室，更要學習袁了凡先生每日記錄行善功德簿，反省自我功過。所以，育德媽祖網站設有功德簿，供同修們記錄功德並請 媽祖將功德代為迴向特定的累世冤親債主。

信奉 媽祖的貞女義士，「功」大於「過」者，必脫凡成仙，歸位神班。也就是 媽祖真正的好信徒， 媽祖將會協助進入仙班，靈格昇至神仙道以上。

媽祖強調**天道輪迴，積德陰功，快樂得成仙。功德與陰德不同**，功德是看得到的，有人會因而感謝你，陰德是別人看不到的，例如：將路中的石頭移走，過往車輛人們並不知要感謝你，但因預防在先，避免災難發生，無形中累積了陰德。

陰德的福報與功效遠大於功德，所以，媽祖推崇我們要多積陰德。

育德媽祖同修會的信徒勤學命理五術，進而預知禍福，提醒人以改名方式避禍，利用紫微斗數命盤為人趨吉避凶，事先預防免於禍端，雖常因此而遭受別人誤解，但只要能助人們驅災納福，免於災難，天道輪迴，累積陰功福報，在人世間可享**神人的快樂**。

如：筆者精於面相學，十餘年前告知某老闆臉上的痣有毛一定要留下來。

後來，其企業業績蒸蒸日上，後來此老闆的企業上市上櫃，也因此無形中，製造許多就業機會，造福許多人，這些人並不知是筆者指導其老闆轉危為安而成就其事業。但無形中，上天賜給筆者「貴人相助，五福臨身」，享受世間的快樂。





媽祖一生的事跡與精神之偉大，在於二十八年的歲月，能了悟天道、人倫的真理，實現觀音菩薩利他救世的精神，而修道成仙，其靈力永助世人。

身為信徒的我們，當**遵守母訓「天上聖母經」**所言，好好把握為人的每一天，積德陰功，快樂成仙。

3 · 媽祖信仰在台灣

台灣民間有諸多不同神明的信仰。例如王母娘娘、關聖帝君、濟公活佛、三太子…等。在廣大神明信仰中，媽祖信仰是相當獨特的。媽祖神廟的普遍，遍佈台灣大小城市鄉鎮，例如：板橋慈惠宮、三重義天宮、西門町天后宮、松山的慈祐宮、大甲鎮瀾宮、鹿港天后宮、北港朝天宮、台南鹿耳門天后宮…等等，皆香火鼎盛，蔚為台灣民間信仰的主流文化。

根據統計在台灣諸多神明中 **媽祖的信徒最多，成為現實社會中神恩最為浩大的神明**，這種現象有其歷史淵源，因為台灣人民多由大陸唐山跨海而來，也就是大陸沿海地區的居民跨越所謂的黑水溝「台灣海峽」，在數百年前，航海條件可謂是冒著生命的風險來台。

在渡海過程中，為祈求旅程平安順利，多會在船上供奉 媽祖神像，在安全抵台後，自然而然就會在陸地上繼續敬拜 天上聖母，祈求 媽祖的保佑。所以，媽祖的廟宇隨先人的足跡，遍佈台灣大小城市鄉鎮。



台灣人民在敬拜 媽祖過程中，人與神互動間，久而久之便將

媽祖視為宇宙神聖的象徵，因為人們感受到 媽祖的靈感與神蹟顯現，在人們遭逢疾病、颱風、天災人禍：等絕望的困境時，透過虔誠的膜拜祈禱，人們得以追求超越世俗困境的終極目標，體會來自異次元空間的靈感，實現了人與宇宙一體化的信仰，在虔誠的敬仰神恩中，達到安慰民眾世俗生活的功能。

雖然，媽祖 林默娘是宋初約一千年前的人物，年代遠晚於 濟公活佛與三國時代的 關聖帝君等神明，但由於在台灣 媽祖不斷顯現神蹟，使得 媽祖信仰後來居上，成為台灣信徒最多、民間普遍信仰的主神。

媽祖信仰的特色

觀世音大慈大悲救苦救難的精神

如同 證嚴法師創立的慈濟功德會一般，媽祖信仰亦屬觀音法門，媽祖的左右護法「千里眼」和「順風耳」，一代表「觀」，一代表「音」，象徵 媽祖如同 觀音菩薩般聞聲救苦之意。

所以，有人認為 媽祖是 觀音菩薩的化身，身為 媽祖的信徒我們完全接受此觀念，因為 **媽祖信仰很直接具體的實踐 觀世音菩薩大慈大悲救苦救難的精神。**

所以，全省各地的媽祖廟都有救貧濟世、從事社會各項弱勢扶助工作，甚至於開醫院從事醫療工作，加上揹負使命下凡而來的 媽祖眾神靈，在各宮廟扶鸞辦事為信徒解憂除厄，真正實現 觀音大慈大悲聞聲救苦救難的精神。

佛道輪迴、報應的觀念

媽祖信仰相信佛教的輪迴、報應的觀念，鼓勵人們努力修持，行善積福，提昇靈性，成就 媽祖的靈格，免於墮入六道輪迴中的阿修羅、畜生、餓鬼、地獄道，所以，媽祖信徒很相信因果報應，種什麼因，就會得什麼果。

今天，你抱怨、怨恨、不善待別人，下輩子便會得到同等的回報，所以，媽祖信徒應當深信輪迴報應、天堂地獄的觀念。



驅離水旱之災的功能

傳說 媽祖是海神管理四海龍王，能使海面平靜、氣候穩定與風調雨順等功能。也就是說：媽祖對氣候掌控的能量很強，所以人們也尊稱 媽祖是水神或海神。

人類對於不可控的氣候，仍需要借助神明的護佑，而 **媽祖就成為台灣人民祈求「風調雨順」最多的神明。**

威靈顯赫安定世俗災難

如同天上聖母經所述，信仰 媽祖可平息各式天災、兵災、車禍、難產等多種疾病與災難，祂均可以顯赫威靈來為人們驅災解厄。

當流行病盛行，天災來臨時，各地廟宇都會隆重舉辦法會，以期媽祖為人民驅災解厄。

三教合一，人神互動

媽祖信仰結合儒、釋、道三教的教育與精神教化世人，再加上媽祖信徒個人與媽祖神靈互動的靈感思維，造成了**媽祖信仰，能超越儒、釋、道三教，成為台灣民間自成一格的主神崇拜信仰。**

事實上 媽祖信仰甚至跨越五教或多教，只要有助增長實現 觀世音大慈大悲救苦救難的精神及道家追求永生成仙的能力，我們都接受並學習所有宗教精華。

信仰 媽祖不像其他宗教，如基督教、佛教、回教或道教，皆有其特定經典，因為媽祖信徒是認同諸多宗教的神明與教義，相關的經典教材，只要是利於修行，我們都願意學習並採納。

所以，有人認為媽祖信徒們是歸屬於「雜神教」，大多數的信徒是不會否認的，儘管如此信徒心目中主神仍為 媽祖娘娘，因此，**媽祖信仰成為台灣民間自成一格的主神崇拜。**



信仰媽祖的活動

祈禱、獻祭、進香、朝拜

祈禱：信徒們隨時隨地可以，閉目、合掌、默禱，與媽祖神靈溝通。當專心合掌，心中默唸：「南無天上聖母媽祖菩薩，：」，此時，我們強而有力的念波就能穿越異次元空間，與媽祖神靈溝通。藉由禱告向媽祖祈求襄助，一般都會心想事成。

獻祭：每月初一、十五，媽祖誕辰、重陽成道日及重要節日，要隆重獻祭，也就是要準備花、果、素菜到廟宇拜拜。

媽祖信徒皆深信，聖母好像是媽媽的祖母般，所以，以台灣話來稱呼為「祖媽」。這也是我們敬稱「媽祖」的由來。

在家中的年長輩們生日或慶典之日時，晚輩自然要表示感恩與孝心，故要藉機慶賀一番。

所以，台灣各地媽祖信徒到農曆三月都會有各項慶祝活動。在媽祖生日當天準備較好的牲禮獻祭或金錢贊助，媽祖進香活動來表示

對媽祖的誠心。尤其，會準備大量鞭炮燃放，以示慶祝之意，且有「愈放愈旺」，也就是燃放的鞭炮愈多，個人如同會得到媽祖庇佑愈多；因此，運氣會更好。

筆者自1983年，開始就業以來。每年農曆三月十九、二十日，一定會回北港老家參加二天朝天宮媽祖繞境活動。而且，會在家門前準備很多鞭炮燃放，轟炸媽祖神轎，以助媽祖的威風。

此行為，除了是一種個人感恩媽祖娘娘一年來保佑的心意外。也藉此種獻祭的行為，所產生的火光、炮聲的振動，得以驅除自己身體的邪氣與霉氣。

在三十年來的經驗，筆者發現每年放鞭炮，有越放越旺，放得越多成果越多。最高興、也是最重要的是，此行為無形中讓此慶典活動更形精彩，北港媽祖繞境的文化得於傳千秋萬世。

。獻祭活動在媽祖信仰中是非常重要的，實踐並培養我們感恩的心。



進香：在各地地方廟宇供奉的主神及家中供奉的神像，其媽祖神靈皆分靈自不同的祖廟，如同出嫁的女兒每年需回娘家一般。

每年逢農曆三月媽祖生日時，在各地供奉的媽祖神尊都需回到祖廟，進行過火、刈香等儀式。

刈香是將祖廟的香火取出，放入自己香爐，做香火間的交流，而火光可穿越四度空間，同時是神明的能量象徵，透過神像過火及刈火儀式來加持其神力。

朝拜：媽祖信徒除了拜自己家中的神尊外，在平常有空閒時，都需至各地方的名廟參拜，以期得到各媽祖的庇佑。

育德媽祖同修會奉媽祖的指示，2008年，每月第三週週六都要到各地方廟宇參香拜拜並學習。讓信徒們感受各媽祖的聖恩與教誨。

提醒大家，媽祖信徒不是只拜自己的媽祖而已，而是，會朝拜各地的媽祖及其他神明。所以，媽祖廟常有進香活動，而進香活動一定會去很多的廟宇朝拜。

這也是媽祖信仰中，**無形中教育信徒，不可「自鎖」、「自大」而「排他」**。要接受來自各地的聖賢的指導，方能修道成功。

因此，每年農曆三月十九日育德媽祖同修會固定要回北港祖廟進香，奉 育德媽祖的指示，路途中需至竹南龍鳳宮、白沙屯拱天宮、大甲鎮瀾宮、豐原慈濟宮、東石港口宮等，向五位 媽祖娘娘朝拜。

擲筊、籤詩（祈求神意）

媽祖信仰中，**人神溝通最直接而簡單的方式就擲筊與抽籤詩**。當信徒有事情請示媽祖時，都藉由兩片筊，擲在地上，由其正、反面的組合來解神意。

若是開放性的問題，如：今年事業應注意事項？可以至媽祖廟抽籤，廟中都備有籤詩供信徒問事。

爐丹、香火袋、符籙（消災解厄）

媽祖助人的方式除了上述擲筊、抽籤、禱告之外，還有爐丹、香火袋、符籙等為信徒消災解厄。



爐丹：即香灰，若身體不適時，可取香爐中之灰，泡水喝或取供奉過媽祖之聖水來喝，但要事先擲筊三聖杯，經 媽祖神靈同意後才能為之。

古時醫藥不發達，還有祈求藥籤，現代醫學發達，所以，有藥籤的廟宇已較少了。

香火袋、符籙：各廟宇的 媽祖都很慈悲，都會有一些香火袋、平安符或項鍊，供信徒配戴，以祈保消災解厄。

筆者學習命理，為人解惑二十餘年，在紫微斗數命盤可看出四個人當中有一人，天生易夭折、遇鬼魅。而一般人在每四個月即可能會遇到劫空星臨門，此時很容易出意外，特別是在疾厄宮有劫空星時，需要配戴神明香火袋或護身符，視同神明派一將軍分靈來保護配戴者。

育德媽祖同修會所分發同修的香火，是來自北港朝天宮四媽轎班會所製作的金箔項鍊。此項鍊是經 育德媽祖指示，並非人人皆可配戴，因為每個人的主神可能不同，不虔信 媽祖的人不宜配戴，有意配戴，要經過擲筊同意、完成過爐儀式後才可配戴。

而且，每一條項鍊，駐有一位將軍，不可隨便放置在不淨的地方。同時，每年至少要過爐一次，項鍊不可讓別人觸摸，磁場會被破壞，靈力會消失，需重新過爐。

如果，項鍊表面符籙已模糊損壞，一定要重新換一條，此狀況表示項鍊中的將軍已經幫我們擋災了，項鍊的靈力已經消失了。

非常神奇，一個媽祖的平安符或項鍊，學問是如此多。

其實，項鍊用途還很多。如平時可直接用項鍊，向媽祖請示，筆者有一次腹痛，醫生建議我，馬上開刀，在狀況不明下，我立即以項鍊請求媽祖指示。

項鍊垂立置在身前，禱告若前後擺動表示肯定（聖杯），左右擺動表示否定（陰杯），繞圈擺動視同有其他意見（笑杯）。

結果，項鍊前後擺動激烈，立即開刀。後來才知是急性盲腸炎，幸好即時處理，得以平安無事。

各宮廟所製作香火袋型式不同，有製成鑰匙圈，也有製成吊掛式行車平安符型式。信徒要珍惜應用，否則，容易失效。有一些符籙，如北港朝天宮：等媽祖廟提供的符籙，也可貼在屋中有鎮宅之效用。



託夢、化身顯現（建立靈感媽祖特色）

託夢： 媽祖常藉由託夢，主動教化、通知信徒。筆者虔誠拜 媽祖，常在夢中接受到 媽祖的指示。

例如：二十年前筆者在學習命理期間，曾經在夢中聽到女聲告知紫微斗數某些星宿組合後必有罹犯癌症之象。

在筆者接觸太極拳運動初時，夢中聽到女聲告知：「會有四位老師教您，您要好好學習，將來要救千萬人之用。」。神奇的是真的有四位老師各教我不同的太極拳的要訣功夫。

筆者的妻子，在初次懷孕回娘家時，筆者的丈母娘提到昨晚夢到一位頭戴珠簾官帽的婦人，在筆者妻子的肚子上，撫摸了三下。而當時，妻子身體確有不適，了解後，立刻將妻送醫住院安胎，方穩定了胎兒。

另一例子：一次筆者夢到 聖母在耳旁很清楚的說：「到北投的房子看看！」，隔日趕往位在北投房子，樓下雜貨店的老闆娘說：管區警察找筆者好幾趟，要筆者趕快去找他。筆者趕到北投分局，管區

警員告知因筆者戶籍設在北投，人不住在戶籍地，所以，「動員召集令」無法送達，法院通知單也無法送達。後天，法院要開偵查庭，還好筆者及時得知，否則，此次牢獄之災就躲不過了。

媽祖的靈感，使筆者深信不已，媽祖如祖母般，透過託夢主動教育、協助信徒成長、平安的故事，在同修會屢屢相傳。

化身顯現（建立靈感媽祖形象）：

媽祖有時候會化身在第三者身上來與信徒溝通，筆者有諸多此類經驗。

當時筆者正在思索從事推廣育德媽祖同修會，如何來告訴同修們，參加同修會共同學習媽祖聖道的好處？

有一天，筆者前往廟裡參拜，有一位老婦人突然拿一本經書，往我手上一塞，筆者一看，是一本「湄洲慈濟天上聖母經」，筆者順手一翻，再經書的最後頁次，有一段詩文，其內容如下：

古萬超玉金聲
樂人神福賜天
有天別開花四
客天上堂玉馬
連心地國佛家
聖塵塵塵母仙
立災掃塵塵仙
堅志掃塵塵仙
度向人間立堅

度向人間立志聖
聖母仙塵塵災掃
仙家佛國心地連
金馬玉堂天下客
四時花開別有天
天官賜福神人樂
聲聲金玉超萬古

筆者心想，可能是媽祖藉由老婦人的手，將此詩轉達給我。

所以，筆者親自向 育德媽祖擲筊確認，證實是 媽祖對我的回答及勉勵。

此詩完全解答了，我心裡的問題，但神奇的是：後來要把此詩刻在大理石時，工匠竟然刻錯三個字，筆者請示 媽祖，要不要重新更正重刻？

經 媽祖指示：工人刻的才是祂的心意。

筆者與同修們，仔細深深體會，工人刻錯的字，發現整體詩句更具備深層含意，不得不深信 媽祖化身在老婦人與工匠身上，完成祂給我們的勉勵。

另一個例子：某一年筆者參加出版界的尾牙宴會，鄰座剛好是位寫佛書的名作者洪老師。

互換名片後，洪老師建議筆者修習**大悲咒**，對筆者在解人迷津時，承受來自對方的負面能量，可有所助益。

當年筆者尚未恭奉 育德媽祖，凡事我都是請示北港媽祖，所以，隔天我到板橋埔墘土地公廟請示。當然，禮貌先行向主神土地公擲筊請示，土地公示意筆者前往偏殿請示，偏殿恭奉觀音、北港媽祖、鹿港媽祖、關渡媽祖及三太子眾神明。

筆者第一個問題就請示觀音菩薩及媽祖婆：「昨夜，有位洪老師，建議弟子要唸大悲咒，是不是有此必要？」

連續擲出三個聖杯。

我又接著再問「觀音菩薩是否可教弟子修習唸大悲咒？」

又連續擲出三個聖杯。



神奇的是，當筆者問完事後，轉身跨出偏殿，迎面來了一個婦人，開口就用台灣話問我：「少年仔，您有沒有在唸大悲咒？」。

筆者當下直覺式的反應說：「沒有啦！正準備要學習！」。

婦人接著說：「那好！明天您再過來，我拿台語版的錄音帶送給您！」。

又隔一天，筆者在偏殿神桌上，看見兩卷錄音帶及一台隨身型錄音機，心想可能是昨天的婦人為筆者準備，向神尊答謝禮拜後，收取錄音帶及錄音機後，步出偏殿又迎面遇到那位婦人。

「少年仔，桌上的錄音帶、錄音機送給您，要好好唸喔！」。

我當場婉謝收下錄音機，只收下了錄音帶，而且開始每天勤唸大悲咒。因為，筆者深信是 觀音或是 媽祖化身在第一天來土地公廟上班的阿鳳姨身上，渡我學習大悲咒。

媽祖化身顯現的故事相當的多，所以，我們要留意身邊人的言行，任何人都有可能是 媽祖的化身來渡我們、幫助我們的人，要有人是 媽祖的觀念，隨時隨地都要尊重別人、與人為善的習慣。

扶鸞問事

以前，媽祖信仰傾向於以擲筊方式直接與神靈溝通，將媽祖視為祖母般直接人神溝通，少有透過第三者傳遞。

但現代人的問題日趨複雜，所以，媽祖信仰也開始有通靈的代言人代為溝通，將較複雜的事經由通靈的人書寫在香灰的文字溝通。甚至於有透過乩身開口溝通的情況。

以筆者親身體驗的經歷分享给大家。

在2006年 育德媽祖即將回北港進香的前夕，媽祖透過一位阿桂師姊的口，轉達筆者進香過程中要筆者注意防範三件事。果然，三件事都有發生，幸好筆者事先經媽祖指導而處理得當。

媽祖也有幾次透過第三者，寫勉勵的詩文或口頭交待要注意的事項。而這些詩文或話語都在筆者最需要指導的時候出現。

當然，乩身在過去媽祖信仰中很少出現，台灣較大的媽祖廟都沒有透過乩身來溝通，都鼓勵信徒直接與媽祖擲筊、抽籤溝通。



信仰媽祖的目的

在頂禮膜拜向 媽祖祈願當中，人們就已投入媽祖的靈感世界，進行了人與神的互動或者說是人與神一體的交流感應的經驗。

而在與 媽祖神靈的交流中，人的「靈」經常與神溝通，學習神靈的行事作為，人的「靈」進化了，即「人的聖化」。

而將 媽祖視為家中祖母般，有人情味、親暱的互動，拉近人與媽祖神靈間的距離，此即「神的俗化」、「神的人格化」。

媽祖信仰的諸項活動，**無形中就是信徒的「靈」，向四度空間或更高次元空間的神靈在學習與互動。**

所以，媽祖信仰的目的，就是：

藉由 媽祖大慈大悲、靈通廣大與育德教誨，協助我們了悟真理，排除生存上的危機、恐懼與絕望，獲得身、心、靈的安詳與提昇，達到納福驅災、平安一生、成就生命贏家的目的。

再經由 媽祖靈感的影響，人神互動、行善積德，發揮宇宙靈力，由平凡進而獲得靈通，最後能三魂俱足，功德圓滿，脫離輪迴，達到天官賜福的神人境界。

媽祖神性與定位

早期，因地理環境接近的因緣，台灣居民大部份是由福建遷徙而來。而福建在民間信仰上，誕生兩位著名的女神，受到百姓的千餘年的供奉。

一位是福建沿海的女神 林默娘；一位是福建內地 陳靖姑。故福建盛行海上 媽祖，陸上 臨水夫人的民間信仰。一為海神、一為陸神，千百年來水陸兩位女神護衛福建及全球萬民。

水陸兩位女神的神性與精神展現的是 觀音菩薩的慈悲、親民、利人、無私，聞聲救苦，只求奉獻，不求回報，關愛世人，猶如世人的母親，具體展現「慈悲喜捨」的母愛精神。

所以，媽祖被封為「天上聖母」，陳靖姑為「順天聖母」。



世上最偉大的愛就是「母愛」。早期台灣先民，離鄉背井，拜別雙親，遠渡來台，為求行船平安，都會恭請 媽祖神像同渡黑水溝（台灣海峽）；定居後，自然，將故鄉同來的神祇恭奉起來，將 媽祖視為故鄉的祖母或母親。

因為，母愛是最無私、最偉大的。人民深信 媽祖會像自己的母親般，永不離棄、照顧並護衛遠離家鄉的遊子。這也是 媽祖為什麼會成為台灣民間主流信仰的主要原因，也說明了， 媽祖在千萬台灣人民心目中的定位，「天上的母親」。

媽祖信仰的發展

西元二千年後，台灣的經濟在全世界的競爭中，各方面似乎逐漸失去了優勢，但依筆者三十年來，從事企業管理顧問角色的觀察，台灣在李登輝時代創造所謂的「經濟奇蹟」，西元二千年政黨和平輪替創造「政治奇蹟」，在不久的將來更會創造「宗教奇蹟」。

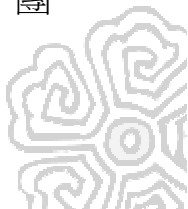
筆者敢大膽預言， 媽祖信仰的文化將代表台灣本土文化躍上國際宗教舞台。因為，台灣具有相當大的宗教自由空間，進而促進宗教文化的蓬勃發展。

例如：台灣的慈濟功德會、法鼓山、佛光山、中台禪寺等宗教團體，無論是軟體或硬體建設，均是世界最大規模，信徒與服務遍及全世界多地區。

大甲媽祖遶境活動與白沙屯媽祖進香：等活動，更成為世界第三大宗教活動，未來團結全省宮廟，將使媽祖文化發揚至世界舞台，讓全世界同沐聖恩，這是台灣媽祖信徒的使命，而結合各宗教團體，將**台灣發展成全世界「宗教文化觀光教化中心」**，更可列為**台灣的發展願景**。

綜觀全世界有諸多的觀光勝地與活動，但未必有豐富的內涵；筆者感受到 媽祖的遠見，將為**台灣成為宗教文化觀光與教化修行的島嶼**而努力，讓全世界感受到神靈與異次元空間存在的事實，並能與神直接溝通學習。

以台灣慈濟功德會現在的成就，加上佛光山在佛教的建樹，諸多宗教團體的努力，進一步再將台灣最廣大媽祖信仰有系統的發揚，建立台灣本土獨特一格的宗教文化，**台灣一定可以成為全世界最神聖的「宗教文化觀光教化中心」**。



在台灣媽祖信仰是非常獨特的。因為，媽祖靈威顯赫，護佑眾生，成為台灣家喻戶曉，信徒最多的民間宗教信仰。

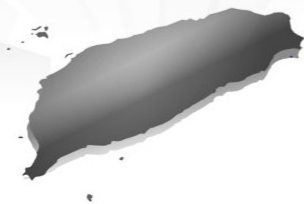
台灣媽祖宗教活動內容，主要有各地區的廟宇提供場地供信徒禮拜、廟會祭典法會活動、擲筊抽籤、降乩問事，驅災解厄，有些廟宇更深入辦理建廟、捐書、助醫、救貧……等行善公益活動。

其實，要信仰媽祖聖道，要先了解媽祖一生成道的事跡；要發揚媽祖宗教文化，需先發展媽祖的聖道教育系統，在具有具體、循序漸進的聖道修持課程系統，教育民眾努力修持，跟隨媽祖成道軌跡，投入聖道修行生活，進行心靈改革、離苦得樂、超凡入聖，追求更高的法界，在世為善人，出世為神佛。

宗教信仰需皆需具有三寶（佛、法、僧）的系統，方能廣傳世界，登上學術舞台，使世人信服，如同佛教、基督教、回教……般，深植在教徒的心靈。

媽祖信仰是台灣本土文化的代表，如能將媽祖文化發揚到全世界，台灣將有機會成為全世界**宗教文化觀光教化中心**，可為我們的子子孫孫發展出全世界宗教文化產業的競爭優勢。

所以，盡速建立修行媽祖聖道的教育系統，並將其推廣成全民運動，落實宗教心靈改革，以改善社會道德的淪喪，提昇全國人民的競爭力及幸福指數，是我們這一代台灣媽祖信徒的責任與機會。



4・聖道修行的須知

媽祖為觀音菩薩賜丹而生，一生奉行觀音慈悲法門，普度眾生；也具足文殊菩薩的大智慧；更實踐普賢菩薩的大行，地藏王菩薩的大願精神。

媽祖受教於玄通道士，盡收活力、哲學、宗教三種道家的精華，濟世救民，功成登上天梯。

所以，媽祖的聖道教育，綜合佛教宇宙、生命、出世、空無的哲學，整合道教追求清靜、永生、入世、身、心、靈的修持。

媽祖聖道課程不僅是著重「出世」心靈改革內在的修行；也強調「入世」激發潛能，追求富裕、健康、快樂、圓滿的人生。

信仰媽祖的真義

信仰 媽祖宗教，除了要誠心將 媽祖視為天上的母親外，更要學習 媽祖精神並修行聖道，成為 媽祖的教徒而不只是信徒而已。

我們成為真正信仰媽祖的教徒時，當有人問我們：「您信仰媽祖嗎？」

我們一定會說：「是的，因為，我相信我的心；我的心，像媽祖的心，所以，我信仰 媽祖」。

身為媽祖教徒的我們，一定要常唸：「媽祖慈悲！」。媽祖慈悲的意思，就是，我們懇求 媽祖幫助我們有能力去救度別人；或是，我們求 媽祖慈悲去救度別人，因此，我們的心就是 媽祖心。所以，我們信仰 媽祖。

媽祖心的真正涵義

修行聖道的目的是追求對宇宙生命的覺悟與明白。人在世間修行時，需要異次元空間的神明、菩薩指導。所以，我們歸依 媽祖宗教



聖道，就要發「媽祖心」，也就是佛教的「菩提心」，也就是「菩薩心」，更是「覺悟心」；方能與 媽祖神靈，人神心心相映，獲得慈悲如母的 媽祖護佑與教導。

簡單的說發「媽祖心」就是願終生跟隨 媽祖，「上求聖道、下度眾生」。

修道成功的三要道

修行成佛的三要道，也就是要發「媽祖心」學習 媽祖三個重要的精神。

一、出離心：看破世間情、事、物，不再貪戀，一心一意追求解脫輪迴之苦，發願出離世間，成仙成佛。即：普賢、地藏王菩薩的行願精神。

二、大悲心：眾生不知要出離世間，所以，在六道中受輪迴之苦，不得度；因此，我們必須生 媽祖的大悲心，積極入世救度眾生離苦得樂。即：觀音菩薩的慈悲精神。

三、智慧心：沒有智慧與能力，無法幫助眾生，離苦得樂。我們必需充實自己學習諸佛神明的智慧與道法，更要積極學習入世的科技文明，發揮個人潛能，成就世間法，方能圓滿救度眾生離苦得樂。即：文殊菩薩的大智精神。

所以，要修行媽祖聖道須先發「媽祖心」，首先，要從這三個要道開始修行。

因此，佛教中的觀音、文殊、普賢、地藏四法門是修行 媽祖聖道所必需熟諳的； 媽祖所展現不僅是觀音菩薩的「大悲」精神，更具文殊菩薩的「大智」、普賢菩薩的「大行」、地藏王菩薩的「大願」精神。

我們信仰 媽祖宗教，必須真正了解 媽祖 「慈悲愛人」的精神，「慈悲、佈施、智慧」的善心文化是 媽祖聖道教育的核心。

當我們親近 媽祖，走入 媽祖靈感世界，悸動心靈、引發共鳴時，應自然生起一顆至真、至善、至美的「媽祖心」，進而培養救度大眾的慈悲大愛心及精進成道的企圖心。



生命最重要的課題是「提昇靈性」，追求至真、至善、至美的靈性人生，一切必須從發「媽祖心」開始。

解開因果的方法

看到他人有了苦難，要想幫助他人；首先，需了解苦難的來源？今生的苦難，皆大多數是脫離不了累世的「因果關係」。

例如：有位善心企業家，在未得神明幫忙時，常被朋友拖累、客戶倒帳，自己負債累累；神明告知前世犯偷盜之因，猶如當今的經濟犯。所以，必須有還債之果；雖能力好也很努力，可是存不了錢，一世無成。

神明告知：當誠心懺悔，請神明作主，投入聖道，日日行善持戒，精進修行，以祈解開因果，方有經商致富之日。

在1990年左右，誠心找筆者協助輔導經營事業，以利公開上市，將利益與社會共享。此心打動上天，改變了他的命運，終於，不到四年的努力，公司業績節節上升，如願上市上櫃公開發行股票，成為富豪。

要救度他人，首先得轉他的「因」，轉「因」需靠神佛的加持力，把過去世所造的因，將其消除。因為，唯有異次元空間的諸神佛，方能回到過去世，消除我們累世的因果。

因此，鼓勵他人相信宗教並建立主神信仰，方能解脫業力，離苦得樂。

如何消除前因？

要消除業障，除了要信仰神佛外，就是要真誠「懺悔」。在神佛前，真心跪拜、懺悔、悔改，懇求神佛幫忙解開因果。但神佛並不是可以任意為人解因果的。所以，我們必須像神佛般發願（即：大願），幫助別人離苦得樂（即：大悲），並精進修行智慧與道法（即：大智），力行佈施救度世人（即：大行）；方能把苦果轉了。

當我們投入 媽祖的信仰，開始發「媽祖心」時，我們也具備佛教徒「信」「願」「行」的修持世界。

在 媽祖靈感世界中， 媽祖回到我們的過去世，消除或阻止我們種下惡因，自然，今世的惡果就會消除。



4・聖道修行的須知

神佛信仰的重要性

美滿人生的幸福從何處來？

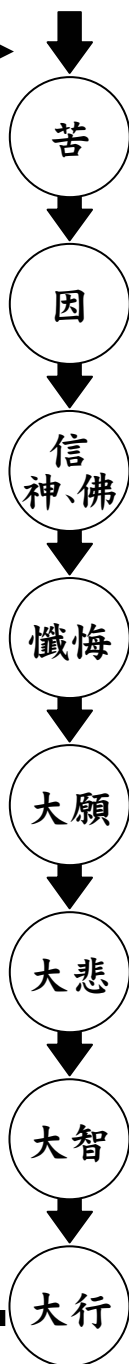
從高度智慧而來。

高度智慧從何處來？

(解苦)

(助人)

信仰 媽祖的信徒一定要有這種認知，方能達到由親近 媽祖、
認識 媽祖進而學習 媽祖、成為 媽祖。



從高次元的神佛、菩薩而來。

神、佛教我們「戒、定、慧」，高度智慧由「定」而來，「定」就是清淨心，心不清淨，只有煩惱，沒有智慧。

「清淨心」從那裡來？

須嚴持戒律（五戒十善）。

由上面可說明人間修行信仰神佛的重要。

我們信仰 媽祖聖道，自然要投入聖道修行。媽祖聖道修行的核心重點，主要是力行觀音法門的六度婆羅蜜，也就是到彼岸的六個修行。

「佈施、持戒、忍辱、禪定、精進、智慧。」也就是要**力行「戒、定、慧」**方能擁有幸福美滿的人生。



5·媽祖聖道修行之路

真正信奉 媽祖的信徒，不應該只是拜神求福而已，應該學習媽祖精神，修持媽祖聖道，行善持戒，修道行道，為建立大慈大悲的「媽祖心」世界而努力。

要成為 媽祖真正的信徒，在平常的生活中，要學習並精進的功課，筆者的建議如下：

1·拜神感應

(1)常上廟宇拜拜

有意成為媽祖信徒，首先要學習基督徒、天主教徒做禮拜的精神，常去媽祖廟拜拜，接受 媽祖的神氣及加持，並且透過擲筊、抽籤，向 媽祖請示，接受 媽祖的指導及護佑。

修媽祖聖道要時時把 媽祖神靈擺在心上，每週固定時間或有空要常去參拜 媽祖。這是第一個功課。

（2）常參加進香活動

在進香活動中，經由進香的儀式及燃放鞭炮，鞭炮爆炸聲響中，如同宇宙的爆炸一樣，在三度與四度空間的交錯整合環境中，我們的靈與神靈接近。

在進香的過程中與 媽祖互動，體會 媽祖進香的意義及 媽祖要教育我們的精神及內涵。

所以，建議媽祖信徒們，每年一定要參與各廟宇的進香活動，親身感受其意義並感應 媽祖神靈的神跡。

尤其，台灣幾個有名的徒步進香行程或 媽祖繞境活動，修持媽祖聖道的信徒一定要親身去體會，才能感受媽祖的大慈大悲及威靈顯赫。

如：大甲媽祖遶境、白沙屯媽祖北港進香、北港媽祖三月十九日兩天兩夜遶境活動：等，著名行程活動，一生中一定要全程參與一次。猶如基督徒、回教徒神聖朝聖活動；參與過活動的信徒，都會感應到 媽祖對自己顯化的神跡，因此，感動而流淚。



育德媽祖同修會，每年農曆三月十九日都會舉辦兩天一夜回北港進香的活動。每一年，媽祖都會顯化很多神跡，讓同行的同修們感動不已。

每年，農曆三月媽祖進香期是媽祖信仰的特色。所以，台灣「三月瘋媽祖」已經成為眾人皆知之宗教盛事。尤其，大甲遶境活動更成為全世界第三大宗教朝聖的活動。

（3）常唸天上聖母經

有空閒時，要勤唸「天上聖母經」，了解媽祖成道的過程，從中接受媽祖的教育及如何趨吉避凶、修道成仙。

從研經讀典的過程中，讓自己的靈與媽祖的神靈接觸，因此而同化，融會貫通。媽祖的德行與精神，因而，提昇我們靈的層次。

所以，修持媽祖聖道，唸「天上聖母經」是非常重要的功課。

唸「天上聖母經」不只可以藉由媽祖神靈的協助，提昇靈性，更可以趨吉避凶，解除累世的業障，走入光明的人生。

(4) 常作天上聖母祈禱活動

當我們獨處並有空閒時，要常唸 媽祖的佛號並向 媽祖禱告；在日常生活中，要安排禱告的時間。如基督徒在用餐、睡覺前，都會閉眼、雙手互握、低頭唸祈禱文。

筆者建議修持媽祖聖道的同修們，可以在用餐、睡覺前，閉眼、雙手合掌在胸前、低頭默唸：

「南無 天上聖母 媽祖菩薩！ 感恩兩位將軍、媽祖婆、眾神明的保佑，閤家平安、健康快樂、一切順利。無量壽佛！」。

並且常唸：「媽祖慈悲！」在廟宇或道場中，逢人問好時，一定要不斷找機會說：「媽祖慈悲！」。

2・修行修練

(1) 吸收善知識

常看各類善書，多聽有利生命的演講，固定上媽祖信仰的相關網站，多參與廟宇的課程訓練。



同修可藉由本會網站，聆聽線上學習區，施顧問主講的「緣結媽祖」課程及觀看、聆聽媽祖信仰有關的文章與影片。學習生活、生命、宗教的知識，了解如何活出生命的智慧？如何修行？如何提昇身、心、靈？如何成為現代生命的贏家？

（2）常參與聚會與分享

經常參與廟宇或同修的聚會，與媽祖同修們一起學習與分享，學習其他同修的經驗。從他人來自媽祖的感應及領悟，了解媽祖在教什麼？媽祖聖道真正的精神？

同時，更要分享自己的感應與心得，無論是生活中、職場中或生命中的體會，在「教、學相長」的過程中精進。

在聚會中要懂得尋找明師，多多接近受教；到各廟宇參拜時也要懂得嘗試尋找明師指點。



(3) 學習命理五術

為使自己如同 媽祖在世時，具有預知禍福、為人解難的能力，媽祖信徒應投入五術命理的學習，開發自己的第六意識及潛能，使自己透徹了解生命宇宙之道，並藉用大自然的力量，預知自己及他人的禍福，並為自己及他人趨吉避凶，免於災難。學習 媽祖在世的能力，救渡千萬人，成為「人間媽祖」。

(4) 修行修身修心

每天三支香虔誠敬拜 媽祖娘娘、常唸「天上聖母經」並力行媽祖「同修九則」、「六渡婆羅蜜」，成為良好品行行的媽祖信徒。

同修九則

- 一、懺悔：思維舉止言行，均宜隨時清淨，受惠常思報答，犯錯常思補過。
- 二、反省：若有違逆天理，當速回頭是岸，若無虧欠良心，更需慎防失足。
- 三、禮儀：衣冠整齊清潔，態度禮貌端莊，虔誠焚香頂禮，恭敬合掌鞠躬。
- 四、德行：出入禮義之門，去來孝悌之路，心懷慈悲之意，胸存寬恕之念。
- 五、守戒：不宜驕矜傲慢，不宜拐騙欺瞞，謹守戒貞定慧，不貪不痴不嗔。
- 六、精進：正心誠意近道，澄心淨慮通神，研經典研道義，學禮教學詩文。
- 七、互助：謙遜禮讓仁厚，溫良恭敬存誠，婉言勸善規過，切實提攜扶持。
- 八、友愛：搬弄是非無益，挑撥情誼有過，同修一團和氣，共聚滿堂春風。
- 九、服務：親切歡迎來客，誠懇接待信徒，問事有始有終，解疑無倦無悔。



(5) 每天禪坐與練功

積極學習「身心併練、太極養生道功」，學會靜坐、調息、調心、調氣、調靈，練精、培炁、養神，使身、心、靈達到與媽祖神靈相通，以期延年益壽，靈通法界。

3·行善佈施

每年年初，最好擬定年度行善十二大計劃，在「如何擁有好運過一生？」的課程中，媽祖明確指導筆者，首先第一個是「孝順父母」，第二個就是「行善佈施」。

積德最有效的方法是每年有計劃固定且長期的做十二件累積陰德的事。

這些佈施，需包括財施、法施及無畏施。尤其是修媽祖聖道的信徒，平時需日行一善，力行佈施、持戒。

除日常生活要行佈施、累積善果外，更需要貫徹持十戒，以免造惡業，違背聖道，墮入三惡道。持十戒又稱「行十善」。

力行三佈施

財施：平常樂於與人分享或捐助「財物」。

財施的善果，即可得富貴。

法施：平常樂於與人分享或提供「智慧」。

法施的善果，即可得智慧。

無畏施：平常樂於為人服務、鼓勵別人，貢獻「時間」。

無畏施的善果即可得延壽。

貫徹「行十善」、「持十戒」

不殺生：不可殘殺具有靈性生命體。

不偷盜：未經人許可，不可取之財物。

不邪淫：除法定配偶外，不可與異性發生性關係。

不妄語：不說謊言、騙人的話。

不惡口：不口出惡言，傷人心、讓別人受傷的話。

不兩舌：不與人爭吵或口出挑撥情誼的話。

不綺言：不可口出開玩笑或刻意討好別人的話。

不貪：知足常樂，不求、不貪非分之財、事、情、物。

不瞋：不可動怒，妒嫉別人或生厭惡之心。

不痴：力求精進智慧，不為無明及執著之人。



4·道法渡人

(1) 道法渡人

在日常生活，要以個人的專業技術謀生，服務眾生而得生計，更要致力學習鍛鍊身體的道功、專研命理五術及宗教儀軌，以面相、姓名學、紫微斗數、風水、氣功、擲筊、抽籤、拜神祈福之術，助眾生消災解厄、趨吉避凶，走向光明的人生。

(2) 感化眾生

要成為「人間媽祖」的信徒，必須力行媽祖聖道，修成媽祖正果，一定要力行十大願，最後，要將自己視為大慈大悲媽祖再世的化身，渡化眾生。

世間的人們，大部份是無知、無主的，淪落於六道輪迴的苦海之中。我們要以媽祖大慈悲之心，耐心說道，指引迷津，渡眾生尋回本性。

並以本身奉行媽祖修道、行道的善行，為世人的榜樣，感化眾生，一起走入媽祖大慈大悲的世界，成就光明的人生。

5·媽祖聖道修行之路

媽祖信徒如果決心歸依聖母，誠心近道、學道、修道，希望有朝一日成道；在日常生活更要立願，並貫徹奉行以下十大願。

貫徹行十大願

- 1·禮敬媽祖
- 2·宏揚媽祖
- 3·扶持媽祖
- 4·懺悔消業
- 5·行善持戒
- 6·常轉道輪
- 7·常隨母學
- 8·順化眾生
- 9·滋養眾生
- 10·認母歸圓

信徒向YDM育德媽祖問事，擲出立筊



6・禮拜媽祖的知識

在台灣民間信仰宗教中，**媽祖信仰文化是非常重視各項「禮儀」。**

我們從神尊的穿著與打扮的形象來比較，媽祖戴后冠並穿著高貴的金絲衣及披風。

而且，各地方媽祖要出巡遊行前，都需要特別換裝打扮，遊行回廟後，還要重新整理神尊的儀容。由此可知媽祖信仰文化中，重視穿著及打扮的禮儀。

尤其，媽祖與其他媽祖神靈間的互動，更是特別重視禮儀及禮貌。

自筆者供奉育德媽祖以來，到其他媽祖廟參拜、擲筊問事，除了早年護佑筆者的祖廟北港朝天宮、板橋慈惠宮及大甲鎮瀾宮的神靈外，其他的宮廟全部是擲出「笑杯」。

再擲筊詢問笑杯的意義時，其他 媽祖神靈都會明示，「弟子！有事可回去詢問自己的主神， 皇姊自然會有指示。」。其他 媽祖神靈不便替 育德媽祖指示筆者。

可見 媽祖信仰文化是非常重視「禮儀」。 媽祖制訂育德媽祖同修會的同修九則，其中第三條就是「禮儀」。

本篇「禮拜媽祖的知識」是媽祖信徒應該要用心學習也必須了解的功課，懂得本篇的知識又會力行應用，您就可以成為「第二類的媽祖信徒」，知道如何與媽祖互動與溝通？

信徒應有的禮儀

身為 媽祖的信徒，除了做好一般生活中與人應有的禮儀外，特別要重視進出宮廟或出席信徒、同修聚會的應有禮儀。

信徒應注意的禮儀

- 穿著要端莊（女信徒宜淡妝；男信徒不可穿拖鞋）
- 言行舉止要莊重（不可大聲談話；不可抽煙）



· 見人要問候（親切問一聲：師兄或師姊，您好！）
· 人與人互動，多說（謝謝！；請！；對不起！）

平時與人互動，要注意自己的儀容及穿著。媽祖貴為天后，其穿著必須時時講究端莊。信仰媽祖的信徒，其個人行為舉止，無形中，即是媽祖形象的展現，方能投入媽祖的靈感世界。

所以，**媽祖信徒必需注意自己的形象，穿著與儀容就是第一個影響形象的要素。**

女弟子最好是淡妝，要注意自己的穿著，不可太隨意曝露身體，要合乎自己的身份。

男弟子要注意修整毛髮，乾淨清爽的打扮，穿著力求正式，不可穿著拖鞋進出廟宇，以示對媽祖的尊重。

舉止言行應彬彬有禮，輕聲細語，不可大聲講話，愈斯文愈好。媽祖是宋代知識份子，受儒家教育，舉止言行要合乎禮節。所以，舉止不可隨心所欲，要重視別人的感覺。

在廟宇內一定要輕聲細語，端正行為，不可作出異於常人的動作，要規規矩矩的遵守廟宇的規定。

在宗教同修團體中，神靈會教導一些接氣、練氣的靈動與道功動作。在廟宇中，因磁場的因素，容易起乩靈動；在此要提醒 媽祖信徒同修們，在大眾面前不宜比劃這些靈動或起乩的動作。

貴為天后的 媽祖形象是高貴、莊重的，絕不可以有讓旁人覺得詭異的動作。

有心修習「媽祖聖道」的同修，需特別注意，不要在不適當的場合合作一些奇怪比手畫腳，猶如乩童起駕的行為。

當然，不可輕易出口談些男女兩性間的笑話；一定要遵守佛家的十戒中的「戒妄語」、「戒惡語」、「戒兩舌」、「戒綺語」。

時時要警惕自己，要修成媽祖聖道，將自己的「靈性」進化至媽祖的「靈格」。一定要養成一個習慣，就是要時時自問：「媽祖如果是我，此時祂老人家會如何做？如何想？如何說？」

那麼，您的舉止言行就會莊嚴而適當，平常就養成 媽祖的形象習慣，自然我們的靈性就會提昇至 媽祖的靈格。

在廟宇遇到服務人員、同修或陌生人，要親切有禮貌的打個招呼



，輕聲說聲：「師兄，您好！」或「師姊，您好！」

同是媽祖聖道的信徒，所以，為同門師兄弟，可以，彼此尊稱「師兄！」或「師姊！」。

平時養成常說：「謝謝！感恩！」；遇事先說：「對不起！請原諒！」；見人問好；用「請」字，禮讓別人的習慣。時時不忘 媽祖「慈悲喜捨」的教誨與人互動，成為人人讚賞「有禮貌」的人。

參拜神尊的順序

媽祖的信徒除了信仰自己的主神外，也會參拜其他神靈。這裡要與讀者分享參拜廟宇時應注意的禮節。

剛到一間陌生的廟宇，信徒一定要向服務人員詢問清楚，廟宇內有多少神殿？供奉神明如何稱呼？總共有多少香爐？需要點幾支香？最重要的是參拜神明的順序及動線？

一般，這些問題，廟方都會標示在明顯的公告欄上，我們一定要很清楚依各廟宇的習慣依序參拜。

參拜的程序大致如下：

A · 點香

一個香爐點一支或三支香。
（單數為陽，偶數為陰；拜神明須用單數。）
以香腳對齊，本人親自點香。

B · 上香

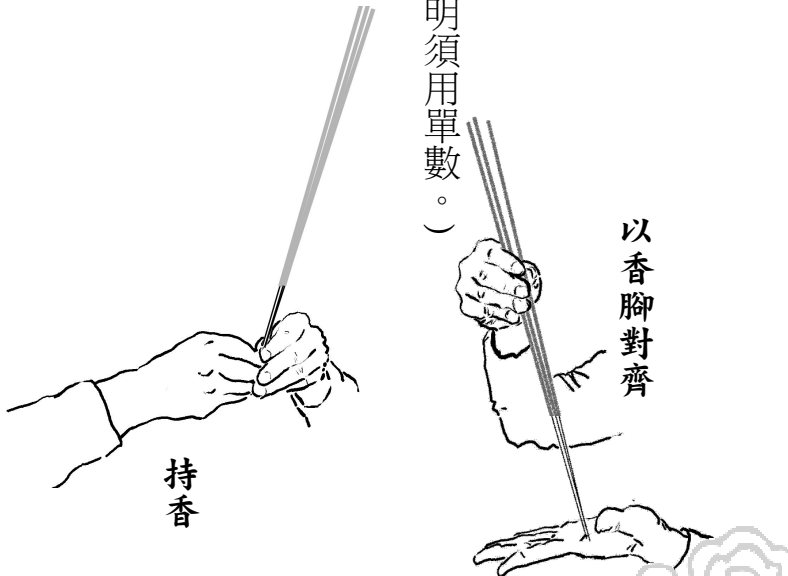
左手在外，右手在內；
置於鼻端；持香時朝上；
有拜椅需要跪下。

C · 插香

男左手、女右手；
掌心向內、手握香上端；插香須為單數，因為單數為「陽」。

D · 跪拜神明

待所有的神明都上完香後，再至各神殿的拜椅前，進行跪拜。



E · 問事祈福

如需要與神明溝通，可取神筊，向神明請示；也可合掌向神明祈福。

F · 精進聯誼

當我們參拜祈福完畢後，不要急著離開，我們可以向廟宇的服務人員或其他師兄姊請益學習，任何的修道或拜拜有關的問題，都可以詢問，藉以精進善知識及友誼。

拜拜儀式的認知

A · 供品要簡素

到廟宇或在自家祭拜神明，準備供品其實只要誠心，不需準備太多，簡單樸素，使用當時盛產的水果，也就是俗稱「時果」。

準備的數量，以「單數」為佳。類別也盡量是單數種類為宜。

B · 敬香順序

要向廟宇服務人員詢問清楚，所要參拜的神明，各別的尊稱與敬香的順序。

C · 先敬香後跪拜

為表達對神明的尊敬，一般的禮儀是先敬香後再空手跪拜。

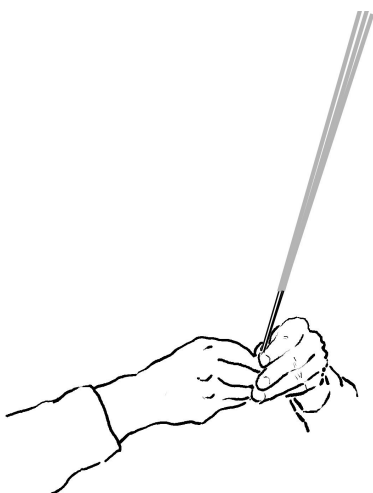
D · 點香

信徒最好是親自點香，藉由點香的動作，來沉澱自己的心靈，所以，動作須要莊重。

每個爐都要插香，以單數為宜。現代，提倡環保，原則上，每個爐插一支香，就可以了。

E · 持香

持香拜拜時，左手在外，右手在內；置於鼻端前；持香時朝上，稍彎腰，香支自然會上下晃動。



如果，有拜椅，最好是跪下參拜。跪拜的位置最好不要正對神尊，以表尊敬。尤其，佛教的廟堂，其正中央的拜椅是該寺廟的主持高僧的專用，不可因此而失禮。

F · 默禱

持香默禱時，應俯首低頭、雙眼微閉、瞻視神像、心中默念、握穩香支、不宜晃動香支。

G · 默念注意事項

默念時，首先要宣呼神尊名號；再報上自己名字、生辰八字、地址、祈求事項。如果，祈求的內容，若能學習神明的精神來祈禱將會有較好的效果。

例如：筆者到北港朝天宮媽祖廟在主神前面，我的禱文如下：

大慈大悲南無 天上聖母 北港媽祖菩薩！

爐下弟子 施勝台，生肖屬X，XX年XX月XX日吉時生。家住XX市XX路XX號，經營XX公司，公司地址：XX市XX路XX段XX號XX樓，今天特來祈求 媽祖賜台灣這塊土地的子民，

風調雨順，國泰民安。求 媽祖賜給弟子智慧廣開、身體健康能為眾人服務，幫助更多的人。

今有一事……特來請示媽祖神意，在弟子敬香後，請 媽祖給弟子指示。

H · 插香

插香時；男用左手插香、女用右手，掌心需向內，握香支的上端插香，比較不會被其他的香支燙到手。插香時，要從爐的中央插起，要給後面插香的人方便。

I · 合掌參拜

每個神尊都持香拜過後，接下就要合掌參拜。合掌就是十指雙雙對齊，置於頭與頸之間，用心默念。

合掌敬拜，也是要再宣呼神尊名號，再報自己名字、生辰八字、地址、祈求事項。



6 · 禮拜媽祖的知識

J · 三跪九叩

持香拜後，插香，再合掌參拜，接下來要向神明行道教的最敬禮「三跪九叩」，跪下一次連續叩首三次，重複三次跪禮；跪下時心向上，宛如在接受神明的加持；心要默唸神尊稱號為最宜。

站立



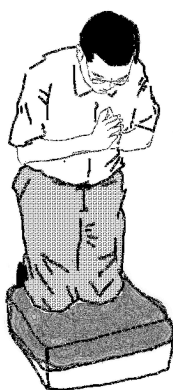
合掌敬拜



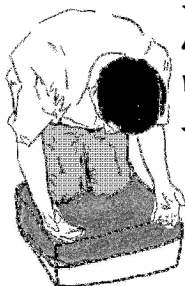
行跪禮



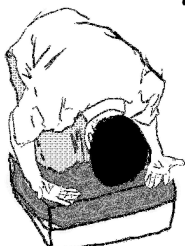
低頭叩拜



手心向上



叩首



步驟1：合掌
步驟4：起身

步驟2：行跪禮
步驟5：接步驟2，重複3次
步驟3：叩首三次

K · 燒金紙

參拜及祈福問事都進行完畢之後，要以筊詢問神明，今日參拜是否可以圓滿結束，容許弟子燒金紙了？

如得一個聖杯，就可進行燒金紙。

如果，沒有得到聖杯，則等五分鐘過後再擲筊。

如果，一直好幾次沒有得到聖杯，此時需用擲筊請示神明是不是有事情要交待？神明交待事宜經擲筊確認後，再擲筊詢問，經許可燒金紙方能燒金紙。

如何進行燒金紙的儀式？

首先，以雙手捧金紙及捐贈收據，向神明鞠躬。再默禱，請神明作主將燒金紙的功德迴向給自己累世的冤親債主。

到金爐處，須檢查金紙，如有祭改的禱文，須默唸後再燃燒，燒金紙時要先解開紙繩，一張一張的折，表達信徒的誠意及有助於金紙燃燒。



燒完金紙，合掌在爐前，藉由金爐燃燒金紙的熱氣烘烘身體，可驅除邪氣，宛如受神明的加持，此舉止具有改運的效果。

L · 其他注意事項。

- 1 · 嬰兒要滿月方能進入廟宇。
- 2 · 產婦要作滿月子，一個月後方能進入廟宇。
- 3 · 進出產婦房間要滿月方能進入廟宇。
- 4 · 參加葬禮要滿一天後，才能進入廟宇。
- 5 · 探望亡者最後一面，要滿一個月後，才能進廟。
- 6 · 直系血親、公婆、夫妻出殯後四十九天後。

這些禮儀，身為媽祖信徒應該要學習並力行，較能得到神明的照顧及感應。



祈福問事的知識

擲筊的須知

在媽祖信仰當中，與媽祖直接的溝通莫如「擲筊」。藉由兩塊竹片，在媽祖神尊前以虔誠的心，向媽祖請示神意。

筆者從小在北港長大（台灣媽祖信仰的重鎮之一），目睹大人們凡有事情須作決策時，必到媽祖廟請示媽祖婆。

而我自然而然也學會以「擲筊」的方式來與媽祖神靈溝通，媽祖彷彿是家中的長輩，凡事必須尊重祂老人家的意見，也彷彿是我們的最佳導師或顧問，在人生路上輔導我們走上幸福、成功之路。

也因為媽祖給的神意經由擲筊的結果，信徒在事後都會感受靈驗無比，加上媽祖慈悲的疼愛信徒，從「擲筊」指導信徒趨吉避凶，信徒更樂於常常用「擲筊」與媽祖溝通。

擲筊與媽祖溝通，到底靈不靈驗？

以筆者為例，人生的大事，如：就學、就業、結婚、購屋……等，一定要向媽祖請示吉凶？



當我遇上了一個可愛的女孩，有意結為終生伴侶，我像詢問有豐富人生經驗的老祖母一般，請示 媽祖是否贊同？

因為，婚姻是事關重大的事項，當然要詢問老祖母；於是經過擲筊確認，媽祖許我九個聖杯，加以肯定。

首度購屋，經驗不足，看好一間預售屋後，帶著售屋小姐給的詳細資料，到 媽祖神前一擲筊，媽祖以九杯「聖杯」建議我買下現居之屋。

而且，令我感動的是，北港媽祖在全省遶境時，也停駕在我買的房子前面，宛如，老祖母來看孫兒的新居。

當年由 媽祖決定的房子，經近二十年後，房價漲了好幾倍。而且，為平安、興旺之屋，也因此，筆者至今捨不得搬遷。

如今，婚姻幸福、閤家平安、事業順利，真的感恩 媽祖，在筆者作決策時，能助我提昇決策的品質。

所以，筆者除了自己的專業或生活的瑣事外，遇到其他需要作決策時，一定要詢問**我的金牌教練、最佳顧問，那就是 媽祖娘娘**。

我非常深信 媽祖給我的意見會比自己來的更完善。當然，媽祖大部分是贊同並支持我自己的決定的。

「擲筊」要靈驗，需要幾個條件。

首先，「擲筊」的人必需是虔誠的媽祖信徒，心存善意，再加上懂得「擲筊」的程序與方法，最主要是要有經驗，知道如何問？

懂得將一件事拆散成各別的是非題來問，其中需要技巧與經驗。

我「擲筊」的經驗至少有四十年以上，有一次在廟宇看到台灣著名的明星 秦x先生，請示 媽祖，連續擲了近百個筊，問的很仔細；讓我見識到，並真正學習到如何「擲筊」？聽說秦先生凡事都請示媽祖，所以不只是走紅影視、廣播界，更成為台灣房地產大亨。

「擲筊」一定要說清楚問明白。而且，關於 媽祖的回答，一定要最後再確認清楚。

現在，我每週都有機會為輔導的廠商，以「擲筊」方式，詢問育德媽祖的意見，作為經營事業決策方向的參考。如：官司、購置廠房、用人選人：等問題。



多年來，事實證明，受 媽祖護佑與指導的企業老闆們，決策品質提昇不少，事業順利、趨吉避凶、閤家平安。

如何「擲筊」，才是較正確得到 媽祖的指示？

A · 將杯筊置放於手掌心。

B · 稟告自己的名字、生辰八字、年齡、地址、祈求詢問的事項。

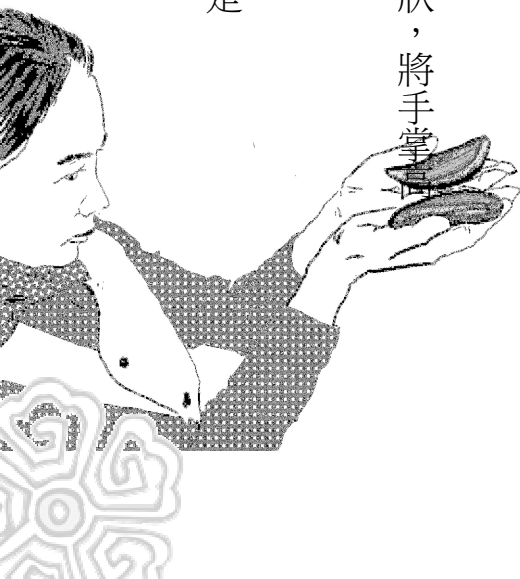
C · 詢問事項每次只能一件事；而且，要以是非題來詢問，不可冗長、沒有重點。

D · 稟告後，要等待約數十秒，才擲筊。

E · 擲筊時，將杯筊置於手掌心，呈蝶形狀，將手舉至印堂也就是兩眉之間。

F · 將杯筊稍往上輕拋，讓筊自然落地。

以上就是「擲筊」的動作，接下來就是要看結果，也就是 媽祖的神意了。



擲筊結果

A · 聖杯

擲出一片「陽」，一片「陰」就是聖杯。

聖杯表示 媽祖同意、肯定、贊同、可以、好、對的。

也就是您詢問的問題，得到 媽祖正面肯定的回答。當然，我們不是擲出一個聖杯就能確定 媽祖給我們的答案。

在擲筊前，要先向 媽祖祈求清楚，如果，答案是肯定且沒有其他意見，請 媽祖連續給三個「聖杯」。如果，中間擲出「笑杯」或「陰杯」就表示 媽祖有其他意見。

重大事情的決策，可祈求三聖杯，而普通徵詢意見可祈求兩個或一個聖杯即可。

聖杯



B · 笑杯

擲出兩片都是「陽」，就是笑杯。

笑杯有好幾種意思，表示 媽祖的回答是**笑笑**、**不知如何回答**、**信徒講述不清**，**無法回答**、**信徒已有答案何必再問**、**此方法可以**，**可是仍有更好的方法**。

擲出「笑杯」，信徒就要深入確認 媽祖的意思。筆者以實例來說明。

有位虔誠護衛 育德媽祖的信徒，傳來一工業區的建地圖，註明圖中的地號、坪數及價格，委託筆者代為詢問 媽祖，此一萬多坪的工業用地，可否購買下來，作為三年後擴建廠房之用？

筆者先將資料呈放在神桌前，上香，先向 媽祖說明：哪一位弟子，今日有要事請示，最近要以每坪台幣幾萬元，購置地址在……。地號：如圖所示，共一萬多坪，為三年後擴廠使用，請示 媽祖查明是否贊同此案且價格是否可接受？



笑杯

上香後等約十分鐘，拿起筊來，以跪姿參拜並詢問 媽祖娘娘。

某某弟子詢問購地之事， 媽祖是否允許弟子擲筊詢問？如果，可以擲筊詢問，請示一聖杯！

結果是「陰杯」。

筆者再向 媽祖詢問：是不是需再待一會再詢問？請示一聖杯！結果是「聖杯」。

一般的信徒都會忽略掉這一個手續，筆者覺得這也是一般信徒無法擲出 媽祖明確答案的關鍵；**沒有先詢問 媽祖可以回答嗎？**就直接擲筊詢問，恐會影響擲筊問事的品質。

筆者再待十分鐘後，再詢問：某某弟子詢問購地之事， 媽祖是否允許弟子擲筊詢問？如果，可以擲筊詢問了，請示一聖杯！

擲出一個「聖杯」，表示可以詢問。

接著，筆者默禱：某某弟子，最近要以每坪台幣幾萬元，購置地地址在：地號：如圖所示，共一萬多坪，為三年後擴廠使用，請示 媽祖是否贊同此案且價格可接受。如果， 媽祖贊同請連續三個聖杯？



「聖杯」。再「聖杯」。第三個「笑杯」。

筆者再默禱「媽祖的意思是：此土地可購買，但有些條件可再議？如果，如弟子所言請 媽祖賜兩聖杯？」

「聖杯」再「聖杯」。

筆者再默禱「媽祖的意思是：有些條件可再議。如果，指的是價格的問題請賜一聖杯？」

「聖杯」。

筆者再默禱「媽祖的意思是：價格可再議？請賜兩聖杯？」
「聖杯」再「聖杯」。

筆者再默禱「今天 媽祖的意思是這塊土地可以購買，對某弟子有利益，但價格可向賣主再議，如果，媽祖的聖意是這樣。請賜兩聖杯？」

「聖杯」再「聖杯」。

感恩媽祖的指導，跪拜後，方結束擲筊問事的過程。

「笑杯」的意思比較多，在問事的時候一定要確認清楚。

C · 陰杯

擲出陰杯，就是 媽祖的回答是否定、不贊同、不可以、不好、不對的。

當我們擲出陰杯，表示 媽祖持否定的意見，我們同樣要再確認一下。

如有一位信徒來問婚姻，禱告說：「信女今認識某人，信女想問與他往來可有結果？如果，是良緣且有好結果，請賜三聖杯？」

「聖杯」、「陰杯」

一般信徒遇到此種狀況就不知如何詢問了。

跑來請教顧問，媽祖的意思是為何？筆者遇到這種狀況，就會以擲筊請示 媽祖，是否可代替信徒擲筊？

幾乎每一次，媽祖都會出個「聖杯」。



陰杯



「此信女與某男往來，詢問姻緣之事，媽祖是否可給予指示？如果，媽祖可以給予指示，請給我一個聖杯？」。

「聖杯」。

「媽祖剛給信女一聖、一陰杯是指此男生條件不錯，但此段感情恐難成。請給兩聖杯？」。

「聖杯」再「聖杯」。

「弟子可請 媽祖協助促成此段婚緣， 媽祖願意協助請給三聖杯？」

「陰杯」。

「媽祖認為此男生非信女的良緣對象，不宜繼續往來。請給三杯？」

「聖杯」。「笑杯」。

筆者再問：「媽祖原則上是指此男生不宜往來，但還有另外指示。請給一杯？」

「聖杯」。

此時，女信徒在旁，合掌參拜媽祖，對筆者說：「施顧問！我已經完全知道，媽祖的指示了！」

後來經筆者詢問後，方知道原由。

原來，這個信徒的前一段感情的對象與這位先生相當熟悉，恐難避免三角習題的衝突！

我再向媽祖請示「媽祖是要信女放棄這個男生，另覓良緣？請示兩杯！」

「聖杯」、「笑杯」。

「原則上，媽祖是贊同放棄此男生，但覓良緣恐還有困難？是這樣的意見，請給兩聖杯？」

「聖杯」再「聖杯」。

我問女信徒，「您要不要請媽祖為您找個好姻緣？」

女信徒：「我感情路，一路走來，波波折折，需要聖母的幫忙，請媽祖為信女作主！」



「信女懇求 媽祖保佑及協助，此生能找一個好丈夫，媽祖可以幫忙嗎？請給兩杯？」

「聖杯」。「聖杯」。

「一年內可得良緣？請給兩杯？」

「陰杯」。

「兩年內可得良緣？請給兩杯？」

「陰杯」。

「三年內可得良緣？請給兩杯？」

「聖杯」。「聖杯」。

「媽祖娘娘！信女此次由弟子替為擲筊的結論是：放棄目前想交往的對象並要結束以前所有的感情，媽祖會在三年內許一個好姻緣。如果，答案是弟子所言，請賜三聖杯？」

「聖杯」。「聖杯」。「聖杯」。

筆者拜謝後，起身。

信女得到 媽祖的指示，雖有點失望，但對 媽祖知道她的為難之處；不過，有應諾她，會許她一個好姻緣，也相當高興。

筆者建議她，「有空要常回來拜託媒人喔！」

結果，她三個月後認識了一個新男友，也常常兩人一起來拜 媽祖，過了約兩年半多，送了結婚帖子給筆者，兩人一起來供花感恩 媽祖。

當然，兩個人的紫微、八字，筆者都有看過，十分贊同並鼓勵他們往來，當事人，事前是不是有請示過 媽祖的意見，筆者就不知道了。

因為，此信女已經是 媽祖的第二類以上的信徒，很會擲筊祈福問事了，不須要筆者代勞了。

經此案例，讀者在擲筊祈福問事上，是否已經學會耐心詢問出 媽祖的意見？

所以，擲筊要利用有空閒的時段，才能慢慢、詳細與 媽祖溝通，沐浴聖恩，才能得到 媽祖的智慧的指導。



求籤詩

求籤詩不同於擲筊問事，**擲筊類似以是非題請示** 媽祖神意？而**求籤詩是以開放性的問題請示** 媽祖娘娘？

如：「弟子，新的一年，事業的運途如何？」

「弟子，最近身體要注意什麼？」

「弟子，服兵役的運途如何？」

求籤詩的程序

A · 稟告問題

在上香時，要事先向 媽祖禱告，弟子有何事請示 媽祖。

如：每一年除夕，我一定會在北港朝天宮參與跨年活動；晚間十點過後，當新一年開廟門後，我一定上香禱告。

「弟子，施勝台，xx年次屬x，x月x日x時生，xx歲，家住板橋市：，公司為xx公司，位於板橋市：。新一年第一次向 媽祖上香，恭祝 媽祖娘娘，新年快樂！弟子祈求媽祖今晚指點新一年弟子事業運途？感恩 媽祖！也祈求弟子閤家平安、健康快樂！」

上香、插香後，再往其他神明的神殿朝拜完後，再回到 媽祖的主殿進行第二個程序。

B · 請示抽籤

雙手拿筊合掌、跪拜，再一次閉眼默禱自己的名字、生辰八字、年齡、地址、請示事項。

如：「爐下弟子，施勝台，x x年次屬x，x月x日x時生，x歲，家住板橋市：，公司為x x公司，位於板橋市：，恭祝 媽祖娘娘，新年快樂！弟子想以抽籤，祈求 媽祖今晚指點新一年弟子事業運途？如果，媽祖允許弟子抽籤，請賜弟子一個聖杯？」

如果得「聖杯」，就可進入下一個程序步驟。

如果，沒有得一個「聖杯」，必需再詢問是不是以擲筊直接溝通？或稍待十分鐘再請示？

因為，可能是 媽祖沒有聽明白所求何事？也許 媽祖沒有任何指點？



C · 抽籤

至籤筒處，搖抽出一支籤，記住籤的號碼，將籤放回筒中。（能記住籤號的信徒，將竹籤放回籤筒中，供另外的信徒抽籤是一種利他及禮貌的展現。如果，無法記住號碼的信徒，當然可以將竹籤置於神桌上。）

D · 擲筊確認

雙手拿筊合掌、跪拜，再一次閉眼默禱。「如果，媽祖給我的回答是 X X 籤，請連續給我兩個聖杯？」

「聖杯」、「聖杯」。

就可以進行下一個程序，如果，沒有兩個聖杯，就要再回籤筒處，重新搖動籤筒，再抽，再擲筊詢問。直到有兩個聖杯。

如果，許久沒有兩個聖杯，必需回到（程序 b）再默禱再擲筊。



E · 體會籤詩內文

依籤詩號碼到擺放籤詩的地方拿籤詩觀看。用您的直覺體會籤詩的內容。

如果，無法了解 媽祖的籤意，可找服務人員為您解說籤詩或自己尋找廟方為信徒準備的靈籤說明書來觀看。

F · 確認體會意義

如果，自己還有不明白 媽祖娘娘的神意，再拿起筊來，再以擲筊問事的方式，詢問清楚。

如果，已經明白了，合掌跪拜，以三跪九叩禮向 媽祖娘娘感恩致謝。圓滿結束求籤的作業。

求籤詩，一定要事先講清楚詢問的事宜，而且必須經 媽祖允准抽籤，方可進行。

問籤與擲筊問事相同，**每一次只能問單一事項，不可以將好幾個問題混為一談**，媽祖會一直出「笑杯」。



問籤與擲筊問事都是很神聖的事，**必需以虔誠的心來與媽祖溝通，如以開玩笑或不莊嚴的心，擲不出任何的結果。**

有些人對神明的信仰不夠真誠，同樣問題會重複提問或向不同的神明詢問同樣的問題，恐怕也擲不出任何的結果。

求護身符

各廟宇的媽祖都有一些給信徒求平安的護身符或隨身攜帶的吉祥物，信徒要配戴必需遵從求神物的程序：

- 1．稟告自己的名字、生辰八字、年齡、地址、祈求神物事項。
- 2．稟告後，擲筊。
- 3．擲出聖杯二杯後，才可以取神物。
- 4．取用數量以單數為原則。
- 5．將所求聖物拿在手上，向神明參拜感恩，禱告神明，配戴神物的目的。
- 6．再將神物過香爐，在香爐上繞三圈。男生用左手；女生用右手。男生反時鐘方向繞；女生用順時鐘繞。

求得的神物，信徒要視為媽祖指派一個將軍守護信徒，故要以敬愛的心保管信物，每一年最少要回原來的廟宇過神爐一次。

因為，隨身攜帶的神物，其靈力一年後會逐漸消失。必須再經原廟宇的媽祖加持靈力，重新派任一位將軍保護信徒。這也是後來形成媽祖信仰，重視每年三月回娘家的文化。如果，神物有損毀一定要回到廟宇換新信物。

有一位信徒，突然染上呼吸系統的疾病，肺部產生病變，住院數週隔離治療，醫生找不出病因，信徒也心生恐懼；憶起年初擲筊，媽祖有叮嚀：項鍊須時時配戴。當下心裡默禱，真心求媽祖幫忙後，過一天，不藥而癒，讓數位研究病毒的病理醫生，非常訝異，只好告知信徒，可以出院了。

事後，信徒來感恩媽祖，並向筆者展示其舊項鍊；很神奇，信徒在出院當天發現媽祖神像的胸部有一條明顯白色的割痕，宛如肺部開刀後，留下的疤痕。

筆者告知此信徒，此項鍊中的將軍已為您擋災，您必須更換新項鍊，請一位新將軍。而舊項鍊如何處理？也要向媽祖請示。



筆者常提醒信徒們，信物是神尊的代表，一定要以真誠的心視信物為 媽祖的分靈，恭敬相待，信物中的將軍必盡 媽祖分靈的責任相助於您。

媽祖有許多神物可為信徒解難，如：神符、香火袋、項鍊、壓轎金、保命紅帶、爐丹……等。

並不是所有 媽祖的信物都是一年有效。所以，在使用或應用此類神物之前，最好，詢問有經驗的人士，問清楚使用的方法與應注意的事項，以確保 媽祖護佑的靈力。心誠則靈，好好的持用神物相信可以保平安。



7·信徒應有的力行

我們了解媽祖信仰的精神與理念，進而學習到如何與媽祖人神互動，並誠心歸依媽祖，以媽祖的信徒自居。

那麼，我們自然要有別於其他的信眾，平時需學習並力行信仰媽祖的某些事項。

以下是筆者對於身為媽祖的信徒，平時應該力行的事項，提出個人的淺見。

深信媽祖靈感
參與活動親近
學習修行修練
行善服務奉獻
成就圓滿人生
解脫六道離苦



深信 媽祖靈感

身為媽祖的信徒，必須了解媽祖一生的故事及相關的傳說，從中了解媽祖偉大的精神及理念，在生活中透過擲筊、抽籤，學習與媽祖神人互動，感受異次元神靈的存在及指導，虔誠參拜媽祖、深信媽祖的靈感。

在日常生活中，深信媽祖的神靈隨時隨地護佑在我們左右，保護我們的安全，督促我們的言行，遵守媽祖的指導與教誨，深信媽祖會協助我們成為生命的贏家，輔導我們的靈性成仙成聖。

參與活動親近

選擇一間大廟的媽祖為自己主神信仰對象，再選擇具有良好形象的正信同修團體，參與其固定集會與活動；排定固定的日子並在重要節日（如：媽祖誕辰）前往參拜，時時與同修互動學習，親近媽祖娘娘，沐浴聖恩。

從集會活動中，透過同修、老師、顧問的指導，接受媽祖信仰文化的洗禮，進而提昇個人的身、心、靈的成長。

如：育德媽祖同修會，每週二晚上，同修們有固定的聚會，一起聆聽顧問與同修的分享，精進知識，並一起參與團拜活動；每週收聽全民聖道修行空中道場，有關修行、白沙屯、北港媽祖進香遶境活動；舉辦媽祖聖誕或有關節日的團拜活動。

育德媽祖同修會的同修們，除了藉由這些活動來接近媽祖、親近媽祖，讓自己的靈性與媽祖更接近外，平時還利用網路在育德媽祖的教育網站，參拜媽祖，勤唸天上聖母經、祈禱、聆聽課程或參與討論。

藉由同修會網站，跨越地理空間阻隔，使身在美國、加拿大、新加坡：等國家的媽祖信徒，得以透過網路的互動時時與媽祖的神靈親近。

學習修行修練

身為媽祖信徒不是只有參拜媽祖、參加活動來獲得媽祖的庇佑而已；而是要在日常生活中，經由媽祖的信仰宗教文化來修行修練。



這也是本書的主要目的，希望媽祖的信徒們經由本書的啟示與指引，修習媽祖聖道，學習媽祖「大願」、「大悲」、「大智」、「大行」的精神，「上求聖道、下度眾生」，而成為第五類的媽祖信徒，也就是經由了解媽祖、研究媽祖信仰進而力行聖道，成為一位「人間媽祖」。

筆者一生信仰媽祖並受其護佑、教誨，發下心願整理、研究媽祖信仰應有的修行修練的重點，特提出來與大家分享，並願大眾賢德們不吝指教。

筆者多年來，經由育德媽祖與全省各地大廟宇媽祖的啟發與指導，整理出育德媽祖同修會的同修課目大綱。

作為同修會會員的修行修練的依歸。也希望能對一般媽祖信徒修習媽祖聖道，追求身、心、靈的提昇，加強三魂的修練有所幫忙。

在「身體」的鍛鍊上，媽祖在世時，是依循「活力道家」的理論來修行修練，出陽神而成仙，在天上聖母經有談到有關媽祖修練的方法。

如來藏	極樂地	回斗柄	轉生機	玄關竅	當寶貝
無縫塔	收神炁	偃月爐	真火炁	硃砂鼎	烹靈芝
存心法	窮性理	盡性後	立命基	三寶足	一氣歸
四大假	還太虛	六四卦	結靈體	得此法	上天梯

筆者經由三重市宏聖宮 大聖母的引荐而修習少林達摩氣功、崑崙仙宗養生道功；再由 育德媽祖安排全心投入武當太極拳的修練並勤研中西方養生醫學，終體會出這一段經文的玄機。

回斗柄 轉生機 玄關竅 當寶貝 無縫塔 收神炁

筆者力行一年多，身體產生極大的變化，精、氣、神改善許多。

經 媽祖指示，將多年來所學三門宗派的功法、現代中西醫學養生、腦科學與心理行為學的論述，再加 媽祖天上聖母經的啟示，經由教授筆者太極拳的師兄姊指導，有系統整理出「身心併練，養生道功」修練的課目，作為同修們修練 媽祖聖道的第一課，以期返老還童，恢復健康的身體、充足三寶（精、氣、神），奠定修行聖道、追求幸福，跟隨 媽祖超凡入聖的基礎。



經向 育德媽祖擲筊一一確認修練大綱，經同意後，方制定課程內容分享同修。

在「心靈」的修練方面，也就是有關媽祖信仰的哲學思想與宗教靈修上，**媽祖信仰是儒、釋、道三教的哲學思想**，融入現代理性成功激勵心理學的人世生活禪學。

在「天上聖母經」有詳細修行「心靈」的描述；有關「心」「靈」的修持在下一本書（媽祖聖道的修持）會一一與您分享。如何在生活中經營好身、心、靈的提昇，成為生命的贏家？（生命贏家的修持）這本書與您分享。

行善服務奉獻

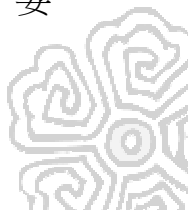
身為媽祖信徒除了要跟隨媽祖在世的精神，不斷學習修行修練**克盡一忠、孝、廉、節之道，更要學習其救人助人的精神**，媽祖的偉大在於羽化成神後，仍然降在人間作救世濟人的工作。所以，修行媽祖聖道的我們，除了要學習媽祖修道的精神，更要學習媽祖行道的精神。

媽祖信徒應當力行「**行善積德**」「**服務奉獻**」的**人生觀**，平時要充實專業能力為大眾服務，謀其家人及個人的生計，更要力行「日行一善」，時時留意身邊可「行善積德」的機會。同時要積極參與行善團體，奉獻自己的時間、金錢與心力，為社會去惡從善，改造風氣，協助弱勢，驅災納福盡個人的一份責任，效法 媽祖大慈大悲的精神。誓做 媽祖在世間的替身，實現我們修道、行道成為「人間媽祖」的目標。

筆者依 媽祖指示，育德媽祖同修會推動五個行善團，鼓勵同修參加，默默行善；並倡導每年要固定安排個人十二件行善計劃，在太年初一向 媽祖報告，作為當年服務奉獻社會的目標；每日在網站的同修功德簿上登錄當天行善的記錄，並請 媽祖娘娘將功德迴向我們的冤親債主，以消除我們累世的業障。

育德媽祖同修會強調默默行善、濟世救人，發揮「慈悲喜捨」的媽祖心。累積陰德，方能擺脫業力、超凡入聖。

當然，更期待大眾熱心參與育德媽祖同修會的行善團，為達到「**宣揚聖恩、教育德行、行善修道、驅災納福**」四大宗旨的各項行善活



動，發揮個人的智慧與慈悲的力量，希望這個社會能去惡從善，建立良好風氣。

成就圓滿人生

媽祖信仰文化是兼具「出世」與「入世」的修行。所以，身為媽祖信徒必需用心經營個人的人生，貫通天、人、地的真理，學習各項能力，達到生命贏家的境界（身體健康、經濟自由、善緣廣結、平安喜悅、超凡入聖），也就是擁有圓滿幸福的人生。

解脫六道離苦

媽祖信徒的「修道」、「行道」，其主要目的就是在靈性、靈格上能提昇到神佛的境界，可適應更高次元空間的能力，最終力求脫離六道輪迴之苦。

所以，我們要深知六道（神仙、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄）靈性的展現，在人世間避免沉淪養成下五道的習性，而能經由「身體」的修練，充足三寶（精、氣、神）再經由「身、心、靈」的修行

7·信徒應有的力行

將靈性、靈格提昇至神仙道，終能像 媽祖出陽神（靈魂出竅）還太虛（成仙佛），脫離六道輪迴。

關於靈性六道方面的知識，在下一本書（媽祖聖道的修持）有詳盡的解說。

以上六項是筆者對媽祖信徒應有的力行項目所提出的淺見，供有志成為媽祖信徒的大眾作參考。

而有關媽祖聖道的修持及信徒如何在人世間成為生命贏家的修持，往後出版的書籍再說明。

筆者期待本書對有意修持媽祖聖道的信徒能有所幫助，更望各方賢者多多指教。

感恩 媽祖！感恩 眾神及菩薩！



參考書藉與課程

本書為育德媽祖同修會 總顧問所編著，內文中，參考各界許多專家學者所著的書籍及筆者曾受過的課程訓練；書籍大綱經多次向 媽祖擲筊，經 媽祖指導、修正而成。

本書參考主要書籍

- 1．鄭志明博士「神明的由來」
- 2．深坑鎮南宮石媽祖「宮規九則」
- 3．楊憲宗教授「異次元空間講義」
- 4．楊憲宗教授「大破譯」
- 5．山西五台山夢參老和尚講述
- 6．天妃顯聖錄、湄州天上聖母經...等

感謝與感恩

本書主要架構是 育德媽祖指示，經由 施顧問完成課程大綱與講義，再由諸位同修將 施顧問的課程內容整理成電子稿，以利施顧問編寫。

感謝諸位熱心同修的協助及國舟在電腦編輯專業的協助。

最重要的是感謝眾神明的護佑，各宮廟團體及同修們對本會活動的支持。

感謝大家！ 感謝天上聖母及諸天眾神、菩薩！

祈望各方人士對本會給予更多的鼓勵與協助！

緣結媽祖・福慧一生 系列叢書

認識 媽祖聖道信仰

作者 施勝台
發行 育德媽祖同修會網站
網址 www.ydm.com.tw
地址 新北市板橋區文化路一段268號16樓之一
電話 02-2251-3513
傳真 02-2251-3525
出版日期 2011年04月（第一版）
2011年08月（第二版）
2013年02月（第三版）
2013年08月（第四版）



◎非賣品◎ 歡迎索取・廣為流通



Your Dearest Mother

育德媽祖同修會

宣揚聖恩 教育德性 行善修道 驅災納福

YDM「緣結媽祖·福慧一生」系列叢書——

認識

媽祖聖道信仰

施勝台 編著

www.ydm.com.tw



Your Dearest Mother

宣揚聖恩 教育德性 行善修道 驅災納福

度向人間立志聖
聖母仙塵塵災掃
仙家佛國心地連
金馬玉堂天下客
四時花開別有天
天官賜福神人樂
聲聲金玉起萬古

